Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Государственное учреждение
«Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ И ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА МИНСКОГО РАЙОНА:
мониторинг достижения Целей устойчивого развития

ПРИЛОЖЕНИЕ

Минский район

Выполнение целевых показателей государственной программы (программ) и реализация приоритетных направлений

Результаты реализации в 2023 году Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 – 2025 годы представлены в таблице 1.

Таблица 1. – Информация о выполнении целевых показателей Государственной программы в Минском районе за 2023 год

№ п/п	Наименование показателя	Единица измерения	Значения показателей государственной программы, подпрограммы государственной программы			Обоснование недостижения значения показателя
			2022 год	2023 год		
				запланировано	фактически	
1	2	3	4	5	6	7
Государственная программа						
1	Ожидаемая продолжительность жизни при рождении	лет	–	74	–	Показатель определяется на уровне республики
2	Доступность качественных медицинских услуг, не менее			95	90,3	Показатель не выполнен
Подпрограмма 1 «Семья и детство»						
Задача 1. Совершенствование службы планирования семьи, улучшение качества и доступности медицинской помощи женщинам и детям, развитие системы поддержки семей с детьми и улучшение условий их жизнедеятельности						
3	Суммарный коэффициент рождаемости	число рождений	–	1,55	–	Показатель определяется на уровне области
4	Коэффициент младенческой смертности на 1000 родившихся живыми	промилле	0	3,0	1,64	Показатель выполнен
5	Детская смертность на 100 тысяч детского населения (0-17 лет)	просанти-милле	8,29	30,0	11,53	Показатель выполнен
Задача 2. Популяризация в обществе духовно-нравственных ценностей института семьи, совершенствование системы подготовки молодежи к семейной жизни						
6	Доля учреждений общего среднего образования, в которых реализуются программы педагогического просвещения родителей и (или) программы факультативных занятий, содержащие вопросы подготовки обучающихся к семейной жизни, в общем количестве таких учреждений	процентов	-	70,0	–	Показатель определяется на уровне области
Подпрограмма 2 «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний»						
Задача 1. Снижение влияния факторов риска неинфекционных заболеваний за счет создания единой профилактической среды						

7	Снижение потребления всех видов табачной продукции среди лиц в возрасте 18-69 лет	процентов	–	28,2	–	Показатель определяется на уровне республики
8	Снижение количества лиц в возрасте 18-69 лет, физическая активность которых не отвечает рекомендациям ВОЗ (менее 150 минут в неделю)	процентов	–	12,8	–	Показатель определяется на уровне республики
9	Охват диспансеризацией взрослого населения, подлежащего обслуживанию в организации здравоохранения, не менее			90	92,13	Показатель выполнен
Задача 2. Обеспечение всеобщего и доступного охвата населения услугами первичной медицинской помощи						
10	Охват населения работой команд врачей общей практики	процентов	96,49	75,0	93,83	Показатель выполнен
Задача 3. Снижение преждевременной смертности и стабилизация инвалидности населения, наступивших по причине неинфекционных заболеваний						
11	Количество выполненных интервенционных чрескожных вмешательств на артериях сердца	количество на 1 млн. населения	-	768,9	-	Показатель определяется на уровне области
12	Количество выполненных имплантаций электрокардиостимуляторов и других устройств (включая временные)	количество на 1 млн. населения	-	285,7	100	Показатель не выполнен
13	Показатель тяжести первичного выхода на инвалидность лиц трудоспособного возраста	процентов	53,71	50,0	54,87	Показатель не выполнен в связи с тем, что жители Минского района менее склонны к получению 3 группы инвалидности и особенностями рынка труда (значительное количество вакансий - близость г.Минска)
14	Охват комплексным обследованием пациентов с острыми нарушениями мозгового кровообращения	процентов	–	93,0	100	Показатель выполнен
15	Показатель летальности от острого нарушения мозгового кровообращения	процентов	5,0	16,0	9,7	Показатель выполнен
16	Одногодичная летальность при злокачественных новообразованиях	процентов	19,88	23,0	16,96	Показатель выполнен
17	Коэффициент смертности трудоспособного населения	промилле	3,44	5,2	3,28	Показатель выполнен

Подпрограмма 3 «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма, охрана психического здоровья»						
Задача 1. Снижение уровня негативных социальных и экономических последствий пьянства и алкоголизма, потребления других психоактивных веществ						
18	Объем потребления зарегистрированного алкоголя на душу населения в возрасте 15 лет и старше в абсолютном алкоголе	литров	–	10,2	10	Показатель выполнен
19	Охват реабилитационными мероприятиями лиц, страдающих зависимостью от психоактивных веществ	процентов		6,0		Показатель определяется на уровне области
Задача 2. Охрана психического здоровья и снижение уровня суицидов						
20	Смертность от суицидов на 100 тысяч человек	просанти-милле	10,56	21,1	7,4	Показатель выполнен
Подпрограмма 4 «Противодействие распространению туберкулеза»						
Задача 1. Предотвращение смертности от туберкулеза						
21	Смертность населения от туберкулеза на 100 тысяч человек	просанти-милле	1,13	2,92	0,37	Показатель выполнен
Задача 2. Совершенствование диагностики и лечения туберкулеза, предупреждение заболеваемости туберкулезом						
22	Заболеваемость туберкулезом (с учетом рецидивов) на 100 тысяч человек	просанти-милле	12,45	22,7	9,62	Показатель выполнен
Подпрограмма 5 «Профилактика ВИЧ-инфекции»						
Задача 1. Обеспечение всеобщего доступа к диагностике, лечению, уходу и социальной поддержке в связи с ВИЧ-инфекцией, в том числе в пенитенциарной системе						
23	Охват антиретровирусной терапией людей, живущих с ВИЧ и знающих свой ВИЧ-положительный статус	процентов	92,27	91,0	92,33	Показатель выполнен
Задача 2. Исключение вертикальной передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку и предупреждение случаев передачи ВИЧ, связанных с оказанием медицинской помощи						
24	Риск передачи ВИЧ от ВИЧ-инфицированной матери ребенку	процентов	–	2,0	–	Показатель определяется на уровне республики
Задача 3. Снижение заболеваемости, сдерживание распространения ВИЧ-инфекции в группах населения с наибольшим риском инфицирования ВИЧ и повышение эффективности информационно-образовательной работы по профилактике ВИЧ-инфекции, недопущение дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ						
25	Охват основных ключевых групп населения с высоким риском инфицирования ВИЧ-профилактическими мероприятиями	процентов	–	60,0	–	Показатель определяется на уровне области
Подпрограмма 6 «Обеспечение функционирования системы здравоохранения Республики Беларусь»						
Задача 1. Создание условий для развития здравоохранения и обеспечение доступности медицинской помощи для всего населения						
26	Доля мероприятий подпрограммы, выполненных не менее чем на 90 процентов, в общем ко-	процентов	100,0	90,0	100,0	Показатель годовой. Выполнен.

	личестве таких мероприятий					
27	Экспорт услуг в области здравоохранения (к предыдущему году)	процентов	61,63	106	88,08	Показатель годовой. Определяется на уровне республики
Задача 2. Повышение устойчивости системы здравоохранения к вероятным внешним воздействиям и возможному резкому росту заболеваемости						
28	Доля мероприятий подпрограммы, выполненных не менее чем на 90 процентов, в общем количестве таких мероприятий	процентов				Показатель годовой. Определяется на уровне области

Подпрограмма 1 «Семья и детство». В отчетном году запланированные мероприятия были направлены на минимизацию медико-социальных рисков, связанных с ранним формированием вредных привычек, непланируемой беременностью, а также на повышение информированности и образовательного уровня лиц репродуктивного возраста. Завершены проектно-изыскательские работы по реконструкции бывшего здания поликлиники Минской ЦРКБ под детскую поликлинику. Показатели по младенческой и детской смертности выполнены.

Планами мероприятий по выполнению медицинских аспектов подпрограмм Государственной программы предусматриваются разработка и внедрение модели службы планирования семьи, создание службы охраны мужского здоровья, проведение акций, семинаров, тематических встреч для молодых семей. Налажено сотрудничество с религиозными и другими общественными организациями по сохранению и укрепления семейных ценностей.

Подпрограмма 2 «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний». С целью снижения влияния факторов риска неинфекционных заболеваний в Минском районе организована популяризация здорового образа жизни, реализуется комплекс мер по запрету табакокурения.

На территории Минского района в 2023 году проведены следующие мероприятия: 10 профилактических акций, в которых приняли участие 57946 человек. Проведено 34 Единых дней здоровья (65924 чел.)

За 2023 г. тиражировано 165 наименования информационно-образовательных материалов в количестве 18 640 экз. (2022 г. – 115 наименования, 12 920 экз.), в том числе разработано 28, тираж – 6 620 экз. (2021 г. – 29 наименования, 6 360 экз.).

Для информирования населения по вопросам формирования здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) используются Интернет-ресурсы. Всего на Интернет-ресурсах размещено 791 информационных материалов. В печатных средствах массовой информации за 2022 год опубликовано 40 информационных материалов. Прошло 2 выступления на радио.

Как один из способов информирования населения по вопросам ФЗОЖ используются извещения о размере платы за жилищно-коммунальные услуги

и платы за пользование жилым помещением КУП «ЖКХ Минского района». В 2023 году размещено 3 информационных материала (418 630 экз.)

На территории Минского района реализоаввались следующие профилактические проекты: «Здоровые города и поселки» в г.Заславль, гп.Мачулищи, а.г.Колодищи, д.Боровляны, а.г.Лесной; «Школа –территория здоровья» реализуется во всех государственных школах Минского района, задействовано 26 698 детей; проект по профилактике неинфекционных заболеваний, выявлению и коррекции факторов риска, контроля уровня артериального давления, уровня сахара крови среди трудового коллектива государственного учреждения образования «Заславская СШ №1», задействовано 70 чел.; Профилактический информационно-образовательный проект «Здоровое детство – здоровое будущее» среди воспитанников группы № 7 ГУО «Боровлянский детский сад №3».

Подпрограмма 3 «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма, охрана психического здоровья». В 2023 г. проделана определенная работа по снижению уровня негативных последствий пьянства и алкоголизма.

Наркологическую и психиатрическую помощь жители Минского района получают в УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология». Информационные буклеты и стенды с указанием номеров телефонов размещены во всех ЛПО в доступных для пациентов местах.

По профилактике пьянства и алкоголизма на сайте размещено 9 информационных материала, опубликовано 2 статьи, тиражировано и распространено среди населения 21 наименований **информационно-образовательных материалов** (листовки, памятки, буклеты и др.), всего 1230 экз. Проведено 8 лекции (306 чел.), 25 бесед (82 чел.), 2 индивидуальных консультации, 1 групповая консультация (2 чел.). 2 выставки по профилактике алкоголизма в библиотеках Минского района.

На сайте Минского зонального ЦГиЭ проведен онлайн-опрос: «С какой целью вы употребляете спиртные напитки?» (охвачено 22 человека). Результаты опроса: «Чтобы снять напряжение (стресс)» – 54,5%, «Чтобы повысить свое настроение» – 9,1%, «Чтобы поддержать компанию» – 18,2%, «Не употребляю вообще» – 18,2%.

Реализации мероприятий **подпрограммы 4 «Противодействие распространению туберкулеза»**.

В Минском районе за 2023 год показатель заболеваемость населения туберкулёзом составил 9,62 на 100 тысяч населения, что ниже показателя 2022 года (в 2022 году – 12,45) на 22,7% и ниже показателя по Минской области (17,0) на 43,4%. Смертность населения от туберкулёза составила 0,37 на 100 тыс., что в 3 раза ниже показателя 2022 года (1,13)

В 2023 году в целом по Минскому району обследовано рентгенофлюорографически 99,9% лиц, относящихся к «обязательным» контингентам. При профилактическом обследовании указанной группы населения было выявлено 2

больных активным туберкулезом (*с бацилловыделением 1 и 1 без бацилловыделения*), в 2022г. – 1 человек.

На территории района отмечается стабилизация заболеваемости туберкулезом в 2023 году на фоне общей тенденции к снижению заболеваемости активным туберкулезом за последние 10 лет.

Показатели заболеваемости и смертности туберкулёзом населения Минского района ниже показателей, прогнозируемых по Минской области на 2023 год.

Самым уязвимым для заболеваемости туберкулезом является трудоспособный возраст 35-64 года.

По состоянию на 01.01.2024 года в Минском районе состоит на учете 67 очагов активного туберкулеза: из них 1-ой эпидгруппы 23, 2-ой эпидгруппы – 24, 3-ей – 4, 4-ой эпидгруппы – 16. Снято с учёта в течение года – 27 очагов.

Подпрограмма 5 «Профилактика ВИЧ-инфекции».

Охват населения скринингом населения Минского района на ВИЧ-инфекцию в 2023 году составил 13,3%, что ниже показателя в 2022 году (15,8%) и ниже показателя Минской области на 7,9%, который составил 21,2% (2022 – 21,6%).

При анализе выполнения показателей стратегической цели программы ООН 95% - 95% - 95% установлено, что в Минском района

увеличился процент лиц, живущих с ВИЧ (ЛЖВ) знающих о своем статусе и составил 100%, что выше прошлого года на 2,8% (областной показатель – 93,5%, республиканский показатель – 92,7%)

снизился процент ЛЖВ и знающи о своем статусе, получающих АРТ и составил 92,6%, что незначительно ниже прошлого года на 0,8% (областной показатель – 95,7%, республиканский показатель – 91,3%)

увеличился процент ЛЖВ, получающих АРТ, имеющих неопределяемую вирусную нагрузку и составил 91,8%, что выше на 4,6% показателя прошлого года (областной показатель – 90,9%, республиканский показатель – 85.6%).

Распространение ВИЧ-инфекции среди женщин приводит к увеличению количества детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями. За 2023 год от ВИЧ-инфицированных матерей родилось 6 детей. На 01.01.2023 на учете две ВИЧ-инфицированные женщины. Охват полным курсом АРТ ВИЧ-инфицированных беременных женщин с целью профилактики внутриутробного инфицирования рожденных ими детей составил 100%; охват детей медикаментозной профилактикой – 100%. На учете состоит 9 ВИЧ-экспонированных и 3 ВИЧ-инфицированнных ребенка.

По профилактике ВИЧ-инфекции в 2023 г. проведено:

1. для медицинских работников:

семинаров - 3(83 человека), 6 лекций и 24 беседы (167 человек), 1 семинар для педагогов ((25 человек),

2. Для школьников и педагогов

- 2 семинара (42 человека),
- 5 лекций (130 человек),

3. семинар для работников РОЧС (89 человек),

4. для работников ЖЭС (11 человек),

5. 1 семинар для работников ОАО Газпромтрансгаз Беларусь 63 человек),

6. 1 выступление на профилактическом спортивно-массовом мероприятии «Чтобы жизнь продолжалась и завтра» где присутствовало 90 человек

7. 2 акции на промпредприятиях ЧТУП "Виан-агрогрупп" и ОАО "Минское производственное кожевенное объединение" (74 человека).

Было выпущено 27 публикаций в сети интернет.

Подпрограмма 7 «Обеспечение функционирования системы здравоохранения Республики Беларусь». Продолжены мероприятия по укреплению материально-технической базы учреждений здравоохранения, проводится работа по обеспечению средствами информатизации, дальнейшему развитию телемедицины, внедрению электронной карты расширению пилотной зоны АИС электронный рецепт.

На 100% реализован показатель «Удельный вес выполненных объемов оказания медицинской помощи по видам в объемах, утвержденных планами оказания медпомощи».

Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19 января 2021 года № 28 утверждена новая программа «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021 – 2025 годы. Основной целью программы является создание условий для улучшения здоровья населения с охватом всех этапов жизни, повышения качества и доступности услуг системы здравоохранения.

Медико-демографический статус

Медико-демографические показатели относятся к наиболее информативным и объективным критериям общественного здоровья, а также во многом характеризуют уровень санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Среднегодовая численность населения района в 2023 году составила 272 566 человек, что на 4927 человек больше, чем в 2022 году (Тпр. +2,13%) (рисунок 1).

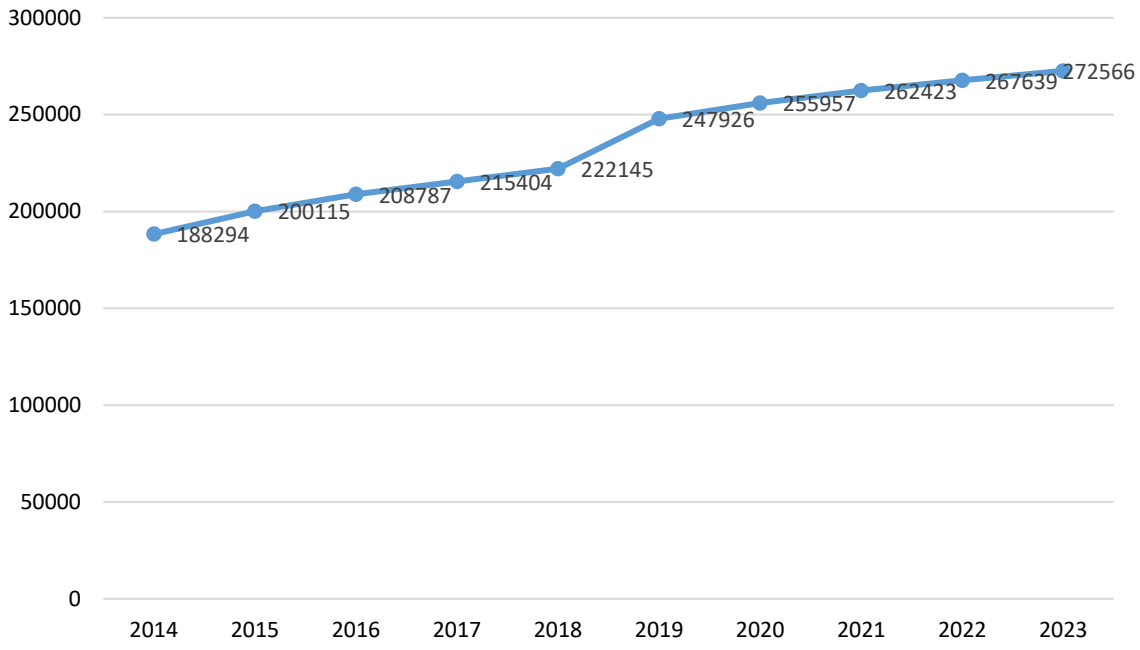


Рисунок 1 – Динамика среднегодовой численности населения Минского района за 2014 – 2023 гг.

В 2023 году удельный вес населения, проживающего в городских поселениях (г.Заславль, г.п.Мачулищи), составил 10,18% (в 2022 г. – 10,3%), в сельских населенных пунктах – 89,8% (в 2022 г. – 89,7%) (рисунок 2).

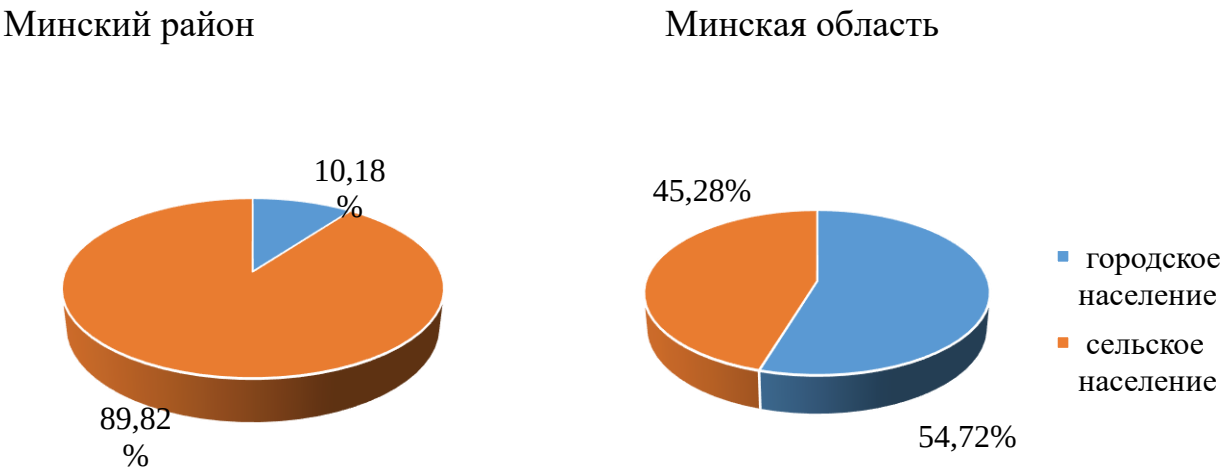


Рисунок 2 – Уровень урбанизации Минского района и Минской области в 2023 году

В 2023 году в общей структуре населения района удельный вес женского населения составляет 52,8%, мужского – 47,2%.

Естественное движение населения Минского района характеризуется убылью. По многолетним наблюдениям, отрицательная тенденция отмечается с 2016 года (с максимальным значением в 2015 году +7,8, минимальное значение в 2022 году -3,2) (рисунок 3).

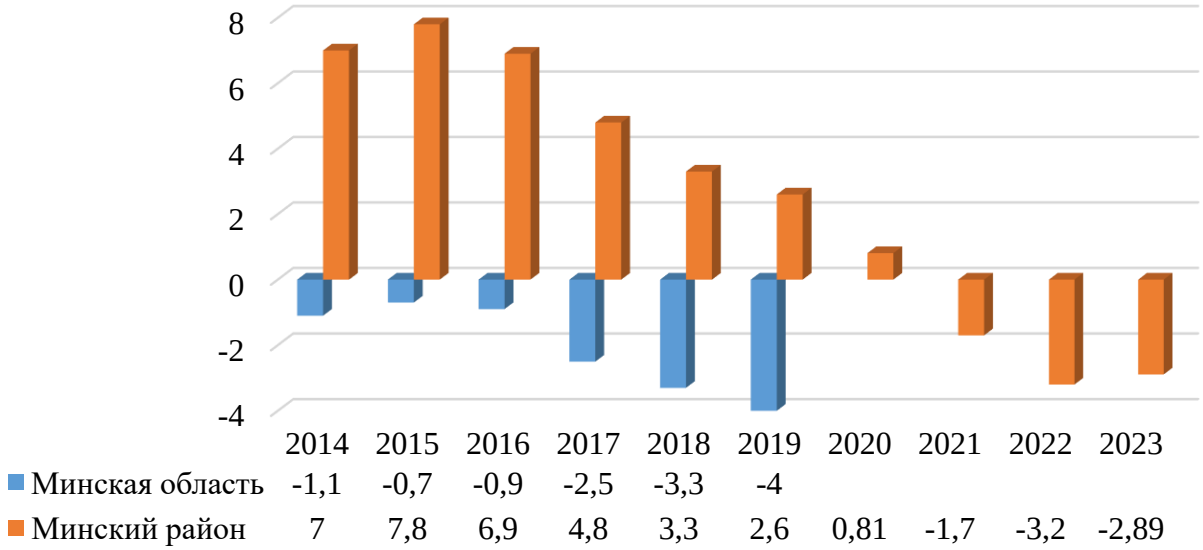


Рисунок 3 – Динамика коэффициента естественного прироста (убыли) населения Минского района и Минской области за период 2014 – 2023 гг.

Индикатором демографической безопасности является коэффициент депопуляции (отношение числа умерших к числу родившихся). Предельно критическое значение его не должно превышать единицу, для того чтобы восполнялась естественная убыль населения. В 2023 году, как и в 2022 коэффициент депопуляции составил 1,64.

Смертность, как основной демографический показатель естественного движения населения, является наиболее существенным и значимым показателем уровня развития общества указывает на благополучие общественного здоровья.

Уровень смертности зависит от многочисленных факторов – уровня социально-экономического развития территории, благосостояния населения, развития системы здравоохранения, доступности медицинской помощи, возрастной структуры населения и, чаще всего, является следствием перенесенных заболеваний, несчастных случаев, травм и отравлений.

Согласно задаче ЦУР № 3 (3.4): К 2030 году необходимо уменьшить на треть преждевременную смертность от неинфекционных заболеваний посредством профилактики и лечения и поддержания психического здоровья и благополучия.

За 2023 г. число умерших по Минскому району составило 2 003 человек,

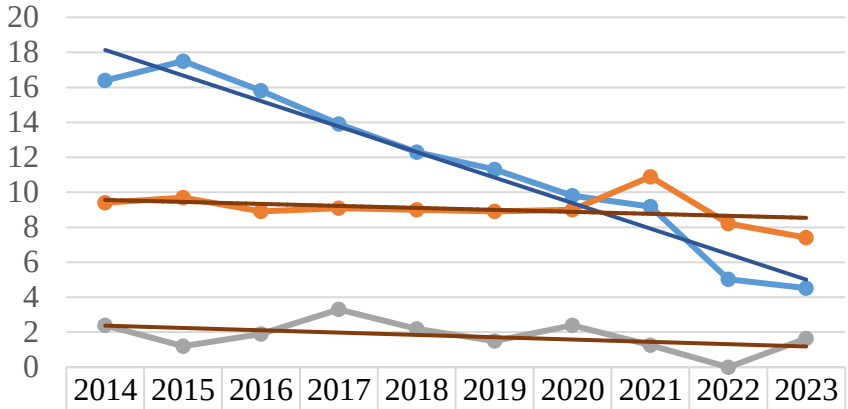
или 7,41 случаев на 1000 населения, что на 9,8% ниже уровня предыдущего года.

В то же время многолетняя динамика общей смертности населения Минского района характеризуется тенденцией к снижению, за 10 лет темп снижения составил -0,62 (рисунок 5).

Ситуацию со смертностью в Минском районе во многом определяет смертность населения трудоспособного возраста.

Из 2 003 умерших от всех причин в 2023 году 550 человек (или 27,45%) – это лица трудоспособного возраста. По сравнению с 2022 годом отмечено снижение показателя смертности трудоспособного населения на 4,65%, с 3,44 на 1000 населения до 3,28 на 1000 населения в 2023 году. Рост показателя смертности трудоспособного населения отмечается по нозологическим группам «Новообразования» (+19,7%), «Болезни органов пищеварения» (+16,9%), «Болезни мочеполовой системы» (+21,8%). Значительное снижение показателя смертности трудоспособного населения отмечается по нозологическим группам «Инфекционные и паразитарные болезни» (-67,5%), «Болезни нервной системы» (-80,5%).

Многолетняя динамика рождаемости в Минском районе за период 2014 – 2023 гг. характеризуется выраженной тенденцией к снижению (Тпр. -6,3) (рисунок 4).



	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Коэффициент рождаемости	16,4	17,5	15,8	13,9	12,3	11,3	9,8	9,18	5,02	4,52
Коэффициент смертности	9,4	9,7	8,9	9,1	9	8,9	9	10,89	8,22	7,41
Коэффициант младенческой смертности	2,4	1,2	1,9	3,3	2,2	1,5	2,4	1,26	0	1,64

Рисунок 4 – Динамика естественного движения населения Минского района за 2014 – 2023 гг.

Количество абортов (случаев на 100 родившихся живыми) в Минском районе в 2023 г – 19, что выше показателя в 2022 г. на 6,74%. (17,8). За последние 5 лет темп прироста абортов составил +16,8.

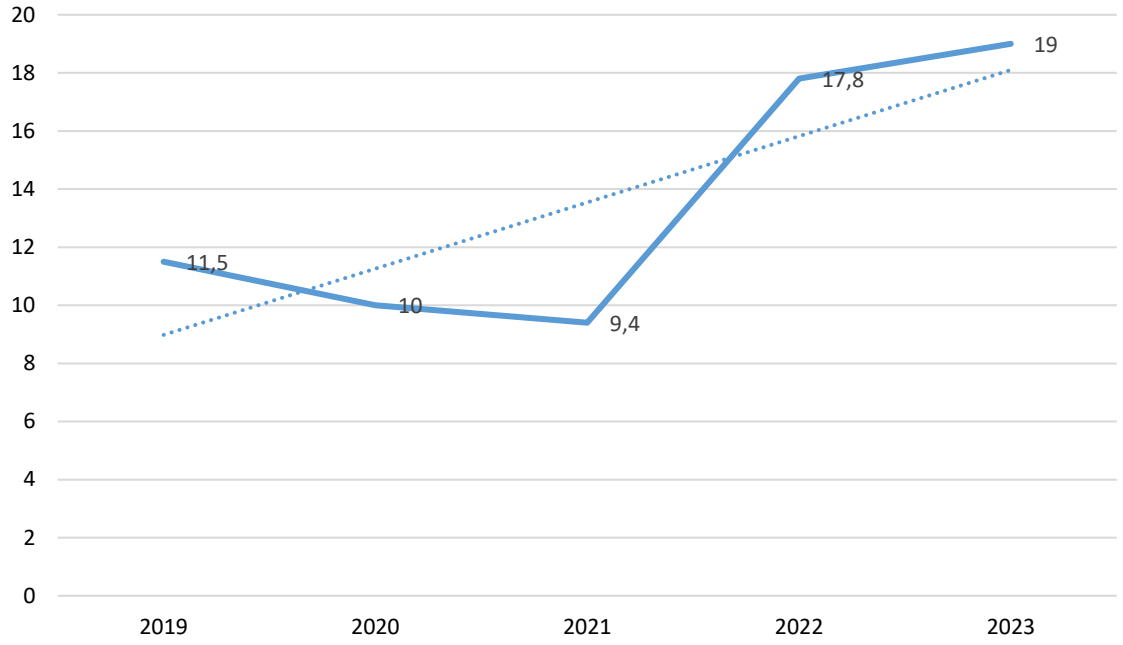


Рисунок 5 – показатель абортов (случаев на 100 родившихся живыми) за 2019-2023 годы

На рождаемость в определенной степени влияют брачно-семейные отношения (рисунок 6).

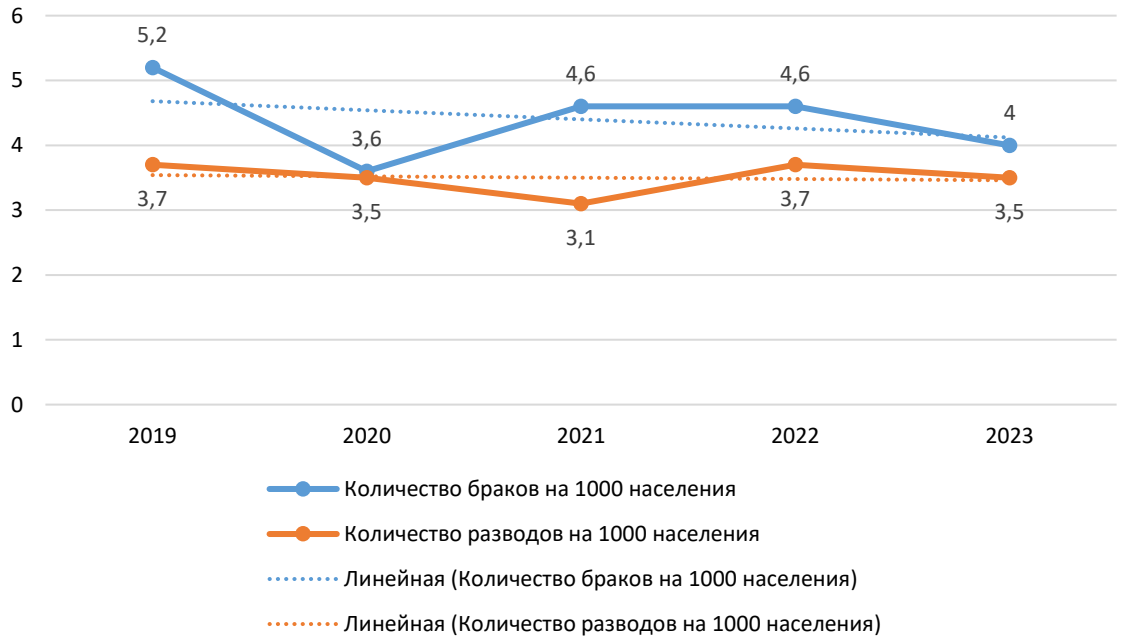


Рисунок 6 – Динамика количества разводов и браков на 1 000 человек населения Минского района за период 2019 – 2023 гг.

На изменение численности населения влияют как естественные показатели (смертность, рождаемость), так и миграционные процессы, которые косвенно являются критерием благополучия населения. Миграционный прирост может частично компенсировать естественную убыль населения и стать источником пополнения трудовых ресурсов.

Сальдо внешней миграции (разность между людьми, приезжими и покинувшими территорию) с 2009 года положительное и в 2019 году составило 7982 человека, что на 32,7% больше по сравнению с 2018 годом (6017 человек) (рисунок 7).

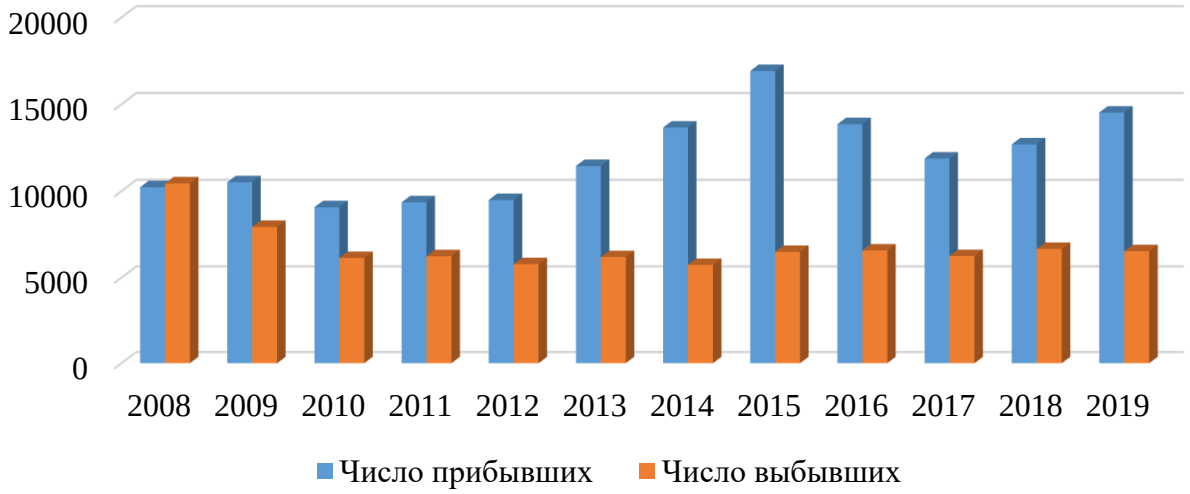


Рисунок 7 – Динамика внешней миграции населения Минского района за 2008 – 2019 гг.

Таким образом, в 2023 году основные показатели, характеризующие демографическую безопасность, остались на уровне 2022 года. В целом же сохраняется и ряд положительных тенденций в развитии демографической ситуации на территории Минского района: многолетняя динамика общей смертности характеризуется тенденцией к снижению, снизился показатель смертности трудоспособного населения.

Заболеваемость населения, обусловленная социально-гигиеническими факторами/рисками среды жизнедеятельности

К настоящему времени убедительно доказано, что здоровье человека находится в прямой зависимости от качества среды обитания. По данным ВОЗ качество среды обитания обуславливает порядка 15–25 % глобального бремени болезней. Комплекс факторов среды жизнедеятельности, оказывающих влияние на состояние здоровья населения, включает экономические, демографические, химические, физические, биологические, социальные и поведенческие факторы.

Для анализа заболеваемости, инвалидности использованы сведения, подготовленные учреждением здравоохранения «Минская областная клиническая больница», учреждением здравоохранения «Медико-реабилитационная экспертная комиссия Минской области», Белстатом.

По статистическим данным в 2023 г. в Минском районе было зарегистрировано 342 759 случаев заболеваний населения острыми и хроническими болезнями, из которых 186 388 случаев с впервые установленным диагнозом (54,4%).

В структуре общей заболеваемости по группам населения в 2023 г. дети от 0 до 17 лет составили 23,7%, взрослые 18 лет и старше – 76,3%, первичной заболеваемости – соответственно 34,5% и 65,5 %.

Уровень общей заболеваемости по данным обращаемости за медицинской помощью по сравнению с предыдущим годом снизился на 4,7% и составил 1257,5 на 1 000 населения (в 2022 г. – 1319,6 на 1 000 населения). За 10 лет темп прироста составил -0,71.

Уровень первичной заболеваемости по сравнению с 2022 г. снизился на 11,3% и составил 683,8 на 1 000 населения (в 2021 г. – 770,5 на 1 000 населения). За 10 лет темп прироста составил -0,52. (рисунок 8).

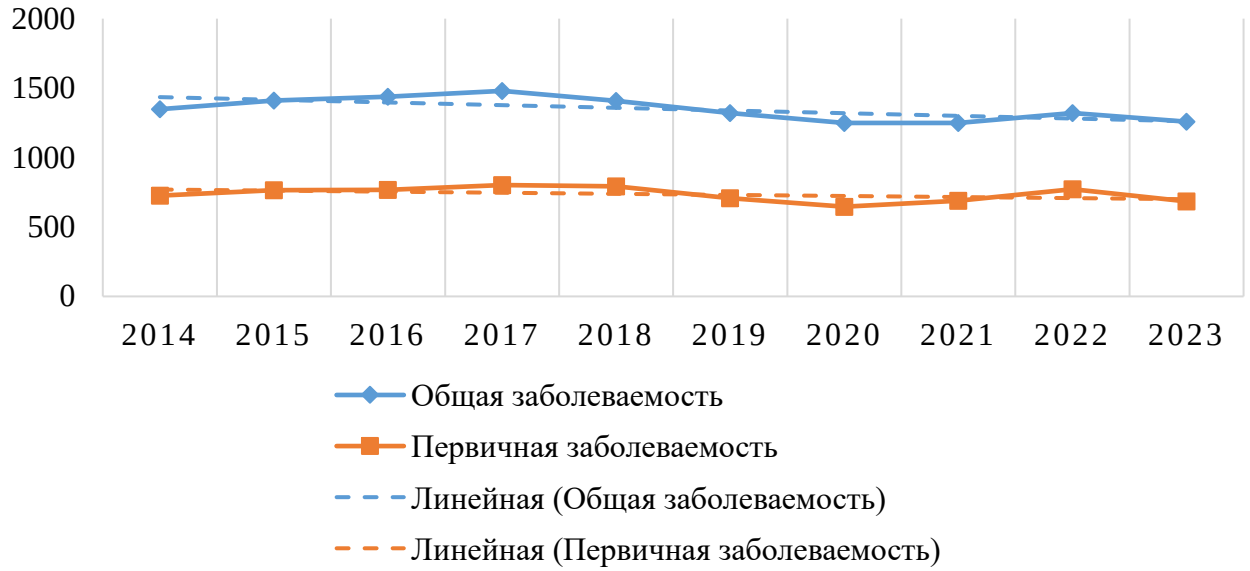


Рисунок 8 – Динамика общей и первичной заболеваемости всего населения Минского района за 2014 – 2023 гг. (на 1000 населения)

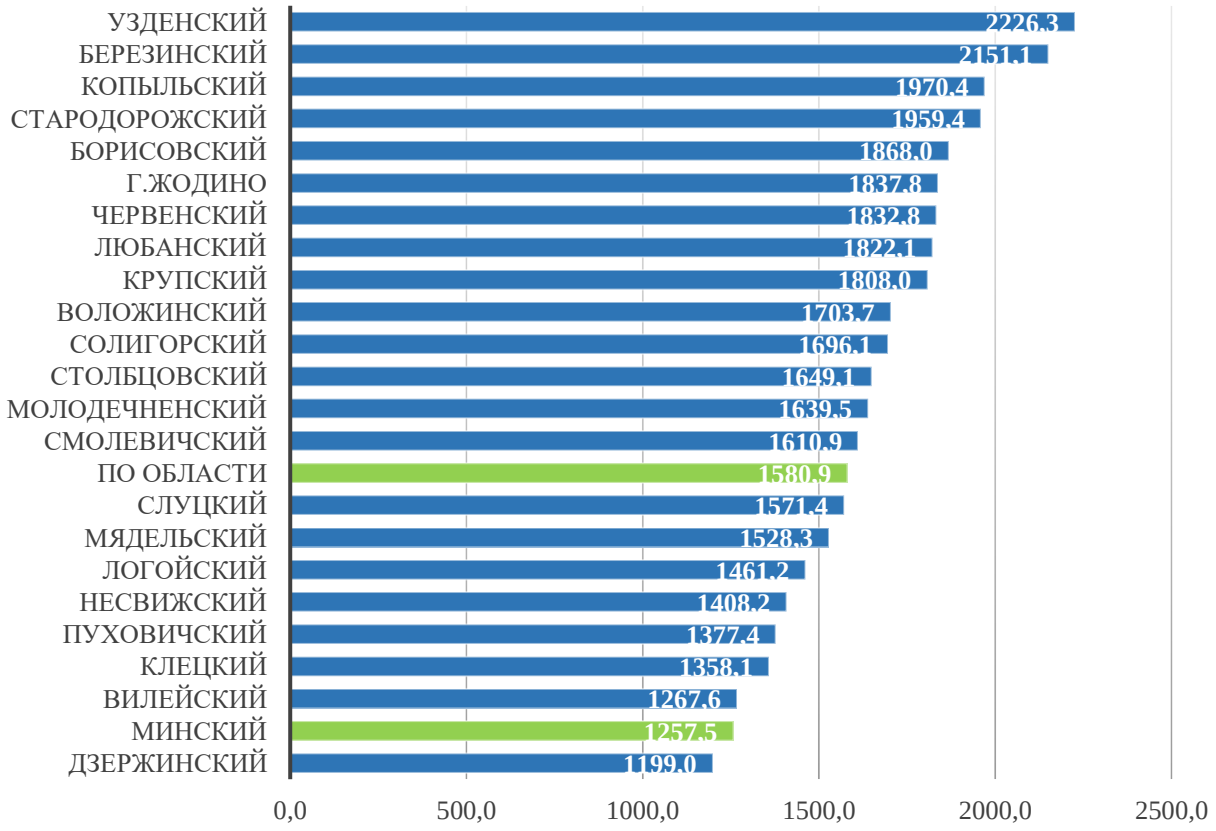


Рисунок 9 – Уровень общей заболеваемости всего населения Минской области в разрезе регионов в 2023 году (на 1000 населения)

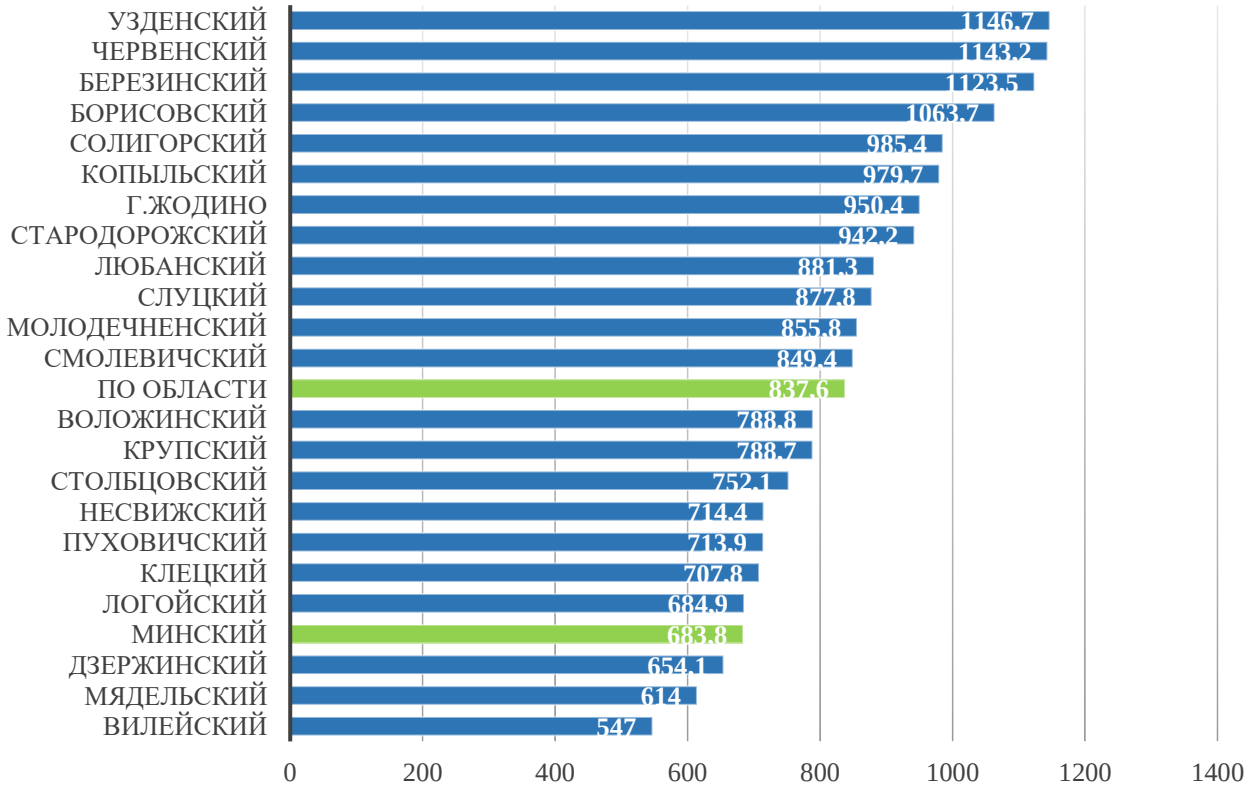


Рисунок 10 – Уровень первичной заболеваемости всего населения Минской области в разрезе регионов в 2023 году (на 1000 населения)

В структуре общей заболеваемости взрослого населения (с 18 лет и старше) Минского района ведущее место принадлежит болезням органов дыхания (22,5%), на втором месте – болезни системы кровообращения (21,92%), на третьем – болезни костно-мышечной системы (8,71%) (рисунок 11).

Рисунок 11 – Структура общей заболеваемости взрослого населения Минского района в 2023 году (на 1000 населения)

В структуре первичной заболеваемости всех контингентов населения Минского района в 2023 году наибольший удельный вес составляют болезни органов дыхания (51,3%), на втором месте – травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (9,59%), третье место занимают болезни кожи и подкожной клетчатки (6,6%), далее следуют болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (5,16%) и некоторые инфекционные и паразитарные болезни (4,3%). (рисунок 12).

Рисунок 12 – Структура первичной заболеваемости всего населения Минского района в 2023 году (на 1 000 населения)

Анализ данных социально-гигиенического мониторинга свидетельствует о том, что за последние 5 лет (2019 – 2023 гг.) умеренной тенденцией к росту первичной заболеваемости всего населения характеризуются злокачественные новообразования (Тпр. +0,68%), болезни крови (Тпр. +2,14%), в том числе железодефицитные анемии (Тпр. +0,7%), болезни эндокринной системы (Тпр.+13,59%), в том числе сахарный диабет (Тпр. +9,25%), миопия (Тпр. +2,49%), болезни уха (Тпр. +4,21%), в том числе хронический отит (Тпр. +12,02%), болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (Тпр. +4,05%), заболевания органов дыхания (Тпр. +6,84%), врожденные аномалии [пороки развития], деформации и хромосомные (Тпр. +10,11%), симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках (Тпр. +18,91%), травмы и отравления (Тпр. +3,91%).

В 2023 г. в сравнении с предыдущим годом на территории района зарегистрирован рост показателя первичной заболеваемости всего населения района по 12 классам болезней: «Новообразования» (+4,67%), «Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм» (+8,69%), «Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения

обмена веществ» (15,2%), «Болезни нервной системы» (+43,2%), «Психические расстройства и расстройства поведения» (+6,8%), «Болезни системы пищеварения» (+4,9%), «Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях» (+14,2%), «Болезни кожи и подкожной клетчатки» (+14,2%), «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани» (+7,3%), «Болезни мочеполовой системы» (+1,04%), «Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин» (+13%), «Беременность, роды и послеродовой период» (+48%). (рисунок 13).

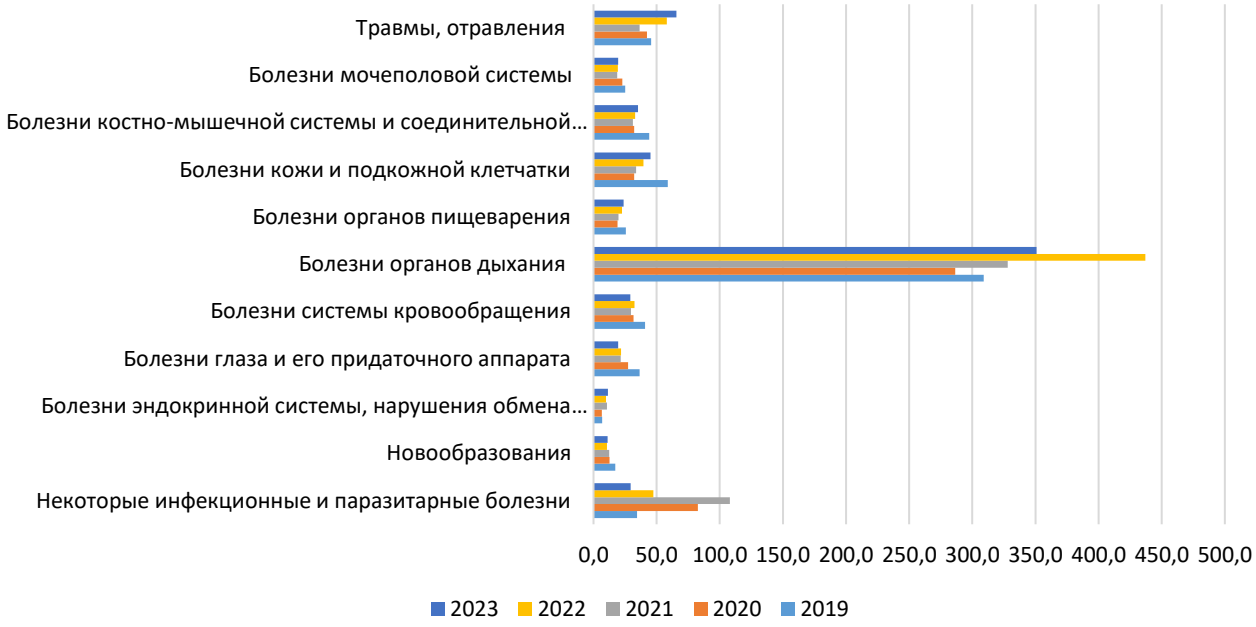


Рисунок 13 – Показатели первичной заболеваемости всего населения Минского района за 2019 - 2023 гг. (на 1000 населения)

Рисунок 14 – Показатели первичной заболеваемости всего населения Минского района на фоне областного уровня за 2023 год (на 1000 населения)

Ведущей причиной заболеваемости населения Минского района, как и по области в целом, на протяжении многих лет остаются болезни органов дыхания, которые составляют одну из наиболее распространенных патологий в структуре как общей (30,2%), так и первичной (51,3%) заболеваемости. Анализ многолетней динамики первичной заболеваемости населения района позволил выявить тенденцию к снижению впервые выявленной патологии по классу «Болезни органов дыхания» во всех возрастных группах период 2014 – 2023 гг. (Тпр. – 0,47%), в то же время за период 2019 – 2023 гг. имеется тенденция к росту данной заболеваемости (Тпр. + 6,84%) (рисунок 15).

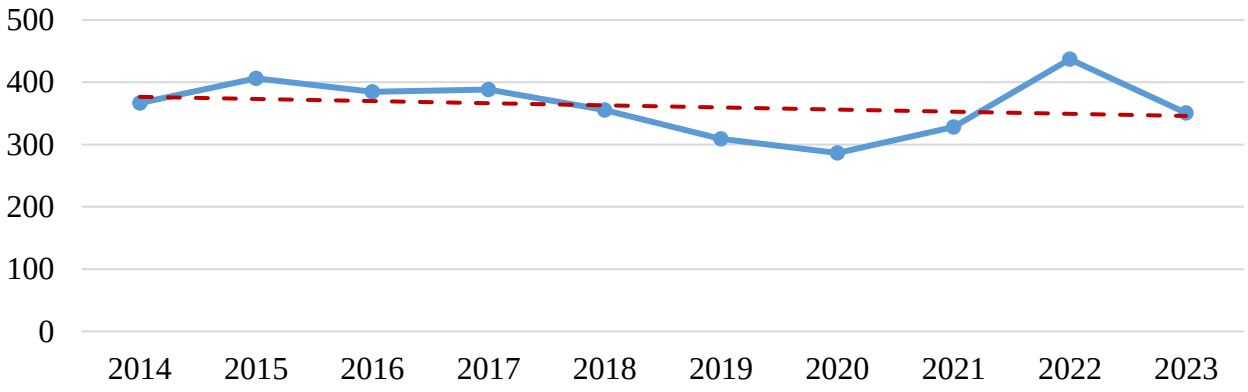


Рисунок 15 – Динамика первичной заболеваемости всего населения Минского района по классу «Болезни органов дыхания» за 2014 – 2023 гг. (на 1 000 населения)

Доля патологии органов дыхания в общей заболеваемости взрослого населения составила 21,6%, у детей – 57,8%, в первичной заболеваемости соответственно – 42,4%, и 68,3%. Во всех возрастных группах в структуре первичной заболеваемости населения болезнями органов дыхания преобладают острые респираторные инфекции верхних дыхательных путей, удельный вес которых у взрослых составил 83,5%, у детей 97,2%.

Анализ многолетней динамики первичной заболеваемости населения района позволил выявить тенденцию к снижению впервые выявленной патологии по классу «Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин» среди взрослого населения за последние 10 лет (Тпр. – 1,04%), однако за последние 5 лет составил наблюдается рост данной патологии (Тпр. +2,08%). Среди детского населения отмечается тенденция к росту заболеваемости (Тпр. за последние 5 лет составил +10,14%, за последние 10 лет +3,81%) (рисунок 16).

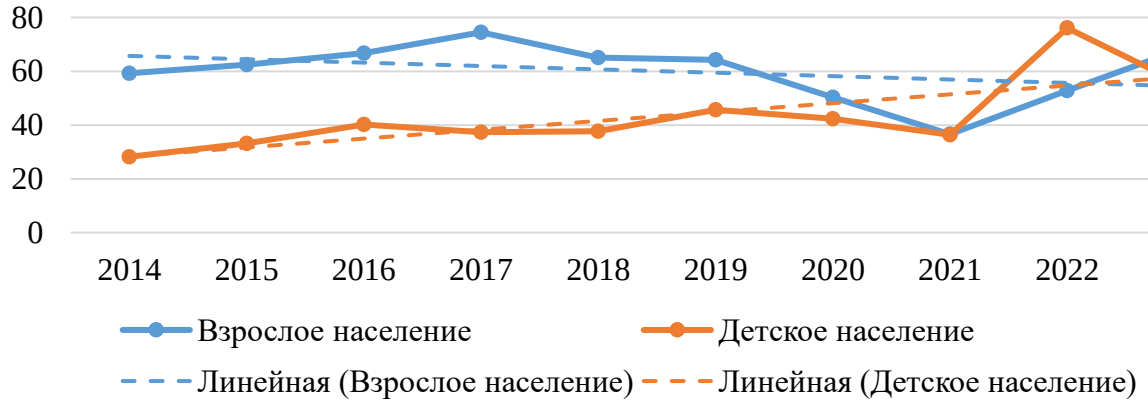


Рисунок 16 – Динамика первичной заболеваемости взрослого и детского населения Минского района по классу «Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин» за 2014 – 2023 гг. (на 1 000 населения)

Болезни кожи и подкожной клетчатки занимают третье место в структуре первичной заболеваемости всего населения (6,6%). В 2023 г. в организации здравоохранения района по поводу болезней кожи и подкожной клетчатки обратилось 12296 человек (69,1% – взрослые, 30,9% – дети и подростки до 17 лет).

Многолетняя динамика первичной заболеваемости всего населения Минского района по классу «Болезни кожи и подкожной клетчатки» характеризуется тенденцией к снижению. Среднегодовой темп снижения первичной заболеваемости за период 2019 – 2023 гг. составил -4,73%, за 2014 – 2023 гг. – 2,99% (рисунок 17).

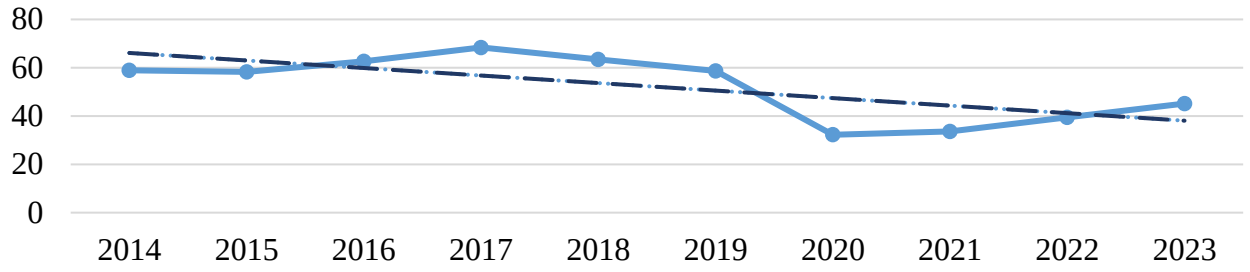


Рисунок 17 – Динамика первичной заболеваемости всего населения Минского района по классу «Болезни кожи и подкожной клетчатки» за 2014– 2023 гг. (на 1 000 населения)

В 2023 году в структуре первичной заболеваемости всего населения Минского района болезни системы кровообращения занимают шестое место – 4,25%, в структуре общей заболеваемости – второе место (21,92 %).

Из 7747 взрослых с впервые выявленной патологией системы кровообращения 2783 (35,9%) – это лица трудоспособного возраста.

Многолетняя динамика первичной заболеваемости населения Минского района болезнями системы кровообращения характеризуется умеренной тенденцией к снижению среди взрослого населения (среднегодовой темп снижения за период 2019 – 2023 гг. составил -7,47%) и умеренной тенденцией к росту среди детей (Тпр. за период с 2019 г. по 2023 г. +5,13%) (рисунок 18).

Показатель первичной заболеваемости всего населения Минского района по данному классу заболеваний в 2023 г. составил 29,1 на 1 000 населения, что на 10,4% ниже уровня 2022 г. (32,46 на 1 000 населения).

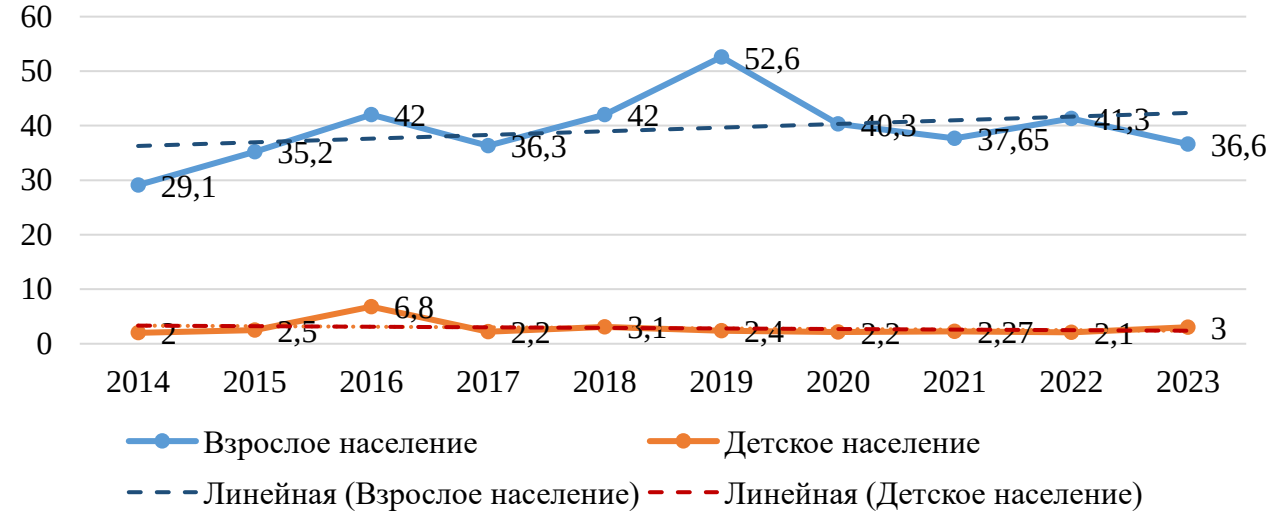


Рисунок 18 – Динамика первичной заболеваемости населения Минского района по классу «Болезни системы кровообращения» за 2014 – 2023 гг. (на 1 000 населения)

В структуре первичной заболеваемости взрослого населения Минского района по классу «Болезни системы кровообращения» в 2023г ведущая роль принадлежит ишемической болезни сердца – 32,4%, на втором месте болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением – 30,1%, третье место занимают цереброваскулярные болезни – 24,8% (рисунок 19).

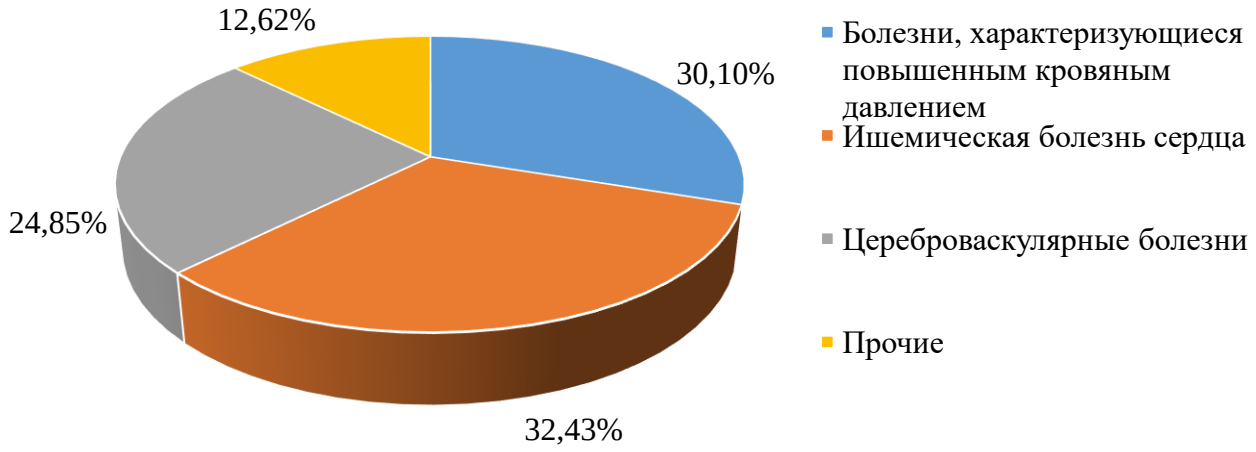


Рисунок 19 – Структура первичной заболеваемости взрослого населения Минского района по классу «Болезни системы кровообращения» в 2023 году (на 1 000 населения)

Многолетняя динамика показателя первичной заболеваемости по классу «Новообразования» среди взрослого населения Минского района характеризуется тенденцией к снижению. Среднегодовой темп снижения за период с 2013 г. по 2022 г. составил -1,04%, за последние 5 лет – 13,29%.

На территории Минского района отмечается отрицательная динамика показателей, отражающих достижение устойчивого развития в части профилактики новообразований среди детского населения.

По результатам анализа многолетней динамики первичной заболеваемости по данному классу болезней среди детского населения района отмечается умеренная тенденция к росту первичной заболеваемости новообразованиями со среднегодовым темпом +3,71% за последние 10 лет (2014 – 2023 гг.) и тенденция к росту первичной заболеваемости новообразованиями 26,47% за период 2019 – 2023 гг. (рисунок 20).

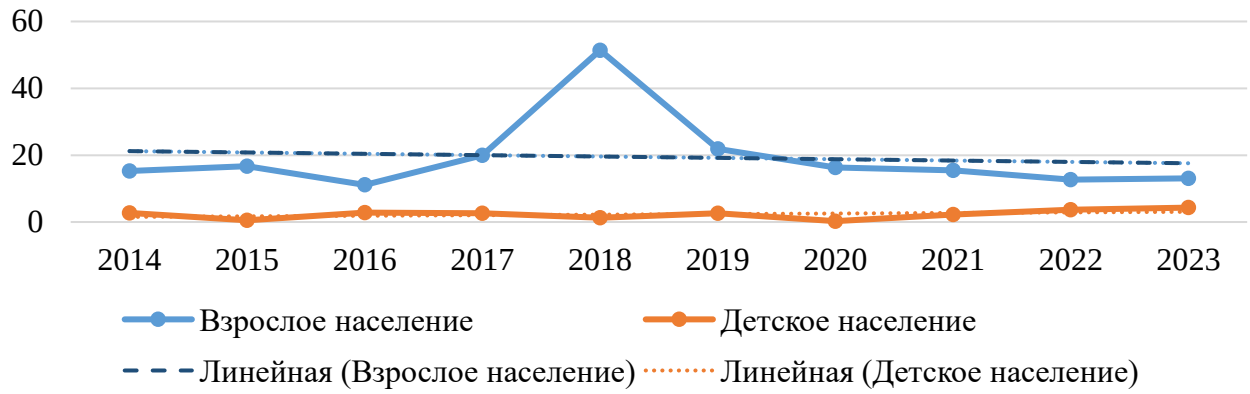


Рисунок 20 – Динамика первичной заболеваемости населения Минского района по классу «Новообразования» за 2014 – 2023 гг. (на 1 000 населения)

Заболеваемость трудоспособного населения.

Показатель общей заболеваемости трудоспособного населения Минского района в 2023 г. составил 942,7 на 1 000 населения, что выше уровня 2022 г. на 1,9% (925,3 на 1 000 населения). Показатель первичной заболеваемости трудоспособного населения составил 536,6 на 1 000 населения и был ниже уровня 2022 г. (544,1 на 1 000 населения) на 1,38%.

Районный показатель первичной заболеваемости трудоспособного населения в 2023 г. на 23,6% ниже аналогичного областного показателя (663,1 на 1 000 населения).

Среднегодовой темп снижения первичной заболеваемости трудоспособного населения за период 2019 – 2023 гг. составил -3,36%. (рисунок 21).

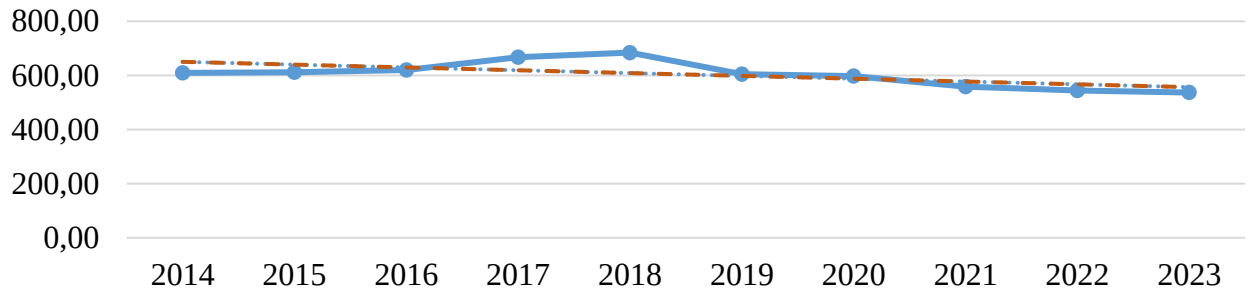


Рисунок 21 – Динамика первичной заболеваемости трудоспособного населения Минского района за 2014 – 2023 гг. (на 1 000 населения)

Для последних пяти лет (2019 – 2023 гг.) характерна тенденция к снижению первичной заболеваемости трудоспособного населения Минского района по следующим классам болезней: «Новообразования», «Психические расстройства и расстройства поведения», «Болезни нервной системы», «Болезни глаза и его придаточного аппарата», «Болезни системы кровообращения», «Болезни органов пищеварения», «Болезни кожи и подкожной клетчатки», «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани», «Болезни мочеполовой си-

стемы», «Беременность, роды и послеродовый период». Самое высокое снижение первичной заболеваемости населения трудоспособного возраста отмечается по классам: «Психические расстройства и расстройства поведения» – на 22%, «Болезни глаза и его придаточного аппарата» – на 21,01%, «Беременность, роды и послеродовый период» - на 17,6%, «Новообразования» – на 17,12%.

За период с 2019 г. по 2023 г. отмечается тенденция к росту первичной заболеваемости трудоспособного населения Минского района по следующим классам болезней: «Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм», «Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ», «Болезни уха и сосцевидного отростка», «Болезни органов дыхания», «Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения», «Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках», «Травмы и отравления». Самый высокий рост первичной заболеваемости трудоспособного населения выявлен по классам: «Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках» - на 22,57%, «Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ» - на 9,39%.

Структура общей заболеваемости трудоспособного населения Минского района в 2023 г. характеризуется преобладанием болезней органов дыхания (28,9%), второе место занимают болезни системы кровообращения (12,7%), на третьем месте болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (7,5%).

В структуре первичной заболеваемости трудоспособного населения Минского района, как и в структуре первичной заболеваемости всего населения, ведущее место принадлежит болезням органов дыхания (47,5%), на втором месте – травмы и отравления (12,3%), болезни кожи и подкожной клетчатки на третьем месте (7,9%). (рисунок 22).

Рисунок 22 – Структура первичной заболеваемости трудоспособного населения Минского района в 2023 году (на 1 000 населения)

Показатель первичной заболеваемости трудоспособного населения болезнями органов дыхания в 2023 г. составил 254,7 на 1 000 населения, что на 4,1% выше уровня 2022 г. (244,7 на 1 000 населения) и ниже областного показателя на 17,3% (307,8 на 1 000 населения).

За последние десять лет (2014 – 2023 гг.) показатель первичной заболеваемости трудоспособного населения болезнями органов дыхания имеет небольшую тенденцию к росту, среднегодовой темп роста составил 0,27% (рисунок 23).

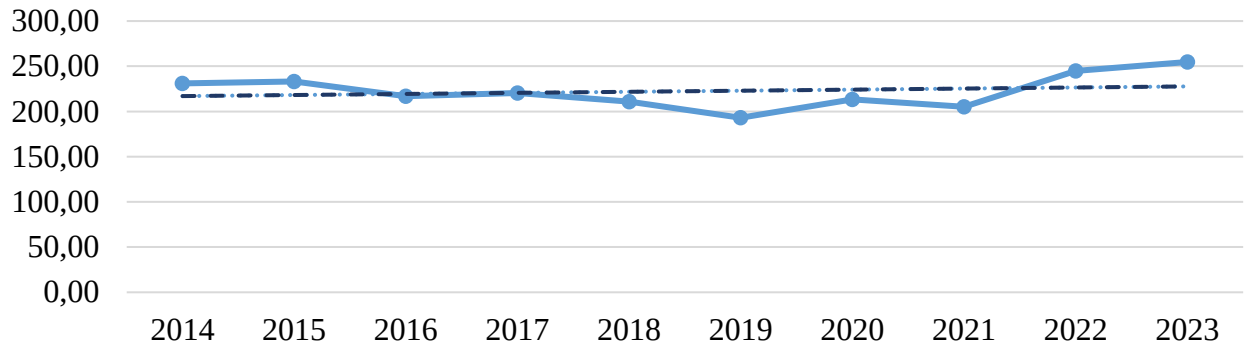


Рисунок 23 – Динамика первичной заболеваемости трудоспособного населения Минского района по классу «Болезни органов дыхания» за 2014 – 2023 гг. (на 1 000 населения)

Показатель первичной заболеваемости трудоспособного населения по классу «Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин» в 2023 г. составил 65,8 на 1 000 населения, что выше уровня 2022 года на 26,1% (52,2 на 1 000 населения) и меньше областного показателя на 15,3% (77,7 на 1 000 населения).

Показатель первичной заболеваемости трудоспособного населения по данному классу болезней за период 2014 – 2023 гг. имеет тенденцию к снижению, среднегодовой темп снижения составляет -1,57% (рисунок 24).

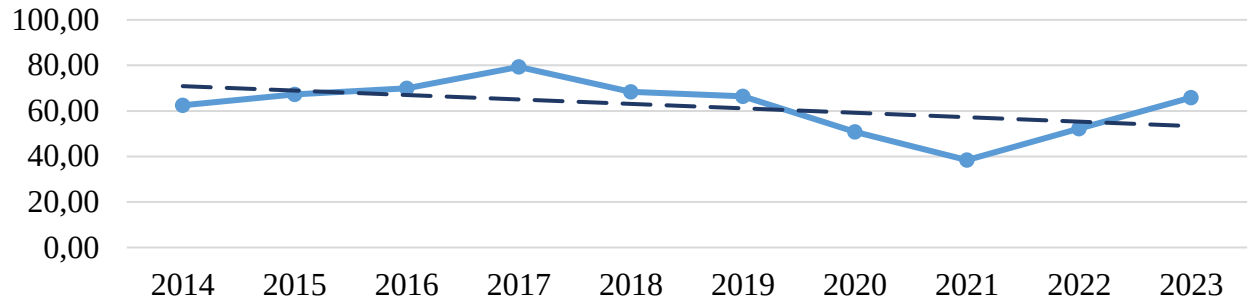


Рисунок 24 – Динамика первичной заболеваемости трудоспособного населения Минского района по классу «Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин» за 2014 – 2023 гг.
(на 1 000 населения)

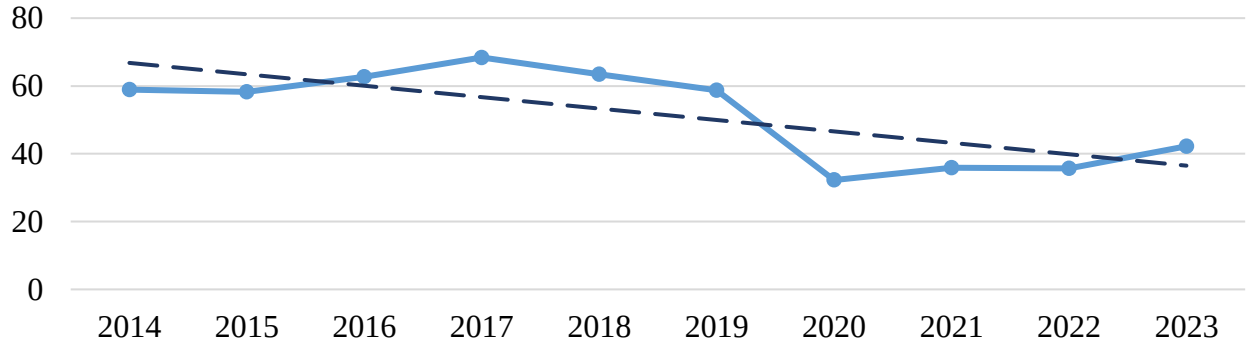


Рисунок 25 – Динамика первичной заболеваемости трудоспособного населения Минского района по классу «Болезни кожи и подкожной клетчатки» за 2014 – 2023 гг. (на 1 000 населения)

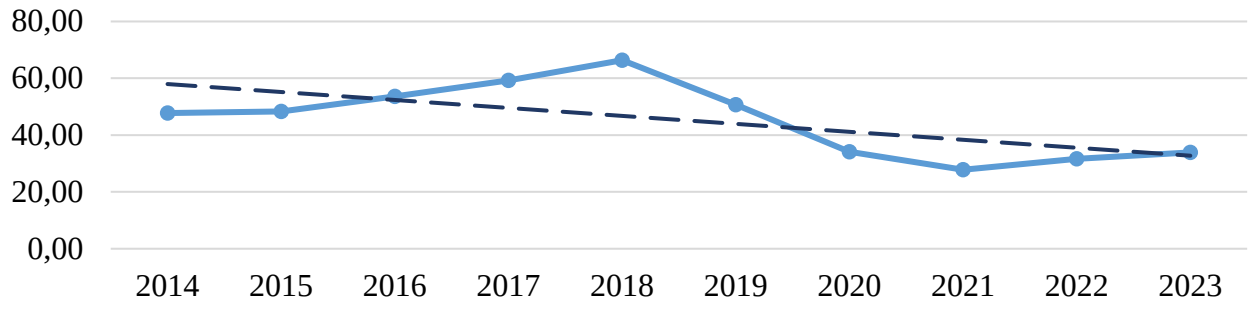


Рисунок 26 – Динамика первичной заболеваемости трудоспособного населения Минского района по классу «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани» за 2014 – 2023 гг. (на 1 000 населения)

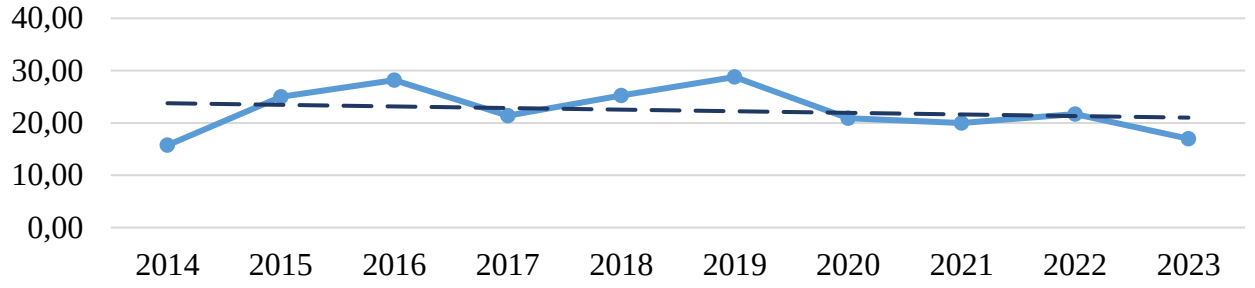


Рисунок 27 – Динамика первичной заболеваемости трудоспособного населения Минского района по классу «Болезни системы кровообращения» за 2014 – 2023 гг. (на 1 000 населения)

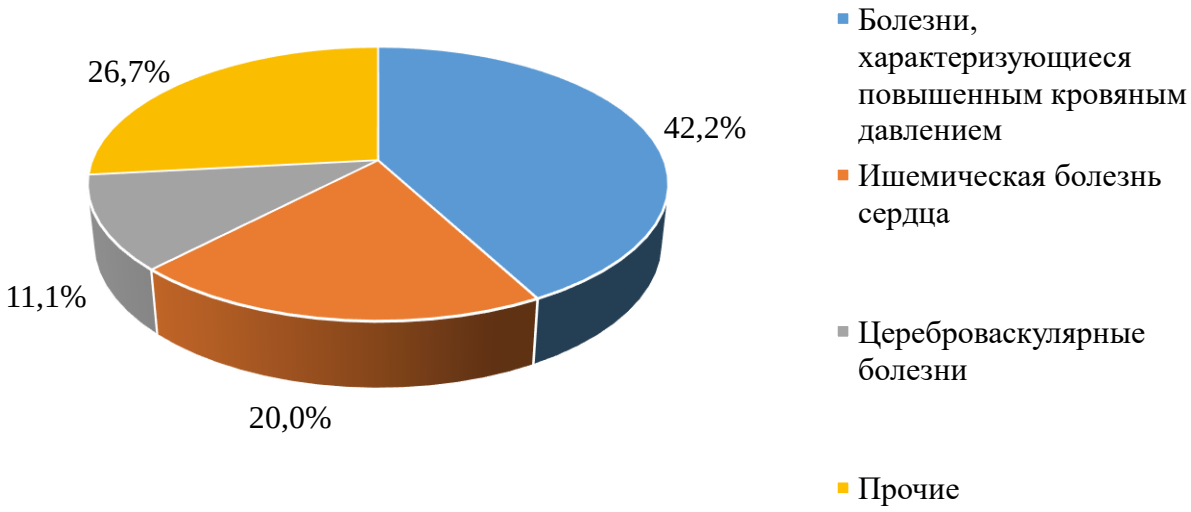


Рисунок 28 – Структура первичной заболеваемости трудоспособного населения Минского района по классу «Болезни системы кровообращения» в 2023 году (на 1 000 населения)

По данным Минского областного управления Фонда социальной защиты населения Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь показатель общей временной нетрудоспособности по Минскому району за 2023 г. по сравнению с 2022 г. снизился на 13,7% и составил 1 125,6 дней, в том числе показатель временной нетрудоспособности в связи с уходом за больным членом семьи, ребенком в возрасте до 3 лет и ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет в случае болезни матери составил 195,2 дней (-8,5%), в связи с общим заболеванием и травмой в быту снизился на 14,7% и составил 930,4 дней.

Районный показатель общей временной нетрудоспособности в 2023 г. ниже областного на 11,2% (1 267,3).

Заболеваемость детского населения.

По статистическим данным Минской областной клинической больницы в 2023 г. было зарегистрировано 81 203 случая (в 2022 г. – 97 748) заболеваний детского населения (от 0 до 17 лет) Минского района острыми и хроническими болезнями, из которых 64 270 случай (в 2021 году – 81 863) с впервые установленным диагнозом.

Уровень общей заболеваемости детского населения, по данным обращаемости за медицинской помощью, по сравнению с предыдущим годом снизился на 17,1% и составил 1339,2 на 1 000 населения (2020 г. – 1615,3 на 1 000 населения).

Показатель первичной заболеваемости детского населения в 2023 г. по сравнению с предыдущим годом снизился на 21,7% и составил 1 059,9 на 1 000 населения (2021 г. – 1 352,8 на 1 000 населения).

Среднегодовой темп роста первичной заболеваемости детского населения за последние 5 лет (2019 – 2023 гг.) составил +8,31%, за период 2014 – 2023 гг. отмечается снижение – 1,15%.

Районный показатель первичной заболеваемости детского населения Минского района в 2023 г. на 33,6% ниже аналогичного областного показателя (1 597,1 на 1 000 населения).

Рост первичной заболеваемости детского населения Минского района в 2023 г. по сравнению с 2022 г. произошел по следующим классам: «Некоторые инфекционные и паразитарные болезни», «Новообразования», «Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ», «Психические расстройства», «Болезни глаза и его придаточного аппарата», «Болезни системы кровообращения», «Болезни кожи и подкожной клетчатки», «Болезни мочеполовой системы».

Следует отметить, что для последних пяти лет (2019 – 2023 гг.) характерна тенденция к росту первичной заболеваемости детского населения Минского района по следующим классам болезней: «Некоторые инфекционные и паразитарные болезни» (Тпр. +18,51%), «Новообразования» (Тпр. +26,47%), «Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ» (Тпр. +23,15%), «Миопия» (Тпр. +11,92%), «Хронический отит» (Тпр.

+16,13%), «БСК» (Тпр. +5,13%), «Болезни органов дыхания» (Тпр. +7,44%), «Болезни органов пищеварения» (Тпр. +15,07%), «Болезни кожи и подкожной клетчатки» (Тпр. +9,55%), «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани» (Тпр. +35,05%), «Болезни мочеполовой системы» (Тпр. +28,83%), «Врожденные аномалии [пороки развития], деформации и хромосомные нарушения» (Тпр. +16,88%), «Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях» (Тпр. +23,44%), «Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин» (Тпр. +10,14%).

Анализ многолетней динамики первичной заболеваемости детского населения Минского района за период 2019 – 2023 гг. показал, что самое высокое снижение заболеваемости отмечается по следующим классам болезней: «Пневмонии» (Тпр. -24,41%), «Отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде» (Тпр. -20,82%), «Психические расстройства и расстройства поведения» (Тпр. -10,13%), «Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм» (Тпр. -7,39%).

Рисунок 29 – Структура общей заболеваемости детского населения Минского района в 2023 году

Основной вклад в структуру общей заболеваемости детского населения Минского района в 2023 г. внесли болезни органов дыхания (57,8%), «Некоторые инфекционные болезни» (9,7%), «Болезни кожи и подкожной клетчатки» (6,6%), «Болезни глаза и его придаточного аппарата» (6,5%), «Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин» (4,4%). При этом 52,5% в структуре общей заболеваемости детей по классу «Болезни органов дыхания» принадлежит острым респираторным инфекциям верхних дыхательных путей (рисунок 29).

В структуре первичной заболеваемости детского населения Минского района в 2023 году 68,7% составляют болезни органов дыхания, на втором месте – некоторые инфекционные и паразитарные болезни (9,9%), третье место занимают болезни кожи и подкожной клетчатки (6%), (рисунок 30).

Рисунок 30 – Структура первичной заболеваемости детского населения Минского района в 2023 году

Инвалидность.

Последствием неблагоприятных исходов перенесенных заболеваний и травм является инвалидность – представляет собой недостаточность, обусловленную нарушением здоровья (заболеванием, травмой, анатомическим дефектом), со стойким расстройством функций организма, приводящую к ограничению жизнедеятельности и необходимости социальной защиты.

Показатели инвалидности, как важные медикосоциальные критерии общественного здоровья, отражают не только влияние заболеваемости и травматизма на трудоспособность населения, но и характеризуют состояние профилактики, тяжесть заболевания и качество проводимых лечебно-профилактических и реабилитационных мероприятий. Важнейшим условием сохранения здоровья населения и трудовых ресурсов общества является решение проблемы распространенности инвалидности среди населения.

В 2023 г. в Минском районе впервые признаны инвалидами 962 человека, из них в возрасте 18 лет и старше – 846 (в том числе в трудоспособном возрасте – 359 человек), в возрасте до 18 лет – 116 человек.

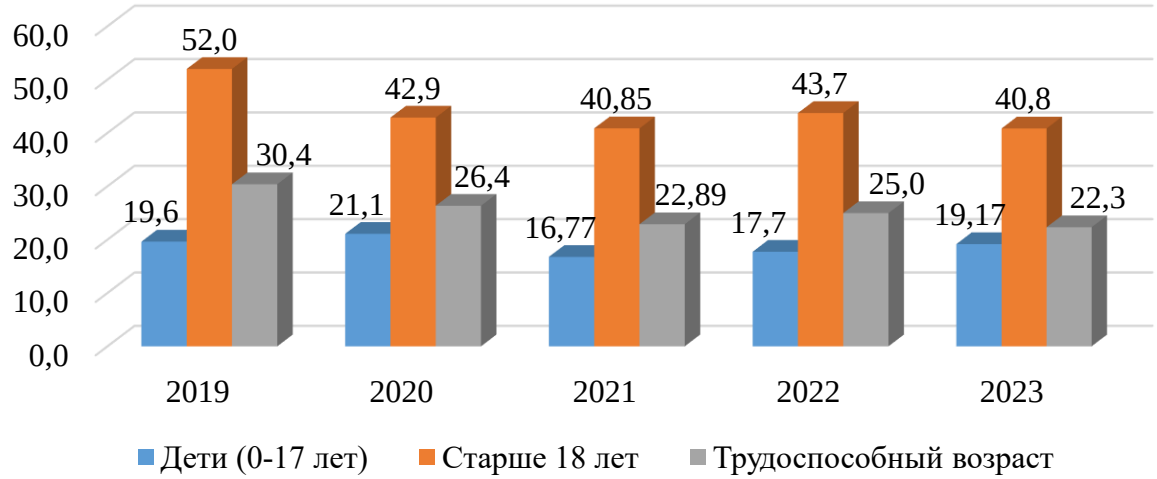


Рисунок 31 – Показатели первичного выхода на инвалидность различных возрастных категорий населения Минского района за 2019– 2023 гг.

В структуре причин первичной инвалидности населения трудоспособного возраста в 2023 г. преобладают новообразования (33,15%), на втором месте болезни системы кровообращения (23,96%), третье место занимают болезни костно-мышечной системы (13,65%), далее следуют болезни нервной системы (7,24%). (рисунок 32).

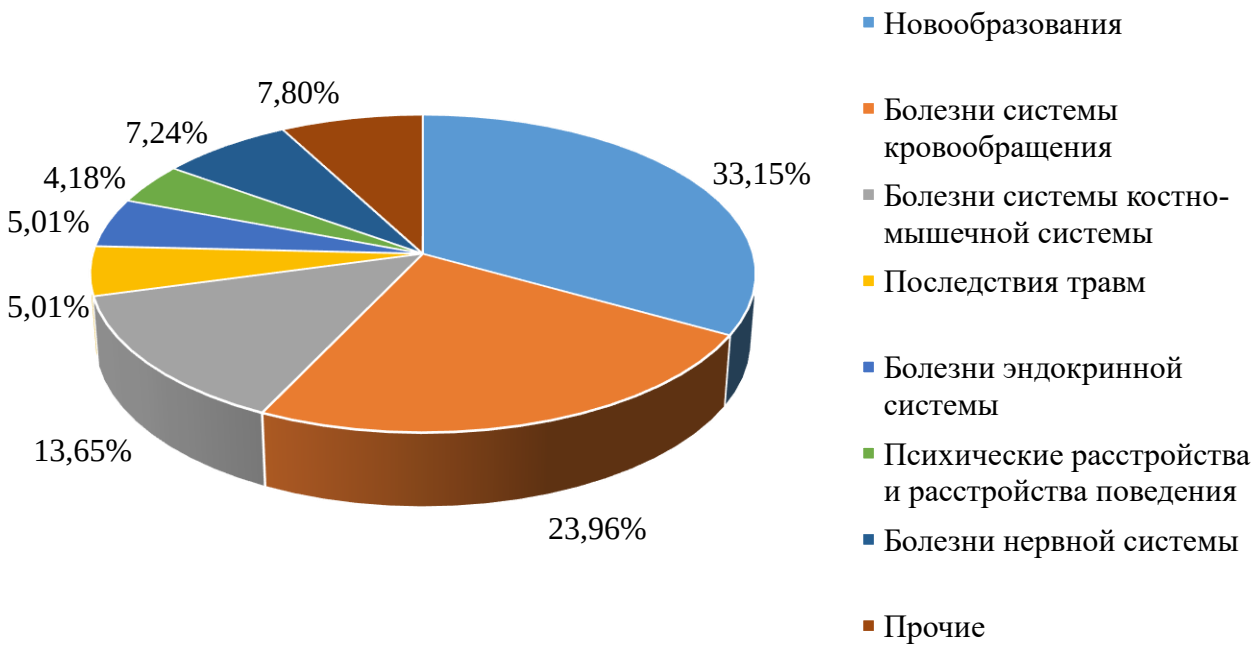


Рисунок 32 – Структура причин первичной инвалидности трудоспособного населения Минского района в 2023 году

У детей до 18 лет первое место среди причин первичного выхода на инвалидность занимают психические расстройства и расстройства поведения (46,6%), на втором месте – врожденные аномалии (пороки развития) (14,7%), болезни нервной системы и костно-мышечной системы занимают третье место (8,6%) (рисунок 33).

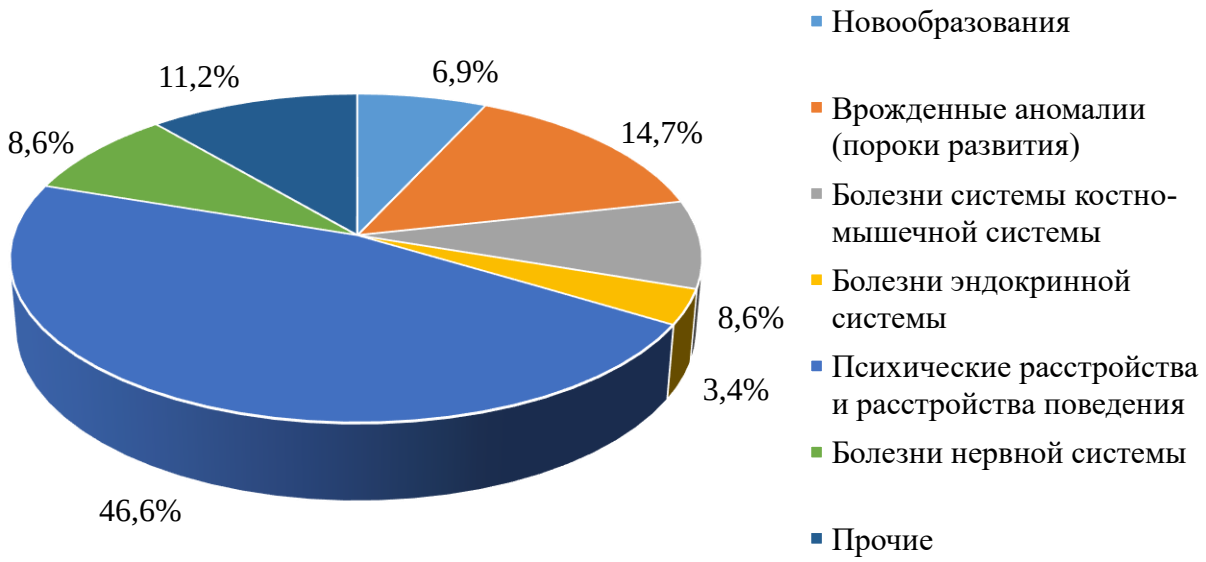


Рисунок 33 – Структура причин первичной инвалидности детского населения Минского района в 2023 году

Сравнительный территориальный эпидемиологический анализ неинфекционной заболеваемости населения

В 2023 году превышение районного показателя общей заболеваемости взрослого населения (1234,2 на 1000 человек) зарегистрировано на 9 участках медицинского обслуживания населения: поликлиника №1, филиал №1 «Атолинская больница», филиал №2 «Заславская больница», Колодищанская, Минская центральная районная, Щомыслицкая, Луговослободская, Чуриловичская, Шершунская амбулатории. Самые высокие показатели отмечаются в поликлинике №1 (2590,1 на 1000 человек, Тпр. +109,9%).

Превышение районного показателя общей заболеваемости взрослого населения в 2023 г. зарегистрировано

по классу «Некоторые инфекционные и паразитарные болезни» (12,46 на 1000 чел.) – на 9 участках: МЦРКБ, филиал №2 «Заславская больница», Привольненская, Лугослободская, Чуриловичская, Хатежинская, Новодворская, Новосельская, Острошицко-городокская амбулатории. Самый высокий показатели отмечен в Чуриловичской амбулатории (61,24 на 1000 человек);

по классу «Новообразования» (71,13 на 1000 человек) в Минской центральной районной поликлинике (169,5 на 1000 человек), филиале №1 «Атолинская больница» (153,7 на 1000 чел.), филиале №2 «Заславская больница» (111,5 на 1000 чел.)

по классу «Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм» (4,91 на 1000 человек) – на 16 участках: филиал №1 «Атолинская больница», филиал №2 «Заславская больница», Шершунская, Буцевичская, Новопольская, Крупицкая, Папернянская, Михановичская, Новодворская, Щомыслицкая, Самохваловичская, Луговослободская, Городищанская, Привольненская, Чуриловичская, Петришковская амбулатории. Самый высокий показатели отмечен в Шершунской амбулатории (14,4 на 1000 человек);

по классу «Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ» (73,53 на 1000 человек) – на 9 участках медицинского обслуживания населения: поликлиника №1, Колодищанская поликлиника, филиал №1 «Атолинская больница», филиал №2 «Заславская больница», Щомыслицкая, Луговослободская, Привольненская, Чуриловичская, Ждановичская амбулатории. Самый высокий показатели отмечен в поликлинике №1 (425,1 на 1000 человек);

по классу «Болезни нервной системы» (15,8 на 1000 человек) – на 5 участках: поликлиника №1, филиал №2 «Заславская больница», филиал №1 «Атолинская больница», Минская центральная районная поликлиника, Ждановичская амбулатория. Самый высокий показатели отмечен в поликлинике №1 (149,2 на 1000 человек);

по классу «Болезни глаза и его придаточного аппарата» (92,5 на 1000 человек) – на 6 участках медицинского обслуживания населения: Гатовская и Колодищанская поликлиники, поликлиника №1, филиал №1 «Атолинская больница», филиал №2 «Заславская больница», Минская центральная районная поликлиника. Наиболее высокие показатели отмечены в поликлинике №1 (421,9 на 1000 человек);

по классу «Болезни уха и сосцевидного отростка» (28,6 на 1000 человек) на 6 участках медицинского обслуживания населения: филиала №1 «Атолинская больница», филиала №2 «Заславская больница», Гатовская, Минская центральная районная поликлиники, поликлиника №1, Луговослободская амбулатория. Наиболее высокие показатели отмечены в филиале №1 «Атолинская больница» (114,9 на 1000 человек);

по классу «Болезни системы кровообращения» (259,6 на 1000 человек) – на 17 участках: Колодищанская, Гатовская поликлиники, поликлиника №1, филиал №2 «Заславская больница», филиал №1 «Атолинская больница», Чуриловичская, Лугослободская, Замосточская, Папернянская, Щомыслицкая, Крупицкая, Вишневская, Шершунская, Новопольская, Михановичская, Буцевичская, Самохваловичская амбулатории. Самые высокие показатели зарегистрированы в Колодищанской поликлинике (738,9 на 1000 человек);

по классу «Болезни органов дыхания» (266,5 на 1000 человек) – на 13 участках медицинского обслуживания населения: филиал №1 «Атолинская больница», филиал №2 «Заславская больница», поликлиника №1, Папернянская, Чуриловичская, Ратомская, Замосточская, Щомыслицкая, Тростенецкая, Шершунская, Петришковская амбулатории, Минская районная и Мачулищанская поликлиники. Самые высокие показатели отмечены в филиале №2 «Заславская больница» (632,3 на 1000 человек);

по классу «Болезни органов пищеварения» (57,3 на 1000 человек) – на 15 участках: филиал №1 «Атолинская больница», филиал №2 «Заславская больница», поликлиника №1, Минская районная и Гатовская поликлиники, Щомыслицкая, Новопольская, Чуриловичская, Луговослободская, Крупицкая, Шершунская, Замосточская, Буцевичская, Михановичская, Семковская амбулатории. Самые высокие показатели отмечены в филиале №1 «Атолинская больница» (164,4 на 1000 человек);

по классу «Болезни кожи и подкожной клетчатки» (49,7 на 1000 человек) превышение показателя зарегистрировано на участке Минской центральной районной поликлиники (227,4 на 1000 человек);

по классу «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани» (103,1 на 1000 человек) – на 12 участках: поликлиника №1, филиал №1 «Атолинская больница», филиал №2 «Заславская больница», Мачулищанская поликлиника, Замосточская, Чуриловичская, Луговослободская, Вишневская, Самохваловичская, Крупицкая, Новосельская и Щомыслицкая амбулатории. Самый высокий показатель отмечен в поликлинике №1 (483,3 на 1000 человек);

по классу «Болезни мочеполовой системы» (72,5 на 1000 человек) – на 6 участках: филиал №2 «Заславская больница», Минская центральная районная поликлиника, филиал №1 «Атолинская больница», Поликлиника №1, Шершунская и Папернянская амбулатории. Самые высокие показатели в филиале №2 «Заславская больница» (229,2на 1000 человек);

по классу «Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения» (1,16 на 1000 человек) – на 8 участках медицинского обслуживания населения: Минская центральная районная поликлиника, филиал №2 «Заславская больница», поликлиника №1, филиал №1 «Атолинская больница», Тростенецкая, Ждановичская, Новопольская и Щомыслицкая амбулатории. Самые высокие показатели отмечены в Тростенецкой амбулатории (7,93 на 1000 человек);

по классу «Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях» (2,8 на 1000 человек) – на 7 участках: филиал №2 «Заславская больница», Минская центральная районная поликлиника, Колодищанская поликлиника, Тростенецкая, Вишневская, Острошицко-городокская, Михановичская амбулатории. Наиболее высокие показатели отмечены в Вишневской амбулатории (12,2 на 1000 человек);

по классу «Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин» (68,9 на 1000 человек) – на 6 участках: поликлиника №1,

филиал №1 «Атолинская больница», филиал №2 «Заславская больница», Мачулищанская, Озерцовская, Минская районная поликлиники. Наиболее высокие показатели отмечены в филиале №2 «Заславская больница» (247,8 на 1000 человек).

В 2023 году превышение районного показателя первичной заболеваемости взрослого населения (576,2 на 1000 человек) зарегистрировано на 7 участках медицинского обслуживания населения: поликлиника №1, филиал №1 «Атолинская больница», филиал №2 «Заславская больница», Мачулищанская, Минская районная поликлиники, Чуриловичская, Шершунская амбулатории. Самые высокие показатели отмечаются в филиале №2 «Заславская больница» (1274,6 на 1000 человек). (картограмма 1).

Превышение районного показателя первичной заболеваемости взрослого населения в 2023 г. зарегистрировано

по классу «Некоторые инфекционные и паразитарные болезни» (8,1 на 1000 чел.) на 14 участках медицинского обслуживания населения: филиал №1 «Атолинская больница», филиал №2 «Заславская больница», Минская районная и Озерцовская поликлиники, Чуриловичская, Луговослободская, Щомыслицкая, Михановичская, Замосточская, Привольненская, Ждановичская, Хатежинская, Новосельская, Новодворская амбулатории. Самые высокие показатели отмечаются в Чуриловичской амбулатории (61,2 на 1000 человек);

по классу «Новообразования» (13,1 на 1 000 человек) на 5 участках медицинского обслуживания населения: Минская центральная районная поликлиника филиал №1 «Атолинская больница», поликлиника №1, Папернянская, Луговослободская амбулатории. Самый высокий показатель в филиале №2 «Заславская больница» (34,95 на 1000 человек);

по классу «Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм» (2,25 на 1000 человек) на 12 участках: филиал №2 «Заславская больница», поликлиника №1, Мачулищанская и Минская районная поликлиники, Чуриловичская, Шершунская, Щомыслицкая, Ратомская, Петришковская, Новодворская, Буцевичская, Семковская, амбулатории. Самые высокие показатели отмечаются в Буцевичской амбулатории (10 на 1000 человек);

по классу «Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ» (13,3 на 1000 человек) – на 7 участках медицинского обслуживания населения: поликлиника №1, Колодищанская, Гатовская, Минская районная поликлиники, филиал №1 «Атолинская больница», филиал №2 «Заславская больница», Привольненская амбулатория. Высокие показатели в поликлинике №1 Осипенко (67 на 1000 человек);

по классу «Болезни нервной системы» (6,4 на 1000 человек) – на 5 участках: филиал №2 «Заславская больница», поликлиника №1, филиал №1 «Атолинская больница», МЦРКБ, Шершунская амбулатория. Наиболее высокие показатели в поликлинике №1 (45,9 на 1000 человек);

по классу «Болезни глаза и его придаточного аппарата» (19,4 на 1000 человек) – на 8 участках медицинского обслуживания населения: Колодищанская и Гатовская поликлиники, поликлиника №1, филиал №1 «Атолинская больница»; филиал №2 «Заславская больница», Лугослободская, Замосточская, Привольненская амбулатории. Самый высокий показатель отмечен в поликлинике №1 (97,7 на 1000 человек);

по классу «Болезни уха и сосцевидного отростка» (14,7 на 1000 человек) – на 7 участках: филиал №1 «Атолинская больница», филиал №2 «Заславская больница», поликлиника №1, Гатовская и Озерцовская поликлиники, Привольненская, Лугослободская амбулатории. Самый высокий показатель отмечен в филиале №1 «Атолинская больница» (86,5 на 1000 человек);

по классу «Болезни системы кровообращения» (36,6 на 1000 человек) – на 9 участках медицинского обслуживания населения: филиал №2 «Заславская больница», поликлиника №1, Гатовская, Колодищанская, Озерцовская и Минская районная поликлиники, Крупицкая, Буцевичская и Городищанская амбулатории. Самые высокие показатели зарегистрированы в филиале №2 «Заславская больница» (97,3 на 1000 человек). (картограмма 2);

по классу «Болезни органов дыхания» (244,1 на 1000 человек) – на 15 участках: филиал №1 «Атолинская больница», филиал №2 «Заславская больница», поликлиника №1, Папернянская, Чуриловичская, Ратомская, Замосточская, Щомыслицкая, Вишневская, Шершунская, Петришковская, Тростенецкая, Лугослободская амбулатории, Мачулищанская и Минская районная поликлиники. Самые высокие показатели зарегистрированы в филиале №2 «Заславская больница» (610,4 на 1000 человек) (картограмма 3);

по классу «Болезни органов пищеварения» (23,6 на 1000 человек) – на 6 участках медицинского обслуживания населения: филиал №1 «Атолинская больница», филиал №2 «Заславская больница», Новопольская, Чуриловичская, амбулатории, Гатовская и Минская районная поликлиники. Самый высокий показатель отмечен в филиале №1 «Атолинская больница» (134,4 на 1000 человек);

по классу «Болезни кожи и подкожной клетчатки» (40,1 на 1000 человек) – на участке Минской центральной районной поликлиники (188,9 на 1000 человек);

по классу «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани» (42,8 на 1000 человек) – на 10 участках медицинского обслуживания населения: филиал №1 «Атолинская больница», филиал №2 «Заславская больница», поликлиника №1, Вишневская, Чуриловичская, Щомыслицкая амбулатории, Гатовская, Мачулищанская, Озерцовская, Минская районная поликлиники. Самый высокий показатель отмечен в филиале №1 «Атолинская больница» (145,3 на 1000 человек);

по классу «Болезни мочеполовой системы» (24,04 на 1000 человек) – на 5 участках: филиал №1 «Атолинская больница», филиал №2 «Заславская боль-

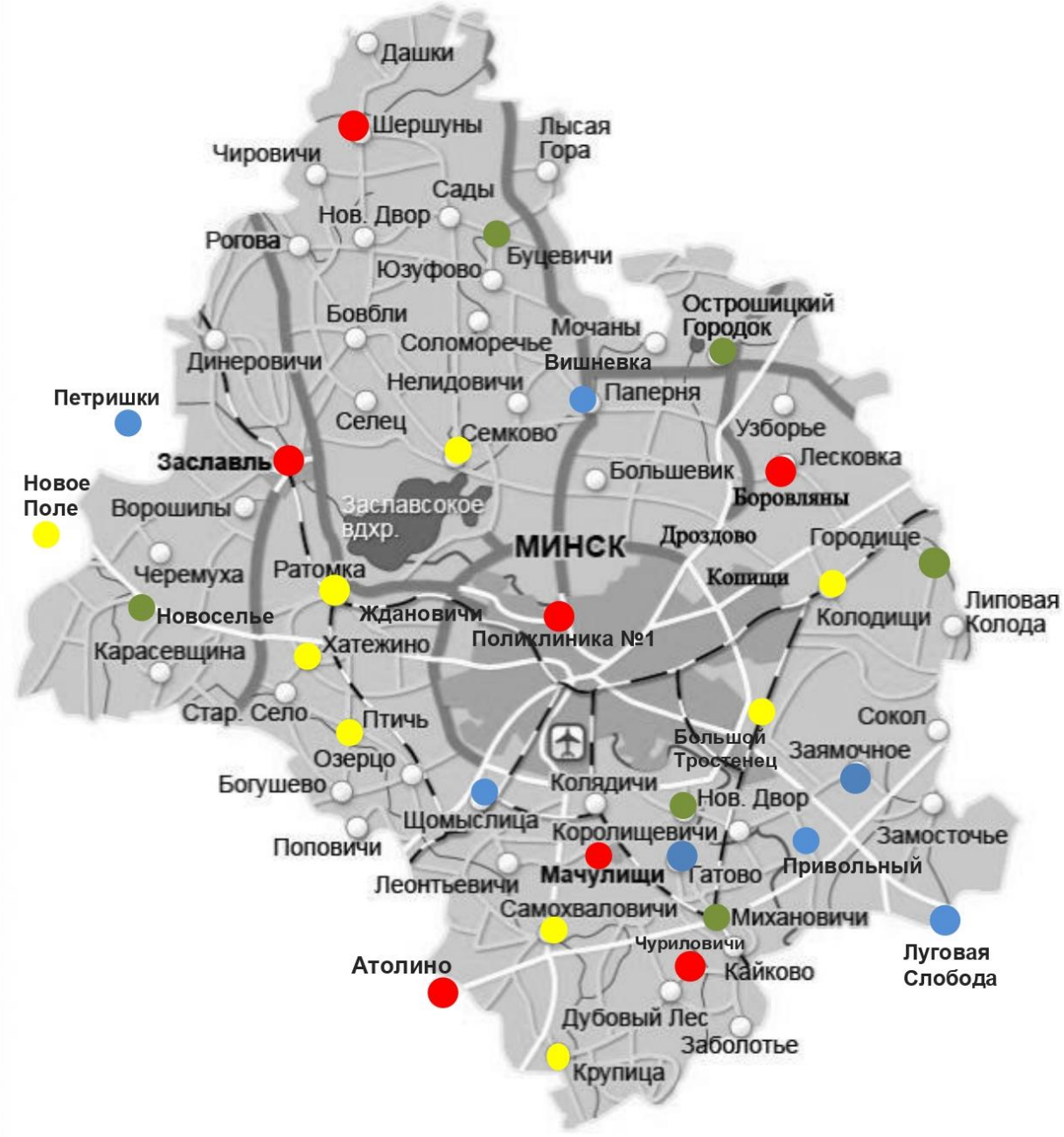
ница», Минская центральная районная поликлиника, Папернянская и Шершунская амбулатории. Самые высокие показатели в филиале №2 «Заславская больница» (90,8 на 1000 человек);

по классу «Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения» (0,41 на 1000 человек) – в Тростенецкой амбулатории (7,93 на 1000 человек), в филиале №2 «Заславская больница» (1,98 на 1000 человек) и на участке Минской центральной районной поликлиники (0,82 на 1000 человек);

по классу «Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях» (2,5 на 1000 человек) – на 5 участках: Колодищанская и Минская центральная районная поликлиники, Вишневская, Острошицко-городокская, Михановичская амбулатории. Наиболее высокие показатели отмечены в Вишневской амбулатории (12,2 на 1000 человек);

по классу «Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин» (68,7 на 1000 человек) – на 6 участках медицинского обслуживания населения: филиал №1 «Атолинская больница», филиал №2 «Заславская больница», Минская центральная районная поликлиника, Поликлиника №1, Озерцовская и Мачулищанская поликлиники. Наиболее высокие показатели отмечены в филиале №1 «Атолинская больница» (247,8 на 1000 человек).

Картограмма 1 – Первичная заболеваемость взрослого населения Минского района в разрезе территорий медицинского обслуживания населения УЗ «Минская ЦРКБ»



низкий уровень (202,26-276,6 на 1000 населения)

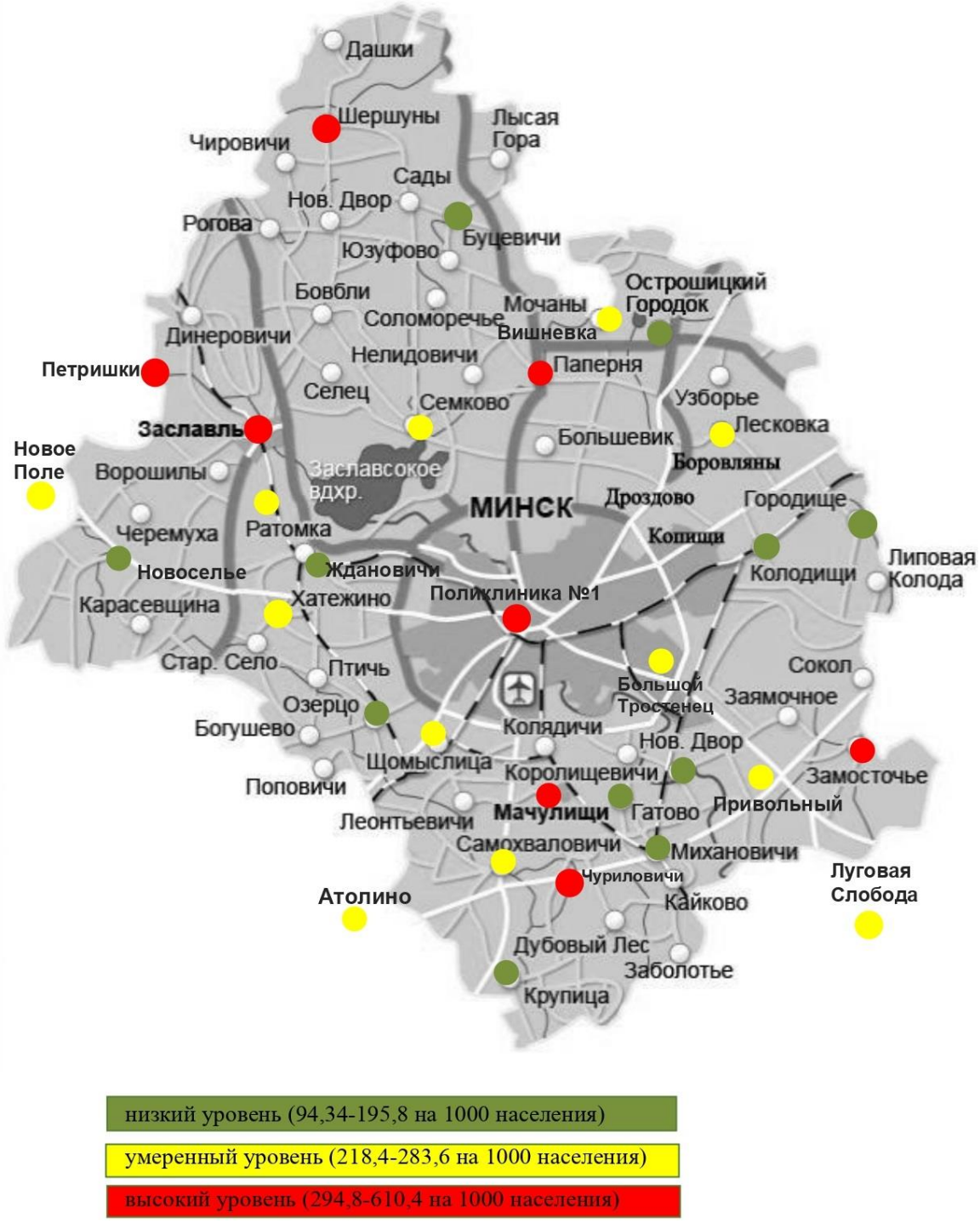
умеренный уровень (304,1-399,9 на 1000 населения)

средний уровень (423,7-472,2 на 1000 населения)

высокий уровень (585-1274,6 на 1000 населения)

Картограмма 2 – Первичная заболеваемость взрослого населения Минского района по классу «Болезни системы кровообращения» в разрезе территорий медицинского обслуживания населения УЗ «Минская ЦРКБ»

Картограмма 3 – Первичная заболеваемость взрослого населения Минского района по классу «Болезни органов дыхания» в разрезе территорий медицинского обслуживания населения УЗ «Минская ЦРКБ»



Социально-экономическая индикация качества среды жизнедеятельности для улучшения популяционного здоровья

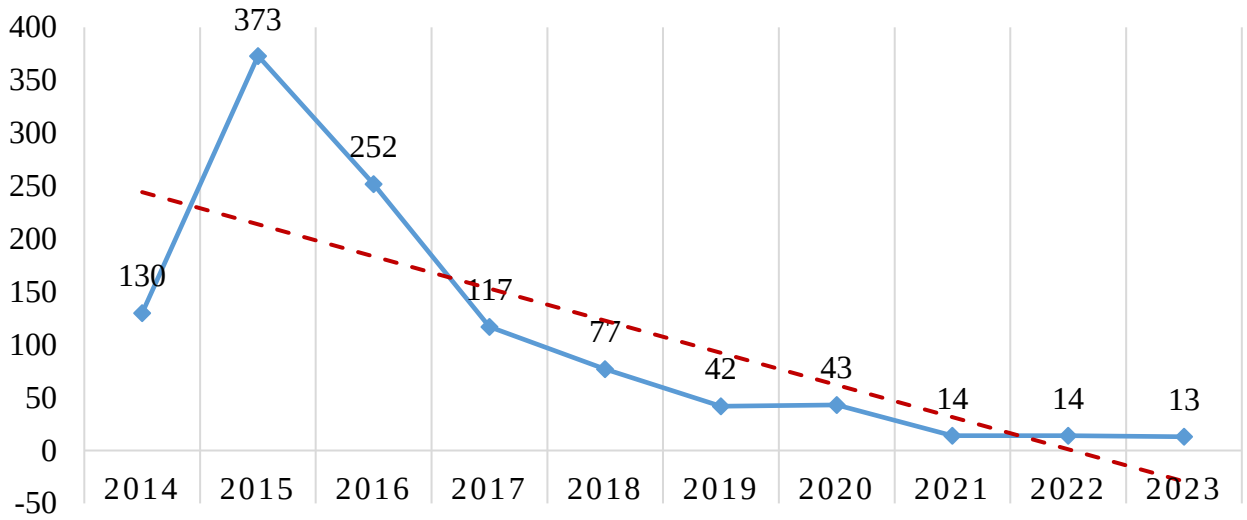


Рисунок 34 – Динамика численности безработных, зарегистрированных в органах по труду и социальной защите Минского района, за 2014 – 2023 гг.

Значительный социальный и экономический ущерб как отдельным людям, так и обществу в целом наносит вредное употребление алкоголя. Алкоголь является психоактивным веществом, вызывающим зависимость и является причинным фактором более чем 200 нарушений здоровья, связанных с болезнями и травмами. Воздействие алкоголя определяется объемом и моделью его употребления, его качеством.

В 2023 году отмечено повышение спроса в первую очередь на напитки слабоалкогольные (Тпр. +16,73%), а также вина шампанские и игристые (Тпр. +8,9%), коньяк, коньячные напитки и бренди (Тпр. +2,7%), вина плодовые (+2,7%), ликеры и изделия ликероводочные (Тпр. +2,9%). Снижение спроса отмечено по трем позициям – «Водка» (Тпр. -7,3%), «Вина виноградные» (Тпр. -3,5%), «Пиво» (Тпр. -1,4%). Всего в 2023 снижен спрос на алкогольные напитки в сравнении с 2022 на 0,34%. (рисунок 35, рисунок 36).

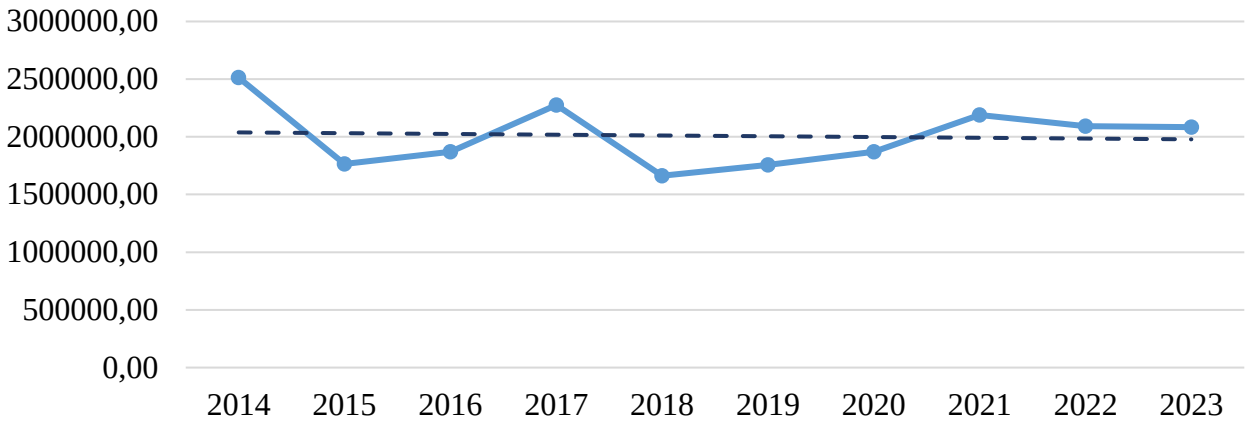


Рисунок 35 – Динамика количества реализованных алкогольных напитков организациями торговли и объектами общественного питания Минского района за 2014 – 2023 гг. (декалитров)

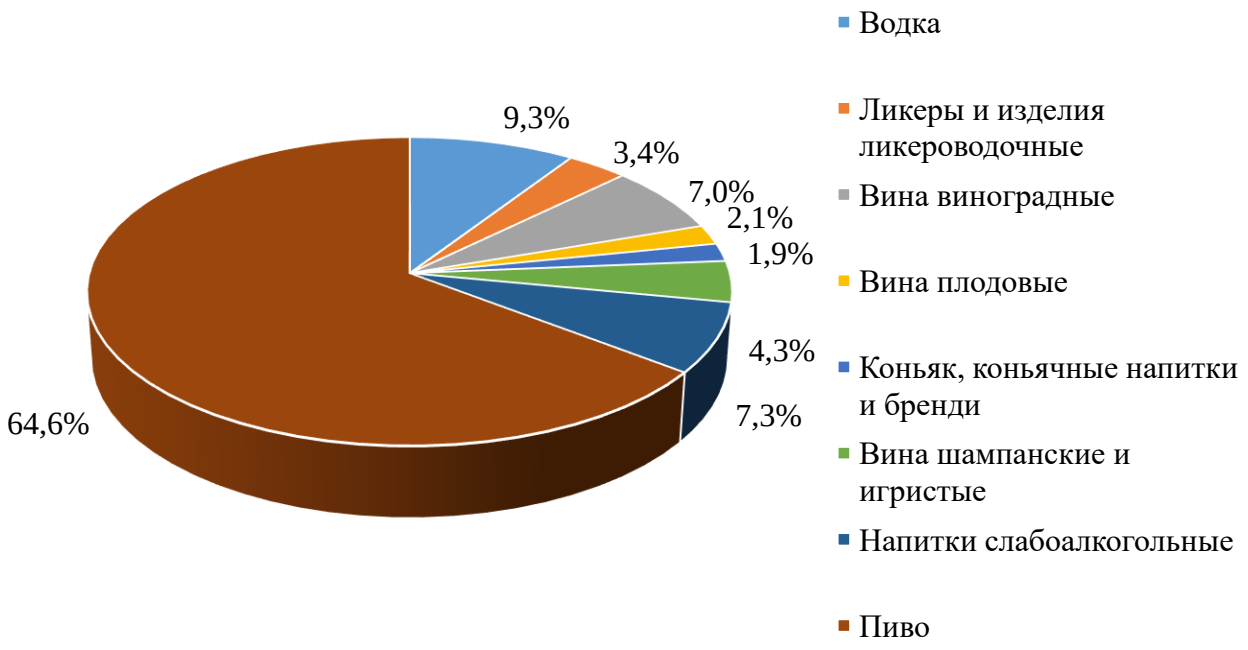


Рисунок 36 – Реализация алкогольных напитков организациями торговли и объектами общественного питания Минского района за 2023 год (декалитров)

Гигиена воспитания и обучения детей и подростков

Анализ состояния здоровья детей школьного возраста выявил, что в Минском районе на 1 января 2023 года насчитывается 18,3% практически здоровых детей (дети 1-й группы здоровья), 60% имеют различные морфофункциональные отклонения и составляют 2 группу здоровья, 19,6% – хронические заболевания и составляют 3 группу здоровья и 2,1% – это дети-4 группы здоровья. В сравнении с прошлым годом можно отметить увеличение детей 2 и 3 группы здоровья и снижение 1 и 4 группы здоровья

Таблица 2 – Распределение детей школьного возраста Минского района по группам здоровья.

Группы здоровья	2018	2019	2020	2021	2022	2023
1группа	34,7%	30,4%	32,0%	33%	27,7%	18,3%
2 группа	50,6%	55,1%	53,3%	52%	56,7%	60%
3 группа	13,0%	12,7%	12,8%	13,5%	12,1%	19,6%
4 группа	1,7%	1,9%	1,9%	1,5%	3,3%	2,1%

Анализ состояния здоровья детей дошкольного возраста выявил, что в Минском районе на 1 января 2023 года насчитывается 268% практически здоровых детей (дети 1-й группы здоровья), 62,5% имеют различные морфофункциональные отклонения и составляют 2 группу здоровья, 9,6% – хронические заболевания и составляют 3 группу здоровья и 1,1% – это дети-4 группы здоровья. В сравнении с прошлым годом можно отметить увеличение детей 2 и 3 группы здоровья, уменьшение 1 и 4.

Таблица 3 – Распределение детей дошкольного возраста Минского района по группам здоровья.

	2018	2019	2020	2021	2022	2023
1группа	36,5	38,3	35,6	37	40	26,8
2 группа	53,8	54,1	56,1	55	50	62,5
3 группа	8,5	6,3	6,7	6,7	8	9,6
4 группа	1,1	1,3	1,5	1,3	2	1,1

Распределение осмотренных школьников по медицинским группам для занятий физической культурой было следующим: количество учащихся, занимающихся в основной группе по физкультуре, составило 62,47%, в подготовительной группе 16,22%, в специальной медицинской группе – 5,66%, к нуждающимся в занятиях лечебной физкультурой отнесено 1,74%, освобождены от физкультуры 1,08% школьников.

В динамике в течение последних 3-х лет года можно отметить тенденцию к росту процента детей, которым определена для занятий физической культурой подготовительная группа и снижение процента детей, нуждающихся в занятиях в специальной группе по физкультуре и лечебной физкультурой

Структура выявленной во время профилактических осмотров патологии аналогична прошлому году: первое место – функциональные отклонения соста-

вили 37% всей выявленной патологии, второе место в структуре всей выявленной патологии по-прежнему составляют заболевания органов зрения – 17,4%, 3-е место – заболевания опорно-двигательного аппарата – 15,7%, 4-е место – заболевания сердечно-сосудистой системы – 9,8%, 5-е место – заболевания органов дыхания – 8,5%, 6-е место – эндокринная патология – 4,3%, 7-е место – заболевания нервной системы – 3,5 % , 8-е место-заболевания органов пищеварения – 2,9%.

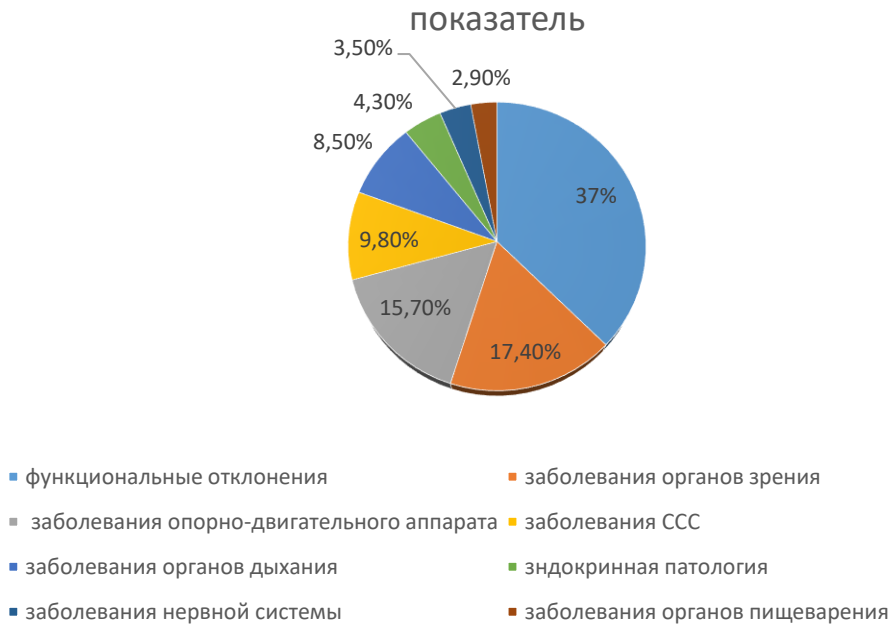


Рисунок 37 – Структура заболеваемости школьников Минского района в 2023 году

В динамике можно отметить в течение последних 5-ти лет рост заболеваемости школьников по классу «заболевания сердечно-сосудистой системы», В динамике можно отметить в течение последних 5-ти лет рост заболеваемости школьников по классу «заболевания сердечно-сосудистой системы», в течение 3-х лет – рост заболеваемости по классу «заболевания эндокринной системы» и в частности, отмечается рост такой патологии, как сахарный диабет. Также в течение последних 3-х лет отмечается рост заболеваемости школьников по классу «заболевания костно-мышечной системы» и «заболевания органов зрения».

Динамика состояния здоровья школьников первого и выпускного класса показывает рост у школьников выпускных классов болезней нервной системы и эндокринной патологии в 4,4 раза по сравнению с первоклассниками; заболеваний органов пищеварения – в 7,9 раз; заболеваний почек – в 3,1 раза, миопий средней и высокой степени – в 6,5 раз; сколиозов – в 5,7 раз; болезней сердечно-сосудистой системы – в 2 раза. Соответственно, к 11-му классу отмечается в 5 раз рост процента школьников, имеющих 3-ю группу здоровья по сравнению с первоклассниками.

Сохранение и укрепление здоровья ребенка – одно из основных приоритетных направлений в нашей государственной политике в области здравоохранения.

В Минском районе в 2023 году функционировало 297 учреждений образования, как государственной, так и частной формы собственности: 61 учреждений дошкольного образования, 48 учреждение общего среднего образования, 2 учреждения специального образования, 3 социально-педагогических учреждения, 2 средних специальных учреждения, 37 прочих, 144 оздоровительных лагеря.

Однако не смотря на увеличение количества учреждений образования на территории Минского района, по-прежнему остается актуальной проблема переукомплектованности учреждений образования. С целью управляемости на территории Минского района устойчивым развитием по данному вопросу в 2022 году утвержден план строительства учреждений образования Минского района на 2022-2025 гг.

Благодаря совместно проводимой работе по приведению среды обитания детей в организованных коллективах в соответствие с гигиеническими требованиями, удалось сохранить устойчивую положительную динамику санитарно-гигиенического состояния и эпиднадежности учебно-воспитательных учреждений. При этом данная положительная динамика стабильно прослеживается уже на протяжении последних лет по всем типам объектов.

В целях достижения устойчивых результатов по улучшению материально-технической базы учреждений образования, благодаря органам государственного санитарного надзора управлением образования спорта и туризма разработан план улучшения материально-технической базы пищеблоков учреждений образования на 2021 – 2023 годы. Также разработан план по устранению недостатков, выявленных при проведении надзорных мероприятий в ноябре-декабре 2019 года совместно с комитетом госконтроля, план разработан на 2020-2023 гг и утвержден начальником Управления по образованию Минского района и заместителем председателя МРИК

В учреждениях образования Минского района проводится работа по созданию здоровьесберегающей среды при организации учебно-воспитательного процесса. Вместе с тем, материально-техническая база ряда учреждений образования нуждается в улучшении. Нуждаются в капитальном ремонте отдельные структурные подразделения «Папернянская средняя школа», ГУО «Вишневская НШ», ГУО «Королевостанская БШ», где проектными решениями не предусмотрены производственные цеха.

Обеспеченность учащихся учреждений образования Минского района учебной мебелью в соответствии с ростом составляет 98%, что на 2% больше чем в предыдущем году. Актуальной остается проблема обеспечения детских учреждений регулируемой мебелью, партами с наклонной поверхностью, конторками.

В условиях перегрузки работает 15 учреждений образования района.

Организация питания детей, состояние пищеблоков учреждений образования во многом обусловливает рост заболеваемости органов пищеварения и является важнейшим условием для сохранения здоровья детей.

В районе охват горячим питанием детей составляет 100%. Организована круглогодичная С-витаминизация рационов питания.

Управлением по образованию предпринимаются меры по внедрению в школах новых форм организации питания учащихся. Школьные буфеты в предыдущие годы были только в 7 школах района, в 2023 году открыты буфеты еще в двух школах. В школах не организована работа школьных кафе. Материально-техническая база пищеблоков требует дальнейшего развития с учетом современных требований.

В рамках выполнения Комплекса мероприятий по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения Минского района на 2021-2023г.г. была создана межведомственная комиссия по системному контролю за безопасностью и качеством питания детей в учреждениях образования. В составе комиссии за 2023 год проверено 40 учреждений образования (в 2022 году-36). Результаты работы комиссии рассматривались на ежеквартальных заседаниях. По итогам работы комиссии привлечены к дисциплинарной ответственности 72 человека (в 2022г-61). Во всех учреждениях образования Минского района наметилась тенденция по устойчивому выполнению программ производственного контроля.

Оздоровление детей и учащихся. Одним из важнейших факторов в системе оздоровления является организация качественного отдыха детей в летний период.

В 2023 году в Минском районе функционировало 144 оздоровительных лагеря. Проведена оценка эффективности оздоровления. По данным районного педиатра выраженный оздоровительный эффект наблюдался у - 99% осмотренных детей, слабый- у 1%, отсутствует оздоровительный эффект у - 0% . На протяжении последних пяти лет наблюдается устойчивость показателей выраженного оздоровительного эффекта у детей.

Мероприятия по улучшению условий воспитания, обучения и здоровья детского населения для достижения показателей Целей устойчивого развития.

Здоровье детей и подростков – важнейший критерий социального благополучия общества. Уровень здоровья и физического развития детей и подростков требует принятия целенаправленных мер по оптимизации условий воспитания, обучения и организации питания.

В районе отмечается положительная тенденция улучшения санитарно-технического состояния и материально-технической базы учреждений образования. Вместе с тем, создание единого профилактического пространства по обеспечению здоровьесбережения детей и подростков предполагает не только модер-

низацию материально-технической базы, но и неукоснительное выполнение гигиенических регламентов, предъявляемых к организации режима учреждений образования, учебно-воспитательного процесса, организации питания. Рост показателей первичной заболеваемости, свидетельствующий о снижении защитных сил организма у подрастающего поколения, высокие значения показателей заболеваний органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, увеличение удельного веса детей с 3-й группой здоровья, формирование «школьной патологии» (сколиоз, нарушение осанки, нарушение остроты зрения) и другие негативные изменения в состоянии здоровья детского населения – это факты, требующие к себе особого внимания и комплексного подхода в решении одной из важнейших задач – сохранение и укрепление здоровья будущего поколения. Это возможно лишь при оптимизации и привлечении всех сфер деятельности, начиная с уровня семьи и далее образования, здравоохранения, экологии, культуры, органов исполнительной власти, социальной защиты.

Гигиена производственной среды

В Минском районе в 2022 году на государственном санитарном надзоре в отделении гигиены труда отдела гигиены находится 679 объектов (в 2021 г. – 706, 2020 г. - 704, 2019 – 701, 2018 г. – 701, 2017 г. – 693) различных форм собственности с численностью работающих 21961 человек, в том числе 581 предприятие негосударственной формы собственности, 97 – государственной (из них 11 предприятий агропромышленного комплекса). Количество объектов в 2022 году уменьшилось за счёт ликвидации предприятий.

Структура объектов надзора по санитарно-гигиенической характеристике в 2022 году практически не изменилась и составила: слабо выраженный риск – 578 объектов (85,7%), средней степени риска – 101 (14,3%), высокой – 0%. (рисунок 38).

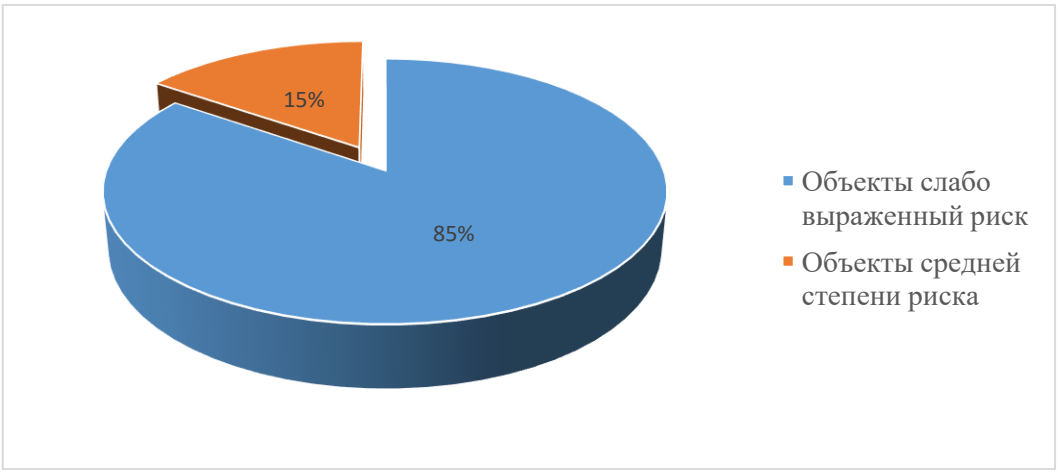


Рисунок 38 – Структура объектов надзора отделения гигиены труда по санитарно-гигиенической характеристике по Минскому району в 2023 году

В 2023 году работа проводилась с целью оценки состояния условий труда работающих на объектах агропромышленного комплекса в период массовых полевых работ, принятия мер профилактической направленности при выявлении нарушений, организации питания работающих, состояния условий труда на объектах промышленности и сельского хозяйства.

Таблица 4 – Распределение промышленных предприятий Минского района по форме собственности и количеству работающих

	Государственной формы собственности		Частной формы собственности		Все формы собственности	
	Кол-во работающих	Кол-во предприятий	Кол-во работающих	Кол-во предприятий	Кол-во работающих	Кол-во предприятий
до 10	102	18	1160	394	1262	412
10-49	730	43	1364	117	2094	160
50-99	604	12	1020	19	1624	31
100-499	1416	20	2780	23	4196	43
500-1000	1505	3	2919	7	4424	10
>1000	1718	2	1796	2	3514	4
ИТОГО	6075	98	11039	562	17114	660

Во вредных и опасных условиях труда в 2023 г. занято 28% работающих (4791 человек), в 2022 году - 30% (6.590 человек), 2021 г. – 32% (8427 человек), 2020 г. - 30% (8380 человек), 2019 г. - 32% (8903 человека). Наибольшее количество работающих во вредных условиях труда регистрируется на предприятиях агропромышленного комплекса, полиграфической деятельности (ЗАО «Флексофорс» СЭЗ «Минск»), кожевенного производства (ОАО «Минское производственное кожевенное объединение» аг. Гатово) и др. Это связано с особенностями технологических процессов. Для защиты работающих от воздействия неблагоприятных факторов производственной среды применяются средства индивидуальной защиты.

За период 2023 года надзорными мероприятиями охвачено 230 объектов (в 2022 г. – 147, в 2021 г.- 425, в 2020 г. – 408, в 2019 – 536).

Из них с выявленными нарушениями в 2023 г. – 152 объекта (66%), в 2022 г. – 90 объектов (61%), 2021 г. – 234 (55 %), 2020 г. – 141 (35%), 2019 г – 217 (40,6%). (рисунок 39).

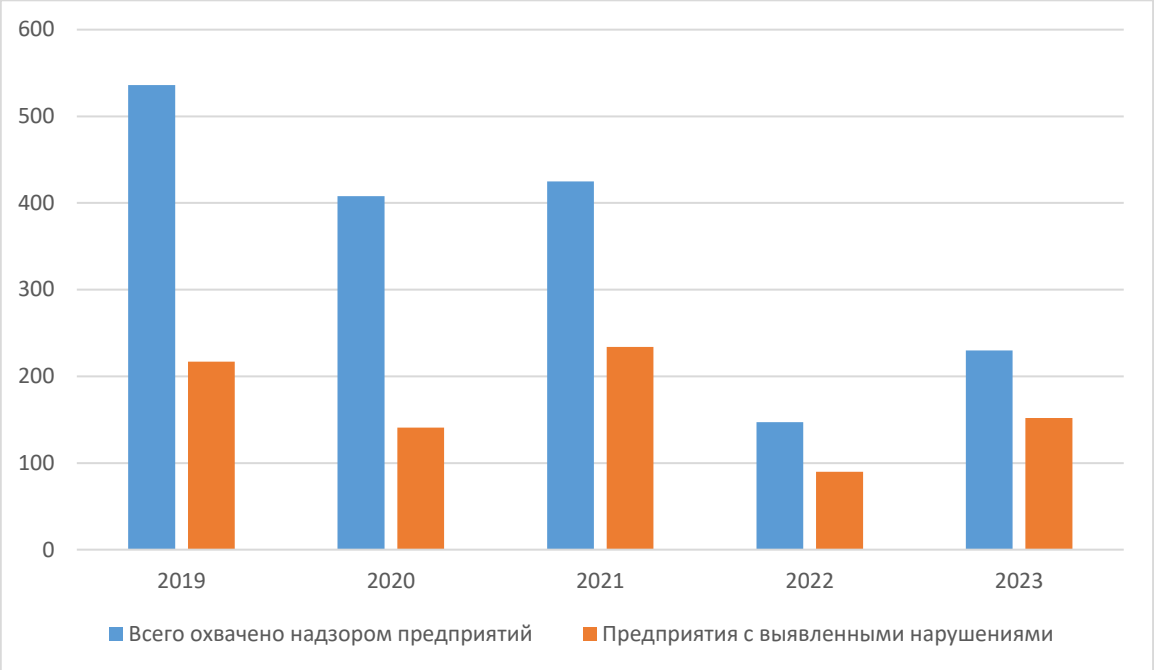


Рисунок 39 – Охват надзорными мероприятиями предприятий Минского района за 2019 – 2023 гг.

На предприятиях агропромышленного комплекса для хранения пестицидов (средств защиты растений) и агрохимикатов оборудованы складские помещения. Работники, непосредственно участвующие в организации и выполнении работ по хранению, применению и перевозке пестицидов (средств защиты растений) и агрохимикатов проходят гигиеническое обучение и обязательные медицинские осмотры в соответствии с законодательством Республики Беларусь. Работники обеспечены средствами индивидуальной защиты (спецодеждой, обувью, респираторами), санитарно-бытовыми помещениями и питьевой водой. Укомплектованы аптечки первой помощи универсальные, обеспечен контроль за сроками годности лекарственных средств. Проведено гигиеническое обучение с работниками АПК. В 2023 г. обучено 74 человека, в 2022 г. обучено 79 человек, в 2021 – 75 человек, в 2020 - 180 человек, в 2019 - 119 чел. Подготовлено и проведено обучающих семинаров в 2023 г. – 12, 2022 г. – 17, в 2021 г. – 20, в 2020 г.– 24, в 2019г. - 24, лекций и бесед в 2023 г. – 124, в 2022 г. – 140, в 2021 г.- 309, в 2020 г. – 123, в 2019 – 142. Подготовлено 6 информации на сайт. Вынесено 1 постановление о приостановлении деятельности субъекта хозяйствования.

Проведено 4 обследования в составе межведомственных рабочих групп по контролю соблюдения требований законодательства по условиям труда работающих, наведению порядка на промышленных предприятиях и прилегающей территории согласно решения Минского РИК. По результатам работы комиссии направлено 2 информации в Минский РИК.

Выдано 32 технических требования о возможности размещения объектов (2022 г. – 35, 2021 г. – 31, 2020 г. – 45, 2019 г. – 60). Принято в эксплуатацию 35 объекта (2022 г. – 22, 2021 г. – 34, 2020 г. – 63, 2019 г. – 44). Рассмотрено 9 проектов СЗЗ (2022 г. – 7, 2021 г. – 5, 2020 г. – 9, 2019 г. – 17). В 2023 г. специалистами отделения рассмотрено 53 обращений граждан, (в 2022 г. – 78, в 2021 г. – 69, в 2020 г. – 71, в 2019 – 62).

В настоящее время на 99% действующих промышленных объектах разработаны программы производственного контроля 2022 г. – 98,9%, 2021 г. – 98,8%, 2020 г. – 98,7%, 2019 г. - 97,6%).

Производственный лабораторный контроль осуществлялся в соответствии с графиками аккредитованными лабораториями, в том числе и лабораторией ГУ «Минский зональный ЦГЭ». За 2023 год лабораторией ГУ «Минский зональный ЦГЭ» выполнены исследования измерений факторов производственной среды на 193 промышленных предприятиях различных форм собственности и АПК (29,2%), в 2022 г. – на 49 (7,2%), в 2021 г. на 77 (11%), в 2020 г. на 106 (15%), в 2019 г. на 97 (13,8%). Выявлены несоответствия на 21 объекте – 10,8% (2022 г. - 22,4%, 2021 г. – 27,7%, 2020 г. 28,3%, 2019 г. – 33%, 2018 г. – 28,6%). Всего обследовано 3862 рабочих места (2022г. – 959, 2021 г. – 1532, 2020 г. -2890, 2019 г. – 2850). Не соответствует санитарно-гигиеническим требованиям из числа лабораторно обследованных: по шуму – 25,5% (2022 г. – 30,8%, 2021 г. – 38,2%, 2020 г. – 13,7%, 2019 г. - 32,3%), по вибрации – 9,6% (2022 г. – 12,0%, 2021 г. – 12,1%, 2020 г. – 6,25%, 2019 г. – 3,3%), по освещенности – 4,1% (2022 г. – 0,76%, 2021 г. – 2,6%, 2020 г. – 1,6%, 2019 г. – 2,0%), по микроклимату – 3,8 % (2022 г. – 8,9%, 2021 г. – 5,3%, 2020 г. – 5,5%, 2019 г. - 4,1%), по запыленности – 0% (2022 г. – 6,6%, 2021 г. – 0%, 2020 г. – 0%, 2019г. - 1,5%), по парам и газам – 1% (2022 г. – 0%, 2021 г. – 0%, 2020 г. – 0%, 2019г. – 0%).

На промышленных предприятиях, на которых отмечаются несоответствия факторов производственной среды, разработаны планы по улучшению условий труда работающих и доведению уровней вредных производственных факторов до ПДУ (ПДК). (рисунок 40).

Рисунок 40 – Динамика показателей, характеризующих состояние факторов производственной среды на промышленных предприятиях и АПК Минского района, за 2019 – 2023 гг.

Важным элементом сохранения здоровья работающих являются периодические медицинские осмотры, которые позволяют диагностировать заболевания на ранних стадиях и выявлять профессиональные заболевания.

В 2023 году случаев профессиональной заболеваемости на промышленных предприятиях различных форм собственности и предприятиях агропромышленного комплекса Минского района не зарегистрировано (в 2022 году – 0; в 2021 году - 1 случай профессиональной заболеваемости; в 2020 году – 0).

Медицинскими осмотрами охвачено 100% работающих (2022 г. – 100%, 2021 г. – 99,8%, 2020 г. – 98,8%, 2019г. – 100%). Санитарно-гигиенические характеристики условий труда работающих по запросу лечебных учреждений не оформлялись (2022 г. – 0, 2021 г. – 1, 2020 г. – 1, 2019 г - 2.).

В 2023 году улучшились условия труда на 51 объекте различных форм собственности, в том числе на предприятиях агропромышленного комплекса: ОСП С-з "Минский" ОАО "ДорОРС" аг.Замосточье (косметический ремонт зданий автогаража, ремонтно-механической мастерской), ОАО «РАПС» аг.Крупица (ремонт твердого покрытия территории мех.двора, косметический ремонт производственных и санитарно-бытовых помещений), ОАО «Щомыслица» аг.Щомыслица (косметический ремонт производственных помещений мех.мастерской, замена окон в бытовом помещении, ремонт в душевой). Введена в эксплуатацию газовая водогрейная котельная ОАО «Белвторчермет» в аг.Гатово. Завершены строительно-монтажные работы и принят в эксплуатацию 1-й пусковой ком-

плекс объекта «Реконструкция очистных сооружений производственных сточных вод. Очистка воздуха ОАО «МПКО». Проведен ремонт в душевых и гардеробных ИООО «ЦМО» аг.Колодищи, рабочее место монтажника радиоэлектронной аппаратуры и приборов оборудовано вытяжной вентиляцией, на участке сборки и упаковки установлен аппарат охлажденной газированной воды.

По результатам проведенных проверок, мониторингов и мероприятий технического характера за нарушения требований действующего санитарного законодательства за 2023 год в адрес руководителей предприятий направлено 116 рекомендаций об устранении выявленных нарушений (2022 г . – 62, 2021 г. – 208, 2020 г. – 115, 2019 г. – 217), предписаний об устранении выявленных нарушений – 30 (2022 г. – 28, 2021 г. – 26, 2020 г. – 26, 2019 г. - 8), оштрафовано 10 должностных лиц на сумму 1.779.070 руб. (2022 г. – 0, 2021 г. – 6 должностных лиц на сумму 435 руб., 2020 г. – 2 должностных лица на сумму 81,0 руб., 2019 г. – одно лицо на сумму 51,0 руб.), 14 ходатайств руководителям предприятий о привлечении к дисциплинарной ответственности должностных лиц, допустивших недостатки в работе, а так же принятия мер по недопущению повторения подобных ситуаций в последующем.

Основными нарушениями, выявляемыми на объектах, являлись: содержание производственной и прилегающей территории, производственных и санитарно-бытовых помещений, выполнение программы производственного контроля, установка, функционирование и паспортизация вентиляционных систем, организация производственного лабораторного контроля факторов производственной среды.

По результатам проведенных надзорных мероприятий направлено 7 информационных писем в Минский РИК.

На промышленных предприятиях и сельскохозяйственных объектах Минского района для работающих организовано горячее питание путем функционирования 29 столовых на крупных предприятиях, задействовано 326 комнат приема пищи, питание механизаторов организовано в 8 стационарных столовых и 3 сезонных (ОАО «Рапс», ОАО «Гастелловское», ОАО «Щомыслица»).

По итогам работы за 2023 год улучшилась динамика показателей, характеризующих состояние факторов производственной среды на промышленных предприятиях различных форм собственности по вибрации, пыли и аэрозоли.

Гигиена питания и потребления населения

В отделении гигиены питания Минского зонального ЦГЭ государственный санитарный надзор осуществляется за 1293 предприятиями, осуществляющими оборот пищевой продукции, из них 80 предприятий пищевой промышленности, 948 объектов торговли, 265 объектов общественного питания (рис.41).

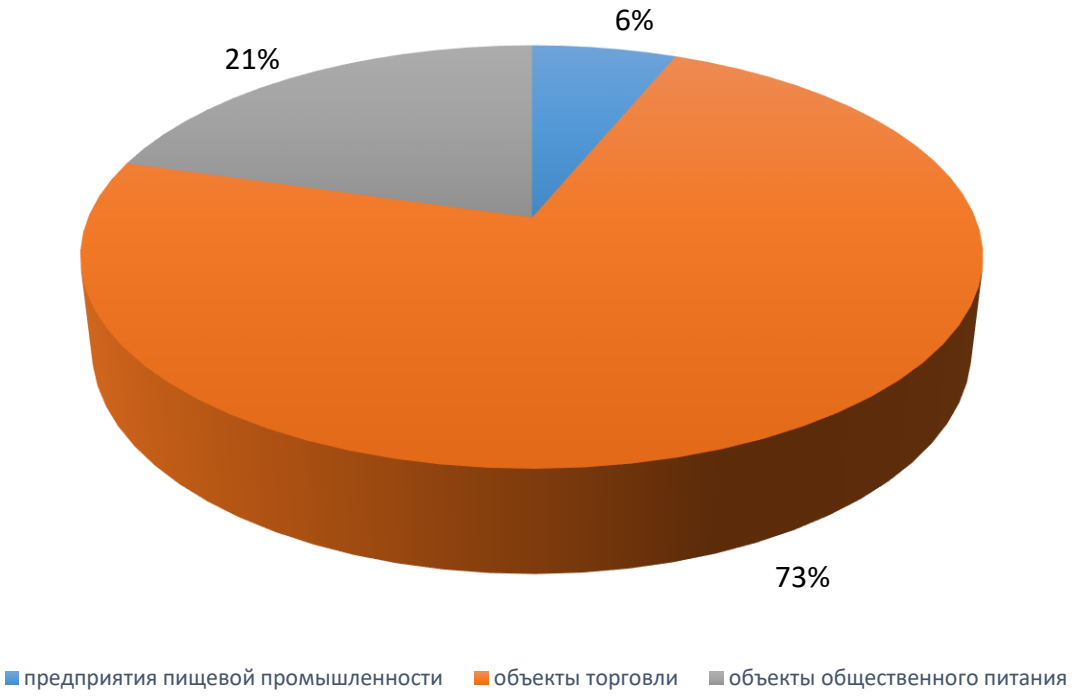


Рисунок 41 – Структура объектов, находящихся на надзоре в отделении гигиены питания Минского зонального ЦГиЭ

Специалистами отделения осуществляется постоянный контроль за оборотом пищевой продукции на всех этапах производства, хранения, транспортировки и реализации.

За 2023 год обследовано 353 объектов, осуществляющих оборот пищевой продукции (пищевая промышленность, общепит, торговля), что составляет 27,3% от общего числа объектов, стоящих на надзоре.

В 2023 году в 22 случаях изъято из реализации 17454 кг пищевой продукции негарантированного качества, реализация которой осуществлялась при отсутствии должных условий хранения, без наличия маркировки, с истекшим сроком годности и т.д. (рисунок 42, рисунок 43, рисунок 44).

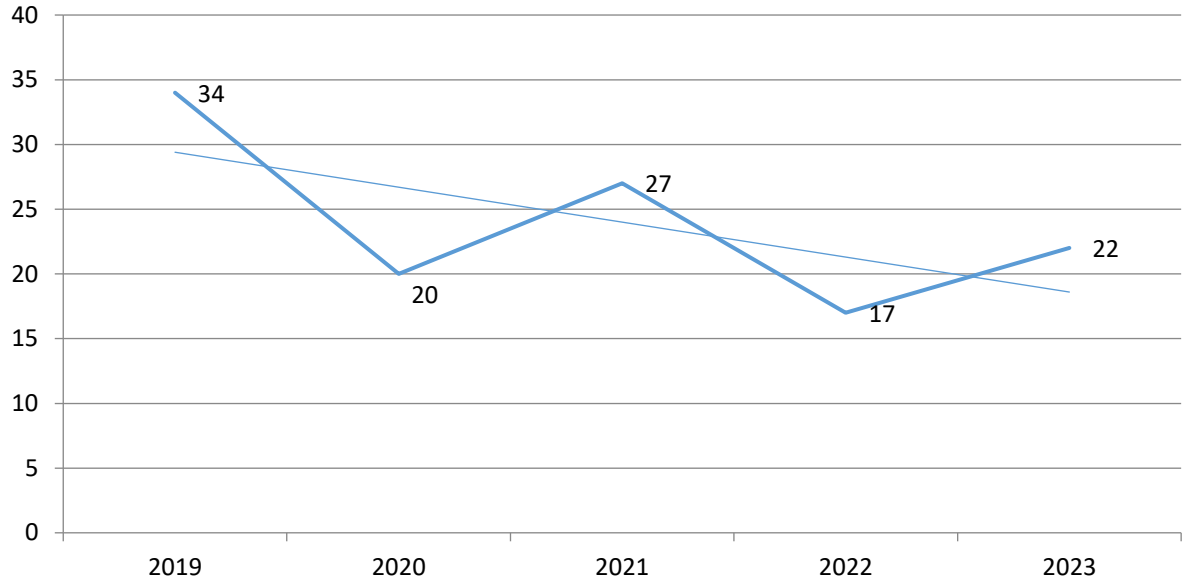


Рисунок 42 – Количество предписаний об изъятии пищевой продукции негарантированного качества за период 2019 – 2023 гг.

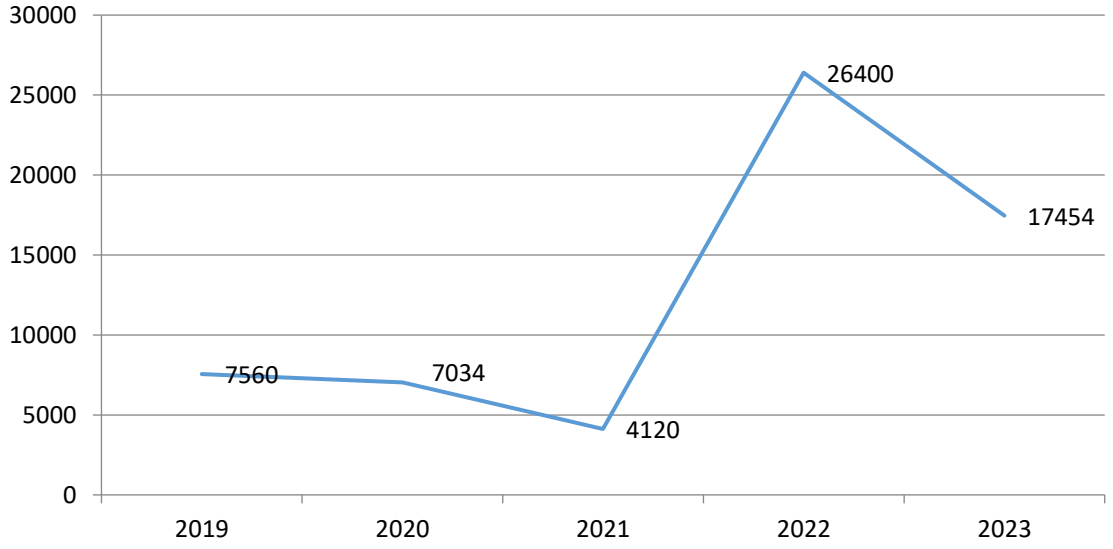


Рисунок 43 – Динамика изменения количества изъятой пищевой продукции негарантированного качества (кг) за период 2019 – 2023 гг.

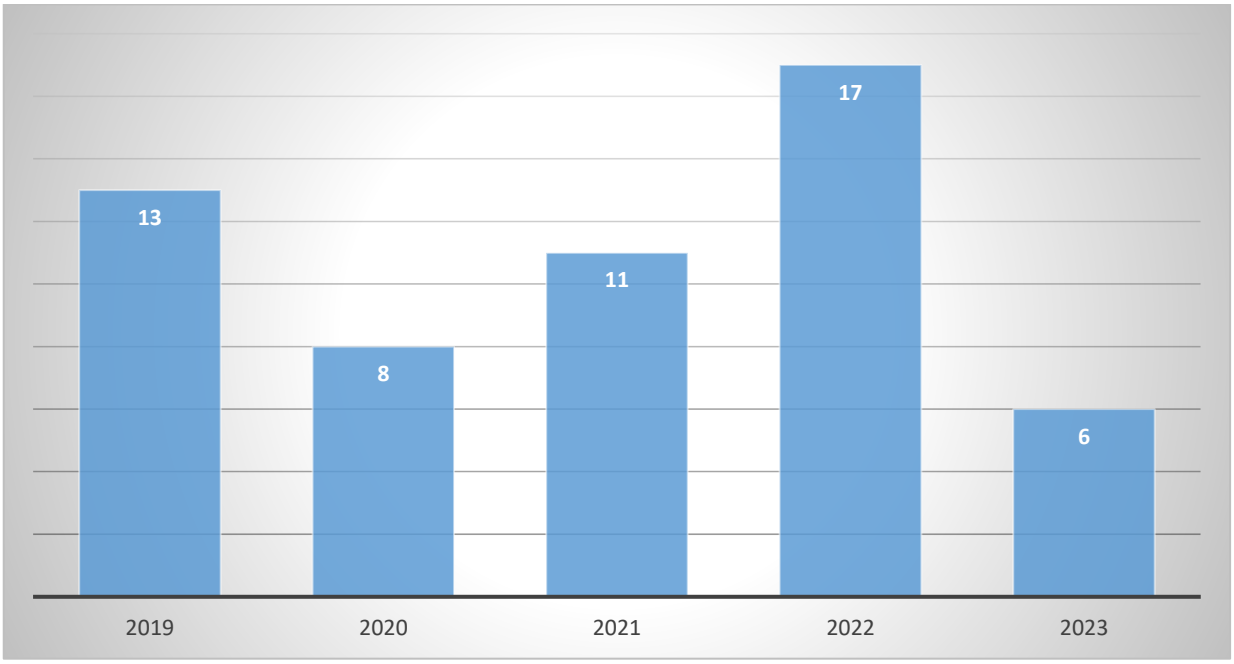


Рисунок 44 – Количество предписаний об изъятии из обращения пищевой продукции с истекшим сроком годности за период 2019 – 2023 гг.

В 2023 году специалистами Минского зонального ЦГЭ активно продолжалась работа по отбору и исследованию образцов пищевой продукции в рамках госсаннадзора с разрешения руководителей субъектов хозяйствования, в т.ч. импортного производства. Так, за 2023 год отобрано 172 проб пищевой продукции, в т.ч. 133 пробы импортного производства (рис. 45). Из всех исследованных проб нестандартная продукция выявлена в 10-и случаях, что составило 6,3% (в 2022 году – 4,5%) (рис. 46). Также регулярно осуществлялась работа по несоответствующей продукции. Так, специалистами Минского зонального ЦГЭ расследовано 212 случаев нестандартной продукции, выявленной другими территориальными центрами гигиены и эпидемиологии Республики Беларусь.

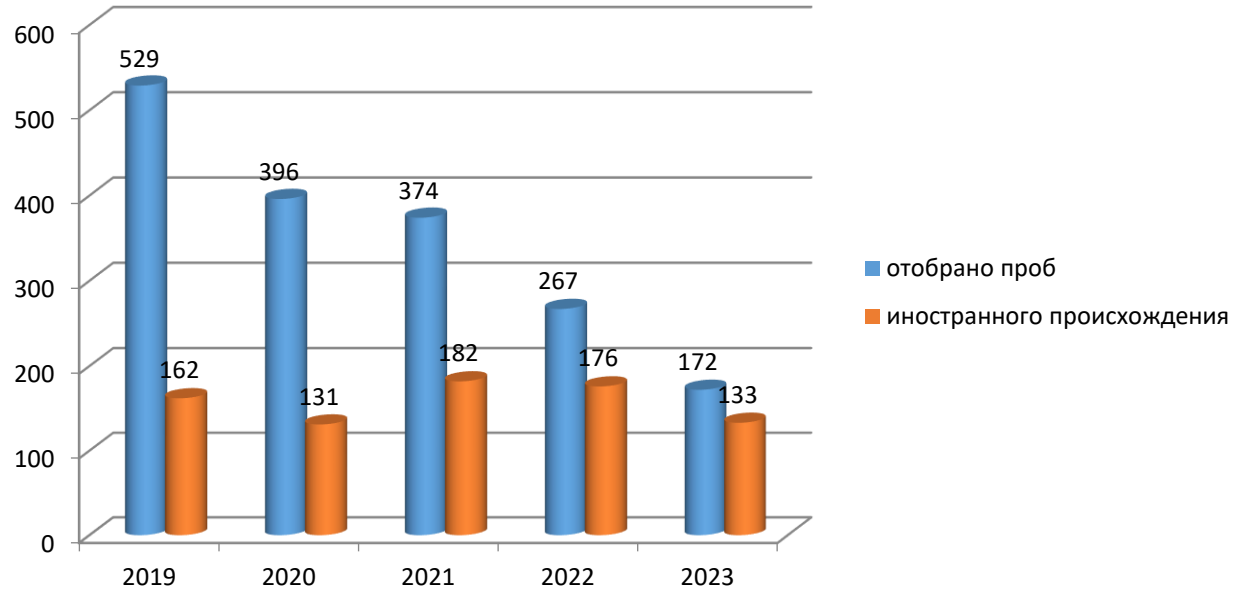


Рисунок 45 – Количество отобранных проб пищевой продукции, в том числе импортного производства, в 2019 – 2023 гг.

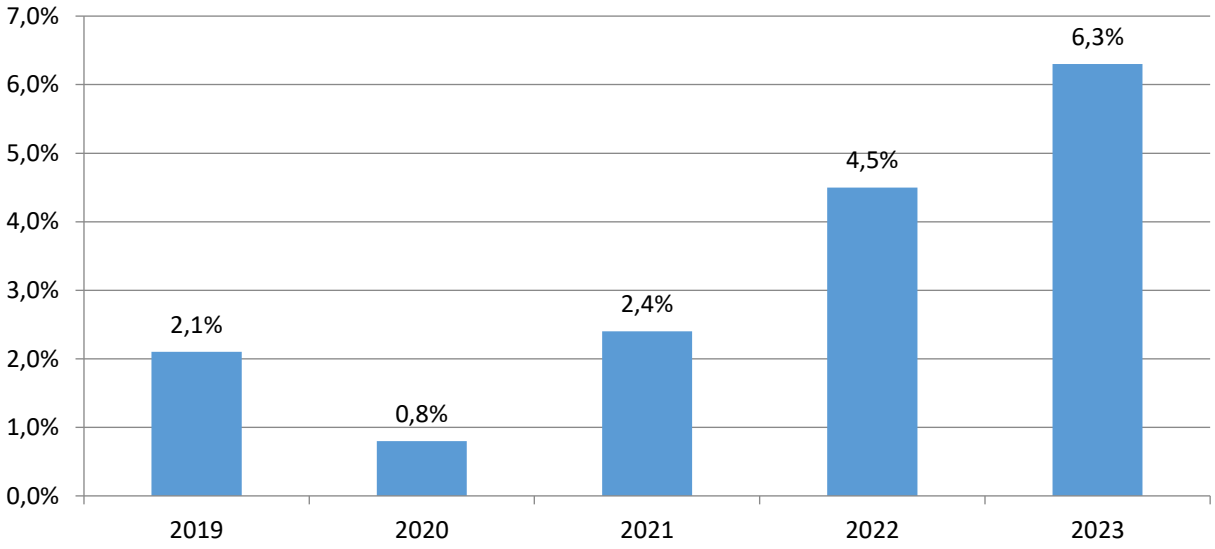


Рисунок 46 – Динамика изменения доли пищевой продукции, не соответствующей требованиям ТНПА, отобранной в период 2019 – 2023гг.

Приведенные выше цифры свидетельствуют о повышении уровня эпидемиологической надежности объектов, осуществляющих оборот пищевой продукции, что подтверждается отсутствием случаев пищевых отравлений и инфекционных заболеваний, связанных с деятельностью пищевых объектов.

На протяжении последних 5 лет продукты питания, произведенные предприятиями пищевой промышленности различных отраслей, расположенные в Минском районе, имеют стабильные показатели качества и безопасности. Некоторые предприятия сертифицированы по системам ХАССП, ИСО, поставляют свою продукцию в страны как ближнего, так и дальнего зарубежья.

Сбалансированное питание остается одним из ведущих факторов формирующим здоровье человека и являющимся важным элементом профилактики многих заболеваний.

Некоторые предприятия пищевой промышленности, расположенные на территории Минского района, производят продукты для диетического и профилактического питания. Так ЧУП «Дарида» выпускает воду минеральную негазированную и питьевую негазированную на фруктозе, с содержанием селена, йода, одним из видов выпускаемой филиалом «Минский» ОАО «Агрокомбинат «Дзержинский» продукции является яйцо куриное, обогащенное йодом и селеном, полиненасыщенными жирными кислотами, УП «Здоровый продукт» выпускает продукты для оздоровительного и диетического питания, УП «Сладкий Лео» осуществляет производство продуктов на основе фруктозы. Во всех крупных торговых объектах организованы отделы здорового питания.

По результатам оценки предприятий, осуществляющих оборот пищевой продукции, в соответствии с Рекомендациями по осуществлению государственного санитарного надзора, утвержденными постановлением заместителя Министра – Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 09.03.2011 №7 (с дополнениями и изменениями, утвержденными постановлением заместителя Министра – Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 23.01.2012 № 6) в 2023 году к первой группе эпиднадежности отнесено 97,5% (в 2022 году – 98,4%) от общего количества объектов, ко второй – 2,3% (в 2022 году – 1,6%), к третьей – 0,2% (в 2022 году – 0%).

В 2022-2023 гг. основной задачей отделения гигиены питания являлось проведение мероприятий профилактического характера. Вместе с тем, при выявлении нарушений, представляющих угрозу жизни и здоровью населения (реализация продукции с истекшим сроком годности, несоблюдение условий хранения), в отношении субъектов применялись меры административного воздействия.

За нарушения санитарно-эпидемиологического законодательства в области оборота продовольственного сырья и пищевых продуктов составлено 110 протокола об административном нарушении (в 2022 году – 122), наложено 110 штрафов общим размером 475 базовых величин, вынесено 19 предложений о приостановлении эксплуатации объектов (в 2022 году – 18), выдано 84 предписаний и рекомендаций об устранении нарушений (в 2022 году – 156).

Гигиена атмосферного воздуха в местах проживания населения

Основными источниками загрязнения атмосферного воздуха в Минском районе являются: УМГ ГП «Белтрансгаз» п. Михановичи, котельные Уручской КЭЧ, филиал «Минский» ОАО «Агрокомбинат «Дзержинский» п.Большевик; ОАО «МПКО» п. Гатово, п/ф им.Крупской ф-л «Околица», АБЗ ДСУ-5 «Волма»;

КУП «ЖКХ Минского района» п.Гатово, ДСУ-12 АБЗ «Королев Стан» и «Заславль», иловое хозяйство «Волма» УП «Минскводоканал», ПФ «Косвик» г.Заславль; ПП «Самелго», ПП «Самелго Плюс», ЗАО «Ардис», РБУ ООО «Тапас», ИООО ЦМО п.Колодищи; ООО «Таборы», АБЗ в д.Скураты.

Для изучения влияния выбросов в атмосферный воздух селитебных территорий предприятиями района, в соответствие с планом исследований атмосферного воздуха на соответствие нормативам ПДК загрязняющих веществ в атмосферном воздухе населенных пунктов и мест массового отдыха населения на 2023 год, утвержденным главным врачом Минским областным ЦГЭиОЗ, определены 18 мониторинговых точек. Совместно с лабораторией Минским областным ЦГЭиОЗ проводились совместные выезды для отбора проб воздуха из мониторинговых точек. Из всех проведенных замеров превышений предельно-допустимых максимально-разовых концентраций по исследованным показателям не выявлено.

В 2023 году в городе и поселке городского типа было отобрано 1510 проб, из них превышений максимально разовых ПДК выявлено не было. Из 2490 проб воздуха отобранных в сельских населенных пунктах превышения максимально разовых ПДК не выявлены.

За 2023 год нарушений требований санитарно-эпидемиологического законодательства в части охраны атмосферного воздуха не выявлено, должностные лица к ответственности не привлекались, предписания об устранении нарушений не выдавались, как и в 2017-2021гг.

За период лабораторных исследований с 2013 по 2023 годы в отобранных образцах проб атмосферного воздуха превышения предельно допустимых максимально разовых концентраций выявлялись лишь в 2016, 2017 и 2019 годах (таб. 5, рис. 47).

Таблица 5 – Результаты лабораторных исследований качества атмосферного воздуха на территории населенных пунктов Минского района за 2014-2023 гг.

Количество отобранных проб	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
для исследования в городах и поселках городского типа	324	295	62	248	494	596	1110	686	568	1510
из них нестандартных проб	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0
% нестандартных проб	0	0	0	0,8	0	0	0	0	0	0

для исследования в сельских населенных пунктах	516	332	305	276	576	1138	222	1844	1502	2490
из них нестандартных проб	0	0	4	0	0	10	0	0	0	0
% нестандартных проб	0	0	1,3	0	0	0,88	0	0	0	0

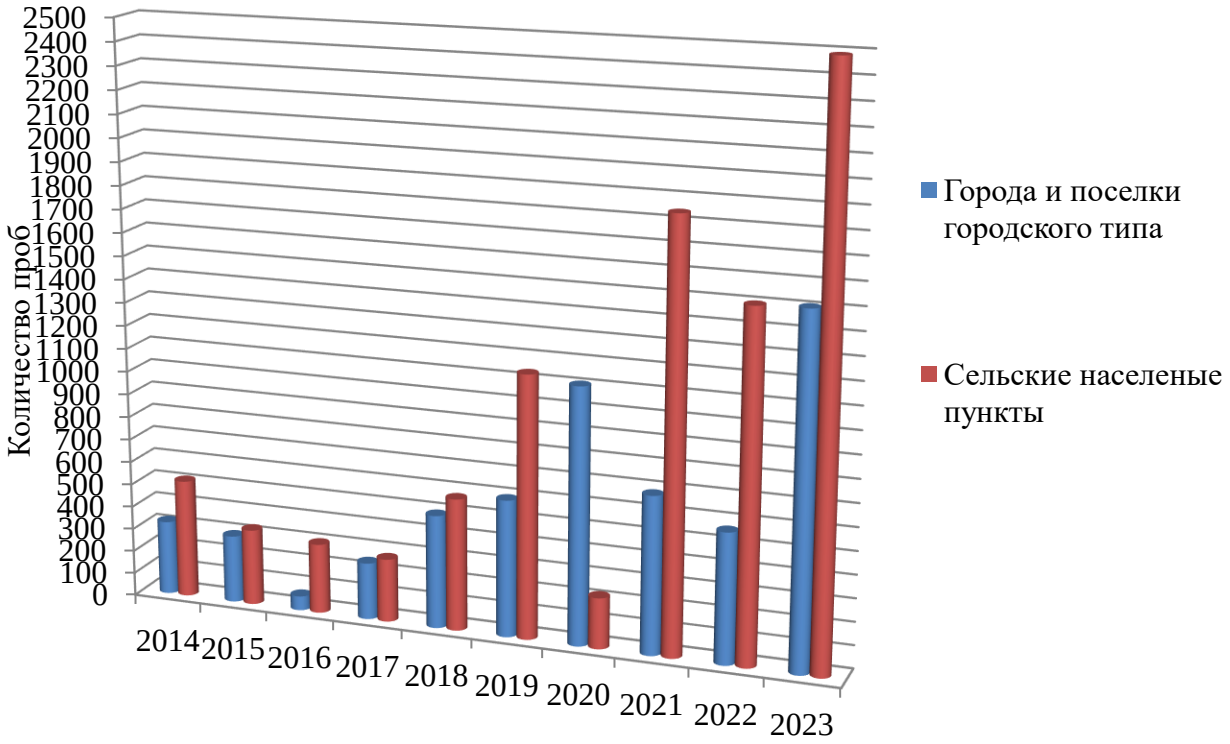


Рисунок 47 – Динамика отбора проб атмосферного воздуха на территории Минского района за 2014 – 2023 гг.

Гигиена коммунально-бытового обеспечения населения

Специалистами Минского зонального ЦГиЭ в 2023 году была продолжена работа по мониторингу в части содержания бань и саун, расположенных на территории Минского района и находящихся на надзоре в Минском зональном ЦГиЭ. По результатам мониторинга из 23 объектов, стоящих на надзоре охвачено надзорными мероприятиями 18 объектов, в том числе с прилегающей к ним территорией. Из 18 обследованных на 2 выявлены нарушения требований законодательства.

Основными выявляемыми нарушениями явились такие, как необходимость проведения косметического ремонта в помещениях бань; поверхности в

помещениях не поддерживаются в исправном состоянии; совместное хранения уборочного инвентаря для туалета с уборочным инвентарем для других помещений, отсутствие аптечки первой помощи универсальной.

По выявленным нарушениям в адрес ответственных лиц были направлены рекомендации по их устранению.

О проблемных вопросах в части содержания бань неоднократно направлялись письма в Минский районный исполнительный комитет с целью заслушивания данной информации на заседаниях исполкома.

Гигиена почвы населенных мест.

Почва как элемент биосферы имеет важное значение в формировании здоровья населения и поддержании экологического благополучия. Защита ее от загрязнения является важной гигиенической проблемой.

Специалистами Минского зонального ЦГиЭ, совместно с лабораторией Минского областного ЦГЭОЗ ведется мониторинг за санитарным состоянием почвы с проведением отбора проб почвы для исследования представлены в таблице 5.

Таблица 6 – Результаты лабораторного контроля за состоянием почвы на территории Минского района за 2014 – 2023 гг.

Отобрано проб почвы	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
для исследований в селитебной зоне по микробиологическим показателям	0	0	0	1	2	6	0	0	0	0
из них нестандартных проб	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
% нестандартных	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
для исследований по химическим показателям	16	11	10	1	1	36	16	18	12	9
из них нестандартных проб	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0
% нестандартных	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0
для исследования на гельминты	323	0	425	454	479	476	455	74	15	110
из них нестандартных проб	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Состояние водных объектов в местах водопользования населения.

Решением Минского районного исполнительного комитета от 27.03.2023 №1504 «О подготовке мест отдыха и мерах по предупреждению гибели людей на водных объектах Минского района в весенне-летний период 2023 года» (далее

– Решение) на территории Минского района определены следующие зоны отдыха на водных объектах: водохранилище «Вяча», водохранилище «Волковичское». Данным Решением за государственным специализированным лесохозяйственным учреждением «Боровлянский спецлесхоз» (далее – ГСЛХУ «Боровлянский спецлесхоз») закреплены вышеуказанные зоны отдыха. На водохранилище «Вяча» организовано 4 пляжа под №№ 4-7, на водохранилище «Волковичское» - один пляж.

ГСЛХУ «Боровлянский спецлесхоз» были разработаны планы-графики производственного контроля за безопасностью воды поверхностных водных объектов при рекреационном использовании на водохранилищах «Волковичское», «Вяча».

В 2023 году было отобрано и исследовано по микробиологическим показателям 80 проб на водоемах Минского района, не стандартов нет. По физико-химическим показателям было отобрано и исследовано 10 проб, не стандартов нет.

Гигиена водоснабжения и водопотребления

По итогам 2023 года в Минском районе хозяйственно-питьевое водоснабжение населения осуществлялось из 731 артезианской скважины (511 из которых находится на балансе и обслуживании ГП «Водоканал Минского района»), 244 коммунальных и 273 ведомственных водопроводов.

На территории Минского район 2 населенных пункта городского типа (г. Заславль и гп. Мачулищи), 27 агрогородков, 211 сельских населенных пункта, обеспечены системами централизованного водоснабжения и находятся на обслуживании ГП «Водоканал Минского района». Услугой водоснабжения в населенных пунктах пользуются 261600 человек.

Главной проблемой обеспечения населения Минского района водой требуемого качества остается проблема водоподготовки (высокие концентрации соединений железа, и как следствие, неудовлетворительное качество питьевой воды по органолептическим показателям.

Учитывая вышеизложенное, по результатам лабораторных исследований за 2023 год, в ряде населенных пунктов Минского района требуется строительство необходимого комплекса сооружений по очистке воды от железа, в том числе в д. Комсомолец, д. Соломоречье и д. Лусково Юзуфовского с/с, д. Касынь и д. Цнянка Папернянского с/с, д. Ефимово Луговослободского с/с, д. Бродок Острошицко-Городокского с/с, аг. Лошаны Лошанского с/с.

По факту несоответствия качества питьевого водоснабжения неоднократно направлялись информации в Минский районный исполнительный комитет с целью включить в план работ Минского райисполкома на 2023 год рассмотрение вопросов обеспечения населения доброкачественной питьевой водой с принятием соответствующих решений.

В частности, по улучшению качества питьевого водоснабжения по содержанию железа исполнительная власть информировалась

о необходимости строительства станций обезжелезивания, в том числе и внутридомовых. На данный момент, на территории Минского района, еще в 2016 году введены в эксплуатацию два объекта включающие в себя внутридомовые станции обезжелезивания, а именно: «Строительство многоквартирного жилого дома типовых потребительских качеств ПЖСК «Птич-1». Корректировка» в аг.Ждановичи (заказчик ГП «УКС Минского района») и «Строитеьство 80-ти квартирного жилого дома потребительских качеств в аг.Михановичи Минского района» в аг.Михановичи Минского района (заказчик ОАО «ГазпромТрансгазБеларусь»).

Согласно целевым показателям Государственной программы «Комфортное жильё и благоприятная среда» на 2016-2020 годы, утверждённой постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 21 апреля 2016 года №326, в целях реализации Концепции совершенствования и развития жилищно-коммунального хозяйства до 2025 года, утверждённой постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 29 декабря 2017 года №1037, Минскому облисполкому необходимо к началу 2026 года обеспечить 100% потребителей централизованного водоснабжения Минской области питьевой водой нормативного качества.

В соответствии с региональной программой Минского областного комплекса мероприятий по обеспечению до 2025 года потребителей централизованного водоснабжения питьевой водой нормативного качества, утверждённой Минским областным исполнительным комитетом №1061 от 10 декабря 2018 года в 2023 году были установлены ещё 6 станций обезжелезивания в п. Сухорукие Колодищанского с/с, д. ПрилесьеЛуговослободского с/с, п. ТресковщинаГоранского с/с, гп. Мачулищи Мачулищанского с/с, д. Птичь Хатежинского с/с, аг. Самохваловичи Самохваловичского с/с.

С целью улучшения качества питьевой воды в населённых пунктах Минского района специалистами ГП «Водоканал Минского района» в 2023 году произведены работы по оборудованию мобильных фильтрующих очистительных систем на источниках централизованного водоснабжения (снижение содержания общего железа в воде, нитратов).

Так, в начале 2023 года население 26 населенных пунктов Минского района не было обеспечено качественной питьевой водой. С целью улучшения качества питьевой воды подаваемой населению в 2023 году на 2 источниках централизованного водоснабжения Минского района (д.Гаёк Юзуфовского с/с и аг. Лошаны Лошанского с/с) оборудованы фильтрующие очистные системы, что позволили значительно снизить количество обращений граждан.

Необходимо отметить, что еще в 2020 году, благодаря совместной работе ГУ «Минский зональный ЦГиЭ» и ГП «Водоканал Минского района» (далее – Предприятие), предприятием было налажено собственное производство мобильных фильтрующих очистительных систем.

Данные очистительные системы были установлены на скважинах в таких населённых пунктах как в д.Лозки-д.Чернолески Крупицкий с/с (1), д.Селец Лошанский с/с (2), д.Городище Щомыслицкий с/с (2), д.Королев Стан Боровлянский с/с (1), д.Аннополь Крупицкий с/с (1).

Кроме того, выполнены работы по ликвидационному тампонажу 16 артскважин: аг.Петришки Петришковский с/с (2), г.Заславль (4), д.Цна Паперняновский с/с (1), д.Боровляны Боровлянский с/с (1), аг.Лесной Боровлянский с/с (1), д.Лесковка Боровлянский с/с (3), д.Васьковщина Хатежинский с/с (1), д.Дубенцы Хатежинский с/с (1), д.Шепели Юзуфовский с/с (1), д.Селище Острошицко-Городокский с/с (1).

Государственным предприятием «Водоканал Минского района» проведены работы по строительству (бурению) новой артезианской скважины в аг.Острошицкий Городок.

В 2024 году предусмотрено строительство 8 станций обезжелезивания воды, в том числе мобильных очистительных систем, в населённых пунктах Минского района, а именно: д. Комсомолец, д. Соломоречье и д. Лусково Юзуфовского с/с, д. Касынь и д. Цнянка Паперняновского с/с, д. Ефимово Луговослободского с/с, д. Бродок Острошицко-Городокского с/с, аг. Лошаны Лошанского с/с.

Для оценки качества питьевой воды, подаваемой потребителям, специалистами Минского зональногоЦГиЭ регулярно проводился отбор проб как из источников централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения, так и из распределительных водопроводных сетей, для исследования по микробиологическим (рис. 3.7) и физико-химическим показателям (рис. 3.8).

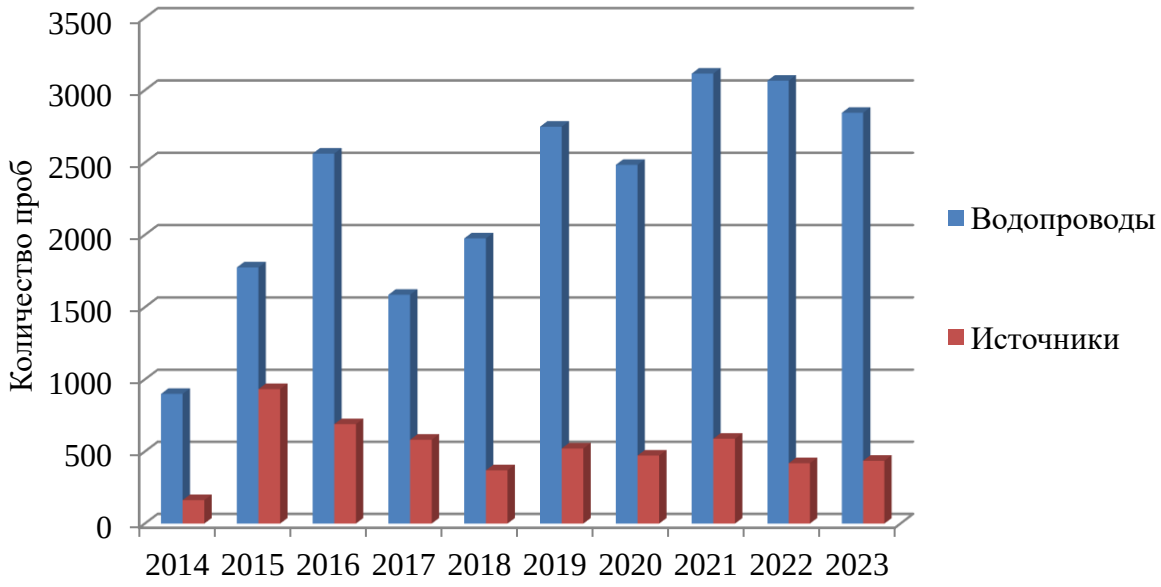


Рисунок 48 – Динамика отбора проб воды из источников централизованного водоснабжения и водопроводов Минского района на исследования по микробиологическим показателям за период 2014 – 2023 гг.

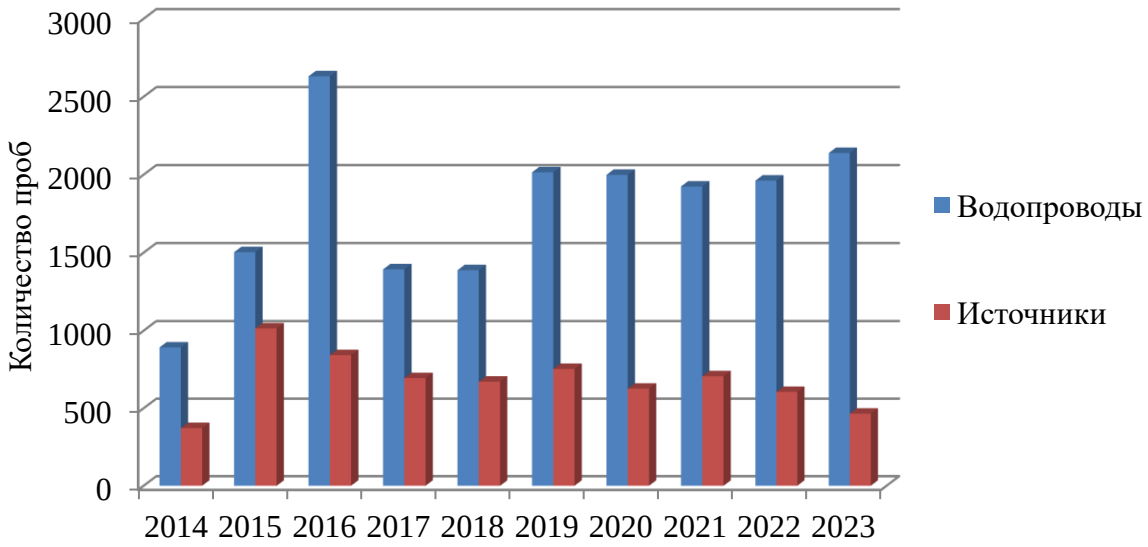


Рисунок 49 – Динамика отбора проб воды из источников централизованного водоснабжения и водопроводов Минского района, на исследования по физико-химическим показателям за период 2014 – 2023 гг.

Результаты лабораторных исследований проб питьевой воды отбираемых для исследования по микробиологическим и физико-химическим показателям, из источников централизованного водоснабжения, а так же из ведомственных и коммунальных водопроводов, за последние 11 лет (2013-2023 годы) представлены в таблице 7.

Таблица 7 – Качество питьевой воды из источников централизованного водоснабжения, а также из коммунальных и ведомственных водопроводов Минского района по микробиологическим и санитарно-химическим показателям за 2014 – 2023 гг.

Источники централизованного питьевого водоснабжения										
Количество отобранных проб	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
для исследования по микробиологическим показателям	163	933	690	582	370	521	472	589	419	436
из них нестандартных проб	7	26	2	6	5	4	3	2	2	4
% нестандартных проб	4,2	2,8	0,3	1	1,35	0,76	0,64	0,3	0,5	0,9

для исследования по физико-химическим показателям	372	1014	842	694	671	753	626	706	605	465
из них нестандартных проб / в том числе по содержанию железа	170/145	470/381	403/323	338/275	308/263	368/239	270/231	284/226	284/216	168/123
% нестандартных / в том числе по содержанию железа	45,6/39,7	44,1/38,7	48/39	48,7/40	46/40	48,87/40,5	43,13/37,2	40,23/33.53	40,83/36,67	36,13/27,10
Коммунальные и ведомственные водопроводы										
Количество отобранных проб	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
для исследования по микробиологическим показателям.	900	1775	2563	1586	1976	2748	2484	3115	3066	2844
из них нестандартных проб	54	54	19	23	22	34	55	44	12	14
% нестандартных проб	6	3	0,7	1,45	1,1	1,24	2,2	1,4	0,4	0,5
для исследования по физико-химическим показателям	892	1503	1634	1393	1388	2015	1999	1924	1962	2139
из них нестандартных проб / в том числе по содержанию железа	214/152	416/349	469/375	323/247	297/238	486/360	370/2641	343/266	285/213	285/181
% нестандартных / в том числе по содержанию железа	23,9/17	27,6/23,2	28/22	23,2/18,3	21,4/17,1	24,1/18,2	18,51/13,55	17,83/13,8	14,52/11,26	13,32/8,69

Далее наглядно представлена динамика определения нестандартных проб воды отобранных из источников централизованного водоснабжения и водопроводов как по микробиологическим, так и по физико-химическим показателям (рис. 50, рис. 51, рис. 52, рис.53).

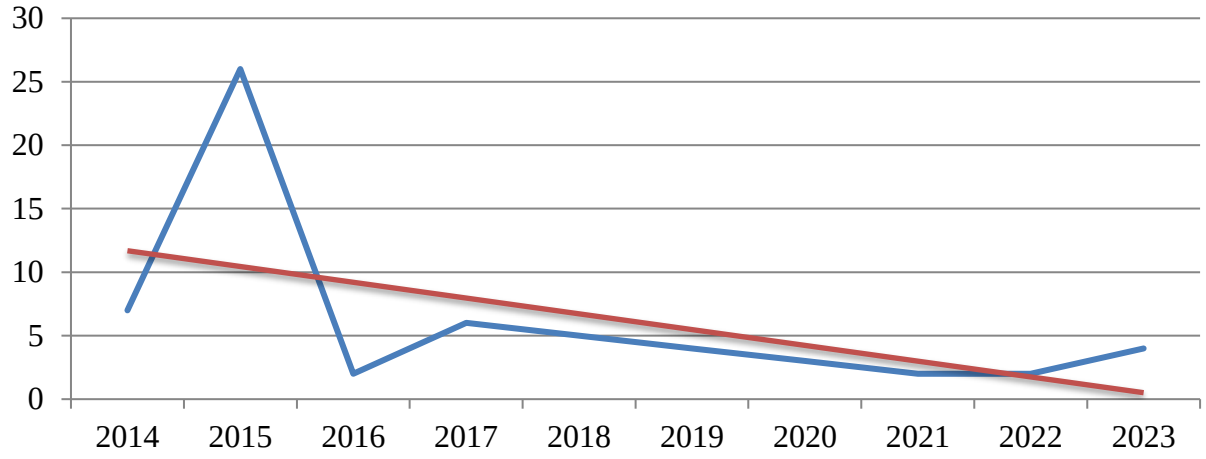


Рисунок 50 – Динамика определения нестандартных проб воды, отобранных из источников централизованного водоснабжения Минского района по микробиологическим показателям за период 2014 – 2023 гг.

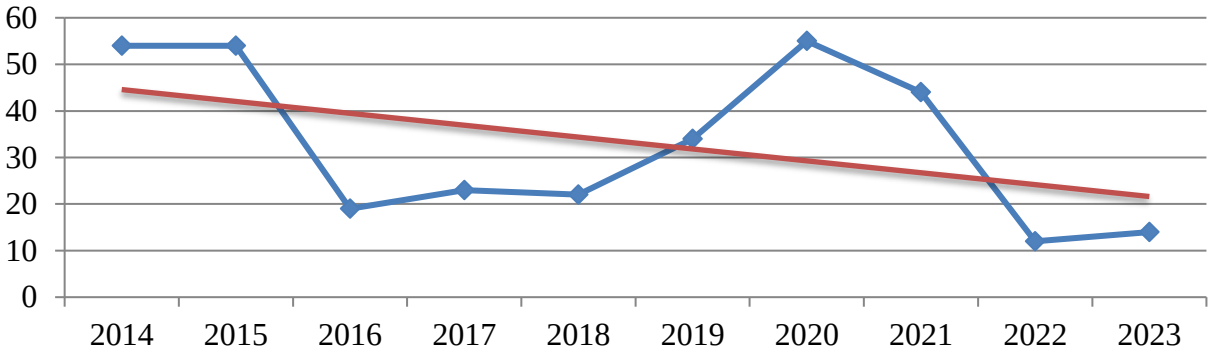


Рисунок 51 – Динамика определения нестандартных проб воды, отобранных из коммунальных и ведомственных водопроводов Минского района по микробиологическим показателям за период 2014 – 2023 гг.

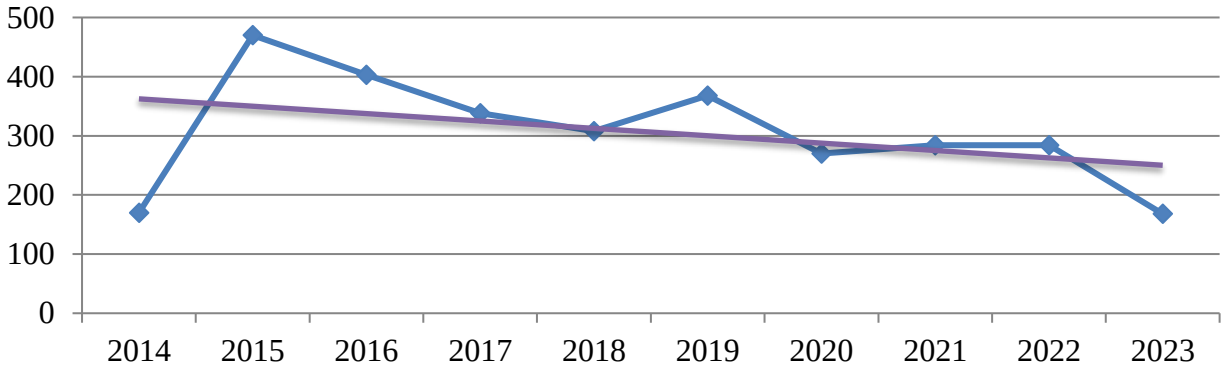


Рисунок 52 – Динамика определения нестандартных проб воды, отобранных из источников централизованного водоснабжения Минского района по физико-химическим показателям за период 2014 – 2023 гг.

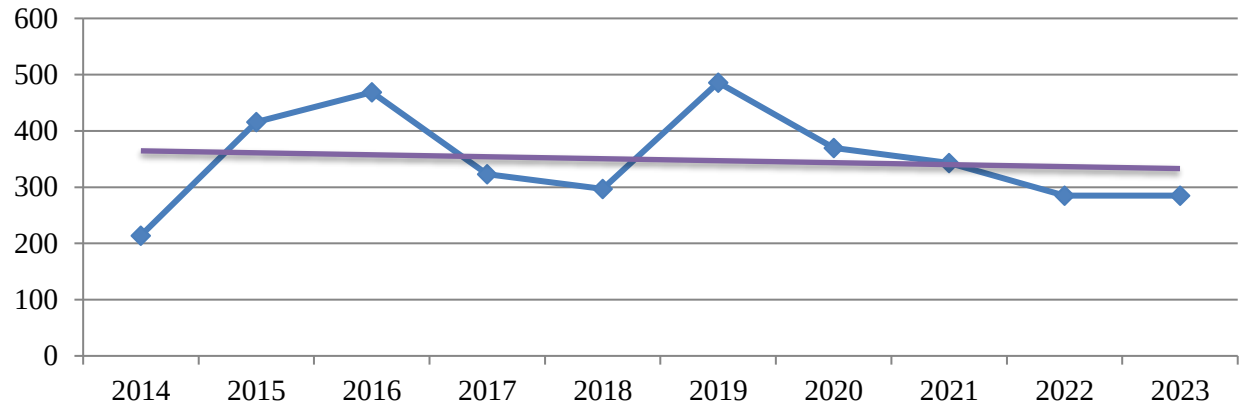


Рисунок 53– Динамика определения нестандартных проб воды, отобранных из коммунальных и ведомственных водопроводов Минского района по физико-химическим показателям за 2014 – 2023 гг.

По имеющимся статистическим данным средние по Минской области показатели нестандартных проб питевой воды по микробиологическим показателям за 2023 год составляют: из источников водоснабжения – 0,17 %, тем временем когда на Минском районе – в 2023 году 0,9%; из водопроводов – 0,47 %, тем временем когда на Минском районе в 2023 году – 0,5 %. Как видно в 2023 году процент нестандартных проб питьевой воды отобранных на территории Минского района из источников водоснабжения и водопроводов превышает средние показатели по Минской области.

Хотелось бы отметить качество питьевой воды на территории Минского района по содержанию железа. Так, количество нестандартых проб, отобранных из источников централизованного водоснабжения по содержанию железа в 2023 году составило 27,1%, а в 2022 году 36,67% ; из водопроводов в 2023 году количество нестандартных проб по содержанию железа составило 8,69%, в 2022 году – 11,26% (рис. 54, рис. 55).

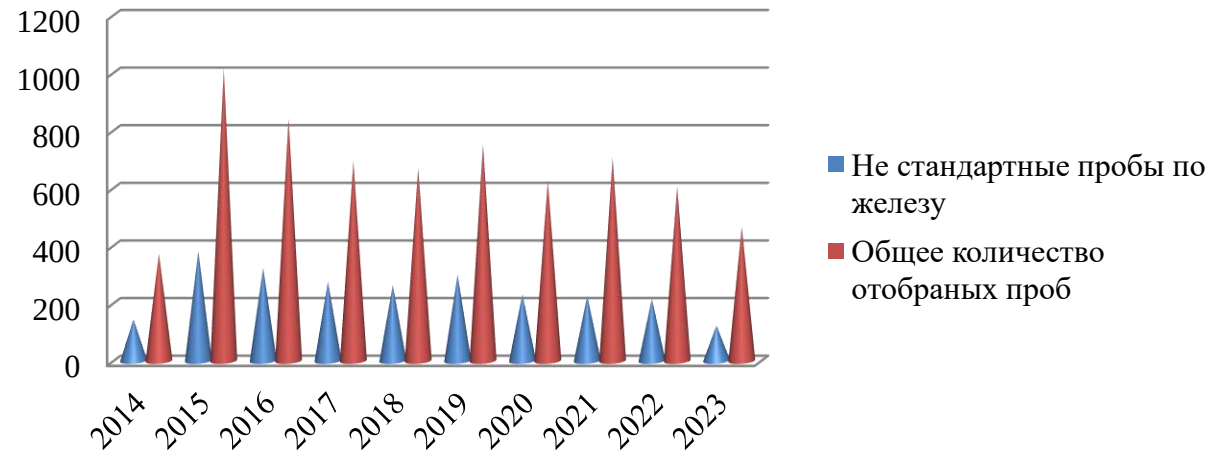


Рисунок 54 – Соотношение нестандартных проб, отобранных из централизованных источников, по содержанию железа к общему количеству отобранных проб по физико-химическим показателям за 2014 – 2023 гг.

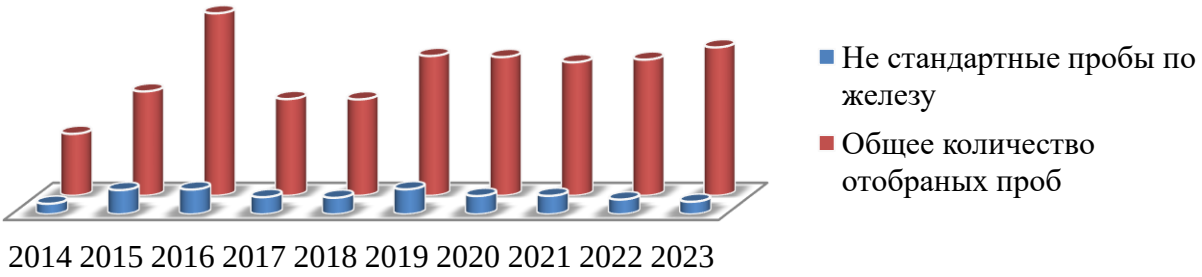


Рисунок 55 – Соотношение нестандартных проб, отобранных из водопроводов, по содержанию железа к общему количеству отобранных проб по физико-химическим показателям в 2014 – 2023 гг.

Для оценки качества питьевой воды, подаваемой потребителям Минского района, проводился отбор проб питьевой воды и из источников децентрализованного водоснабжения.

Так, в 2023 году по микробиологическим показателям исследовано 21 проба воды из источников децентрализованного водоснабжения, среди которых, не отвечали требованиям санитарно-эпидемиологического законодательства - 9 проб (42,85 %). По физико-химическим показателям в 2023 г. исследовано 17 проб, из них нестандартных – 5 (29,41%).

Так, в 2022 году по микробиологическим показателям исследовано 22 пробы воды из источников децентрализованного водоснабжения, среди которых не отвечали требованиям санитарно-эпидемиологического законодательства - 5 проб (22,72 %). По физико-химическим показателям в 2022 г. исследовано 30 проб, из них нестандартных –8 (26,67%).

Так, в 2021 году по микробиологическим показателям исследовано 202 пробы воды из источников децентрализованного водоснабжения, среди которых не отвечали требованиям санитарно-эпидемиологического законодательства - 81 проба (40,1 %). По физико-химическим показателям в 2021 г. исследовано 172 пробы, из них нестандартных –48 (27,9%).

Так, в 2020 году по микробиологическим показателям исследовано 87 проб воды из источников децентрализованного водоснабжения, среди которых не отвечали требованиям санитарно-эпидемиологического законодательства - 41 проб (47,13 %). По физико-химическим показателям в 2020 г. исследовано 78 проб, из них нестандартных –21 (26,9%).

Так, в 2019 году по микробиологическим показателям исследовано 108 проб воды из источников децентрализованного водоснабжения, среди которых

не отвечали требованиям санитарно-эпидемиологического законодательства - 58 проб (53,7 %). По физико-химическим показателям в 2019 г. исследовано 99 проб, из них нестандартных – 41 (41,4%).

Так, в 2018 году по микробиологическим показателям исследовано 33 проб воды из источников децентрализованного водоснабжения, среди которых не отвечали требованиям санитарно-эпидемиологического законодательства - 14 проб (42 %). По физико-химическим показателям в 2018 г. исследовано 59 проб, из них нестандартных – 32 (54%).

В 2017 году по микробиологическим показателям исследовано 57 проб воды из источников децентрализованного водоснабжения, среди которых не отвечали требованиям - 20 проб (35 %). По физико-химическим показателям в 2017г. исследовано 105 проб, из них нестандартных – 43 (41%).

Так, для сравнения, в 2016 году по микробиологическим показателям исследовано 28 проб воды из источников децентрализованного водоснабжения, среди которых не отвечали требованиям 7 проб (25 %). По физико-химическим показателям в 2016 г. исследовано 47 проб, из них нестандартных – 18 (38%).

В 2015 году по микробиологическим показателям исследовано 70 проб воды из источников децентрализованного водоснабжения, среди которых не отвечали требованиям 8 проб (11,43 %). По физико-химическим показателям в 2015г. исследовано 81 проба, из них нестандартных – 31 (38,2%).

В 2023 году несоответствие качества питьевой воды по микробиологическим показателям выявлялось в 4 общественных шахтных колодцах, по физико-химическим показателям – в 2.

По микробиологическим показателям питьевая вода из шахтных колодцев не соответствовала в следующих населенных пунктах д. Недреска, д. Каменец, д. Лекоревка, д. Лапоровичи.

По физико-химическим показателям питьевая вода из шахтных колодцев не соответствовала в следующих населенных пунктах: по показателю «нитраты»: д. Каменец, д. Лапоровичи.

Таблица 8 – Качество отобранных проб питьевой воды из источников децентрализованного водоснабжения по микробиологическим и санитарно-химическим показателям за период 2014 – 2023 гг.

Нецентрализованное водоснабжение										
Количество отобранных проб	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
для микробиологических исследований	39	70	28	57	33	108	87	202	22	21
из них нестандартных проб	11	8	7	20	14	58	41	81	5	9
% нестандартных проб	28,2	11,43	25	35	42	53,7	47,13	40,1	22,72	42,85

для физико-химического исследования	68	81	47	105	59	99	78	172	30	17
из них нестандартных проб	18	31	18	43	32	41	21	48	8	5
% нестандартных проб	26,4	38,2	38,3	41	54	41,4	26,9	27,9	26,66	29,41

ГУ «Минский зональный ЦГЭ» по итогам осмотра и проведенным лабораторным исследованиям председателям вышеуказанных сельских советов были выданы требования (предписания) об устранении нарушений в части запрета использования воды из 4 общественных шахтных колодцев в питьевых целях, проведения чистки, промывки и профилактической дезинфекции.

Принимая во внимание вышеизложенное, с целью укрепления и сохранения здоровья населения Минского района, повторно направлялось письмо в Минский районный исполнительный комитета по рассмотрению вопроса по передаче на баланс эксплуатирующих организаций общественных шахтных колодцев, расположенных на территории Минского района, для выполнения должного лабораторного контроля за качеством питьевой воды и приведения их в надлежащее санитарно-техническое состояние.

Специалистами ГУ «Минский зональный ЦГиЭ», вместе с качеством питьевой воды, подаваемой населению Минского района, уделяется пристальное внимание и санитарно-техническому состоянию источников водоснабжения, водопроводных сетей и сооружений ГП «Водоканал Минского района». Так, в 2023 году проведена оценка санитарно-технического состояния 332 объектов централизованного водоснабжения. Нарушения требований санитарно-эпидемиологического законодательства, главным образом в части содержания ЗСО (повреждено или отсутствует ограждение) и санитарно-технического состояния павильонов и оборудования скважин установлены в 40 % случаев.

Основными выявленными нарушениями требований санитарно-эпидемиологического законодательства в части содержания оборудования артезианских скважин и содержания поясов зон санитарной охраны являлись: отсутствие кранов для отбора проб воды, несвоевременная окраска оборудования артезианских скважин, частичное либо полное отсутствие ограждения первых поясов зон санитарной охраны скважин и др.

Гигиеническая оценка состояния сбора и обезвреживания отходов, благоустройства и санитарного состояния населенных пунктов

В части наведения порядка и благоустройства на земле специалистами Минского зонального ЦГиЭ постоянно проводятся мониторинги за санитарным содержанием территории населенных пунктов Минского района.

Так, в 2023 году было обследовано 1303 территории объектов (в 2022 – 2102, в 2021 – 2643, в 2020 -2920, в 2019 – 5985, в 2018 – 5566, в 2017 – 5433, в 2016 – 4607), на 490 из которых выявлены нарушения санитарных норм и правил

(в 2022 году – 669, в 2021 году – на 806 объектах, в 2020 году – 615, в 2019 году – на 1034 объектах, в 2018 году – на 1204 объектах, в 2017 году – на 1026 объектах, в 2016 году – на 1276 объектах).

В 2023 году чаще всего нарушения санитарных норм и правил в части содержания территории выявляются на предприятиях и организациях всех форм собственности – на 313 объектах (в 2022 году – 357, в 2021 году – 528, в 2020 году - 439, в 2019 году – 729, в 2018 году – 887, в 2017 году – 448, в 2016 году – 613).

Также нарушения выявлялись и на других объектах: организации здравоохранения(в 2023 году – 51, в 2022 году – 23, в 2021 году – 37, в 2020 году – 16, в 2019 году – 45, в 2018 году – 41, в 2017 году – 39, в 2016 году – 84); в ГСК и СТ (в 2023 году – 55, в 2022 году – 13, в 2021году – 23, в 2020 году – 35, в 2019 году – 39, в 2018 году – 50, в 2017 году – 78, в 2016 году – 93); с/х (в 2023 году – 15, в 2022 году – 29, в 2021 году – 25, в 2020 году – 43, в 2019 году – 66, в 2018 году – 53, в 2017 году – 54, в 2016 году – 51) и др.

По выявленным нарушениям в адрес ответственных лиц в 2023 году направлено 387 рекомендаций (предписаний) по их устранению (в 2022 году – 424 рекомендаций, в 2021 году – 642 рекомендаций, в 2020 году – 528 рекомендаций, в 2019 году – 1031 рекомендаций, в 2018 году – 1206 рекомендаций, в 2017 году – 982 рекомендации, в 2016 году – 849 рекомендаций).

За нарушения требований санитарно-эпидемиологического законодательства к административной ответственности привлечено в 2023 году 32 ответственных лиц на общую сумму штрафов в 3559,4 руб. (в 2022 году - 12 ответственных лиц на общую сумму штрафов в 1004,0 руб, в 2021 году – 11 ответственных лиц на общую сумму штрафов в 1073,0 руб, в 2020 году – 5ответственных лиц на общую сумму штрафов 216 руб, в 2019 году – 5 ответственных лиц на общую сумму штрафа в 229,5 руб., в 2018 году – 17 ответственных лиц на общую сумму штрафа в 2449, 5 руб., в 2017 году – 24 ответственных лица на общую сумму штрафа 3990 руб., в 2016 году – 389 ответственных лиц на общую сумму штрафа в 43711 руб.).

В адрес органов исполнительной власти в 2023 году направлено 40 информационных писем о соблюдении санитарных норм и правил на территории Минского района (в 2022 году – 79, в 2021 году – 75 писем, в 2020 году – 69 письма, в 2019 году – 93 письма, в 2018 году – 128 писем, в 2017 году – 81 письмо, в 2016 – 49 писем), в адрес ведомств – 56 письма (в 2019 году – 42 письма, в 2018 году – 74 письма, в 2017 году – 8 писем, в 2016 году – 33 письма).

Гигиеническая оценка физических факторов окружающей среды

В 2023 году специалистами Минского зонального ЦГиЭ была продолжена работа по реализации гигиенического проекта «Оценка загрязнения атмосферного воздуха населённых мест и акустической нагрузки, обусловленных движе-

нием автотранспорта в Минской области», утверждённого главным государственным санитарным врачом Минской области. Приказом главного государственного санитарного врача

Минского зонального ЦГиЭ были определены 8 мониторинговых точек на территории жилой застройки и МКАД-2: аг.Вишневка, аг.Острошицкий Городок, д.Серафимово, д.Марьяливо, д.Калинино, п.Солнечный, д.Светлый Путь, аг.Петришки (движение автотранспорта по автомобильным дорогам МКАД - 2, М-1/Е-30 «Брест (Козловичи) – Минск – граница Российской Федерации», М-3 «Минск-Витебск», Н-9031 «Колодищи-Заславль». За 2023 год проведено 64 замера уровня шума согласно мониторинговым точкам.

В результате проведенной гигиенической оценки уровней шума на исследуемых территориях и оценки риска для жизни и здоровья населения от воздействия шума установлено, что эквивалентные и максимальные уровни шума превышали установленный нормативы в мониторинговых точках в районе д.Вишневка, д.Марьяливо, д.Калинино и п.Солнечный.

По фактам выявленных превышений с данными оценки риска для жизни и здоровья населения информировался собственник автомобильных дорог РУП «Минскавтодор-Центр», а также КУП «Минскоблдорстрой» для проведения шумозащитных мероприятий, для оказания помощи направлялись информации в Минский районный исполнительный комитет.

Был проведен анализ обращений граждан, поступивших в Минский зональный ЦГиЭ по вопросам неудовлетворительных условий проживания, связанных с повышенным уровнем звука, создаваемым на территории жилой застройки движением автотранспорта, железнодорожным транспортом и работой звукоусилительных устройств.

В 2023 году на рассмотрении в Минском зональном ЦГиЭ находились обращения граждан, которые нашли свое подтверждение по результатам инструментальных исследований. А именно в населенных пунктах Минского района, таких как аг. Сеница и д. Боровляны выявлялись превышения уровней звука при движении автомобильного транспорта.

По фактам установленных превышений допустимых уровней специалистами Минского зонального ЦГиЭ направлены письма собственнику автомобильной дороги о необходимости проведения мероприятий, направленный на снижение уровней звука.

О сложившейся ситуации с целью оказания содействия информирован был также Минский районный исполнительный комитет.

Радиационная гигиена и безопасность

Радиационная обстановка на территории района в 2023 году оставалась стабильной и была обусловлена влиянием естественных и техногенных источников ионизирующего излучения. Значения мощности дозы гамма – излучения находились в пределах естественного гамма-фона и не превышали установленных контрольных уровней.

На территории Минского района населенных пунктов, загрязненных радионуклидами после аварии на Чернобыльской АЭС, нет.

В 2023 году Минским зональным ЦГиЭ было исследовано 147 проб пищевых продуктов из государственного и частного сектора и 4 пробы питьевой воды из источников централизованной системы водоснабжения на содержание цезия-137.

В пищевых продуктах перерабатывающих организаций и в питьевой воде превышений допустимых уровней по содержанию цезия-137 не выявлено.

Поступление в организм человека радионуклидов цезия-137 вместе с продуктами питания по-прежнему остается актуальной проблемой. Потребление загрязненных радионуклидами продуктов питания приводит к накоплению цезия-137 в организме человека, создавая серьезную угрозу внутреннего облучения.

Таблица 9 – Исследования на содержание радионуклидов цезия-137 на территории Минского района за 2014 – 2023 гг.

Год	Количество исследованных проб/ с превышением РДУ				
	Пищевые продукты			Непищевая продукция/ превышение РДУ	Питьевая вода (централизованное водоснабжение)/ превышение РДУ
	Всего	перерабатывающих организаций/ превышение РДУ	личных подсобных хозяйств населения/ превышение РДУ		
2014	285	282/-	3/-	19/-	1/-
2015	352	329/-	23/-	17/-	7/-
2016	282	269/-	13/-	17/-	4/-
2017	193	184/-	9/1	19/-	5/-
2018	135	105/-	30/1	12/-	5/-
2019	292	287/-	5/-	20/-	8/-
2020	169	166/-	3/-	15/-	10/-
2022	173	156/-	17/-	11/-	42/-
2023	147	116/0	31/1	11/-	4/-

В обычных условиях жизнедеятельности основную дозу радиоактивного облучения население получает от природных источников излучения. Именно они формируют до 70% суммарной дозы, получаемой человеком от всех источников радиации. Причем повсеместно наибольший вклад в суммарную дозу облучения вносит радиоактивный газ радон, накапливающийся в воздухе жилых и других помещений.

Основными источниками поступления радона в помещения являются грунт, на котором расположено здание, а также строительные материалы, из которых оно построено. Часть территории нашей республики является потенциально радоноопасной. Это связано с неглубоким залеганием гранитных пород и

с широким распространением разломов, дренирующих глубинные зоны образования радона. Зоны активных разломов имеются и на территории Минского района.

В настоящее время большое внимание уделяется проведению радиационного контроля при осуществлении предупредительного санитарного надзора. На этапе проектирования субъектам хозяйствования указывается на необходимость проведения контроля плотности потока радона с поверхности грунта земельного участка и мощности дозы гамма-излучения на земельном участке. В 2023 году на этапе ввода в эксплуатацию объектов лабораторией физических факторов радиационный контроль проведен на 23 объектах, том числе с контролем среднегодовой эквивалентной равновесной объемной активности (далее – ЭРОА) изотопов радона на этих же объектах.

Особое значение на данный момент уделяется обеспечением 100% охвата контроля ЭРОА изотопов радона в воздухе помещений, принятых в эксплуатацию объектов социально-бытового назначения (жилые многоквартирные дома, лечебные и общеобразовательные учреждения). Также проводится выборочный радиационный контроль эксплуатируемых зданий. Значения ЭРОА изотопов радона в воздухе помещений учреждений образования и мощность дозы гамма-излучения не превышали установленные нормируемые значения.

Специалистами Минского зонального ЦГиЭ проводится постоянная работа по контролю за соблюдением требований санитарно-эпидемиологического законодательства и радиационной безопасности при работе с источниками ионизирующего излучения (далее – ИИИ).

На текущем санитарном надзоре по состоянию на 01.01.2024 находится 138 радиационных объектов. Из всех объектов 19 используют открытые ИИИ, 13 - работают с закрытыми ИИИ, 106 – с генерирующими ИИИ.

В 2023 введено в эксплуатацию 8 объектов, на которых используются источники ИИИ.

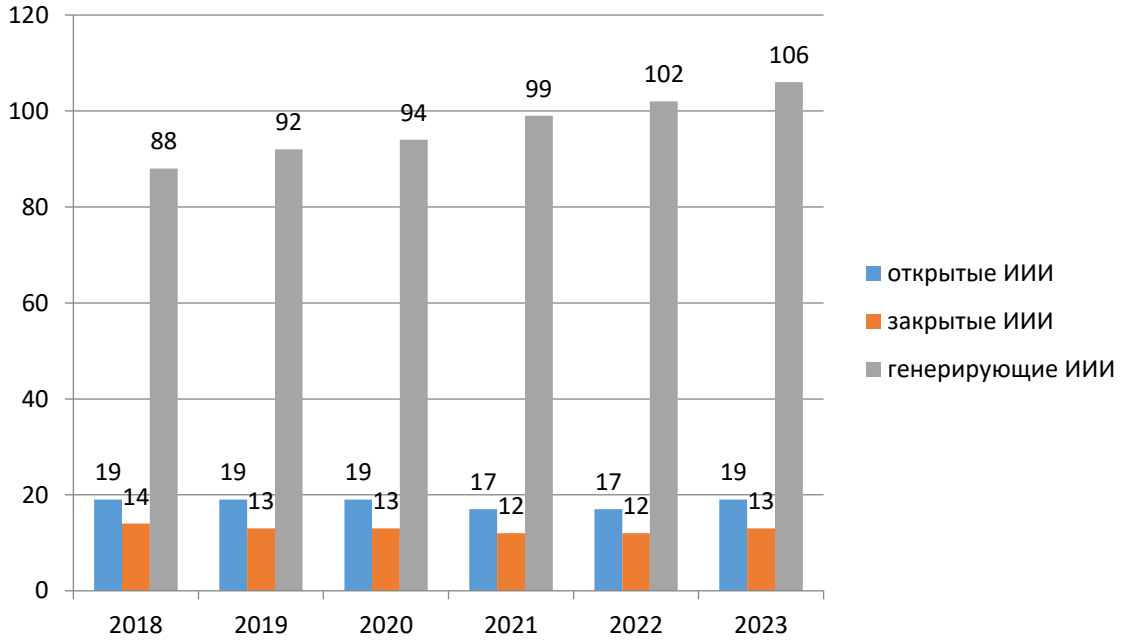


Рисунок 56 – Количество объектов Минского района, использующих ИИИ в 2014 – 2023гг.

Численность работающих с источниками ионизирующих излучений на территории Минского района – 864.

Таблица 10 – Количество лиц, относящихся к категории «персонал» в 2014 – 2023 гг.

Год	Численность работающих с ИИИ, подлежащих медицинскому осмотру	Из них осмотрено	Численность персонала с выявленными впервые общими заболеваниями, не препятствующими продолжению работы
1	2	4	5
2014	473	473	19
2015	559	559	70
2016	605	605	11
2017	741	741	76
2018	725	725	75
2019	746	746	79
2020	747	747	74
2021	820	820	0
2022	901	901	0
2023	864	864	0

Численность персонала организаций здравоохранения на 01.01.2024 г – 637. Структура персонала организаций здравоохранения, отнесенных к категории персонал распределена следующим образом:

Врачи-рентгенологи – 102
Рентген-лаборанты – 134
Врачи-радиологи – 22
Инженерно-технические работники – 55
Медсестры – 65
Санитарки – 62

Рисунок 57 – Структура работающих, отнесенных к категории «персонал» в 2023 году

Защита персонала от поражающего воздействия ионизирующего излучения и снижение лучевых нагрузок являются одним из главных вопросов радиационной гигиены. Весь персонал обеспечен индивидуальными дозиметрами в соответствии с законодательством.

В соответствии с действующим законодательством ежегодно собирается и обрабатывается необходимый материал по годовым дозовым нагрузкам персонала, работающего с ИИИ.

Наиболее существенный вклад в формирование суммарной дозы облучения населения вносит применение ИИИ в медицинских целях, прежде всего при проведении диагностических исследований. Рентгенологические методы исследования относятся к наиболее распространенным методам диагностики заболеваний. С помощью рентгенодиагностики устанавливают 60-80 % клинических диагнозов, а в отдельных случаях (травматология) – до 100 %.

Высокая эффективность рентгенологических исследований определяет их широкое использование в медицине, особенно их роль возросла в 2020 году, в условиях заболеваемости коронавирусной инфекции. Интересы безопасности пациентов обязывают стремиться к максимально возможному снижению уровней облучения, так как воздействие ионизирующего излучения в любой дозе сопряжено с дополнительным риском возникновения отдаленных биологических эффектов.

Снижение уровней облучения населения на территории Минского района осуществляется посредством замены рентгенаппаратов со сроком эксплуатации более 10 лет, а также проведение облучения пациентов в диагностических и терапевтических целях по медицинским показаниям по направлениям врачей-специалистов с указанием предварительного диагноза (для исключения необоснованного облучения пациентов) и использование средств радиационной защиты.

Во всех учреждениях здравоохранения Минского района используются индивидуальные средства радиационной защиты, прошедшие поверку на их эффективность. Дозовые нагрузки пациентов регистрируются в листах учета доз в амбулаторных картах и в выписках (эпикризах).

Гигиена организаций здравоохранения

На надзоре в государственном учреждении «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии» 13 больничных организаций, 37 амбулаторно-поликлинических государственных организаций здравоохранения, 17 организации здравоохранения негосударственной формы собственности, 9 прочих организаций здравоохранения.

Государственный санитарный надзор за организациями здравоохранения Минского района специалистами санитарно – эпидемиологической службы проводится в форме мониторингов, административных обходов, мероприятий технического характера (технологического, поверочного) характера.

В 2023г. специалистами отделения надзора за организациями здравоохранения отдела эпидемиологии проведено 6 мониторингов, 16 мероприятий технического характера, принято участие в 74 административных обходах, в том числе с участием главного врача ЦГЭ - 12. По результатам указанных надзорных мероприятий в адрес руководителей организаций здравоохранения направлено 54 рекомендации об устранении нарушений, 39 требований об устранении выявленных нарушений, выдано 5 требований (предписание) о приостановлении (запрете) работ, услуг, составлено 24 протокола об административном правонарушении, сделано записей в журнал административных обходов 104, направлено 19 ходатайств о привлечении к дисциплинарной ответственности к дисциплинарной ответственности, привлечено 46 медицинских работников.

В течение года проводилась оценка соблюдения требований санитарно-эпидемиологического законодательства в организациях, осуществляющих деятельность по хранению, реализации фармацевтических препаратов и медицинских изделий, а также за содержанием территории, соблюдением требований дезинфекционно-стерилизационного режима, организацией лечебного питания пациентов в организациях здравоохранения Минского района.

Анализ структуры выявленных нарушений санитарно-эпидемиологического законодательства при проведении надзорных мероприятий показывает, что наиболее часто отмечаются нарушения в части:

- проведения дезинфекции, ПСО и стерилизации ИМН, контроля качества их проведения
- содержания, благоустройства и очистки территории, содержания фасадов зданий и входных групп
- внутренней отделки помещений, проведения ремонтов
- проведения ежедневных и генеральных уборок
- гигиены рук, личной гигиены персонала
- содержания мебели и медицинского оборудования
- наличия, достаточности и выполнения программы производственного контроля

Выявление нарушений, относящихся к категории текущих, свидетельствует о снижении административного и управленческого контроля за эксплуатацией организаций здравоохранения со стороны руководства.

Следует отметить, что положительными моментами при проведении надзорных мероприятий за организациями здравоохранения явились: выполнение санитарно-эпидемиологических требований к отоплению, микроклимату, освещению и водоснабжению; выполнение санитарно-эпидемиологических требований к условиям труда работающих и др.

Во всех организациях здравоохранения, расположенных на территории Минского района, внедрены элементы системы инфекционного контроля.

Проблемными вопросами организаций здравоохранения Минского района остается недостаточность площадей для развития стационарной и амбулаторно-поликлинической помощи, а также недостаточное выделение финансовых средств для улучшения санитарно-технического состояния помещений организаций здравоохранения Минского района.

Учитывая рост численности обслуживаемого населения Минского района, недостаточную обеспеченность койками, загруженность амбулаторно-поликлинических учреждений, в настоящее время проводится строительство и реконструкция лечебных учреждений в соответствии с Концепцией развития Минского района. В 2023г. введены в эксплуатацию: Прилукская амбулатория, поликлиника УЗ «МЦРКБ», Озерцовская поликлиника УЗ «МЦРКБ». В настоящее время проводится строительство и реконструкция лечебных учреждений в соответствии с Концепцией развития Минского района. Расширение материально-технической базы филиала №2 «Заславская городская больница» планируется

произвести путем строительства стационара на 206 коек и поликлиники на 500 посещений в смену.

За 2023 год в организациях здравоохранения Минского района зарегистрировано 29 случаев инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (далее ИСМП). Заболеваемость ИСМП за 2023 составила 28,8 случаев на 100 тыс. населения, что в 1,2 раза выше, чем в 2022 году (23,3 случаев на 100 тыс. населения).

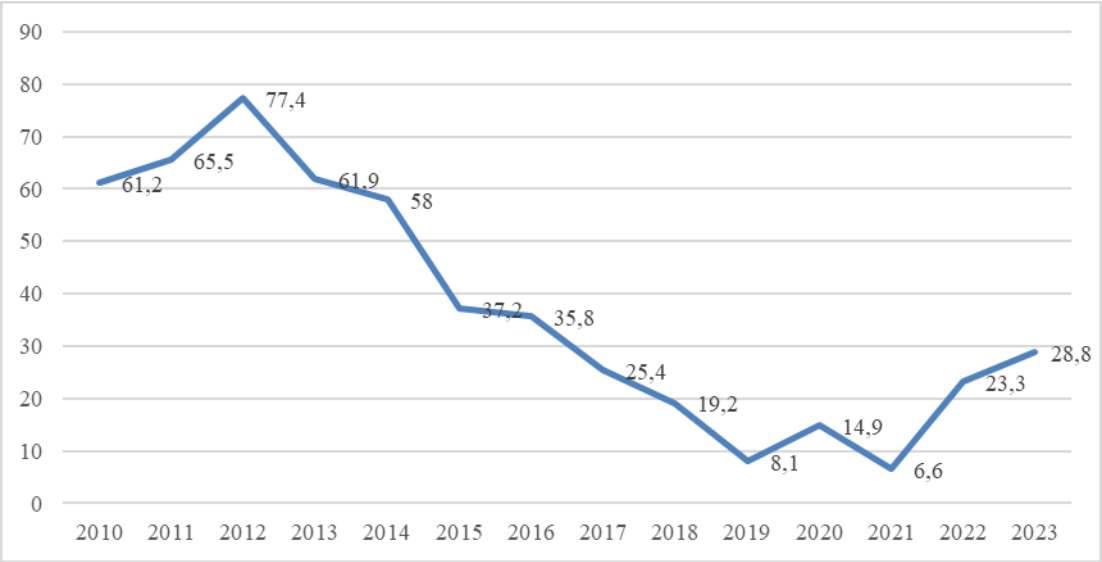


Рисунок 58 –Многолетняя динамика заболеваемости инфекциями, связанными с оказанием медицинской помощи в Минском районе за 2010-2023 гг.

По нозологии:

- сепсис – 19 (65,5%);
- перитонит – 4 (14%);
- местные инфекции кожи, флегмона – 3 (10,3%);
- абсцесс – 2 (6,9%);
- нагноение послеоперационной раны – 1 (3%).

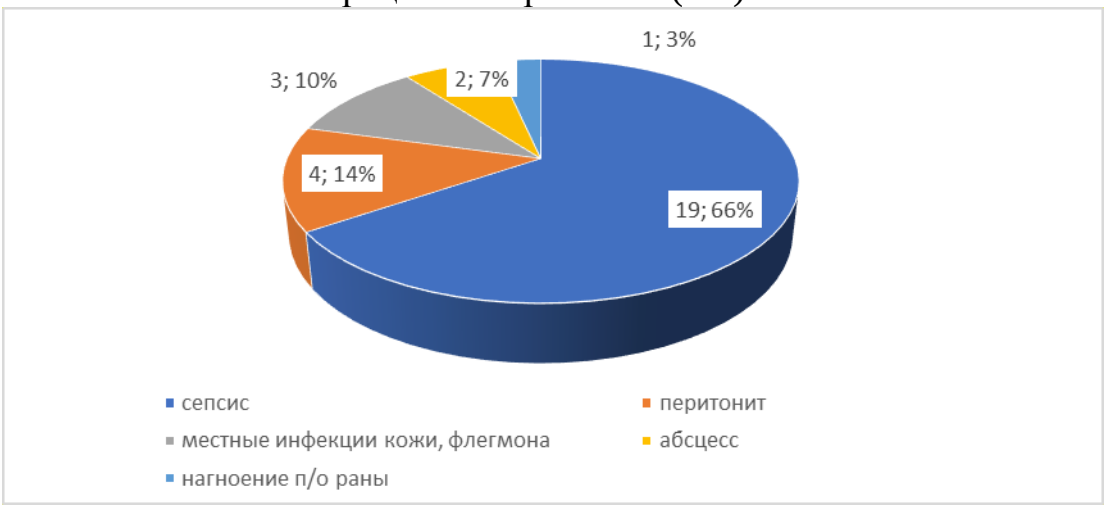


Рисунок 59 – Структура заболеваемости инфекциями, связанными с оказанием медицинской помощи в организациях здравоохранения Минского района в 2023 году.

Заболеваемость, связанная с оказанием медицинской помощи в Минском районе относительно неравномерно распределилась по годам и колебалась. Наибольшее количество случаев ИСМП зарегистрировано в организациях здравоохранения онкологического профиля, далее по рангу следуют хирургические организации здравоохранения.

Также с развитием современных технологий в медицине, появляются новые факторы риска, способствующие возникновению ИСМП. К ним относят: сложность проведения дезинфекционных и стерилизационных мероприятий дорогостоящей медицинской аппаратуры и инструментария; функционирование многопрофильных больничных организаций здравоохранения со своеобразной экологией, интенсивными миграционными процессами и наличием большого массива источников инфекции; применение антибактериальных и дезинфекционных средств без учета результатов мониторинга их эффективности, и как следствие, прогрессирующий рост числа устойчивых к ним штаммов; увеличение в популяции групп повышенного риска (пожилые люди, пациенты с хроническими заболеваниями и недоношенные новорожденные).

Во исполнение коллегии главного управления по здравоохранению Минского областного исполнительного комитета от 21.06.2019г., резолюции областного семинара от 03.06.2019г. «Современные подходы к оптимизации системы инфекционного контроля в учреждениях здравоохранения» в организациях здравоохранения Минского района продолжается реализация проекта по внедрению системы инфекционного контроля. С 2019 года в организациях здравоохранения Минского района внедрена программа WHONET. Врачи-эпидемиологи организаций здравоохранения ежеквартально совместно со специалистами центра проводят анализ антибиотикорезистентности с использованием ресурсов программы Whonet, который заслушивается на заседании комиссии по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.

Эпидемиологический анализ инфекционной заболеваемости

Грипп и ОРИ

С ежегодным ростом охвата профпрививками против гриппа населения района наблюдается многолетняя тенденция к снижению ОРИ и гриппом.

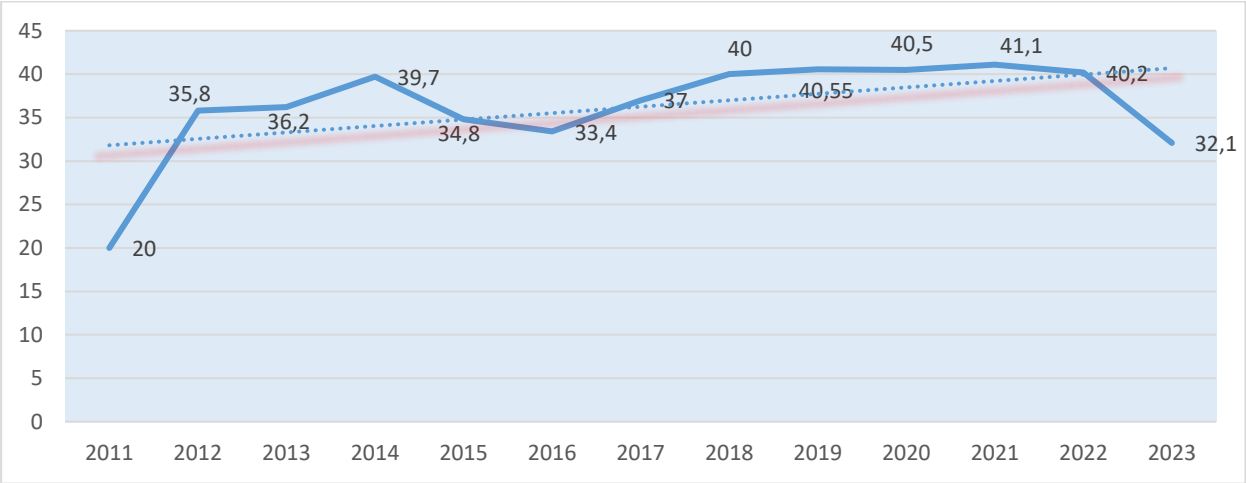


Рисунок 60 – Охват профилактическими прививками против гриппа населения Минского района за 2011-2023 гг.

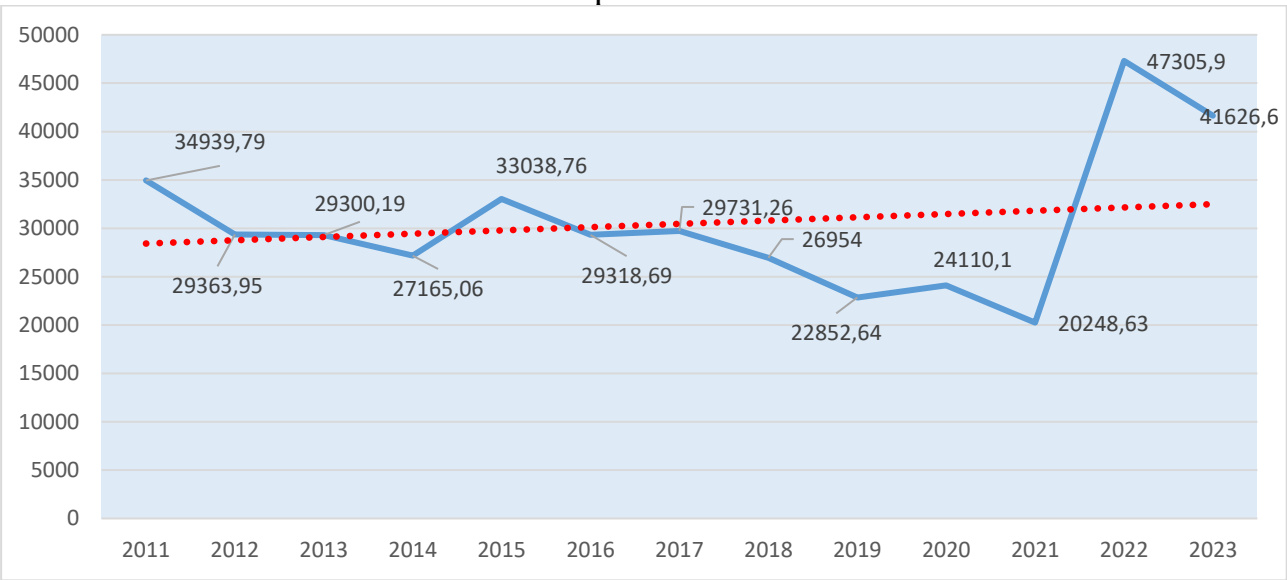


Рисунок 61 – Заболеваемость ОРИ и гриппом в Минском районе за 2011-2023 гг.

С ежегодным ростом охвата профпривками против гриппа населения района наблюдается многолетняя тенденция к снижению ОРИ и гриппом. Так показатель заболеваемости гриппом снизился по сравнению с 2022 годом в 1,8 раз. 100% заболевших - дети.

Показатель заболеваемости ОРИ на территории Минского района за 2023 год снизился на 7%, что связано со снижением заболеваемости коронавирусной инфекции. Снижение ОРИ наблюдается среди взрослого населения на 26,6%, Заболеваемость детского населения незначительно выросла на (на 3%). Наибольший рост зарегистрирован в возрастной группе 7-14 лет (на 13%).

На взрослое население приходится 36,2% заболевших, 63,8% - на детское. 84% - сельские жители.

В течении года заболеваемость распределялась неравномерно с пиком в феврале.

В Минском районе достигнут оптимальный охват профилактическими прививками против гриппа, который обеспечивает поддержание эпидемиологического благополучия в сезон поднятия заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями. В 2023 году привито 75892 человека, что составило 32,1% населения

При анализе эффективности проведения иммунизации против гриппа населения Минского района в эпидемический сезон 2023-2024 гг. установлено, что ИЗ эффективности составил 3.1, т.е. заболеваемость ОРИ среди непривитых выше в 3,1 раза, чем среди привитых.

Таблица 11 – Эффективность проведенной иммунизации против гриппа на территории Минского района за период декабрь 2023 – март 2024. (общее население региона).

Вакцины (наименование)	Всего населения	Из них привитых			Из них не привитых		
		Всего	Переболевших гриппом	Переболевших ОРИ	Всего	Переболевших гриппом	Переболевших ОРИ
Гриппол+	231749	87375	1	14853	141382	9	48865
Ваксигрипп		2992	0	185			
Итого	231749	87667	1	15038	141382	9	48865

Иммунопрофилактика

Учитывая территориальные особенности района, ежегодно отмечаются факты проведения вакцинации детей, включенных в план профилактических прививок, в платных медицинских центрах и поликлиниках города Минска, около 15%.

Таблица 12. – Показатели охвата профилактическими прививками подлежащих контингентов в 2022 гг. и 2023 гг.

Наименование вакцины	2022 год, %	2023 год, %
БЦЖ-м	**97,03**	89,74
ИПВ-1	93,03	96,66
ИПВ -2	92,93	95,63
ИПВ -3	92,52	**97,56**
ИПВ-4	87,84	94,15
АКДС-1	95,24	91,36
АКДС-2	94,72	88,27

АКДС-3	94,21	89,48
АКДС-4	90,87	**100,00**
ВГВ-1	87,23	85,10
ВГВ-2	95,59	91,18
ВГВ-3	95,08	90,05
ВГВ-4	94,98	90,20
ХИБ-1	94,04	89,88
ХИБ-2	93,69	87,35
ХИБ-3	93,06	88,92
ХИБ-4	**100**	**100,00**
КПК-1	**97,11**	**98,65**
КПК-2	**97,14**	75,32
АДС 6 лет	93,91	**100**
АД-м 11 лет	**105,7**	**100**
АДС-м 16 лет	**97,36**	**97,16**
АДС-м 18-66 лет	72,81	74,32

Таблица 13 – Показатели охвата профилактическими прививками подлежащих контингентов 2023 г.

Вакцина	**охват за 12 месяцев,% (не менее 97%)**	**не прошли вакцинацию в 2023 году из числа запланированных, человек**
БЦЖ-М	89,74	290
ВГВ-1	85,10	421
ВГВ-2	91,18	158
ВГВ-3	90,05	178
ВГВ-4	90,20	175
АКДС-1	91,36	153
АКДС-2	88,27	211
АКДС-3	89,48	192
АКДС-4	**100,00**	выполнено
ИПВ-1	96,66	59
ИПВ-2	95,63	77
ИПВ-3	**97,56**	охват в 97% достигнут
ИПВ-4	94,15	43
ХИБ-1	89,88	144
ХИБ-2	87,35	182
ХИБ-3	88,92	226
ХИБ-4	**100**	выполнено
ПНЕВМО-1	**100**	выполнено

ПНЕВМО-2	**100**	выполнено
ПНЕВМО-3	**100**	выполнено
ПНЕВМО-4	**100**	выполнено
КПК-1	**98,65**	охват в 97% достигнут
КПК-2	75,32	642
АДС 6 лет	**100**	выполнено
АД-М 11 лет	**100**	выполнено
АДС-М 16 лет	**97,16**	охват в 97% достигнут
АДС-М взрослые	74,32	2212

Для охвата 97% детского населения и 95% взрослого населения на конец года ежемесячно необходимо прививать не менее 8% от подлежащего контингента. За 2023 год лишь по 11 показателям достигнут целевой показатель в 97% с учетом проведенной коррекции плана профилактических прививок на 01.01.2024: АКДС-4, ИПВ-3, ХИБ-4, пневмококковая инфекция-1, пневмококковая инфекция-2, пневмококковая инфекция-3, пневмококковая инфекция-4, КПК – 1, АДС в 6 лет, АД-М 11 лет, АДС-М 16 лет из 27 анализируемых. В сравнении с 2022 годом лишь по 1 показателю охваты профилактических прививок выше из 23 анализируемых (*охваты вакцинацией против пневмококковой инфекции достигнуты и в 2022 и в 2023 гг*).

Основные причины невыполнения охватов в 2023 году связаны с наличием временных противопоказаний, временное отсутствие лиц по месту жительства (переезд), отказы, низкие охваты детского населения вакцинацией против кори, эпидпаротита и краснухи связаны с длительным отсутствием вакцины в 3 и 4 кварталах 2023 года в УЗ «Минская ЦРКБ».

При проведении анализа количества отказчиков от профилактических прививок в Минском районе было установлено, что количество отказчиков по сравнению с 2022 годом выросло на 35,26%.

Была проведена во всех структурных подразделениях УЗ «Минская ЦРКБ». При проверках неоднократно проводилась беседа с сотрудниками структурных подразделений, ответственных за планирование населения на вакцинацию, а также за контроль соблюдения «холодовой цепи» о необходимости выполнения всех нормативных документов по иммунопрофилактике. Однако при повторных проверках были выявлены нарушения, которые были выявлены ранее (все ранее выявленные недостатки были направлены после проведения проверок в адрес главного врача УЗ «Минская ЦРКБ» и заведующих структурных подразделений УЗ «Минская ЦРКБ»):

- не во все карты ф063/у не вносятся данные о прохождении вакцинации против COVID-19;

- при выборочной оценке амбулаторных карт лиц, привитых от COVID-19 установлено, что в амбулаторных картах отсутствуют осмотры врача перед прививкой;

- в плане экстренных мероприятий на случай возникновения нарушений в холодовой цепи не учтён порядок действий для транспортировки вакцин против COVID-19, для которых установлена температура хранения не выше -18С. Обращаем Ваше внимание, что необходимость проведения корректировки планов была указана в п.3.7. решения медико-санитарного совета «О результатах оценки достоверности вакцинации против COVID-19 в структурных подразделениях УЗ «Минская ЦРКБ» от 29 июня 2023 года;

- планы на вакцинацию против кори работников учреждений образования требуют коррекции (не у всех сотрудников указан прививочный статус против кори);

- в карты учета температуры и относительной влажности воздуха не вносится дата следующей поверки термометров (для холодильного оборудования);

- в журнал учета профпрививок против COVID-19 не всегда вносятся полное ФИО (указаны только фамилии и инициалы), дата рождения, место жительство, место работы и тип иммунизации (указано просто «бустер», а не RV1/2/3);

- не соблюдается воздухообмен между упаковками с вакциной для профилактики гриппа и COVID-19 в холодильном оборудовании;

- в расчетах объема холодильного оборудования прививочного кабинета не учтена вакцина АКДС+ВГВ+ХИБ (Индия), но учтена вакцина Эупента, которая отсутствует в районе с июля 2023 года, в результате чего оценить возможность загрузки холодильников в период максимального поступления ИЛС не представляется возможным.

За неоднократное выявление нарушений в части соблюдения требований «холодовой цепи» и ведение документации по иммунопрофилактике в 2023 году привлечено к административной ответственности 7 сотрудников структурных подразделений УЗ «Минская ЦРКБ».

В течении 2023 года сотрудниками ГУ «Минский зонЦГЭ» была проведена экспертная оценка медицинской документации в части достоверности проведенной вакцинации против COVID-19, в том числе уточнение данных о прохождении вакцинации у населения района путем телефонных звонков. Всего было сделано 3534 телефонных звонка, из них 3417 человек подтвердили прохождение вакцинации, остальные не подняли трубку.

Иммуноуправляемые воздушно-капельные инфекции

Организация вакцинопрофилактики вакциноуправляемых инфекций позволила добиться того, что в Минском районе в 2023 году не регистрировались случаи дифтерии, столбняка, краснухи, эпидемического паротита.

Всего за 2023 год было зарегистрировано:

- 2 случая острого вялого паралича у привитых детей в возрасте 14 лет от полиомиелита и 1 случай у ребенка в возрасте 5 месяцев (сведения о вакцинации против полиомиелита отсутствовали);
- 5 случаев нежелательных побочных реакций после проведения вакцинации:

- 1 случай нежелательной побочной реакции у ребенка, привитого в Михановичской амбулатории УЗ «Минская ЦРКБ» на прививку против коклюша, дифтерии, столбняка, гемофильной инфекции типа b и вирусного гепатита В (Эупента) в виде постинъекционного абсцесса левого бедра, связанный с поверхностным введением ИЛС (преимущественно в ПЖК), что привело к денатурирующему действию вакцины, обусловленному ее физико-химическими свойствами, на ткани при попадании препарата в подкожно-жировую клетчатку;
- 1 случай нежелательной побочной реакции у ребенка 6-ти лет, привитого в Колодищанской поликлинике УЗ «Минская ЦРКБ» на прививку против дифтерии и столбняка (АДС-М) в виде гиперэргической местной поствакцинальной реакции (инфильтрат, гиперемия), связанный с индивидуальной реакцией организма на компоненты анатоксина;
- 1 случай нежелательной побочной реакции у ребенка 2-хлет, привитого в поликлинике филиала №2 «Заславская городская больница» на прививку против коклюша, дифтерии и столбняка (АКДС) в виде постинъекционного абсцесса правого бедра, связанный с индивидуальной реакцией организма на компоненты вакцины;
- 1 случай нежелательной побочной реакции у ребенка, привитого в Острошицко-городокской амбулатории УЗ «Минская ЦРКБ» на прививку против дифтерии, столбняка, коклюша, гепатита В и инфекции, вызываемой Haemophilfus infiuenzae, тип b, конъюгированной адсорбированной в виде постинъекционного абсцесса левого бедра, связанный с нарушением техники введения вакцины (на основании данных УЗИ – вакцина введена в ПЖК);
- 1 случай нежелательной побочной реакции у ребенка, привитого в поликлинике УЗ «Минская ЦРКБ» на прививку против дифтерии, столбняка, коклюша, гепатита В и инфекции, вызываемой Haemophilfus infiuenzae, тип b, конъюгированной адсорбированной в виде общей серьезной побочной реакции, связанный с индивидуальными особенностями организма на компоненты вакцины;

- 63 случая коклюша (при этом в 2022 году был зарегистрирован только 1 случай). Из 63 случаев 39,7% заболевших (25 человек) являются отказчиками от профилактических прививок, а 47,62% были привиты от коклюша, но перенесли заболевание в легкой и средне-тяжелой формах, что еще раз подтверждает необходимость проведения информационно-разъяснительной работы с отказчиками от профилактических прививок с целью снижения количества осложнений после перенесенного заболевания. Заболевание регистрировалось во всех возрастных группах (от 0 до 67 лет), однако наибольший процент заболевших составили дети школьного возраста (61,9%), а старше 18 лет – 4,76%. Заболевание регистрировалось преимущественно на территории Боровлянского сельсовета (58,7%), а единичные случаи были зарегистрированы на территории Папернянского, Ждановичского, Луговослободского, Горанского, Новодворского, Щомыслицкого,

Колодищанского, Хатежинского, Петришковского сельсоветов и на территории г.Заславль ;
- 14 случаев кори (при этом в 2022 году случаев кори на территории Минского района не зарегистрировано), из них 7 случаев зарегистрировано среди детей, которые были не привиты против кори и 7 случаев среди взрослого населения (3 заболевших были привиты от кори в детстве двукратно, а у 4 отсутствовали сведения о вакцинации). Случаи были зарегистрированы на территории Лошанского, Горанского, Папернянского, Боровлянского, Ждановичского и Щомыслицкого сельсоветов.

Во исполнение национального плана мероприятий по поддержанию статуса страны, свободной от полиомиелита, проводятся ежемесячные активные выявления ОВП среди детей до 17 лет.

За истекший год в республиканскую референс-лабораторию учреждением здравоохранения «Минская ЦРКБ» было доставлено более 5 проб сывороток крови для проведения лабораторного обследования на заболевание корью и краснухой (на наличие Ig M) от лиц, имеющих заболевание с пятнисто-папулезной сыпью и лихорадкой, однако отмечается неполное заполнение сведений в направлениях на исследование крови, а именно, в направлениях не была указана следующая информация: о вакцинации против кори и краснухи, дате начала заболевания, дате появления сыпи и дня забора крови от появления сыпи.

За 2023 год приказ Главного управления по здравоохранению Минского облисполкома и государственного учреждения «Минский облЦГЭиОЗ» от 12.02.2021 № 73/5обл-о «О совершенствовании системы эпидемиологического слежения за полиомиелитом» (далее - приказ) в части доставки образцов биологического материала от детей до 2 лет и проб сточных вод выполнен. При этом пробы стула в течении года были доставлены в лабораторию Минского облЦГЭОЗ из УЗ “Минская ЦРКБ” не в соответствии с планом-графиком к приказу (на начало 4 квартала 2023 года было доставлено только 3 пробы вместо 5 от здоровых детей в мае, июле и сентябре (не доставлены по 1 пробе в январе и марте), что не соответствует плану-графику к данному приказу). Согласно приказа по 3 пробы стула должны направляться в январе, марте, мае, июле, сентябре и ноябре.

Туберкулез

В 2023 году в Минском районе зарегистрировано 18 случаев впервые выявленного активного туберкулеза против 24 случаев в 2022 году. Показатель составил 7,62 на 100 тысяч населения, что ниже показателя 2022 года (*в 2022 году - 10,16*) на 25%.

Смертность населения от туберкулёза составила 0,42 на 100 тыс., что в 2 раза ниже показателя 2022 года.

Таблица1.

Выполнение основных индикаторных показателей по туберкулезу за 2023 год в Минском районе (*Госпрограмма на 2020-2025г.г.*).

Основные показатели	Индикаторный показатель на 2023 год по Минской области	Полученный результат в 2023 году по Минскому району
заболеваемость населения активным туберкулёзом (в/в) на 100 тысяч человек	10,36	7,78
смертность населения от туберкулёза на 100 тыс. человек	2,86	0,42
заболеваемость населения активным туберкулёзом (в/в+рецидив) на 100 тысяч человек	21,7	11,01

Удельный вес туберкулеза органов дыхания среди вновь выявленных случаев составляет – 100% (в 2022 году - 93,8%) от общего числа вновь выявленных больных активным туберкулезом.

В 2023 году, не зарегистрированы случаи заболевания активным туберкулезом среди детей до 18 лет году (2022 – 1 случай).

Удельный вес «обязательных» контингентов среди заболевших активным туберкулезом в течение последних 5 лет: 2018 год – 8,0%, 2019 год – 3,2%, 2020 год – 20%, 2021 год – 6,3%, 2022 год – 4,2%, 2023 год – 11%.Туберкулёз зарегистрирован у 2-х работников общественного питания и торговли (*Кафе «Оазис»- повар и ЧТУП «Памаз»- продовец*). Пациенты выявлены при профилактическом осмотре.

Охват вакцинацией против туберкулеза новорожденных детей в 2023 году составил 92,7% (в 2021 году – 86,6%, в 2022 году – 97%). В течение 2023 года в Минском районе не зарегистрированы поствакцинальные осложнения после иммунизации против туберкулеза, как и 2022 году. Вместе с тем в районе не привито по причине отказа родителей 52 ребенка (*40% от всех не привитых детей*).

В социальном статусе среди заболевших лиц активным туберкулезом наибольший удельный вес принадлежит пенсионерам – 22,2%, безработным 33,3%, рабочим и служащим –44,4%.

Основную часть больных туберкулезом составили лица трудоспособного возраста (77,7%).

В 2023 году заболеваемость по возрасту: 0-17 лет – 0; 18-24 года – 0; 25-34 –16,6%; 35-44 – 27,7%; 45-54 – 16,6%; 55-64 – 16,6%; 65-69 – 11,1%; 70 лет и старше – 11,1%.

Как видно из приведенных данных, значительно увеличение заболеваемости произошлоза счёт работающих лиц, что может свидетельствовать о необходимости в дополнительном обследовании этой категории граждан как при устройстве на работу так и проведении ежегодной диспансеризации населения. Второй категорией граждан с установленным диагнозом «туберкулёз» являются лица пожилого пенсионного возраста.

По состоянию на 01.01.2023 года в Минском районе состоит на учете 67 очагов активного туберкулеза: из них 1-ой эпидгруппы 23, 2-ой эпидгруппы – 24, 3-ей – 4, 4-ой эпидгруппы – 16. Снято с учёта в течение года – 27 очагов.

Лиц, нуждающихся в улучшении жилищных условий из числа больных туберкулезом, в районе не зарегистрировано.

По данным ветеринарной службы в 2023 году отмечалась благополучная ситуация по туберкулезу среди сельскохозяйственных животных.

В 2023 году в целом по Минскому району обследовано рентгенофлюорографически 99,9% лиц, относящихся к «обязательным» контингентам. При профилактическом обследовании указанной группы населения было выявлено 2 больных активным туберкулезом (*с бацилловыделением 1 и 1 без бацилловыделения*), в 2022г. – 1 человек.

Вопрос профилактики туберкулеза был заслушан на заседании медико-санитарного совета УЗ «МЦРКБ». Проведено 2 семинара с медицинскими работниками УЗ «МЦРКБ», 2 семинара с работниками школ и ДДУ, 4 семинара с работниками промпредприятий. Материал по профилактике туберкулеза размещался на сайте ЦГЭ, в районной газете. Проведено 6 лекций и 188 бесед, распространено 80 памяток.

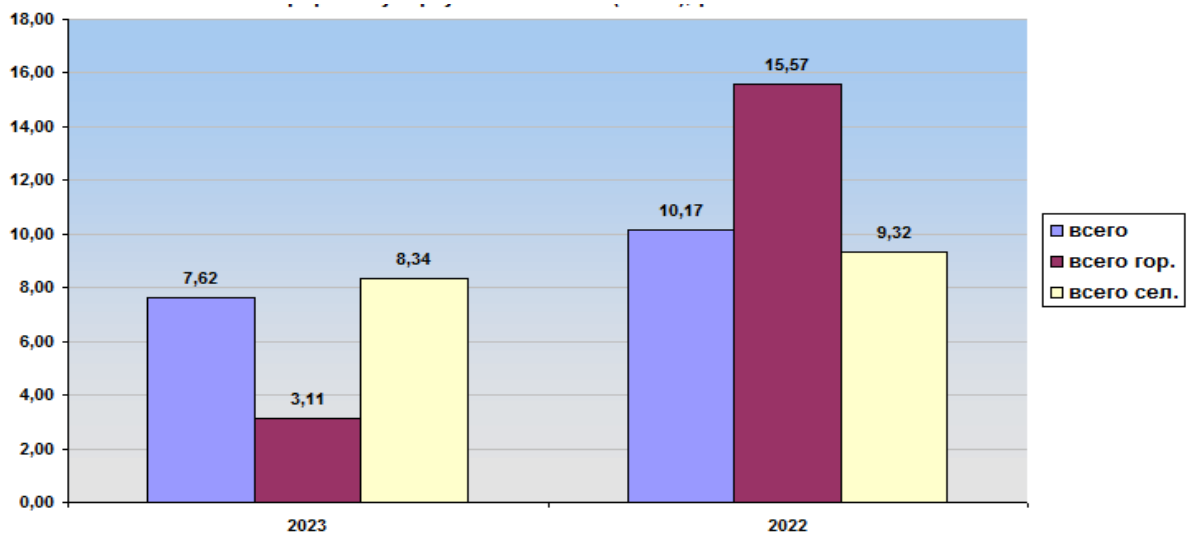


Рисунок 62 – Показатели заболеваемости (на 100 тыс.) туберкулезом активным (всего) в Минском районе за 2022-2023 годы.

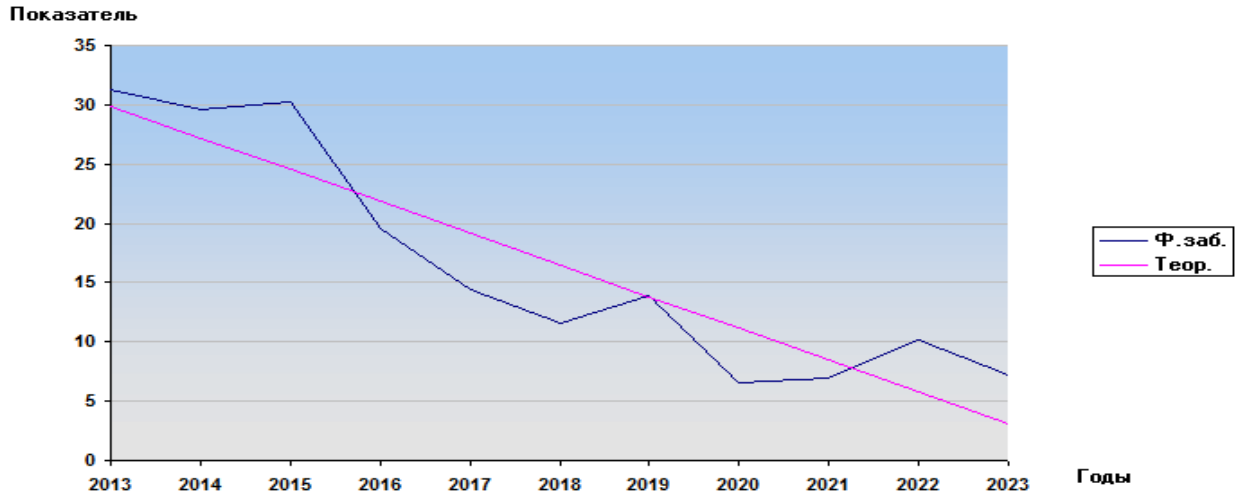


Рисунок 63 – Многолетняя динамика заболеваемости активным туберкулезом в Минском районе за 2013-2023г.

В социальном статусе среди заболевших лиц активным туберкулезом наибольший удельный вес принадлежит пенсионерам – 22,2%, безработным 33,3%, рабочим и служащим –44,4%.

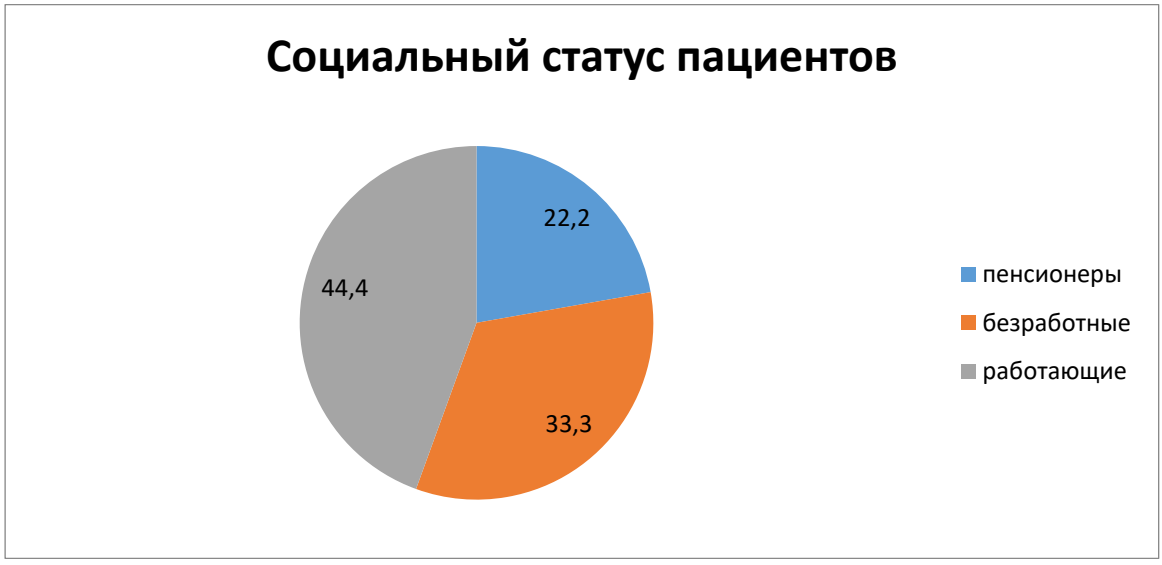


Рисунок 64 – Социальный статус выявленных больных активным туберкулезом за 2023 год.

В 2023 году заболеваемость по возрасту: 0-17 лет – 0%; 18-24 года – 0; 25-34 – 17%; 35-44 – 28%; 45-54 – 17%; 55-64 – 17%; 65-69 – 11%; 70 лет и старше – 11%.

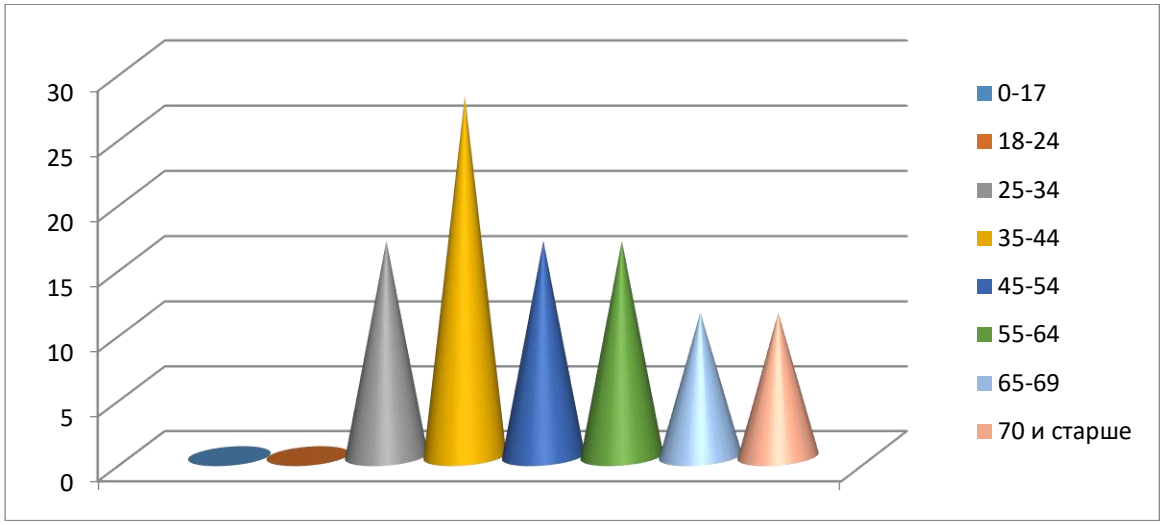


Рисунок 65 – Возрастная структура заболеваемости всеми формами активного туберкулеза за 2023 год.

Выводы: на территории района отмечается снижение заболеваемости туберкулезом в 2023 году на фоне общей тенденции к снижению заболеваемости активным туберкулезом за последние 10 лет.

Показатели заболеваемости и смертности туберкулёзом населения Минского района ниже показателей, прогнозируемых по Минской области на 2023 год.

Самым уязвимым для заболеваемости туберкулезом является трудоспособный возраст 35-44 года.

По сравнению с прошлым годом произошло увеличение удельного веса очагов 4-ой группы опасности (*абациллированные больные в течение года*). Появились два новых очага 3-й группы эпидопасности (*вновь выявленные больные без бацилловыделения*).

Задачи на 2024 год:

- проводить контроль за выполнением прогнозируемых показателей Министерства здравоохранения РБ по туберкулезу в организациях здравоохранения Минского района;

- продолжить контроль за своевременностью и полнотой охвата прививками и иммунодиагностикой туберкулёза подлежащего контингента детского населения и подростков и флюорографическим обследованием обязательных контингентов. Провести дополнительную разъяснительную работу с родителями о приверженности к прививкам, которые отказались прививать своих детей в роддоме.

Природно-очаговые и зооантропонозные инфекции

За 2023 год на территории Минского района больных бруцеллезом, сибирской язвой, туляремией, рабической инфекцией, ГЛПС не зарегистрировано.

Зарегистрировано 3 случая заболевания иерсинеозом в разных населенных пунктах района (*д.Боровляны, аг.Сеница,д.Лесковка*) в разное время года (*апрель,май,октябрь*).

Зарегистрирован 1 случай лептоспироза (*д.Копище*), в пределах инкубационного периода заражения выезжал в гости к родителям в Любанский район.

За 2023 год зарегистрировано 4 лабораторно подтвержденных случая бешенства среди животных на 4 административных территориях (Петришковский, Ждановичский, Горанский, Л-Слободской сельские советы). На территории Ждановичского сельского совета случаи лабораторно подтверждённого бешенства животных (лиса и кот бродячий) регистрировались на протяжении последних 2-х лет. Таким образом, эта административная территория является неблагополучной по бешенству.

Бешенство лабораторно подтверждено у 2 лисиц, 1домашнего и 1 безнадзорного кота.

Информации по профилактике бешенства неоднократно (*3 раза*) направлялись на имя председателя Минского районного исполнительного комитета, руководителям заинтересованных служб и ведомств (*9 служебных писем*).

Только благодаря настороженности населения к рабической инфекции и слаженной работы всех заинтересованных служб, в первую очередь лечебной сети района, на протяжении многих лет (*более 50 лет*) случаи заболевания бешенством среди людей не регистрируются.

В течение 2023 года за антирабической помощью в лечебно-профилактические организации Минского района обратилось 439 человек, что на 6% больше, чем в 2022 году (415 человек). Из числа обратившихся на долю сельских жителей приходится 91,4% (2022 г. – 89,4%).

Среди пострадавших от контакта с животным наибольшее число представляет взрослое население - 64%, дети – 36%.

В структуре обратившихся за антирабической помощью наибольший удельный вес принадлежит лицам, пострадавшим от домашних животных (собак и кошек), – 53% и снизился в сравнении с 2022 годом на 6 % (2022 – 59%). От безнадзорных кошек и собак пострадало 40% из числа обратившихся, что на уровне прошлого года. На долю пострадавших от диких животных приходится 6,3% обратившихся (*рост за счет контакта с животными в частных зоопарках*). От контакта с сельскохозяйственными животными в 2023 году обращений было 3 (0,7%).

Всем лицам, обратившимся по поводу укуса, назначалась лечебно-профилактическая иммунизация против бешенства, по показаниям вводился антирабический иммуноглобулин. Из обратившихся за АРП лиц прошли условный курс 227человек, из них дети – 85, безусловный курс – 191, из них дети – 69, иммуноглобулин введён 225 пострадавшим лицам. Отказалось от проведения АРП 7

человек (2022г- 11); все отказчики обращались по поводу негативного контакта с домашними питомцами, которые по результатам ветеринарного наблюдения оказались здоровыми. С отказчиками проводилась беседа о возможных рисках отказа от проведения АРП.

План профилактической вакцинации контингентов риска выполнен на 78,6%. Из числа подлежащих вакцинации не привито 3 человека (*работники Красносельского лесничества – по причине письменного отказа*).

Направлено служебных писем по выполнению комплексного плана по профилактике бешенства в Минском районе в адрес руководства исполкома и служб района 3. Проведено 12 семинаров с работниками заинтересованных служб района (медработники, ветеринарные работники, лесники, охотники, работники по отлову бродячих животных, работники ЖКХ). Проведено 2 лекции, 510 бесед, распространено 700 памяток, размещены материалы по профилактике бешенства на сайте ЦГЭ 6 раз и в районной газете.

За 2023 год проведено 3 районных учения по ООИ (*птичий грипп,чума,*), 65 учебно-тренировачных занятий по ООИ на базе ОЗ республиканского, областного и районного уровня. Подготовлено 8 служебных писем по ООИ и 14 по природно-очаговым инфекциям в адрес руководства организаций здравоохранения района.

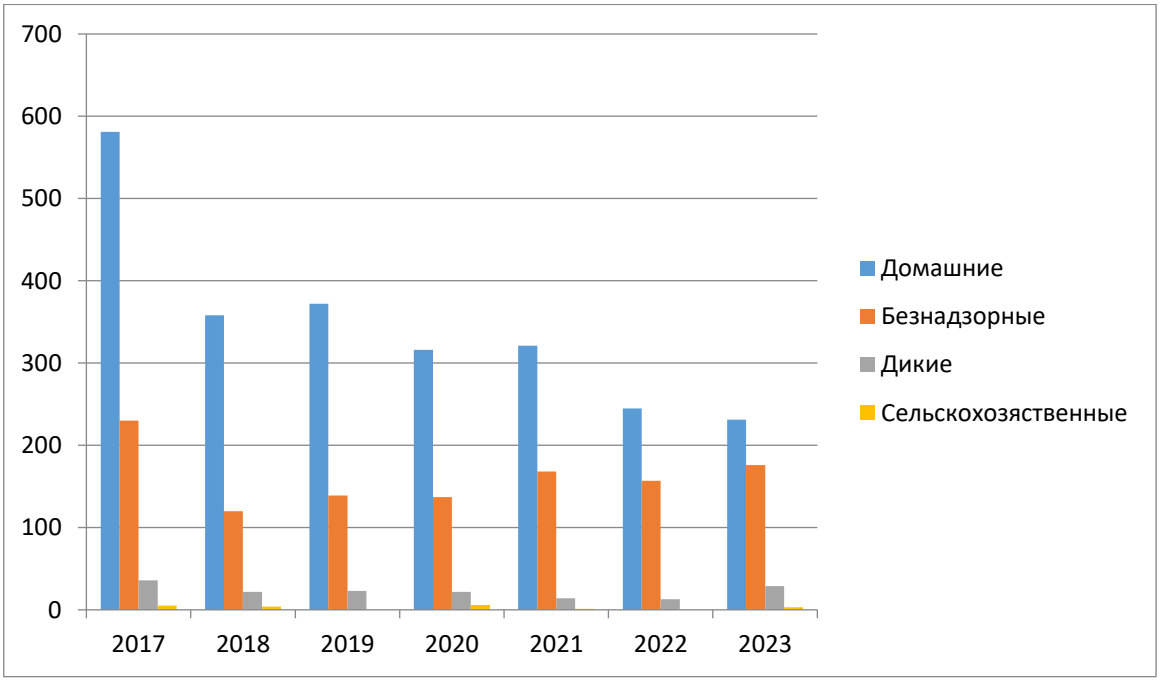


Рисунок 66 – Сведения о животных, нанесших травмы (абсолютное число пострадавших) за 2017 – 2023 гг.

Выводы:

На территории Минского района периодически регистрируются случаи природно-очаговых заболеваний.

При проведении мониторинга распространения природно-очаговых заболеваний на территории Минского района периодически выявляются антитела к возбудителю иерсиниоза среди грызунов (мышь).

Задачи на 2024 год:

1. Проведение встреч с населением, работниками производственных организаций, продолжение семинаров с работниками организаций здравоохранения с целью проведения информационно-разъяснительной работы по профилактике и ранним признакам природно-очаговых заболеваний;
2. Повышение грамотности широких кругов населения путем проведения разъяснительной работы по профилактике бешенства с целью недопущения заболеваний людей рабической инфекцией;
3. Осуществление контроля за проведением вакцинации против бешенства контингентов риска;
4. Активизация работы по отлову безнадзорных животных с целью недопущения формирования антропургических очагов бешенства.
5. Активизация работы органов местной исполнительной власти по вопросам регистрации домашних животных, проведению контроля за соблюдением правил содержания домашних животных.

Острые кишечные заболевания

Многолетняя динамика заболеваемости острыми кишечными заболеваниями (далее – ОКЗ) на территории Минского района за период с 2013 по 2023гг. имеет выраженную тенденцию к росту.

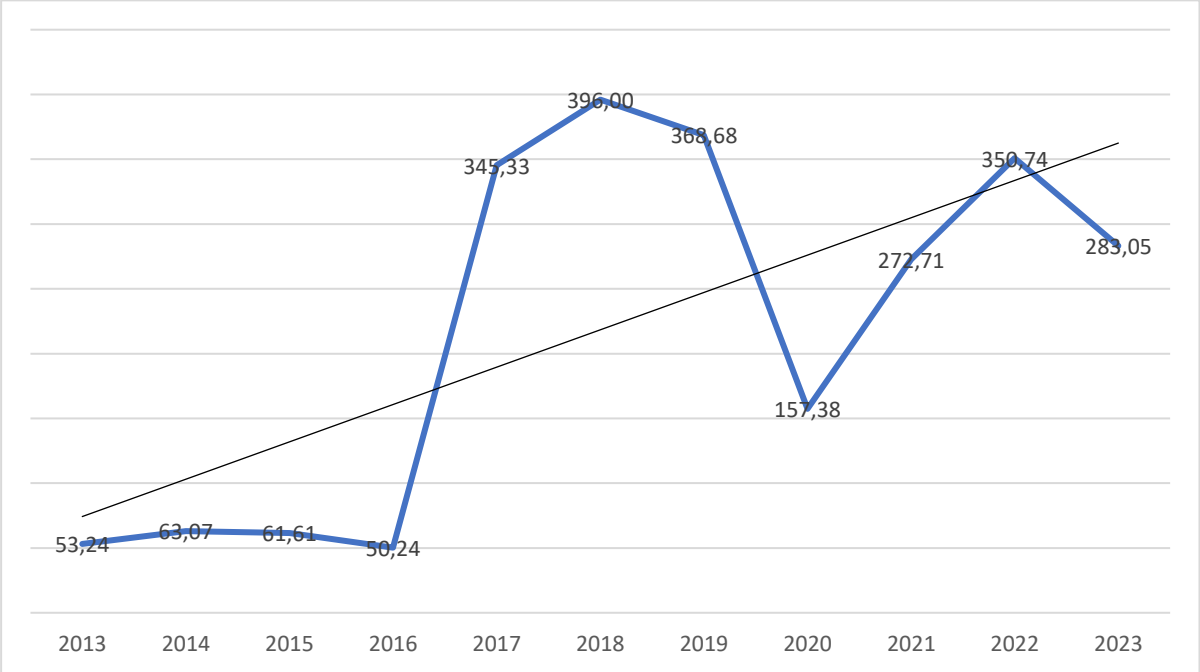


Рисунок 67 - Многолетняя динамика заболеваемости (на 100т.) ОКЗ на территории Минского района за период 2013-2023 г.

Показатель заболеваемости ОКЗ среди населения Минского района за 2023 год составил 283,0 случая на 100 тысяч населения, что на 19,4% ниже, чем за

2022 год (350,7 случаев на 100 тыс. населения). Заболеваемость формировалась в основном в виде спорадических случаев.

В нозологической структуре лидирующую позицию занимают гастроэнтериты, вызванные установленными возбудителями, которые составляют 57% от суммарной заболеваемости, из которых на долю ротавирусной инфекции приходится 57%. На ОКИ неустановленной этиологии приходится 43% от общей заболеваемости ОКЗ.

В возрастной структуре заболевших ОКЗ доминирует детское население (85%). Группой риска являются дети первых 2-х лет жизни, на долю которых приходится по 43% от всей заболеваемости. На долю детей садового возраста приходится 24,1%, детей 1-2 года 22,6%, взрослых 21,3%.

Рисунок 68 - Возрастная структура заболеваемости ОКЗ населения Минского района в 2023г.

Рост заболеваемости наблюдается в возрастных группах 7-14 лет, 15-17 лет и среди взрослого населения, заболеваемость среди детского населения снизилась.

На пищевой путь передачи приходится 96% (2022 – 94%), контактно-бытовой – 3% (2021 – 5%), не установлен путь передачи в 1% случаев.

Многолетняя динамика заболеваемости сальмонеллезными инфекциями на территории Минского района за период с 2012 по 2023 гг. имеет выраженную тенденцию к снижению с наибольшим показателем заболеваемости в 2018 году.

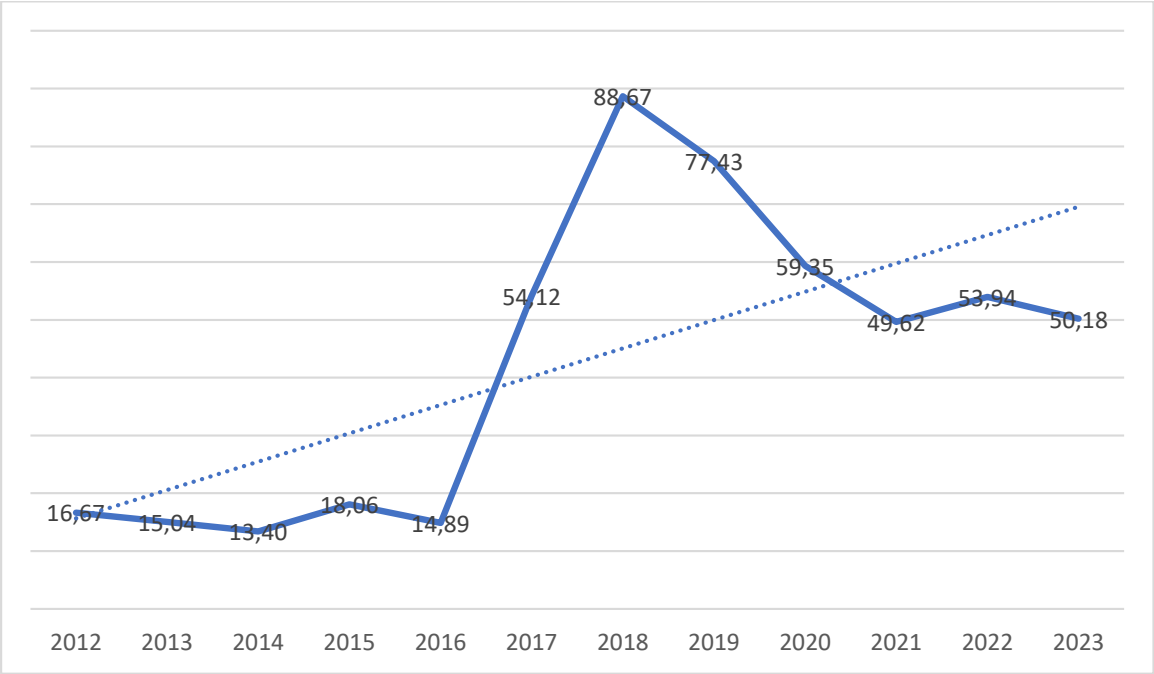


Рисунок 69 – Многолетняя динамика заболеваемости (на 100 т.) за 2012-2023 г. сальмонеллезными инфекциями населения Минского района

Показатель заболеваемости сальмонеллезом на территории Минского района составил 52,9 случая на 100 тысяч населения, на уровне 2022 года.

Возрастная структура заболеваемости сальмонеллезной инфекцией не претерпела существенных изменений. На долю взрослого населения приходится 32,8%, на долю детского – 67,2%. Среди детского населения максимальная заболеваемость наблюдается в группе детей до 2 лет и среди детей садового возраста.

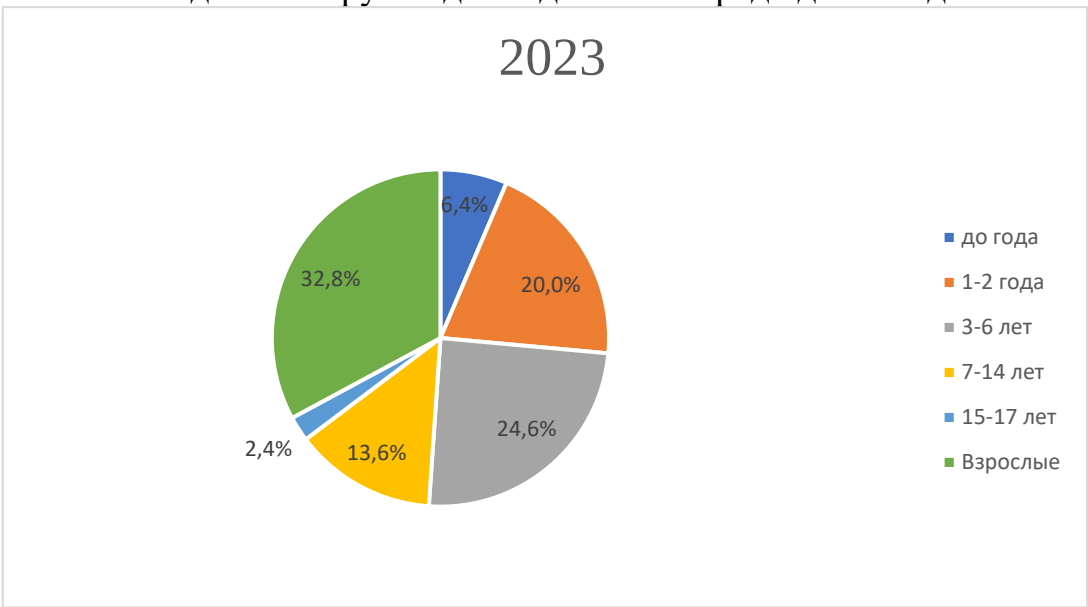


Рисунок 70 – Возрастная структура заболеваемости за 2023 г. сальмонеллезными инфекциями в Минском района

Случаи сальмонеллезных инфекций за истекший период 2023 года не связаны с питанием на объектах общественного питания и детских организованных коллективах на территории Минского района.

Из-за потенциально высокой степени вовлечения в эпидпроцесс детского населения, необходимо в 2024 году активизировать работу с родителями (школы молодых матерей), повысить инфекционной настороженности врачей-педиатров. Особое внимание должно уделяться производителям и импортерам детского питания, расширения перечня показателей лабораторных исследований при проведении производственного контроля, а также обеспечение межведомственного взаимодействия с ветеринарной службой Минского района для получения сведений о микробиологическом пейзаже сельскохозяйственных животных и птиц.

Вирусный гепатит А, Е

Многолетняя динамика заболеваемости вирусным гепатитом А на территории Минского района за период с 2014 по 2023 гг. характеризовалась неравномерным распределением по годам и имеет умеренную тенденцию к росту.

В 2023 показатель составил 2,542 случая на 100 тысяч населения, что в 2 раза выше, чем за 2022 год (1,271 случая на 100 тыс. населения). Случаи были зарегистрированы у 5 взрослых и 1 ребенка, источник и место заражения не установлены. Гепатит Е на территории Минского района в 2023 г. не зарегистрирован.

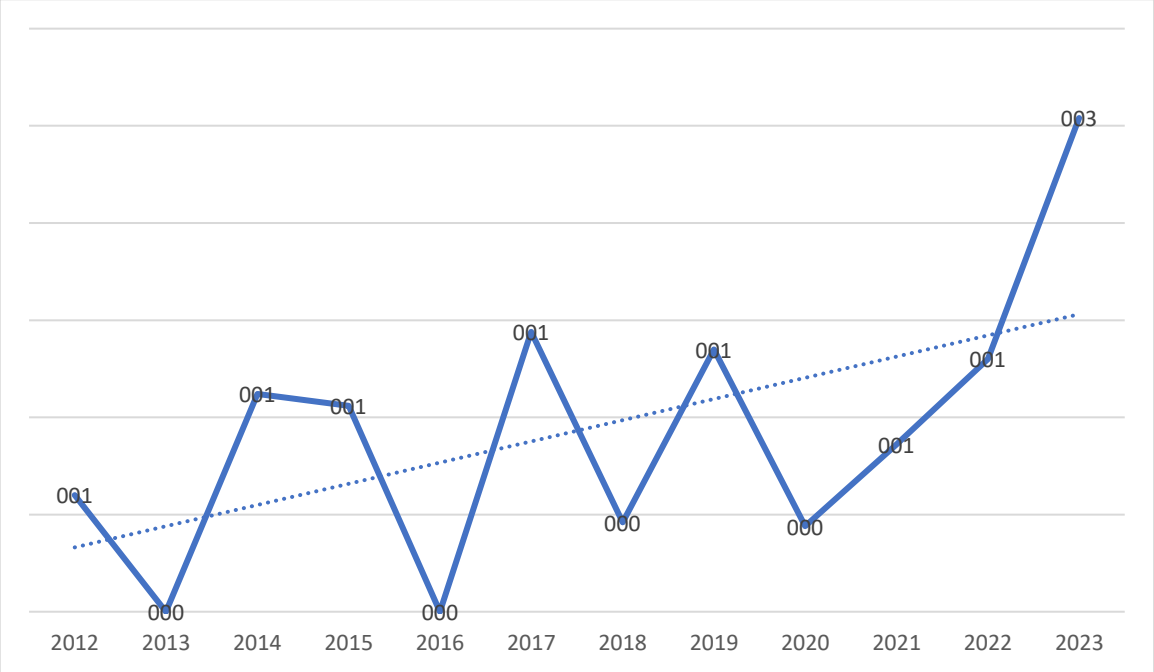


Рисунок 71 - Многолетняя динамика заболеваемости (на 100т.) вирусным гепатитом А на территории Минского района за период 2012-2023 г.

Сальмонеллезные инфекции

Многолетняя динамика заболеваемости сальмонеллезными инфекциями на территории Минского района за период с 2012 по 2023 гг. имеет выраженную тенденцию к снижению с наибольшим показателем заболеваемости в 2018 году.

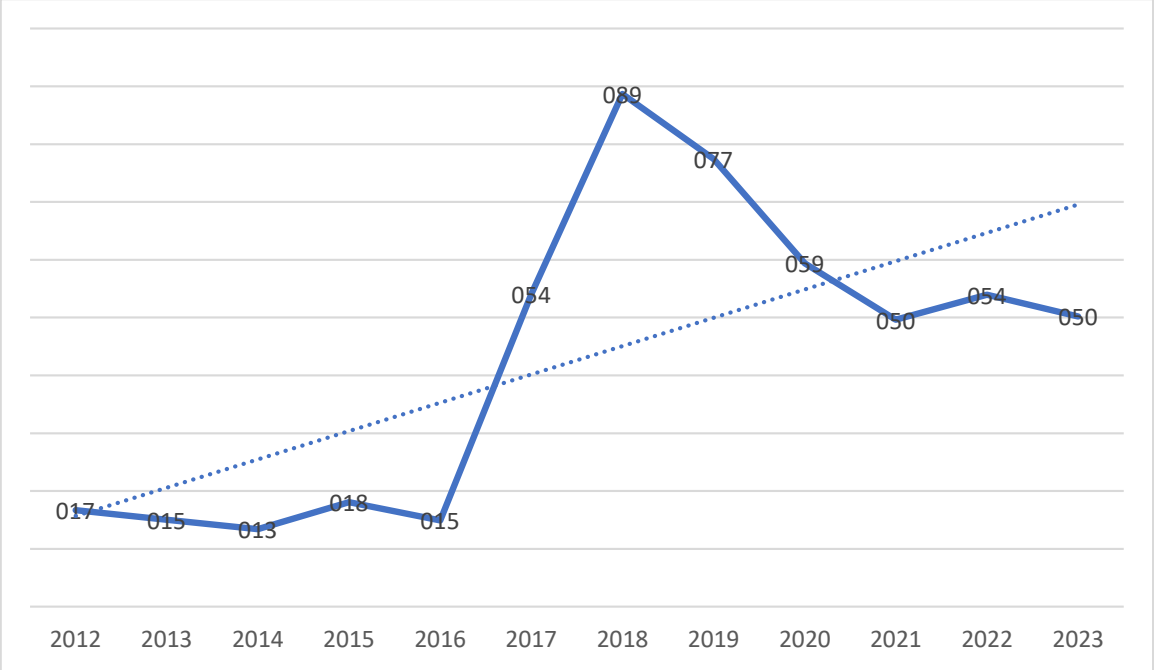


Рисунок 72 – Многолетняя динамика заболеваемости (на 100 т.) за 2012-2023 г. сальмонеллезными инфекциями населения Минского района

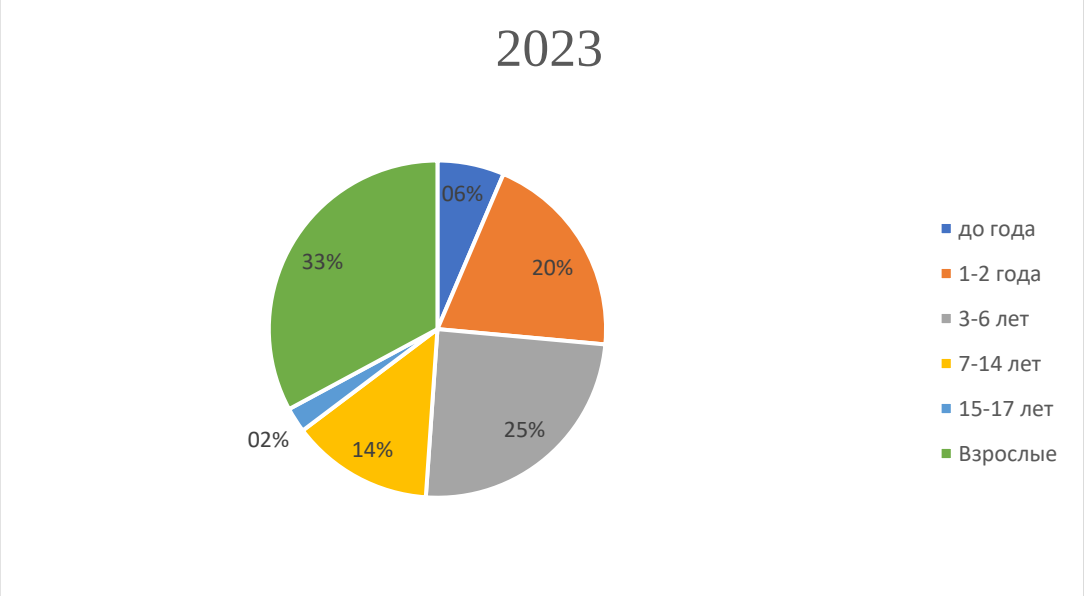


Рисунок 73 – Возрастная структура заболеваемости за 2023 г. сальмонеллезными инфекциями в Минском района

В течение 2023 года заболеваемость сальмонеллезными инфекциями распределялась неравномерно, как и в 2022 году. Подъем заболеваемости начинается в июне, максимальный показатель отмечается в октябре.

Возрастная структура заболеваемости сальмонеллезной инфекцией не претерпела существенных изменений. На долю взрослого населения приходится 32,8%, на долю детского – 67,2%. Среди детского населения максимальная заболеваемость наблюдается в группе детей до 2 лет и среди детей садового возраста.

Рост заболеваемости наблюдается среди детей до года, а также детей школьного возраста.

Этиологическая структура сальмонеллезных инфекций в 2023 году не претерпела существенных изменений за последние несколько лет.

По результатам лабораторной диагностики от пациентов за 2023 год было выделено различные серотипы сальмонелл. Доминирующий серотип – S. энтеробактер (90,4%), удельный вес S.Typhimurium составил 8,0%, прочие 1,6%.

Случаи сальмонеллезных инфекций за истекший период 2023 года не связаны с питанием на объектах общественного питания и детских организованных коллективах на территории Минского района.

Из-за потенциально высокой степени вовлечения в эпидпроцесс детского населения, необходимо в 2024 году активизировать работу с родителями (школы молодых матерей), повысить инфекционной настороженности врачей-педиатров. Особое внимание должно уделяться производителям и импортерам детского питания, расширения перечня показателей лабораторных исследований при проведении производственного контроля, а также обеспечение межведомственного взаимодействия с ветеринарной службой Минского района для получения сведений о микробиологическом пейзаже сельскохозяйственных животных и птиц.

Парентеральные вирусные гепатиты

Показатель заболеваемости ПВГ на территории Минского района в 2023 году – 87 случаев (37,0 на 100 тыс. населения), из них:

- впервые выявленный хронический вирусный гепатит – 83 случаев (35,6 на 100 тыс. населения);
- острый вирусный гепатит С – 4 случаев (1,7 на 100 тыс. населения);
- носители возбудителя вирусного гепатита В и С, а также острый гепатит В не регистрировались.

Показатель заболеваемости хроническими вирусными парентеральными гепатитами за 2023 год ниже в 0,98 раз, чем показатель заболеваемости за 2022 год (38,8 на 100 тыс. населения).

В целом, с 2012 год по 2023 год наблюдалась тенденция к снижению заболеваемости ПВГ в виду доступности противовирусного лечения, более широкого его назначения и высокого терапевтического эффекта, однако с 2021 года отме-

чается незначительный рост заболеваемости, что может быть связано с улучшением качества диагностики, выявляемости ПВГ врачами организаций здравоохранения и полноты охвата обследований подлежащих контингентов.

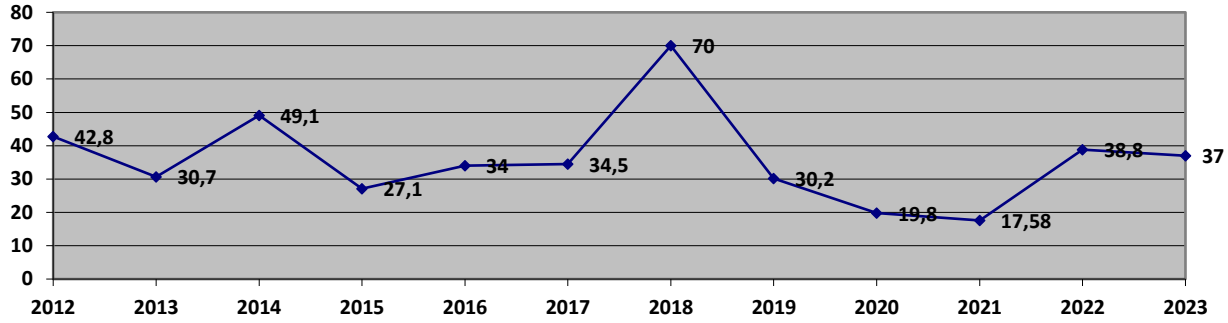


Рис.74 – Многолетняя динамика заболеваемости парентеральными вирусными гепатитами в Минском районе за 2012-2023 годы.

Из общего числа зарегистрированных ПВГ случаев острого вирусного гепатита 4 (1,7%) – вирусный гепатит С.

Все случаи острого гепатита возникли по месту жительства, путь передачи: 2 случая - половой гетеросексуальный (указали на незащищенные половые контакты), 1 случай - артифициальный (гемоконтактный) - проведение немедицинских парентеральных манипуляций в неприспособленных условиях (проводились стоматологические процедуры на территории РФ), 1 случай – не установлен (родители ребенка отказались предоставлять информацию при сбора эпиданамнеза).

Среди впервые выявленных хронических форм ПВГ преобладает хронический вирусный гепатит С (далее - ХВГС) - 68 случаев (77%), на долю хронического вирусного гепатита В (далее - ХВГВ) приходится 16 случаев (21,3%).

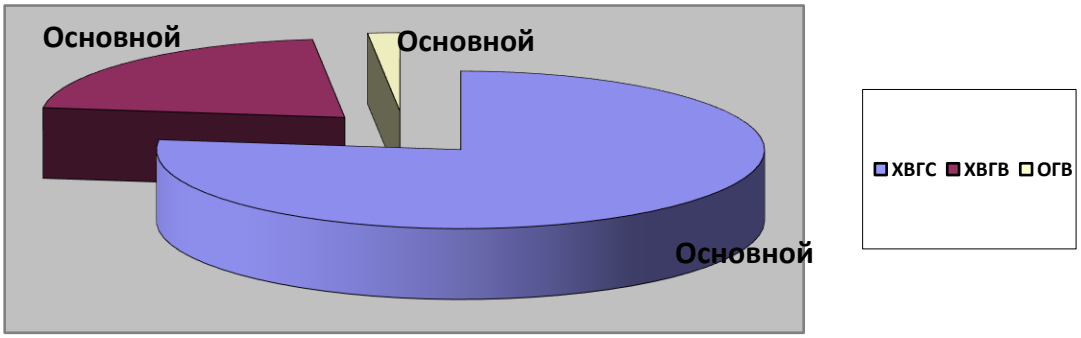


Рисунок 75 – Структура заболеваемости ПВГ населения Минского района за 2023 год.

Большинство случаев ПВГ были зарегистрированы среди взрослого населения, 2 случая хронического гепатита С и 1 случай острого гепатита С среди детей.

В общей структуре лиц с ПВГ, выявленных в 2023 году, преобладают мужчины – 54%, доля женщин составляет 46% .

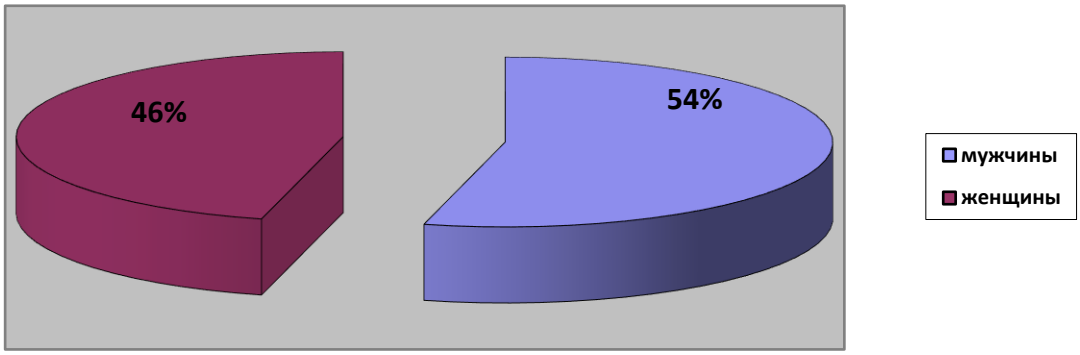


Рисунок 76 – Гендерная структура заболеваемости ПВГ населения Минского района за 2023 год.

В социально-возрастной структуре преобладало неработающее население, на долю которого приходилось 57% (50 случаев); работающие составили 43% (38 случаев).

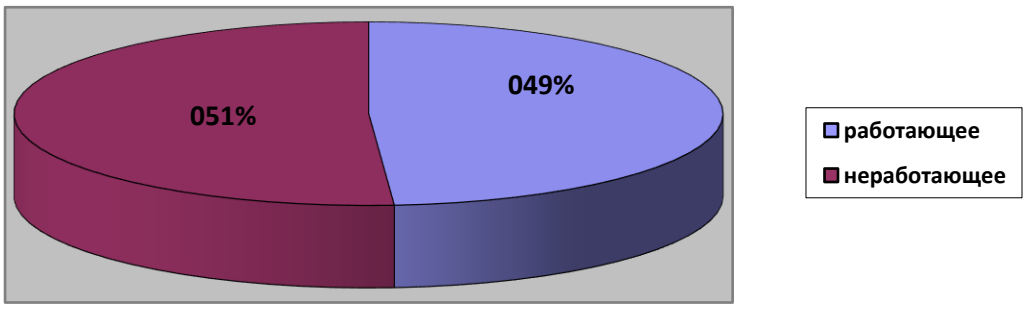


Рис.77 – Социально-возрастная структура заболеваемости ПВГ населения Минского района за 2023 год.

Среди медицинских работников заражения парентеральными вирусными гепатитами не выявлено.

В 60,8% случаев инфицирование произошло половым путем при незащищенных сексуальных контактах, 40% - другие факторы, а именно: в 11,4% - проведение немедицинских парентеральных манипуляций в неприспособленных условиях, 2,3 % - потребление инъекционных наркотиков,

1,1% - проведение медицинских парентеральных манипуляций, контактно-бытовой путь – 3,4%. В 21% случаев путь передачи не установлен (рис. 78).

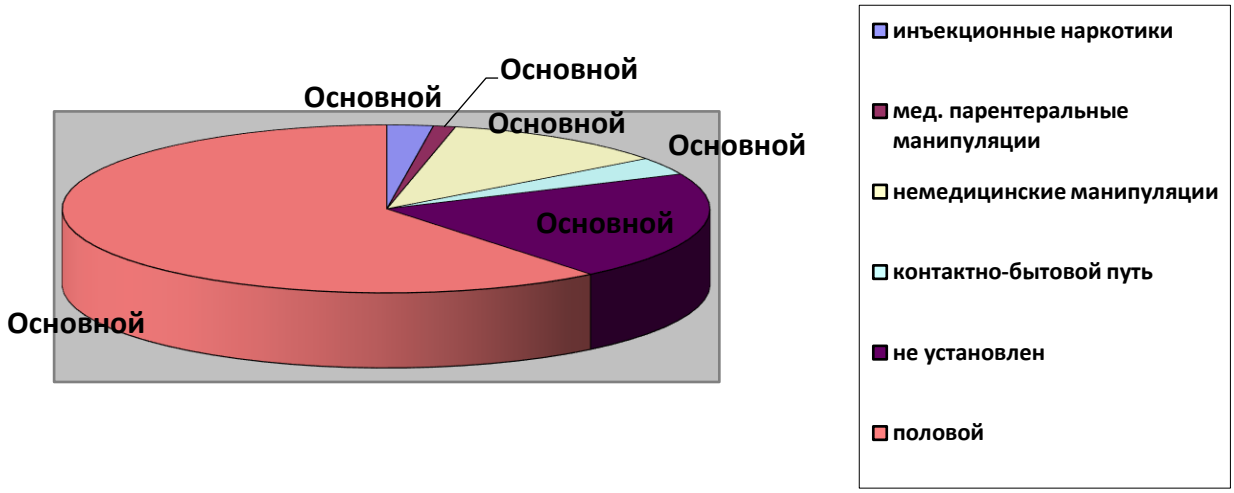


Рисунок 78 – Структура путей передачи ПВГ у населения Минского района за 2023 год.

Зарегистрированных случаев смерти пациентов не было.

В очагах ХВГВ выявлено 22 контактных лиц, из них обследовано - 19 (86%) и вакцинировано – 18 (81%). Из 4 не привитых в очагах ХВГВ: 1 не прошел обследование перед вакцинацией, 2 убыли их очага на неопределенное время, 1 возраст старше 60 лет.

В очагах ХВГС выявлено 86 контактных лиц, из них обследовано - 75 (87%) и вакцинировано – 74 (86%). Из 12 не обследованных контактных в очагах гепатита С: 4 не явились на обследование перед вакцинацией, 2 возраст старше 60 лет, 6 убыли из очага на неопределенное место жительства.

Вывод:

Эпидемический процесс характеризуется тенденцией к снижению заболеваемости, вовлечением в эпидемиологический процесс нетрудоспособного населения. С целью стабилизации и дальнейшего снижения заболеваемости ПВГ населения Минского района необходимо:

1. Активизировать информационно-разъяснительную работу среди населения по вопросам профилактики ПВГ.

2. Обеспечить контроль за своевременным направлением пациентов, у которых выявлены маркеры вирусных гепатитов, к врачу-инфекционисту для установления окончательного диагноза.

3. Проводить вакцинацию против гепатита В согласно национальному календарю профилактических прививок.

5. Продолжать диспансерное наблюдение за лицами с хроническим вирусным гепатитом, а также их ежегодное обследование.

6. Обеспечить охват ежегодным обследованием и вакцинацией не менее 90% контактных лиц.

ВИЧ-инфекция

Для многолетней динамики ВИЧ-инфекции в Минском районе характерна умеренная тенденция к росту (Рис.83).

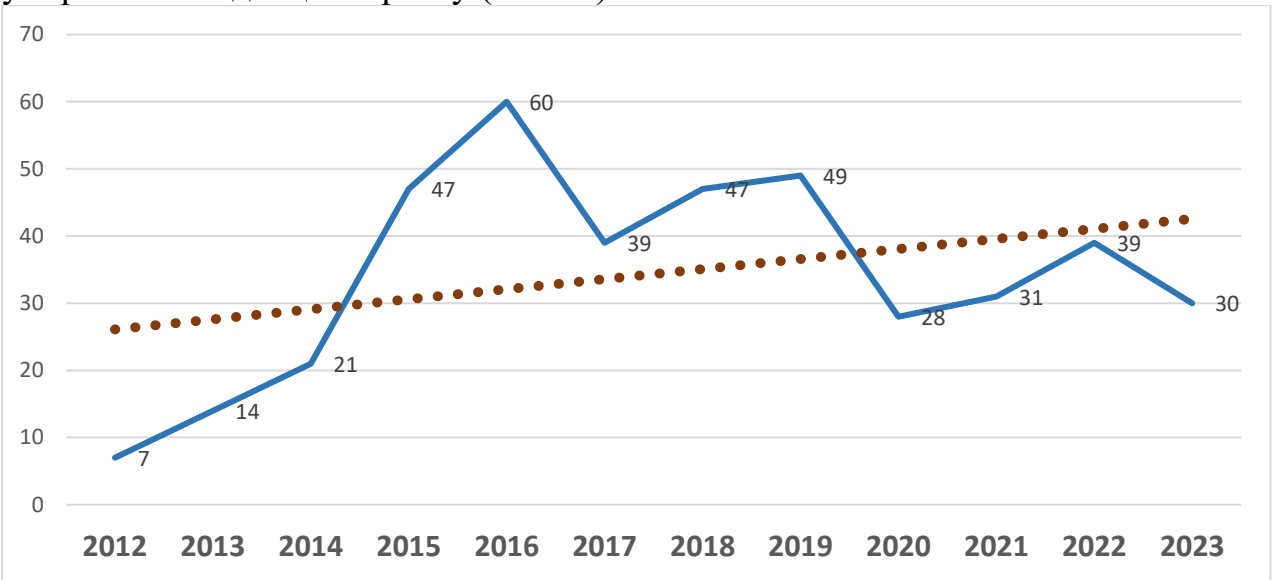


Рисунок 79 - Многолетняя динамика заболеваемости ВИЧ-инфекцией населения Минского района за 2012-2023 годы.

На 01.01.2024 в Минском районе зарегистрировано 569 случая ВИЧ-инфекции. Количество людей, живущих с ВИЧ, – 460 или 0,17% населения района. За весь период умерло 99 человек и 10 – выбыло за пределы РБ.

В 2023 году зарегистрировано 30 новых случаев ВИЧ-инфекции. Показатель заболеваемости за 2023 составил 11,1 на 100 тысяч населения, что 32% ниже показателя 2022 года (14,7 на 100 тыс.) и ниже областного показателя на 44%. Среди всех районов Минской области Минский район на 2 месте после Солигорского района по количеству зарегистрированных лиц с ВИЧ-инфекцией.

На 01.01.2024 года наибольшее число ВИЧ-инфицированных зарегистрировано на территории Колодищанского с/с - 118 человек (20,7% от общего числа выявленных ВИЧ-инфицированных по Минскому району), 81 - в Боровлянском с/с (14,2% от общего числа выявленных ВИЧ-инфицированных по Минскому району), 56 - в Новодворском с/с (9,8% от общего числа выявленных ВИЧ-инфицированных по Минскому району). В эпидемический процесс вовлечены все административные территории района (таблица 16 рис.84).

Таблица 16 - Распределение ВИЧ-инфицированных лиц по сельским советам.

Административная территория	Кумулятивное количество зарег-ных случаев на 01.12.2021	Кол-во случаев зарег-ных с 01.01.22-01.12.2022	Удельный вес, %
Колодищанский с/с	118	4	20,7
Новодворский с/с	56	5	9,8
Боровлянский с/с	81	4	14,2
Ждановичский с/с	43	6	7,6
Папернянский с/с	36	1	6,3
Михановичский с/с	40	1	7,0
Мачулищанский с/с	19		3,3
О.Городокский с/с	22	1	3,9
Горанский с/с	20		3,5
г.Заславль	24	1	4,2
Сеницкий с/с	30	3	5,3
Крупицкий с/с	14		2,5
Луговослободской с/с	17		3,0
Щомыслицкий с/с	19	1	3,3
Самохваловичский с/с	6		1,1
Юзуфовский с/с	6		1,1
Петришковский с/с	7	1	1,2
Лошанский с/с	4	1	0,7
Хатежинский с/с	2		0,4
Шершунский с/с	4	1	0,7
Без опреленного места жительства	1		-0,2
ВСЕГО	569	30	100

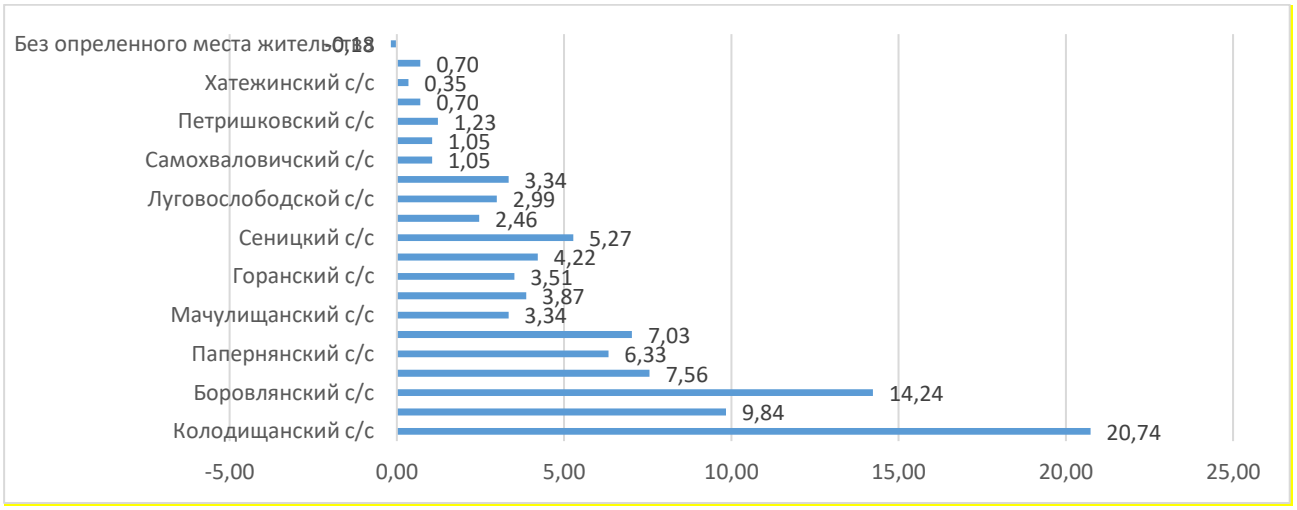


Рисунок 80 - Распределение ВИЧ-инфицированных лиц по сельским советам (в %)

В 2023 году в эпидемический процесс вовлечены все возрастные группы населения, однако, все чаще ВИЧ-инфекция регистрируется в возрастной группе 30-49 лет, на которую приходится 73,3% (в 2022 году на эту группу приходилось 61,5%). На лица, старше 50 лет приходится 20%, на лиц моложе 30 лет – 6,6%.

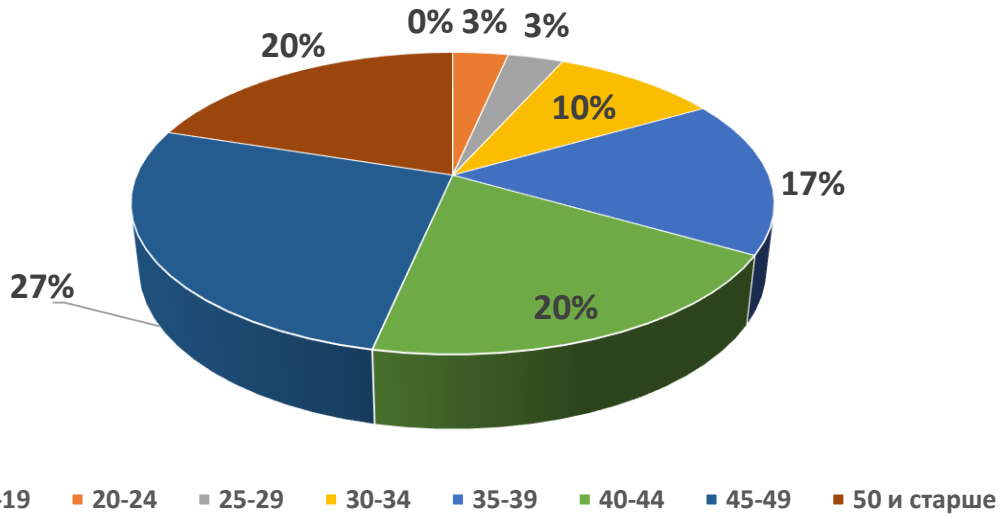


Рисунок 81 – Возрастная структура вновь выявленных в 2023 году пациентов с ВИЧ-инфекцией

В 2023 году удельный вес женщин, вовлеченных в эпидемический процесс по ВИЧ-инфекции составил 33%, доля мужчин несколько возросла и составила – 67% (2022 год – 38%/62 %).

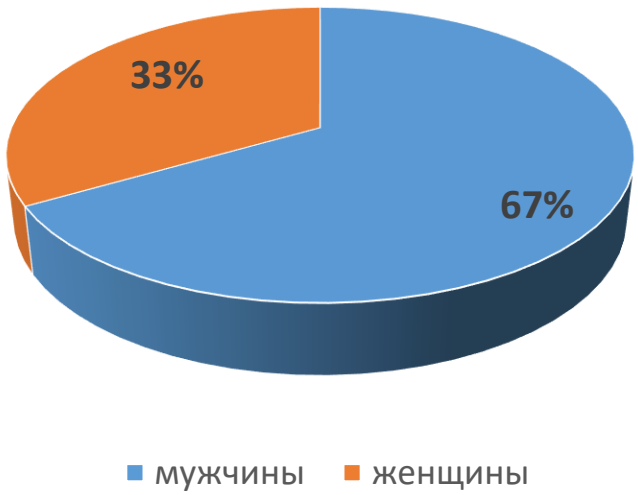


Рисунок 82 - Гендерная структура вновь выявленных в 2023 году пациентов с ВИЧ-инфекцией

В 2023 несколько снизился удельный вес лиц, инфицирование которых произошло половым путем, и составляет 73% (2022 год - 79%). Доля парентерального пути передачи ВИЧ (употребление наркотиков) составила 20% что незначительно превысил областной показатель, который составил 17,5%. В 2-х случаях (7%) причина не установлена по причине нахождения пациентов в коме.

Рисунок 83 - Структура путей передачи вновь выявленных в 2023 году случаев ВИЧ-инфекции

В социальной структуре ВИЧ-инфицированных лиц, впервые выявленных в 2023 году, увеличился процент, которых приходится на работающее население, составил 43,3% (2022 год - 38 %), 36,7% приходится на лиц без определенной деятельности. 13,3% приходится на лиц, поступивших в места содержания под стражей, и по 33% - на студентов ВУЗа и инвалидов.

Рисунок 84 – Социальная структура ВИЧ-инфицированных лиц, впервые выявленных в 2023 году

Распространение ВИЧ-инфекции среди женщин приводит к увеличению количества детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями. За 2023 год от ВИЧ-инфицированных матерей родилось 6 детей. На 01.01.2023 на учете две ВИЧ-инфицированные женщины. Охват полным курсом АРТ ВИЧ-инфицированных беременных женщин с целью профилактики внутриутробного инфицирования рожденных ими детей составил 100%; охват детей медикаментозной профилактикой – 100%. На учете состоит 9 ВИЧ-экспонированных и 3 ВИЧ-инфицированнных ребенка. За данный период один ребенок умер.

В 2023 году охват скринингом составил 13,3% населения, что ниже показателя 2022 года, который составлял 15,8%, и ниже областного показателя на 59% (21,2%).

Уровень скрининга эпидемиологически значимой возрастной группы 30-49 лет 19% от населения данной возрастной группы, который также ниже показателя 2022 года, который составлял 20,6 при целевом показателе 35%, Областной показатель – 34% на уровне 2022 года.

При анализе выполнения показателей стратегической цели программы ООН 95% - 95% - 95% установлено, что в Минском района

увеличился процент лиц, живущих с ВИЧ (ЛЖВ) знающих о своем статусе и составил 100%, что выше прошлого года на 2,8% (областной показатель – 93,5%, республиканский показатель – 92,7%)

снизился процент ЛЖВ и знающи о своем статусе, получающих АРТ и составил 92,6%, что незначительно ниже прошлого года на 0,8% (областной показатель – 95,7%, республиканский показатель – 91,3%)

увеличился процент ЛЖВ, получающих АРТ, имеющих неопределяемую вирусную нагрузку и составил 91,8%, что выше на 4,6% показателя прошлого года (областной показатель – 90,9%, республиканский показатель – 85.6%).

Для стабилизации эпидситуации по ВИЧ-инфекции необходимо обеспечить широкий охват обследованиями групп риска (возрастная группа 30-39 лет, работающее население, потребители инъекционных наркотиков), повысить уровень информированности целевых групп населения и населения в целом.

В соответствии с мерами по реализации Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2021-2025 годы «в Минском районе специалистами центра размещаются информационные материалы по проблеме ВИЧ/СПИДа (обновляется информация на сайте ГУ «МЗЦГЭ»), печатный материал (буклеты, памятки) находятся в свободном доступе для лиц, проходящих гигиеническое обучение.

Выводы

Для многолетней динамики ВИЧ-инфекции в Минском районе характерна умеренная тенденция к росту. Эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции

в Минском районе характеризуется как напряженная, т.к. который год не достигается оптимальный охват обследованием на ВИЧ-инфекцию эпидзначимой группы 30-49 лет.

Задачи на предстоящий период:

1. Продолжить реализацию в части касающейся Подпрограммы 5 «Профилактика ВИЧ-инфекции» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021- 2025 годы.

2. Продолжить работу по достижению глобальной цели «95-95-95»

3. Обеспечить 100%-ый охват обследованием контактных и первично-серопозитивных лиц.

Анализ хода реализации профилактических проектов

В рамках приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 10.01.2015г. № 11 «О совершенствовании работы по формированию здорового образа жизни», а также государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021 – 2025 годы» в 2023 году в районе реализовывались профилактические проекты, направленные на популяризацию здорового образа жизни, профилактику заболеваний и создание здоровьеформирующей среды:

Государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки» в г.Заславле, г.п.Мачулищи, а.г.Колодищи, аг. Лесной, д.Боровляны;

Во всех государственных учреждениях общего среднего образования Минского района (45) реализуется республиканский профилактический проект «Школа – территория здоровья», задействовано 26 698 учащихся;

Проект по профилактике неинфекционных заболеваний, выявлению и коррекции факторов риска, контроля уровня артериального давления, уровня сахара крови среди трудового коллектива государственного учреждения образования «Заславская СШ №1», задействовано 70 чел.;

Профилактический информационно-образовательный проект «Здоровое детство – здоровое будущее» среди воспитанников группы № 7 ГУО «Боровлянский детский сад №3»

В 2023 гг. в «Заславская СШ №1» реализован проект по профилактике неинфекционных заболеваний, выявлению и коррекции факторов риска, контроля уровня артериального давления, уровня сахара крови среди трудового коллектива

В ходе проекта решались следующие задачи: выявление поведенческих и биологических факторов риска развития неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистых, сахарного диабета и др.); формирование ответственного отношения к своему здоровью; обучение навыкам самоконтроля за состоянием здоровья; повышение информированности в области медицинских знаний, в вопросах сохранения и укрепления здоровья.

В рамках проекта проведено 2 анкетирования, проведено исследование крови на содержание глюкозы и холестерина в крови, АсАТ, АлАТ, рассчитан

индекс массы тела, измерен уровень артериального давления, проведен осмотр терапевтом.

Выводы: большинство респондентов считают себя в целом здоровыми (58 % при первичном анкетировании, 72% - при повторном).

Достаточно высокий процент из числа респондентов знают свои «цифры здоровья» и контролируют их: артериальное давление – 76%; индекс массы тела – 52%; содержание глюкозы в крови – 56%; уровень холестерина в крови – 41%. При повторном анкетировании вырос процент респондентов, контролирующих свое давление (87%), знающих содержание глюкозы в крови (86%), холестерина (62%).

Среди анкетируемых отмечается достаточный уровень физической активности – 72% опрошенных уделяют физической активности более 30 минут в день. При повторном анкетировании установлено, что 100% порошенных уделяют физической активности более 30 минут в день.

Высокий процент из числа опрошенных часто употребляют фрукты (71%) и овощи (71%). Повторное анкетирование установило, что употреблять часто фрукты и овощи начали 94%.

Большинство опрошенных никогда не курили (68%). Достаточно высокий процент тех, кто подвергается пассивному курению (22%). Снизился процент постоянно курящих с 6% до 2%.

В рамках проекта проведено 4 семинара с трудовым коллективом

В результате реализации проекта достигнута цель повышения информированности работников в вопросах сохранения и укрепления здоровья и мотивации к здоровому образу жизни.

Во всех государственных учреждениях общего среднего образования Минского района реализуется профилактический проект «Школа – территория здоровья».

В рамках проекта в 2023 году проведено:

4 профилактические акции, в том числе: 22.02-05.03 районная информационно-профилактическая акция «Скажи наркотикам НЕТ!» (19049 чел.); 03-09.03 областная информационно-профилактическая акция «Здоровое ухо – здоровый слух» (64 чел.); 24.05-04.06 районная акция «Всемирный день без табака» (16972 чел); 13.11-19.11 республиканская информационно-образовательная акция «Профилактика табакокурения как фактор риска развития онкологических заболеваний» (21324 человек).

22.02. – 12.03.2023 районный конкурс на лучшую стенгазету на тему «Скажи наркотикам «НЕТ!» (19 чел.); 24.05-04.06 районный конкурс на лучший рисунок на тему «Курить не модно! Дыши свободно» (14 чел.)

01-15.12 - районный конкурс на лучший рисунок на тему «ВИЧ. Взаимопомощь. Искренность. Человечность» (21 чел.)

По формированию ЗОЖ среди школьников проведено:

28 тематическое мероприятие (604 чел.);

45 лекций по формированию ЗОЖ, профилактике заболеваний и профилактике вредных привычек (1634 чел.).

Среди руководителей и сотрудников учреждений общего среднего образования проведено 23 семинаров (1158 чел.).

В рамках проекта «Здоровое детство – здоровое будущее» среди воспитанников группы № 7 ГУО «Боровлянский детский сад №3» проведено 12 тематических мероприятий: «Гигиена рук. Профилактика ОРИ», «Чтобы зубки были здоровыми», «Чистота –залог здоровья», «Вредные привычки вредят здоровью», «Правила поведения на природе», «Здоровому – все здорово. Режим дня», «Овощи, фрукты и другие полезные продукты», «Здоровье сердечно-сосудистой системы», Путешествие в страну здоровья, Профилактика детского травматизма. Безопасность жизнедеятельности, Зимние забавы без вреда для здоровья.

Анализ хода реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки»

Реализация проекта «Здоровые города и поселки» способствует достижению показателей как Цели устойчивого развития (далее – ЦУР) № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте» и ЦУР № 11 «Обеспечение открытости, безопасности, жизнестойкости и экологической устойчивости городов и населенных пунктов», так и практически всех 17 глобальных целей.

За 2023 год в рамках проекта «Здоровые города и поселки» проведены следующие мероприятия:

В соответствии с дорожной картой присоединения населенных пунктов Минского района к реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» и вхождения в национальную сеть «Здоровые города и поселки» на период до 2030 года в Минском районе в 2023 году в проекте задействованы: г.Заславль, гп.Мачулищи, аг.Колодищи, аг.Лесной, д.Боровляны.

В рамках проекта проведены следующие мероприятия:

Решением МРИК №3517 от 10.04.2023г утвержден новый состав районной группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки».

Санитарно-эпидемиологический совет при главном санитарном враче Минской области от 25.01.2023г. «О реализации профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

В рубрике «Заславль – здоровый город» на сайте Минского зонального ЦГиЭ, а также на сайте Минского райисполкома размещены актуальные информационные материалы по реализации проекта.

Областной итоговый семинар по ФЗОЖ в формате видеоконференции 03.02.2023.

Республиканский семинар «Аспекты формирования ЗОЖ в контексте достижения ЦУР» 25.05.2023.

Заседание совета по демографической безопасности Минского района 28.04.2023.

Заседание межведомственного совета по формировании здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями 21.07.2023

Заседание межведомственного совета по формировании здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями 16.11.2023

С целью повышения грамотности населения в вопросах сохранения и укрепления здоровья, а также популяризации проекта среди населения города:

г.Заславль

Медицинскими работниками филиала № 2 «Заславская городская больница» УЗ «Минская ЦРКБ» проведены мероприятия в рамках ЕДЗ. ИТОГО: единые дни здоровья – 26, человек – 3639 чел.

На базе филиала № 2 «Заславская городская больница» функционирует 5 «школ здоровья»: «Артериальной гипертензии», «Беременных», «Молодой матери», «Третьего возраста», «Сахарного диабета». Проведено 548 занятий, охвачено 522 человека.

Выступление медицинских работников (лекции, беседы и др.) по вопросам формирования ЗОЖ: с трудовыми коллективами: 26 лекций - 403 чел., единые дни информирования – 50 (каждый четверг месяца), человек – 217; с учащимися в учреждения образования: 24 лекции (901 чел.), круглый стол на базе СШ№2 г.Заславля, тема «Домашнее насилие» (25 чел.), распространены информ. материалы в СШ (65 памяток,45 буклетов, 100 листовок); с работниками учреждений образования: 14 лекций (340 чел.); родительское собрание (98 чел.), занятий с медицинскими работниками: с врачами – 33, со средним медицинским персоналом – 38.

В поликлинике филиала № 2 «Заславская городская больница» установлен видеомонитор с целью транслирования для посетителей социальной рекламы (периодичность демонстрации видеороликов –ежедневно, 8 часов в день), оборудовано 8 стендов, 1 уголок здоровья. Разработан макет «В здоровом городе жить – долгожителем быть»

Аг.Колодищи

Медицинскими работниками Колодищанской поликлиники УЗ «Минская ЦРКБ» проведены мероприятия в рамках ЕДЗ. ИТОГО: единые дни здоровья – 17, человек – 826 чел.

На базе Колодищанской поликлиники функционирует 5 «школ здоровья»: «Артериальной гипертензии», «Беременных», «Молодой матери», «Третьего возраста», «Сахарного диабета». Проведено 307 занятий, охвачено 493 человека.

Выступление медицинских работников (лекции, беседы и др.) по вопросам формирования ЗОЖ: с трудовыми коллективами: 4 лекции -39 чел., единые дни информирования – 32 (каждый четверг месяца), человек –155; с учащимися

в учреждения образования: 19 лекций (476 чел.), распространены информ. материалы в СШ (60 памяток,40 буклетов); с работниками учреждений образования: 8 лекций (167 чел.); занятий с медицинскими работниками: с врачами – 12 (93 чел.), со средним медицинским персоналом – 10 (176 чел.).

В поликлинике установлен видеомонитор с целью транслирования для посетителей социальной рекламы (периодичность демонстрации видеороликов – ежедневно, 8 часов в день), оборудованы стендовы и уголок здоровья. Разработан макет «Здоровый поселок Колодищи».

Гп.Мачулищи

Медицинскими работниками Мачулищанской поликлиники УЗ «Минская ЦРКБ» проведены следующие мероприятия в рамках ЕДЗ. ИТОГО: единые дни здоровья – 16, человек – 1914 чел.

На базе Мачулищанской поликлиники функционирует 5 «школ здоровья»: «Артериальной гипертензии», «Беременных», «Молодой матери», «Третьего возраста», «Сахарного диабета». Проведено 357 занятий, охвачено 716 человек.

Выступление медицинских работников (лекции, беседы и др.) по вопросам формирования ЗОЖ: с трудовыми коллективами: 4 лекции -83 чел., единые дни информирования – 49 (каждая среда месяца), человек – 168; с учащимися в учреждения образования: 4 лекции (135 чел.), распространены информ. материалы в СШ (80 памяток, 80 буклетов); с работниками учреждений образования: 4 лекции (134 чел.); занятий с медицинскими работниками: с врачами – 12 (59 чел.), со средним медицинским персоналом – 8 (76 чел.).

Аг.Лесной, д.Боровляны

Медицинскими работниками поликлиники Минской ЦРКБ проведены мероприятия в рамках ЕДЗ. ИТОГО: единые дни здоровья – 34, акции (за исключением акций по БСК) – 9: «Европейская неделя иммунизации», «Неделя нулевого травматизма», «Моя семья – моя страна», «Беларусь против табака», «Неделя родительской любви», «Месячник репродуктивного здоровья», «За безопасность вместе», «Всемирная неделя рационального использования антибиотиков», «Профилактика табакокурения». Количество участников – более 41000 чел.

На базе поликлиники Минской ЦРКБ функционирует 5 «школ здоровья»: «Артериальной гипертензии», «Беременных», «Молодой матери», «Третьего возраста», «Сахарного диабета». Проведено 311 занятий, охвачено 1657 человек.

Выступление медицинских работников (лекции, беседы и др.) по вопросам формирования ЗОЖ: с работниками предприятий: 19 лекций (1515 чел.), с работниками учреждений образования: 9 лекций (182 чел.); круглые столы – 4 (80 чел.), с учащимися в учреждениях образования (центр дружественный подросткам «Перезагрузка»: лекции – 20, человек – 4135; занятий с медицинскими работниками: с врачами – 20 (507 чел.), со средним медицинским персоналом – 16 (391 чел.).

В 2023г. в филиалах «Заславский городской дом культуры», «Колодищанский культурно-спортивный центр», «Колодищанский сельский дом культуры», «Мачулищанский центр культуры и досуга», «Сельский дом культуры аг. Лесной» ГУ «Минский районный центр культуры» на информационных стендах были размещены и постоянно обновлялись наглядно-агитационные материалы по вопросам популяризации здорового образа жизни, профилактики потребления и распространения наркотических веществ, профилактики алкоголизма.

Для наибольшего информирования населения по вопросам профилактики негативных явлений, а также сохранения и укрепления здоровья, в ходе мероприятий клубными работниками распространяются листовки, памятки и буклеты. Производится размещение листовок и буклетов в библиотеках, музыкальных школах, общеобразовательных школах и социальных пунктах.

Библиотеками ГУ «Минская районная центральная библиотека» за 2023 год распространено 119 информационно-образовательных материала (буклеты, листовки, памятки и др.)

На базе Колодищанской библиотеки создан лэпбук ЗОЖ для внедрения полезных привычек и предотвращения вредных среди населения.

В клубных учреждениях, задействованных в проекте, на регулярной основе проходят кинолектории с тематическими видеофильмами, социальными роликами по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики зависимостей и социально значимых заболеваний.

За 2023 г. было организовано и проведено 59 мероприятий с показом видеороликов по вопросам формирования ЗОЖ (охват участников – 1998 человек).

Библиотеками ГУ «Минская районная центральная библиотека» за 2023 год было проведено 23 мероприятия с показом социальной рекламы по вопросам формирования ЗОЖ (охват участников – 371 человек) и 57 тематических выставок и полок по вопросам сохранения и укрепления здоровья, безопасности жизнедеятельности (охват участников – 5508 человек).

С целью привлечения населения к мероприятиям по формированию ЗОЖ проводятся масштабные профилактические акции, культурно-массовые мероприятия.

За 12 месяцев 2023г. в поликлинике Заславской ГБ были проведены 5 медико-просветительские акции по профилактике болезней кровообращения. Участвовало 1512 человек.

За 12 месяцев 2023г. в Колодищанской поликлнике были проведены 7 медико-просветительские акции по профилактике болезней кровообращения. Участвовало 184 человека.

За 12 месяцев 2023г. в Мачулищанской поликлинике были проведены 4 медико-просветительские акции по профилактике болезней кровообращения. Участвовало 245 человек. 7 медико-просветительские акции по профилактике НИЗ. Участвовало 812 человек.

За 12 месяцев 2023г. в поликлинике Минской ЦРКБ были проведены 1 медико-просветительские акция по профилактике болезней кровообращения. Участвовало 107 человек.

С 27.02.2023 по 03.03.2023 Минским зональным ЦГиЭ в учреждениях образования по вопросу отношения к проблеме наркомании, а также к Международному дню борьбы с наркоманией организовано анкетирование среди учащиеся 10-11 классов, в котором приняло участие 741 чел, с 24.05.2023 по 04.06.2023 в учреждениях образования по вопросу отношения к курению, а также к Всемирному дню без табака организовано анкетирование среди учащиеся 10-11 классов, в котором приняло участие 506 чел. Проведено анкетирование жителей Здоровых городов и поселков (910 чел.)

В феврале в Заславле (200 чел.), в аг.Лесной (1500 чел.), в гп.Мачулищи (75 чел) прошел культурно-спортивный праздник «Широкая масленица». 1 июня проведен «Праздник детства», посвященный Дню защиты детей в г.Заславль (100 чел), в а.г.Лесной (350 чел), 26 августа в Заславле проведен Заславский кирмаш (200 чел.).

В Мачулищах в 1 квартале проведены мероприятия: торжественное открытие проекта «Здоровые Мачулищи в новом году» (350 чел.), спортивный праздник в рамках проекта «Здоровые города и поселки» (280 чел.).

В отделении ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Минского района» функционирует клуб «Надежда», целью которого является предоставление возможности интересно проводить свободное время, удовлетворение разнообразных культурно-просветительских потребностей, а также пробуждение новых интересов, облегчение установления дружеских отношений. Среднее количество, посещающих клуб из числа граждан пожилого возраста - 84 человека. На заседания клуба приглашаются специалисты, готовые поделиться своими знаниями и умениями в различных сферах жизнедеятельности. Организуются различные экскурсии по Беларуси, в театры и т.п.

Для пожилых граждан оказано содействие в организации посещения Белорусского государственного музыкального театра (5 посещений), Национального академического театра им. Я.Купалы (1 посещение). Проведены мероприятия для пожилых граждан, посвященные Дню Независимости. А, также, для них организовано посещение историко-культурного комплекса «Линия Сталина», экологического парка «Акварель» (г. Марьина Горка), Белорусского государственного музея народной архитектуры и быта (Минский р-н, д.Озерцо). Участвовало в мероприятиях 82 чел. В отделении обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста 04.10.2023 проведено культурное мероприятие, посвященное Дню пожилого человека, участвовало 38 чел.

По направлению социальной адаптации и интеграции в общество молодых инвалидов и инвалидов старше 31 года были проведены культурно-массовые мероприятия, посвященные Калядам, Дню Защитника Отечества, Масленице, 8 Марта, празднику «Пасха», Дню Победы, Дню защиты детей, Дню инва-

лида. 13.09.2023 проведено спортивно - интеллектуальное мероприятие «В единстве наша сила» в Детском парке культуры и отдыха г. Заславля. Всего участвовало в мероприятиях - 48 чел.

В рамках работы по повышению уровня физической активности населения:

В г.Заславль работает тренажерный зал. Для всех желающих заниматься физической культурой и спортом предоставляются услуги, как на платной основе, так и на бесплатной. 13 мая проведен спортивный праздник «Велокарнавал «VIVA ROVAR» (520 чел., 24 июня проведено открытое районное спортивно-массовое мероприятие, посвящённое Дню молодежи (85 чел), в период с 7 по 9 июля 2023 прошел туристический слет команд Советов депутатов, организаций и учреждений Минского района, первичных организаций ОО «БРСМ», МРО РОО «Белая Русь» в г. Заславле, приняло участие более 320 человек, 20 июля 2023 - соревнования санитарных формирований гражданской обороны Минского района в 2023 году в г. Заславль (приняло участие 89 человек). 20 августа 2023 прошло открытое районное первенство по мини-футболу на призы ГУ «Минский районный ФСК «Урожай» в гп. Мачулищи, приняло участие более 50 человек. 18 августа 2023 прошло открытое районное спортивно-массовое мероприятие в рамках культурно-спортивного праздника, посвященного Дню гп. Мачулищи «День поселка», приняло участие более 168 человек. 28 сентября 2023 прошло районное спортивно-массовое мероприятие в рамках республиканского марафона по скандинавской ходьбе «Шаг к долголетию» в г. Заславль, приняло участие 50 человек. 1 декабря 2023 – районное спортивно-массовое мероприятие «Чтобы жизнь продолжалась и завтра», приняло участие более 214 человек.

Функционирует фитнес-клуб с двумя залами, где могут заниматься и взрослые, и дети (фитмикс, детская гимнастика, пилатес, йога, здоровая осанка подростка и др. направления).

На базе социального пункта г.Заславля ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Минского района» проводятся занятия для пожилых граждан по скандинавской ходьбе 5 раз в неделю, по лечебной гимнастике 2 раза в неделю.

В рамках реализации национальной стратегии «Активное долголетие-2030» для формирования здорового образа жизни, укрепления здоровья и стимулирования физической активности пожилых граждан 13.03.2023 года проведено спортивное мероприятие - групповой старт по скандинавской ходьбе среди пожилых граждан «В здоровом теле - здоровый дух», участвовало в мероприятии из числа пожилых граждан 21 чел. В июне под эгидой II Игр стран СНГ 15.06.2023 года стартовал уникальный межрегиональный спортивный туристический слет «Серебряный компас» для граждан пожилого возраста. В рамках благотворительного проекта «Бумеранг» проведены спортивные мероприятия для инвалидов сотрудниками сети фитнес-клубов CosmosFit с использованием спортивного инвентаря фитнес-клуба. Цель: пропаганда здорового образа жизни,

развитие двигательной активности, моторики и координации движения для инвалидов. В процессе игр подопечные познакомились с новыми упражнениями, которые помогают тренировать ловкость и координацию, а также, совершенствовать навыки необходимые для спортивных игр. В рамках реализации национальной стратегии «Активное долголетие-2030» для формирования здорового образа жизни, укрепления здоровья и стимулирования физической активности пожилых граждан 28.09.2023 проведено спортивное мероприятие республиканский марафон по скандинавской ходьбе. В мероприятии приняло участие 48 человек, 15.12.2023 года проведено спортивное мероприятие «Лыжный марафон», участвовало 12 чел.

В рамках медицинского обеспечения населения города:
г.Заславль

За 2023 год в Заславской ГБ профилактически осмотрен 2931 чел., из них на предприятиях города – 1069 чел., количество предприятий – 23, человек - 1128: ОДО «Металл Профиль» - 47чел, ООО «Заславская ПС» - 31 чел, Манол-14 чел, Заславский отдел департамента охраны-135 чел, ДРСУ№4 - 100 чел., ГУО «СШ№1» – 103 чел., ГУО «Лошанский ясли-сад» - 42 чел, ГУО «Заславская СШ2» - 39 чел., ООО «Литопласт-мед» - 38 чел., ГУО «Заславская гимназия» - 142 чел., ООО «Словечно стайл» - 25 чел., РЦОП по ГВС – 31 чел., ДШИ – 74 чел., ГУО «Ясли сад №4, №3, №5» - 162 чел., ООО «Марк формэль» - 13 чел, Заславская кондитерская фабрика – 33, ОДО «Промгражданстрой» - 17, ГП «Минрайгорремавтодор» - 38, ОАО «Автобаза» - 13, Петришковская СШ – 23, РУП «Минская фармация» - 8.

Проводится мониторинг факторов риска неинфекционных заболеваний. За 2023 год в Заславской ГБ обследовано 21464 чел. Из них измерено АД – 21464 чел. (повышенное АД – 314 чел, т.е. 1,47%); измерен уровень глюкозы в крови – 11405 чел. (высокий уровень глюкозы – 355 чел (3,12%); измерен индекс массы тела – 21464 чел. (индекс массы тела 25 и больше –541чел. (2,52%), 30 и больше – 198 чел. (0,93%).

Проводится направленная работа с детьми, имеющими избыточную массу тела. Во время ежегодного профосмотра 2023г. было обследовано 3565 чел., из них: выявлено 38 детей, имеющих избыточную массу тела, выявлено детей с ожирением – 2 чел., из числа детей, имеющих избыточную массу тела, выявленных в 3 кв. 2023 г., снизили массу тела – 1 чел.; проверен уровень глюкозы в крови – 3034 чел., из них высокий уровень глюкозы – 2 чел., (из них впервые выставлен диагноз СД 1 типа - 0 человек), консультировано эндокринологом - 78 чел., наблюдаются эндокринологом с ожирением – 1чел.

Проведение целевых осмотров осанки у детей и подростков в общеобразовательных учреждениях. Во время ежегодного профосмотра за 2023г. было обследовано 3323 чел., из них выявлено нарушение осанки - 26 человек, из них впервые выставлен диагноз «сколиоз» - 5 чел., наблюдаются ортопедом – 5 чел. Всего наблюдаются со сколиозом – 32 чел.

Аг.Колодищи

За 2023 г. в Колодищанской поликлинике профилактически осмотрен 2092 чел., из них на предприятиях – 133 чел., количество предприятий – 7, человек – 124: ООО «Самелго» - 61 чел, ЧУП «Самелго плюс»-20 чел , ЗАО «Ардис» - 7 чел, ЗАО «Арт-индустрия» - 7 чел, ЧУП «Фэмили Форэва» - 10 чел., ЗАО «Интерхоффман» - 9 чел, ООО «Азбука снеков» - 10.

Проводится мониторинг факторов риска неинфекционных заболеваний. За 2023 г. в Колодищанской поликлинике обследовано 15621 чел. Из них измерено АД – 15261 чел. (повышенное АД – 340 чел., 2,23%); измерен уровень глюкозы в крови – 2571 чел. (высокий уровень глюкозы – 166 чел., 6,46%); измерен индекс массы тела – 15261 чел. (индекс массы тела 25 и больше –362 чел., 2,38%, 30 и больше – 115 чел., 0,76%).

Проводится направленная работа с детьми, имеющими избыточную массу тела.

Во время ежегодного профосмотра за 2023г. было обследовано 1960 чел., из них: выявлено 50 детей, имеющих избыточную массу тела, выявлено детей с ожирением – 4 чел., из числа детей, имеющих избыточную массу тела, выявленных в 3 кв. 2023 г., снизили массу тела – 2 чел.; проверен уровень глюкозы в крови – 1952 чел., из них высокий уровень глюкозы – 0 чел. (из них впервые выставлен диагноз СД 1 типа - 0 человек), консультировано эндокринологом - 48 чел., наблюдаются эндокринологом с ожирением – 1чел.

Проведение целевых осмотров осанки у детей и подростков в общеобразовательных учреждениях. Во время ежегодного профосмотра за 2023г. было обследовано 2212 чел., из них выявлено нарушение осанки -60 человек, из них впервые выставлен диагноз «сколиоз» - 23 чел., наблюдаются ортопедом – 30 чел. Всего наблюдаются со сколиозом – 47 чел.

Гп.Мачулищи

За 2023 г. в Мачулищанской поликлинике профилактически осмотрен 3688 чел., из них на предприятиях –207 чел.

Проводится мониторинг факторов риска неинфекционных заболеваний. 2023г. в Мачулищанской поликлинике обследовано 9998 чел. Из них измерено АД – 9994 чел. (повышенное АД – 139 чел., 1,39%); измерен уровень глюкозы в крови – 6097 чел. (высокий уровень глюкозы – 100 чел., 1,64%); измерен индекс массы тела – 9998 чел. (индекс массы тела 25 и больше –728 чел., 7,29%, 30 и больше – 157 чел., 1,57%).

Проводится направленная работа с детьми, имеющими избыточную массу тела.

Во время ежегодного профосмотра за 2023г. было обследовано 1760 чел., из них: выявлено 41 детей, имеющих избыточную массу тела, выявлено детей с ожирением – 5 чел., из числа детей, имеющих избыточную массу тела, выявленных в 3 кв. 2023 г., снизили массу тела – 0 чел.; проверен уровень глюкозы в крови – 1448 чел., из них высокий уровень глюкозы – 0 чел. (из них впервые

выставлен диагноз СД 1 типа - 0 человек), консультировано эндокринологом - 55 чел., наблюдаются эндокринологом с ожирением – 1 чел.

Проведение целевых осмотров осанки у детей и подростков в общеобразовательных учреждениях. Во время ежегодного профосмотра за 2023г. было обследовано 2320 чел., из них выявлено нарушение осанки -22 человека, из них впервые выставлен диагноз «сколиоз» - 7 чел., наблюдаются ортопедом – 1 чел. Всего наблюдаются со сколиозом – 29 чел.

Аг.Лесной, д.Боровляны

За 12 месяцев 2023 года в поликлинике Минской ЦРКБ профилактически осмотрен 3047 чел., из них на предприятиях –2771 чел., количество предприятий – 20.

Проводится мониторинг факторов риска неинфекционных заболеваний. За 2023 год в обследовано 52996 чел. Из них измерено АД – 52996 чел. (повышенное АД – 1503 чел., 2,84%); измерен уровень глюкозы в крови – 9122 чел. (высокий уровень глюкозы – 496 чел., 5,44%); измерен индекс массы тела – 23581 чел. (индекс массы тела 25 и больше –2707 чел., 11,48%, 30 и больше – 2508 чел., 10,64%).

Проводится направленная работа с детьми, имеющими избыточную массу тела.

При проведении диспансеризации анализируется вес и рост. При выявлении избыточной массы тела или ожирения направляются в МОДКБ на консультацию к эндокринологу. С последующем наблюдением один раз в год.

Целевой осмотр осанки проводится врачами-педиатрами, при выявлении нарушений направляем на осмотр к врачу травматологу-ортопеду.

Распределение детей по группам здоровья составило: 1 группа-2948 детей, 2 группа здоровья-6544 детей, 3 группа – 1876 детей, 4 группа -217ребенок.

Учреждения образования активно задействованы в реализации проекта:

В учреждениях образования Минского района 10 государственных учреждений образования, в которых реализуется государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки»: «Боровлянская гимназия», «Боровлянская средняя школа», «Боровлянская средняя школа № 2», «Боровлянская средняя школа № 3», «Заславская гимназия», «Заславская средняя школа № 1», «Заславская средняя школа № 2 имени М.К.Путейко», «Колодищанская средняя школа», «Колодищанская средняя школа №2», «Мачулищанская средняя школа имени Героев Советского Союза Вдовенко И.Т и Гомоненко Н.В»). В указанных учреждениях образования создано здоровьесберегающее пространство, представляющее собой многокомпонентную систему гармоничного развития ребенка, специально организованную образовательную среду, направленную на сохранение и укрепление физического, психического и нравственного здоровья каждого школьника и на формирования культуры здоровья.

В учреждениях образования Боровлянского, Заславского, Колодищанского и Мачулищанского регионов Минского района (10 учреждений общего

среднего образования) разработаны информационные материалы по вопросам популяризации здорового образа жизни, профилактики неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, безопасности жизнедеятельности. В 2023 году в проекте приняло участие 10785 чел., проживающих на территории регионов. За 2023 год учащимися учреждений образования создано - 1537 информационных материалов.

За 2023 года в каждом учреждении проведены выставки по тематике «Жизнь без вредных привычек!», «За здоровый образ жизни", «Здоровое питание - общее здоровье», «Молодежь выбирает ЗОЖ!», «Территория здоровья", «Быть здоровым-здорово», «Здоровое питание - здоровая жизнь» и книжно-иллюстративная выставки «Я-выбираю жизнь», «Наркотик - знак беды», обзор периодических изданий «Спорт и здоровье» «Стиль жизни - здоровье!» «Куришь? Твоё дело - табак!», в которых приняло участие 11330 чел.

За 2023 год в учреждениях образования Минского района в рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» проведены круглые столы, тренинги и конкурсы, диспуты и дискуссионные качели, информационные часы: «Всем миром против наркотиков» флешмобы и акция «Скажи наркотикам: НЕТ!», интеллектуальные и спортивные викторины, тренинги и кинолектории по профилактике табакокурения, профилактические занятия и просветительские линейки, встречи со специалистами по социальной работе, спортивно-массовом мероприятии: соревнования, эстафеты, мини игры, спортивные развлечения, экскурсии по спортивным тропам, в оздоровительных лагерях – минутки безопасности и Единые дни безопасности, Недели спорта и здоровья, общешкольные кроссы и велопробеги, турниры по волейболу и шашкам, конкурсы рисунков и плакатов «Молодежь за здоровый образ жизни». Всего проведено 632 мероприятия с участием 11200 чел.

В течение учебного года в учреждениях общего среднего образования проводятся следующие физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия с учащимися: соревнования по видам спорта круглогодичной спартакиады, Дни здоровья, физкультурные праздники, участие в республиканских спортивных соревнованиях, летнем и зимнем многоборьях «Защитник Отечества» среди юношей допризывного и призывного возраста, летнем и зимнем многоборьях «Здоровье», организация и проведение занятий (в том числе и для учащихся I–IV классов) в секциях, группах и кружках по видам спорта, участие в областных и республиканских акциях, конкурсах, фестивалях «Неделя спорта и здоровья», «Футбол для всех», «Веселый дельфин», «Старт поколений» и др.

Среди эффективных форм проведения физкультурно-оздоровительной работы популярность получили спортивное ориентирование, спортивное многоборье, флешмобы, семейный спортивный клуб, квесты спортивной направленности, туристические походы, фестивали спорта, велотриатлон и велопробеги.

Во всех учреждения образования Минского района проводится работа с педагогами по вопросам формирования ЗОЖ, создания здоровьесберегающей среды в учреждениях образования.

С этой целью в рамках методической работы учреждения образования за 2023 года проведены теоретические и проблемные семинары «Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды», организованы профилактические беседы с педагогами по вопросам профилактики и вакцинации от КОВИД 19 и гриппа, проведен проблемный семинар-тренинг «Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды», организованы встречи с начальником отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотических средств и противодействию торговли людьми и представителями ИДН, помощником прокурора Минского района, со специалистом МОКЦ "Наркология - психиатрия". Проведено – 28 встреч, охват – 786 чел.

За 2023 года в учреждениях образования проведено 26 родительских собраний, в рамках которых рассматривались вопросы формирования ЗОЖ. Приняло участие - 7245 чел.

В целях создания условий для формирования разносторонней физически развитой личности в учреждениях образования Минского района организуются и проводятся физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, которые являются частью образовательного процесса. За 2023 года в учреждениях образования проведено более 723 мероприятий с участием 24270 чел.

В рамках подготовки к летним каникулам и оздоровительной кампании в каждом учреждении образования в мае 2023 года проводились мероприятия по вопросам сохранения и укрепления здоровья, формирования ЗОЖ: квест-игры, акции, спортивные праздники, ток-шоу. Охват - 2470 чел.

В рамках реализации проекта «Здоровые города и поселки» в учреждениях образования проведен районный конкурс стенгазет «Как уберечься от наркотиков».

С целью обеспечения максимального охвата на официальных сайтах, в родительских чатах, группах Viber, Телеграмм – каналах размещены листовки о вреде курения, наркомании и алкоголизма

За 2023 год в учреждениях образования Минского района в рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» проведены круглые столы, тренинги и конкурсы, диспуты и дискуссионные качели, информационные часы: «Всем миром против наркотиков» флешмобы и акция «Скажи наркотикам: НЕТ!», интеллектуальные и спортивные викторины, тренинги и кинолектории по профилактике табакокурения, профилактические занятия и просветительские линейки, встречи со специалистами по социальной работе, спортивно-массовом мероприятии: соревнования, эстафеты, мини игры, спортивные развлечения, экскурсии по спортивным тропам, в оздоровительных лагерях – минутки безопасности и Единые дни безопасности, Недели спорта и здоровья, общешкольные кроссы и велопробеги, турниры по волейболу и шашкам, конкурсы рисунков и плакатов «Молодежь за здоровый образ жизни». Всего проведено 632 мероприятия с участием 11200 чел.

Во всех учреждениях образования внедряется проект «Школа-территория здоровья». Для оценки результативности один раз в году в УОСО проводится

оценка эффективности реализации проекта «Школа – территория здоровья» с использованием следующих показателей: выполнение мероприятий проекта «Школа – территория здоровья» по результатам аттестации согласно установленным критериям; состояние здоровья учащихся по данным самооценки; индекс здоровья; информированность учащихся о факторах риска, формирующих здоровье; сформированность у учащихся установки на сохранение здоровья. На апрель 2023 года оценка эффективности реализации проекта –«эффективно»

Одним из направлений деятельности учреждений образования Минского района является укрепление материально-технической базы. Затраченное финансирование по итогам 2023 года на приобретение спортивного инвентаря и оборудования: строительство, ремонт и совершенствование спортивных сооружений для организации и проведения занятий, приобретение оборудования - бюджет 48, тыс. руб., приобретение лыж – бюджет -130, 00 тыс. руб .

Учреждениях дошкольного образования также задействованы в проекте. В ГУО «Ясли-сад №2 «Сказка» г.Заславля» на сайте учреждения размещена информация «Профилактика ОРИ и гриппа», «Физкульт-ура», «Прогулки выходного дня». Размещены информационные бюллетени для родителей «Можно ли заставлять ребенка есть». Стендовая информация «Вакцинация детей против COVID-19», «Мода на здоровый образ жизни», Пирамида здорового питания», «Как важны витамины», «Продукты, обладающие антиоксидантным действием». Проведена профилактическая акция «За здоровьем всей семьёй». Проведены выставки работ совместного творчества: «Заславль- здоровый город» (количество участников – 62), «Я – кулинар» (45 чел.). Проект “Моя семья”. Количество участников -33. Проведены дни здоровья: «Здоровье в наших руках» (58 чел.), «Путешествие по городу» (46 чел.), «Витамины каждый день (43 чел.).

В ГУО «Детский сад № 4 аг. Лесной» в рамках профилактического проекта «Здоровые города и посёлки» было проведено 123 мероприятий. Количество участников: законных представителей воспитанников – 340 человек, воспитанников детского сада – 281, все сотрудники детского сада – 33 человека.

Наиболее значимые мероприятия, проведённые на базе государственного учреждения образования «Детский сад № 4 аг. Лесной»: web-проект «Здоровый образ жизни в семье» с целью транслирования традиций семейного воспитания, взаимодействия семьи и детского сада в эффективности и гуманности детско-родительских отношений, развития совместной творческой деятельности, принимали участие дети и законные представители воспитанников; создание уголка «Центр права»; проведение флешмоба на свежем воздухе для воспитанников и сотрудников детского сада на тему «К здоровью – через движение»; интерактивная лекция для педагогов «Красота, здоровье,сила – все что нам необходимо»; круглый стол «Здоровый Я – здоровая страна!»; флешмоб «1,2,3 – здоровье смолоду береги»; тренинг «Счастливы вместе!»

В ГУО «Колодищанский детский сад №3» с детьми были проведены занятия: «Опасные предметы», «Безопасность детской игрушки», «Наше здоровье (личная гигиена, самообслуживание, предметы гигиены)», «Зачем чистить

зубы?», «Чтобы не было беды». Организована экскурсия в медицинский кабинет, тема: «Труд медсестры и врача». Были проведены консультации для родителей с вручением памяток, а также размещением их в уголках групп: «Профилактика гриппа и ОРВИ», «Профилактика энтеровирусных инфекций», «Весенний авитаминоз», «Закаливание- одна из форм профилактики простудных заболеваний детей». Также были проведены беседы с родителями: «Воспитание ребенка без криков и наказаний», «Самостоятельность ребенка и ее границы», «Воспитание у ребенка интереса и любви к книге», «Ребенок на пороге школы», «Развитие познавательной и трудовой деятельности дома», «Острожно, клещи!». На родительских собраниях затрагивалась тема: «Здоровый образ жизни семьи- залог успешного воспитания ребенка». В дошкольном учреждении проводился праздник здоровья: «Зимние старты с Дедом Морозом», физкультурный праздник: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу».

ГУО «Детский сад № 3 «Радуга» г. Заславля». Размещение на сайте буклетов «Здоровое питание», «Как сохранить здоровье в семье», листовки «Здоровый я здоровая семья». Выставка литературы вопросам здорового образа жизни. День здоровья «Синичкин день», спортивный праздник, посвященный Дню защитника отечества «Наши папы лучше всех». Проведение тематических занятий в средней, старших группах «Мы за здоровый образ жизни!»

ГУО «Детский сад № 6 «Родничок» г. Заславля». На сайте размещены ИОМы. Проведены тематические выставки «Здоровым быть полезно», «Здравствуй лето!», «Мы со спортом дружим». Проведены праздники здоровья «Вместе с Карлсоном», «В поисках сокровищ», «Веселые старты».

В рамках повышения статуса и престижа семьи в обществе, формирования духовно-нравственных ценностей:

Одним из направлений деятельности являлась работа по повышению статуса и семьи, формирование духовно-нравственных ценностей. Для этого организовываются Дни матери, Дни отца, круглые столы, родительские собрания, консультации, лектории, проводятся концерты, конкурсы сочинений и рисунков, работают творческие мастерские по изготовлению своими руками подарков маме и папе, организовываются консультации педагогов, педагогов-психологов по вопросам семьи, материнства и детства.

В рамках Плана мероприятий, приуроченного к празднованию в 2023 году Дня матери (14 октября) и Дня отца (21 октября), утвержденного Заместителем Премьер-министра Республики Беларусь И.В.Петришенко в учреждениях образования Минского района прошли 206 мероприятий (из них 1 пресс- мероприятие, 8 круглых столов).

Общее количество участников – 16.000 (примерно) (из них: 14.000-учащиеся, 1950 - родители, 50 – приглашенные), посвященных теме материнства и детства, ответственного отцовства, укрепления института семьи, охраны репродуктивного здоровья, формирования здорового образа жизни.

Информация о проведении Республиканской недели родительской любви размещена на сайте Управления по образованию Минского районного исполнительного комитета.

В ГУО «Детский сад № 4 аг.Лесной» проведены тренинги «Семейное счастье – начало пути», «Семья – главное в жизни каждого человека» для законных представителей воспитанников в детском саду. Количество участников: 25 человек., тренинг «Счастливы вместе!» (13 чел.). В ГУО «Детский сад № 6 «Родничок» г. Заславля» проведено театральное представление совместно с учениками воскресной школы «Православное чудо», совместная поездка с семьями воспитанников в Собор Святого Федора-тирана в г.Пинск.

За 2023 г. клубными учреждениями было проведено 77 мероприятий по формированию семейных ценностей (охват участников – 2922 человека).

Библиотеками ГУ «Минская районная центральная библиотека» проведено 73 мероприятия (охват участников – 3955 человек).

Работа по формированию ЗОЖ в трудовых коллективах, созданию здоровьесберегающей среды на предприятиях и организациях города:

ОАО «ПМК-42» г.Заславль – на предприятии оформлен «Уголок здоровья», на территории размещена информация о запрете курения (для курения отведены специальные места). В рамках единого дня информирования рассмотрены вопросы формирования ЗОЖ (47 чел), внедрена практика добровольного страхования, проводятся обязательные мед.осмотры работников.

ИООО «ЦМО» аг.Колодищи - на предприятии оформлен «Уголок здоровья», на территории размещена информация о запрете курения (для курения отведены специальные места). На предприятии создана команда по мини-футболу. Создана спортивная комната, оснащенная тренажерами. Участникам физкультурно-спортивных мероприятий за достигнутые результаты выплачивается премия. Заключен договор на доставку обедов работникам. Предприятие оплачивает 50% стоимости. На рабочих местах проведены исследования производственных факторов.

ОАО «Заславльстройиндустрия» г.Заславль – регулярно рассматриваются вопросы ЗОЖ, издан приказ о запрете курения на рабочих местах, оборудованы специальные места для курения.

ООО «Инкраслав. В местах, оборудованных для курения, установлены плакаты о вреде курения. В коллективе сформировано негативное и нетерпимое отношение к употреблению алкоголя в рабочее время. Не допускается не только употребление алкогольных напитков на всей территории предприятия и во всех помещениях, включая комнаты приема пищи и административные помещения, но и появление на рабочем месте с признаками алкогольного опьянения. В случае нарушения трудовой дисциплины в отношение нарушителя принимаются самые строгие меры дисциплинарного взыскания, вплоть до увольнения. Не реже 1 раза в год, проводятся организованные выезды работников предприятия вместе с членами их семей на загородные прогулки, во время которых проводятся шутливые спортивные соревнования (эстафеты, перетягивание каната, городки) и

подвижные игры – волейбол, бадминтон). Проведена вакцинация всех желающих и не имеющих противопоказаний сотрудников (16 человек из 48) против гриппа и COVID-19 в 2022г. на базе УЗ «Минская центральная районная больница».

В рамках создания здоровьесберегающей и здоровьеформирующей среды обитания в городе проведены следующие мероприятия: в Боровлянах проведены ремонтные работы по восстановлению асфальтно-бетонного покрытия по пер.Заречный. Функционирует велосипедная дорожка вдоль, а/д Р-40 по аг.Лесной и д.Боровляны протяженностью 5,3 км, вдоль, а/д М-3 – 5.3 км. В аг.Лесной центральная площадь определена как зона, свободная от курения.

В Мачулищах проведена акция «Мачулищи – экологически чистый поселок» (организована установка 182 контейнеров для сбора и утилизации батареек, аккумуляторов и т.п.).

УП «Минрайгорремавтодор» выполнено а/б покрытие в г.Заславль (200мп), аг.Лесной (125м), в Боровлянах установлен борт.камент (21мп), тротуар (500м), ремонт а/б покрытия (884мп).

В целях формирования экологической культуры через создание и осуществление проектов по озеленению и благоустройству территорий, привития уважительного отношения к природе родного края учреждениями образования проводится месячники (апрель-май, сентябрь-октябрь) по благоустройству территорий учреждений образования. В рамках данных месячников помимо уборки школьных территорий учащиеся приводят в порядок территории памятников воинам великой отечественной войны, озеленяют территорию, созданию цветников и декоративных композиций. За 2023 год учащимися школ высажено 25 деревья и 68 кустарников. В мероприятиях 2023 года приняли участие 8123 чел.

Анализ и сравнительные оценки степени распространенности поведенческих и биологических рисков среди населения

Анализ распространенности основных поведенческих факторов риска развития неинфекционных заболеваний среди лиц трудоспособного возраста д.Боровляны, аг.Лесной

В анкетировании приняли участие 250 человек – работники предприятий и организаций д.Боровляны, аг.Лесной (жители д.Боровляны, аг.Лесной) от 18 и старше. Из числа опрошенных 56% мужчин (139 чел.) и 44% женщин (111 чел.). Возрастная структура респондентов: 3,2% - лица 18-20 лет (8 чел.), 22,4% – лица до 21-30 лет (56 чел.), 20% – 31-40 лет (50 чел.), 26,8% – 41-50 лет (67 чел.), 19,2% - 51-60 лет (48 чел.), 8,4% – свыше 60 лет (21 чел.).

В анкете респондентам было предложено дать оценку своему образу жизни и состоянию здоровья.

Большинство опрошенных (65,6%) оценили состояние своего здоровья как «удовлетворительное», 31,2% – «хорошее». 3,2% (8 человек) указали на плохое состояние своего здоровья (3,6% из числа опрошенных мужчин и 2,7% из числа женщин).

При этом ведут здоровый образ жизни (далее – ЗОЖ) и считают это престижным лишь 34,4% респондентов (30,2% среди мужчин и 39,6% среди женщин). Больше половины респондентов (61,2%) считают ЗОЖ престижным, но не могут назвать свой образ жизни «здоровым». 11 участников анкетирования (4,4%) выбрали вариант: «ЗОЖ – это не престижно. Я буду вести такой образ жизни, какой мне захочется» (рисунок 1).

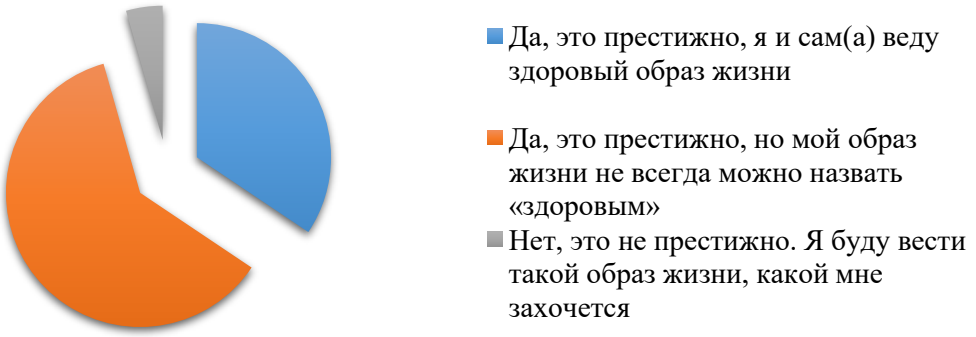


Рисунок 1 – «Как Вы относитесь к здоровому образу жизни?», 2023 г. (в абсолютных цифрах)

72,4% респондентов независимо от пола заинтересованы в получении знаний о том, как укрепить и сохранить свое здоровье.

По мнению участников анкетирования, (независимо от возраста и пола) основной вклад в ухудшение состояния их здоровья вносит «чрезмерное нервное напряжение, стресс» (74,4%), «условия работы, учебы» (42,4%), а также «недостаточная физическая активность» (42,4%) «качество питания» (39,2%), «экологические условия» (31,2%). Наименьший вклад в ухудшение состояния здоровья жителей д.Боровляны, аг.Лесной вносят «собственное поведение» (8,4% ответов), «собственное поведение» (9,2%) и «взаимоотношения в семье» (7,2%).

По результатам анкетирования среди мужчин факторы, ухудшающие состояние их здоровья, распределились следующим образом: на первом месте «чрезмерное нервное напряжение, стресс» (указали 71,2%), на втором месте «условия работы, учебы» (41,7%), третье место разделили такие факторы, как «недостаточная физическая активность» и «качество питания» и (36%). Здоровье опрошенных женщин, по их мнению, ухудшают прежде всего «чрезмерное нервное напряжение, стресс» (78,4% ответов), «недостаточная физическая активность» (50,5%), «условия работы, учебы» (43,2%), «качество питания» (43,2%), «экологические условия» (32,4%) (рисунок 2).

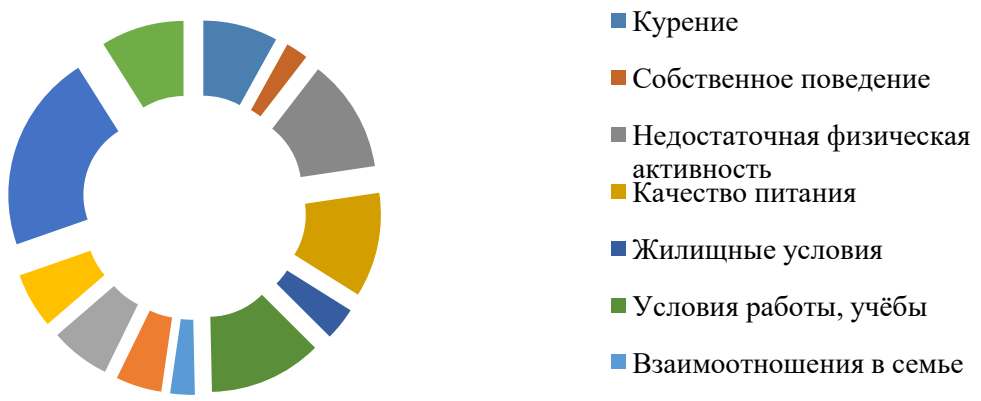


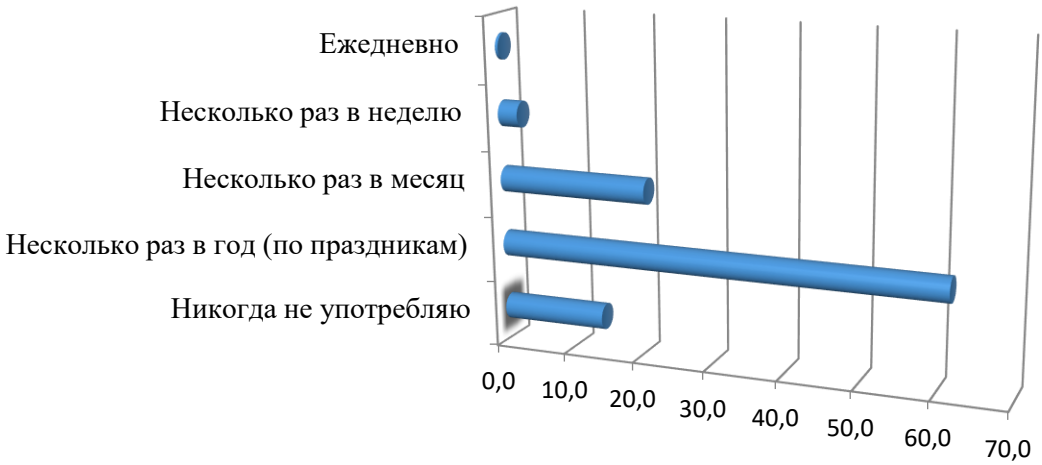
Рисунок 2 «Что, на Ваш взгляд, больше всего ухудшает состояние Вашего здоровья?», 2023 г. (в % к числу опрошенных)

Курят постоянно или от случая к случаю 18% респондентов (45 человек). Среди женщин процент курящих составил 12,6%, среди мужчин – 22,3%. Курили, но бросили 11,6% опрошенных (29 человек), при этом среди мужчин – 10,8%, среди женщин – 12,6%. Никогда не пробовали курить – 36% опрошенных (среди мужчин – 34,5%, среди женщин – 37,8%) (рисунок 3).

Рисунок 3 «Как Вы относитесь к табакокурению?» 2023 г. (в % к числу опрошенных)

Никогда не употребляют алкоголь 14,4% опрошенных (36 человек), среди мужчин – 12,2%, среди женщин – 17,1%. Более половины участников анкетирования (61,6%) выпивают с частотой «несколько раз в год (по праздникам)», среди мужчин – 64%, среди женщин – 58,6%. 1-2 раза в месяц употребляют алкогольные напитки 20,8%, среди мужчин – 20,1%, среди женщин – 21,6%. 1-2 раза в неделю – 2,8%, ежедневно – 0,4% (1 мужчина) (рисунок 4).

Рисунок 4



«Как Вы относитесь к потреблению алкоголя?», 2023 г.
(в % к числу опрошенных)

96,4% респондентов указали, что не употребляли наркотические вещества.

Больше половины респондентов (61,6%) уделяют физической активности более 30 минут в день, среди мужчин – 59,7%, среди женщин – 64%.

Важнейшим аспектом здорового образа жизни является соблюдение правил и принципов рационального питания. Каждое утро завтракают 49,6% опрошенных, стараются сделать свой рацион питания максимально разнообразным – 49,2%, соблюдают режим питания (едят в одно и то же время) 20% респондентов, следят за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов – 50,4%, ужинают не позднее 2-3 часов до сна – 27,2%. Среди опрошенных женщин больше лиц, соблюдающих режим питания (21,6%), чем среди мужчин (18,7%). Женщины чаще, чем мужчины каждое утро завтракают (54,1% и 46% соответственно), ужинают не позже 2-3 часов до сна (28,8% и 25,9% соответственно) (рисунок5).

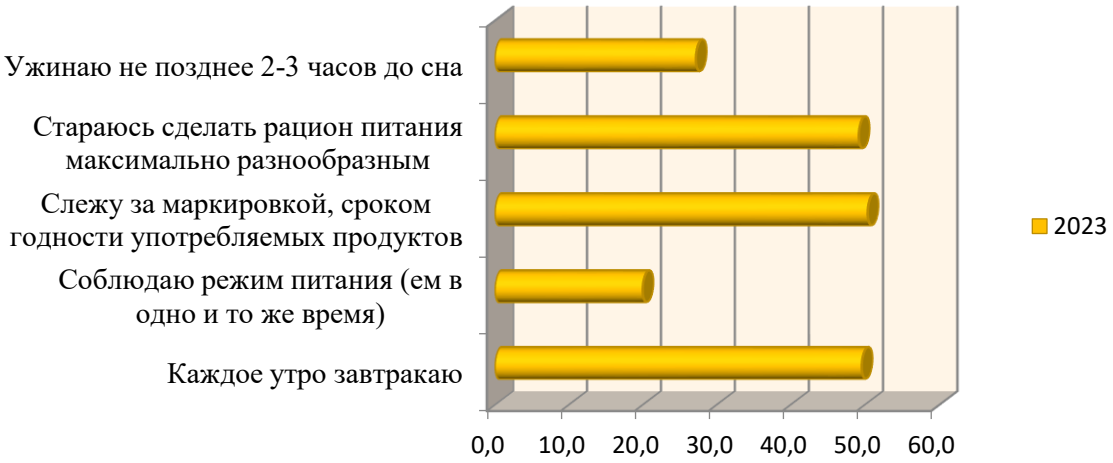


Рисунок 5 «Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания?», 2023 г. (в % к числу опрошенных)

Проанализировано, сколько граммов соли, сахара, овощей и фруктов в сутки обычно употребляют опрошенные.

Большинство анкетируемых употребляют в сутки до 5 гр. соли (1 ч.л.) – 68,8%. До 10 гр. (2 ч.л.) употребляют 20,4%. Не употребляют соль вообще 2,4%. Есть среди опрошенных 2 человека (женщины), употребляющие более 20 г.соли в сутки (более 4 ч.л.) (рисунок 6).

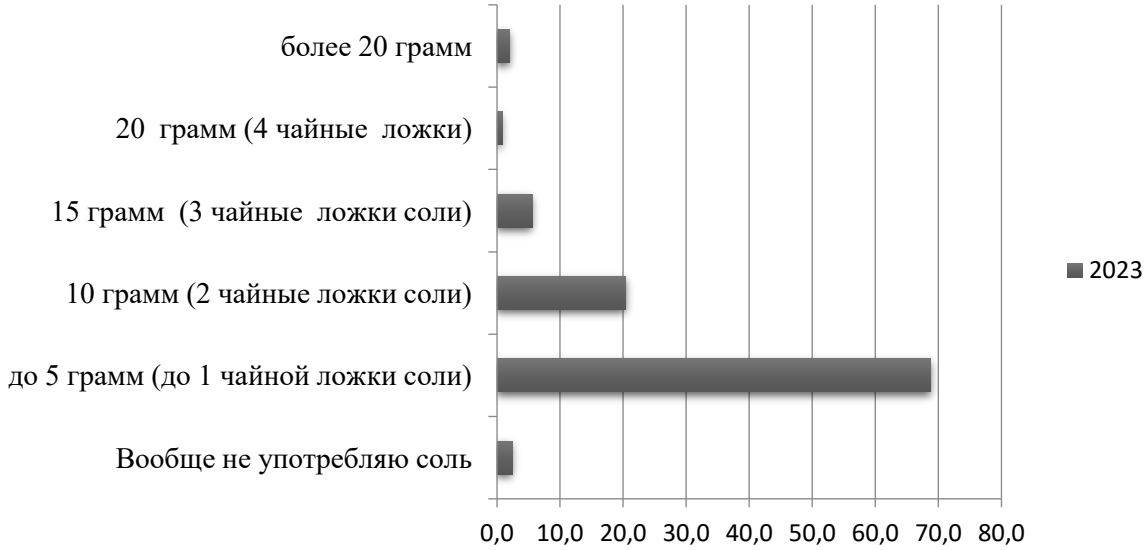


Рисунок 6 «Сколько граммов соли в сутки Вы обычно употребляете?», 2023 г. (в % к числу опрошенных)

По употреблению сахара большинство анкетируемых распределилось следующим образом: не употребляют сахар 11,6%, 1 ч.л. употребляют в сутки – 16,8%, 2 ч.л. – 18,4%, 3 ч.л. – 18,8%, 4 ч.л. – 16,8% (рисунок 7).

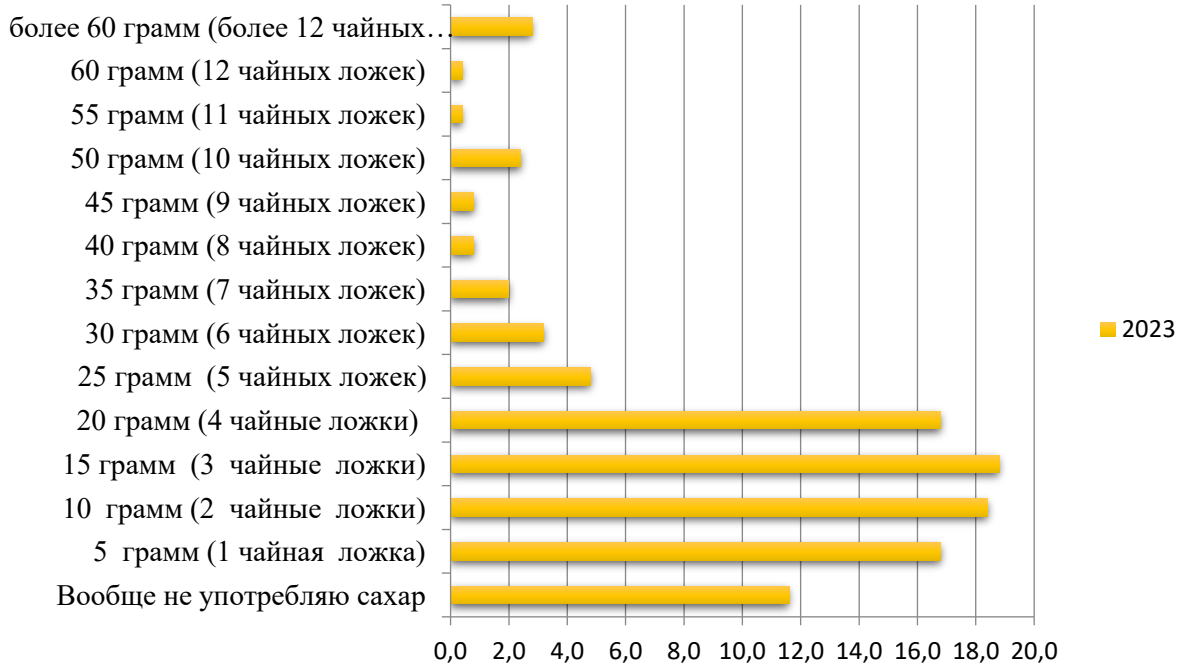


Рисунок 7 «Сколько граммов сахара в сутки Вы обычно употребляете?», 2023 г. (в % к числу опрошенных)

Употребление овощей и фруктов. Большинство опрошенных (27,6%) употребляют 200г. овощей и фруктов в день. 24% - 300г. в день. 13,6% - 100г. в день (рисунок 8).

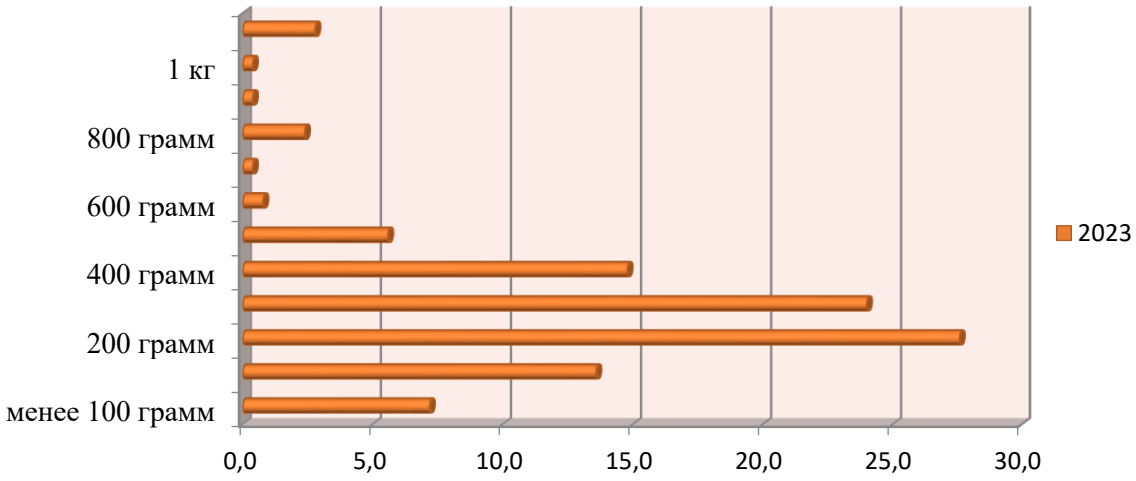


Рисунок 8 «Сколько граммов овощей и фруктов в среднем в сутки вы употребляете?», 2023 г. (в % к числу опрошенных)

Самоконтроль артериального давления и индекса массы тела является одной из основных составляющих профилактики болезней системы кровообращения. Большинство респондентов контролируют уровень своего артериального давления только при плохом самочувствии (48,8%), ежедневно – 8,8%, иногда – 25,6%. Не измеряют, соответственно не знают свое давление 16,8% опрошенных (рисунок 9).

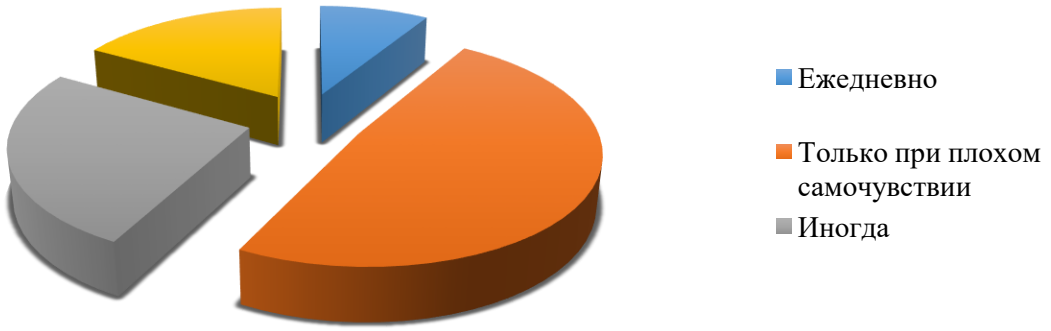


Рисунок 9 «Как часто Вы контролируете уровень своего артериального давления?», 2023 г. (в % к числу опрошенных)

62,4% участников анкетирования указали, что их вес в пределах нормы, 35,2% считают свой вес избыточным, 2,4% – недостаточным (рисунок 10).

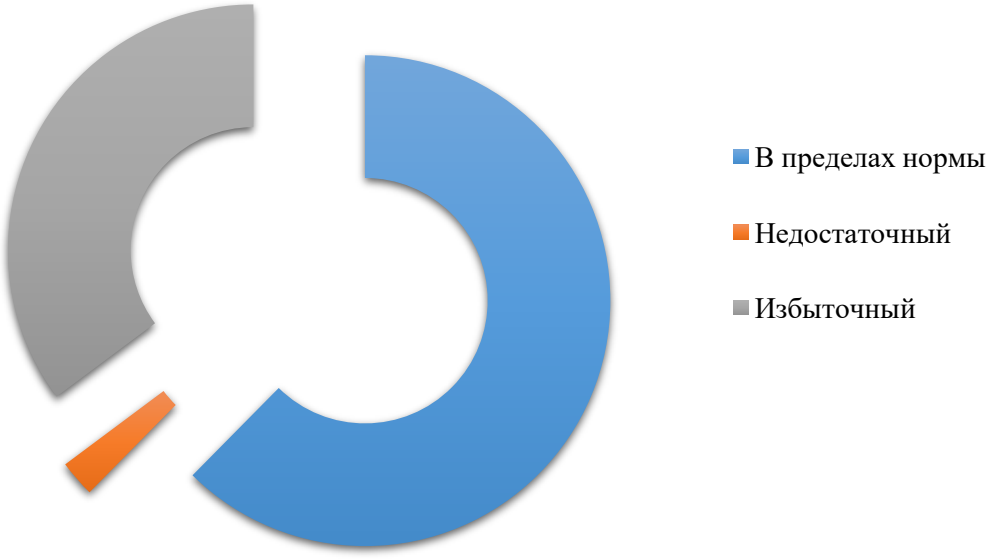


Рисунок 10 «Как вы оцениваете свой вес?», 2023 г. (в % к числу опрошенных)

Важнейшим фактором для здоровья человека является не только интенсивность и частота стрессовых нагрузок, но и способность управлять ими. В отношении способов снятия стресса и напряженности, респонденты – как мужчины, так и женщины – отдают предпочтение прежде всего прогулкам на природе (56,4%), сну (50%), просмотру ТВ, прослушиванию музыки, а также пользованию информационными ресурсами Интернета (45,2%), чтение книг, газет, журналов (38%).

Также в число наиболее распространенных антистрессовых средств вошли у мужчин: сон (54%), прогулки на природе (51,8%), ТВ, музыка, интернет (42,4%), чтение книг, газет, журналов (31,7%), физический труд (26,6%), спорт и физкультура (23,7%); среди женщин популярны: прогулки на природе (62,2%), сон (58,6%), ТВ, музыка, интернет (48,6%) (рисунок 11).

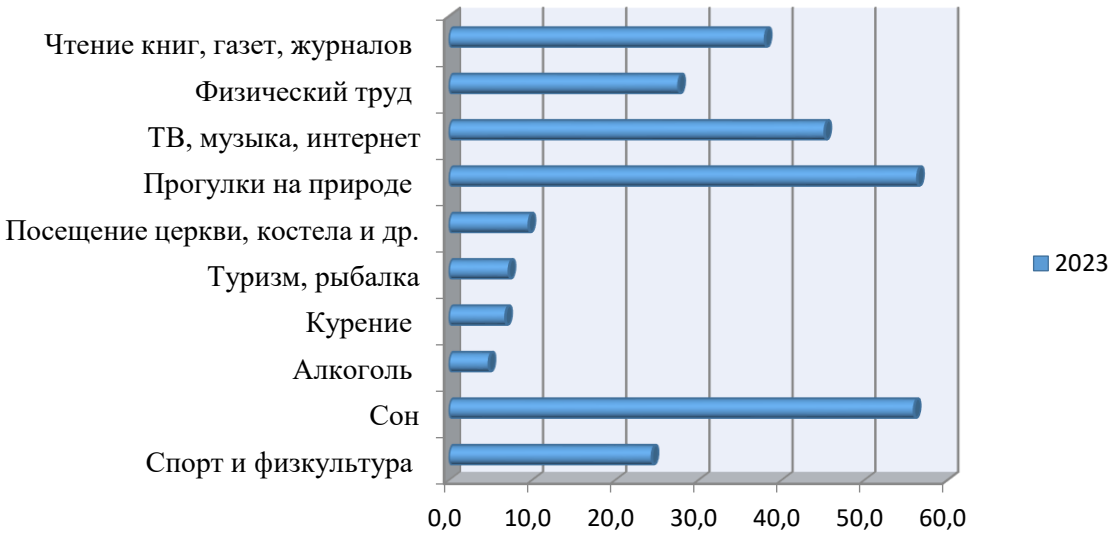


Рисунок 11 «Какие средства снятия стресса, напряженности используете лично Вы?», 2023 г. (в % к числу опрошенных)

В рамках анкетирования проведена оценка удовлетворенности; жителей д.Боровлян, аг.Лесной имеющимися в городе условиями для ведения ЗОЖ.

56,4% из числа опрошенных удовлетворены имеющимися в городе условиями для занятия физкультурой и спортом. Большинство внесенных респондентами предложений касается строительства в д.Боровляны, аг.Лесной современного спортивного комплекса с бассейном. Также предложено: организовать в городе больше спортивных площадок.

Имеющимися условиями для проведения досуга удовлетворены 43,2% респондентов. Предложено: организовать больше кружков для молодежи и детей, проводить больше мероприятий, построить развлекательный центр.

50,8% опрошенных удовлетворены качеством и доступностью медицинской помощи.

Условия для безопасного дорожного движения (наличие тротуаров, велосипедных дорожек, регулируемых и нерегулируемых пешеходных переходов и т.п.) считают удовлетворительными 69,6% участников анкетирования. Респондентами предложено: улучшить освещение на пешеходных переходах.

Экологическими условиями в городе удовлетворены 72% респондентов.

Больше половины респондентов (63,2%) удовлетворены наличием безбарьерной среды на улицах в городе для доступа в жилые дома, административные и общественные организации, учреждения соцкультбыта.

Качество продуктов питания и воды в городе устраивает 70,4% опрошенных.

68,8% участников анкетирования на вопрос «На сколько Вы удовлетворены санитарным состоянием улиц, подъездов в вашем городе?» ответили положительно. Предлагается: установить мусорные урны на центральных улицах; улучшить качество уборки улиц, подъездов, подвалов.

Освещение улиц, дворов, подъездов в городе считают удовлетворительным 67,6%.

По результатам анкетирования 14% опрошенных участвовали в мероприятиях, проводимых в рамках Проекта, и / или знают о результатах работы Проекта. 26% о проекте слышали, но о том, что проводятся какие-то мероприятия в этой связи, не знают.

Рисунок 12. Удовлетворенность жителей условиями в городе, 2023 г., (в % к числу опрошенных)

Анализ распространенности основных поведенческих факторов риска развития неинфекционных заболеваний среди лиц трудоспособного возраста г.Заславля

В анкетировании приняли участие 250 человек – работники предприятий и организаций г.Заславля (жители г.Заславля) от 18 и старше. Из числа опрошенных 38% мужчин (95 чел.) и 62% женщин (155 чел.). Возрастная структура респондентов: 2% - лица 18-20 лет (5 чел.), 14,8% – лица до 21-30 лет (37 чел.), 20,4% – 31-40 лет (51 чел.), 25,2% – 41-50 лет (63чел.), 26,8% - 51-60 лет (67 чел.), 10,8% – свыше 60 лет (27 чел.).

В анкете респондентам было предложено дать оценку своему образу жизни и состоянию здоровья.

Большинство опрошенных (68%) оценили состояние своего здоровья как «удовлетворительное», 27,2% – «хорошее». 4,8% (12 человек) указали на плохое состояние своего здоровья (6,3% из числа опрошенных мужчин и 3,9% из числа женщин).

При этом ведут здоровый образ жизни (далее – ЗОЖ) и считают это престижным лишь 31,6% респондентов (30,5% среди мужчин и 32,3% среди женщин). Больше половины респондентов (60,8%) считают ЗОЖ престижным, но не могут назвать свой образ жизни «здоровым». 19 участников анкетирования (7,6%) выбрали вариант: «ЗОЖ – это не престижно. Я буду вести такой образ жизни, какой мне захочется». По сравнению с результатами анкетирования 2022 года удельный вес лиц, придерживающихся ЗОЖ, снизился на 16,8,%, и вырос % людей, которые считают ЗОЖ непрестижным с 2% до 7,6% (рисунок 1).

Рисунок 1 – «Как Вы относитесь к здоровому образу жизни?», 2018 – 2023 гг. (в абсолютных цифрах)

69,2% респондентов независимо от пола заинтересованы в получении знаний о том, как укрепить и сохранить свое здоровье.

По мнению участников анкетирования, (независимо от возраста и пола) основной вклад в ухудшение состояния их здоровья вносит «чрезмерное

нервное напряжение, стресс» (67,6% ответов), «условия работы, учебы» (37,2%), «качество питания» (34,4%), «недостаточная физическая активность» (31,6%), «экологические условия» (31,2%), «курение» (указали 26,4% респондентов). Наименьший вклад в ухудшение состояния здоровья жителей г.Заславля вносят «собственное поведение» (6,8% ответов), «жилищные условия» (7,2%) и взаимоотношения в семье (7,2%).

По результатам анкетирования среди мужчин факторы, ухудшающие состояние их здоровья, распределились следующим образом: на первом месте «чрезмерное нервное напряжение, стресс» (указали 75,8%), на втором месте «недостаточная физическая активность» (35,8%), третье место занимают «качество питания» и «условия работы, учебы» (33,7%, 32,6%). Здоровье опрошенных женщин, по их мнению, ухудшают прежде всего «чрезмерное нервное напряжение, стресс» (62,6% ответов), «условия работы, учебы» (40%), «качество питания» (34,8%), «экологические условия» (32,3%).

По сравнению с результатами анкетирования 2022 года снизился вклад в ухудшение состояния здоровья жителей г.Заславля таких факторов как собственное поведение (-62,2%), жилищные условия (-51,4%), курение (-47,2%), взаимоотношения в семье (-40%), экологические условия в городе (-25,7%), качество медицинской помощи (-25%). В то же время по сравнению с 2022 годом вырос удельный вес факторов, которые по мнению респондентов негативно влияют на их здоровье: условия работы, учебы (+210%), чрезмерное нервное напряжение, стресс (+49,6), условия отдыха (+23,5%). (рисунок 2).

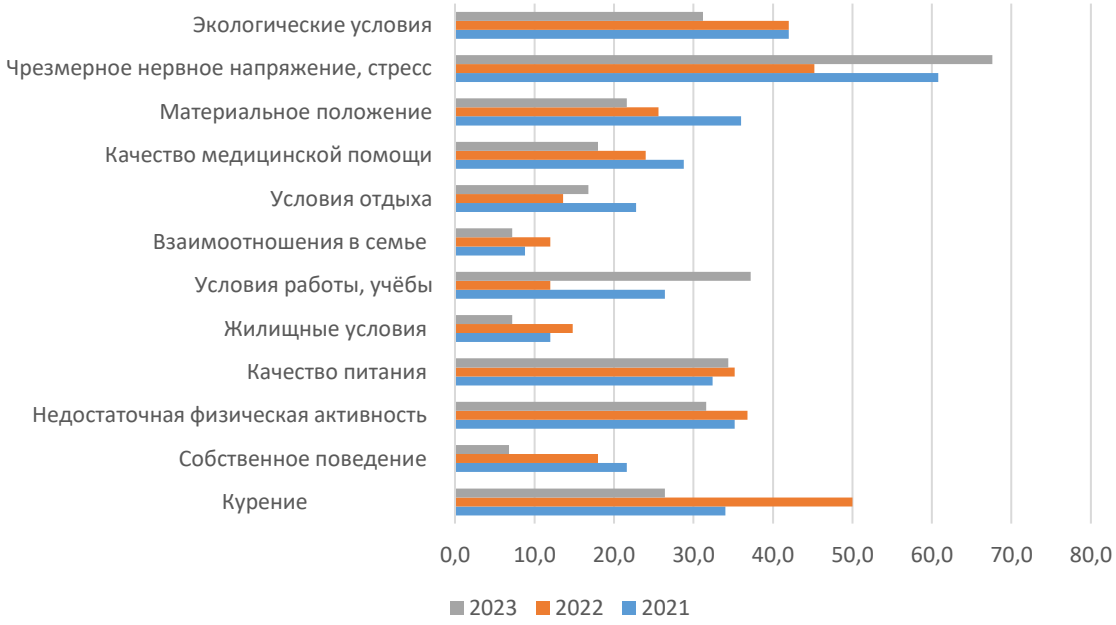


Рисунок 2 «Что, на Ваш взгляд, больше всего ухудшает состояние Вашего здоровья?», 2021 – 2023 гг. (в % к числу опрошенных)

Курят постоянно или от случая к случаю 23,6% респондентов (59 человек). Среди женщин процент курящих составил 22,6%, среди мужчин – 25,3%. Курили, но бросили 10% опрошенных (25 человек), при этом среди мужчин – 11,6%, среди женщин – 9%. Никогда не пробовали курить – 37,6% опрошенных (среди мужчин – 30,5%, среди женщин – 41,9%). В сравнении с 2022 годом удельный вес курящих вырос на 5,2%, в то же время вырос удельный вес лиц, бросивших курить (+50%) (рисунок 3).

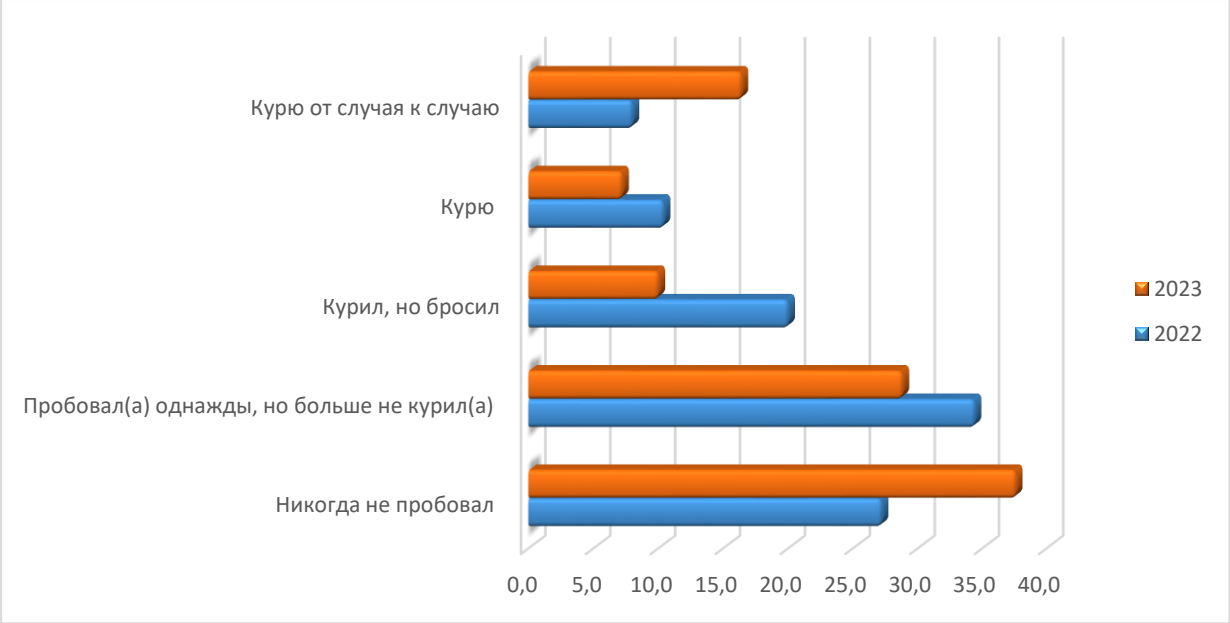


Рисунок 3 «Как Вы относитесь к табакокурению?», 2022 – 2023 гг.
(в % к числу опрошенных)

Никогда не употребляют алкоголь 8,8% опрошенных (22 человека), среди мужчин – 9,5%, среди женщин – 8,4%. Более половины участников анкетирования (63,2%) выпивают с частотой «несколько раз в год (по праздникам)», среди мужчин – 57,9%, среди женщин – 66,5%. 1-2 раза в месяц употребляют алкогольные напитки 22,4%, среди мужчин – 25,3%, среди женщин – 20,6%. 1-2 раза в неделю – 4,4%, ежедневно – 1,2% (1 мужчина, 2 женщины). По сравнению с данными анкетирования 2022 года снизился процент лиц, употребляющих алкоголь 1-2 раза в месяц (-46,7%), и вырос людей, никогда не употребляющих алкоголь (+46,7%). Однако и вырос процент людей, употребляющих 1-2 раза в неделю и ежедневно. Анализируя же многолетнюю динамику, видно, что с 2019г количество людей, употребляющих алкоголь 1-2 раза в месяц и1-2 раза в неделю, уменьшилось. (рисунок 4).

Рисунок 4 «Как Вы относитесь к потреблению алкоголя?», 2019 – 2023 гг. (в % к числу опрошенных)

95,2% респондентов указали, что не употребляли наркотические вещества. В 2022 году этот показатель был 100%.

Больше половины респондентов (62,8%) уделяют физической активности более 30 минут в день, среди мужчин – 64,2%, среди женщин – 61,9%. Для сравнения, в 2022 году более 30 минут физической активности в день уделяло на 20% анкетируемых больше.

Важнейшим аспектом здорового образа жизни является соблюдение правил и принципов рационального питания. Каждое утро завтракают 44,8% опрошенных, стараются сделать свой рацион питания максимально разнообразным – 45,6%, соблюдают режим питания (едят в одно и то же время) 15,2% респондентов, следят за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов – 40,4%, ужинают не позднее 2-3 часов до сна – 22,8% (22,0%). Среди опрошенных мужчин больше лиц, соблюдающих режим питания (18,9%), чем среди женщин (12,9%). Женщины чаще, чем мужчины каждое утро завтракают (46,5% и 42.1% соответственно), ужинают не позже 2-3 часов до сна (23,2% и 22,1% соответственно). По сравнению с данными анкетирования 2022 года на 72,7% увеличилось количество лиц, которые стараются сделать рацион питания максимально разнообразным, и на 44,1% уменьшилось количество людей, соблюдающих режим питания (рисунок 5).

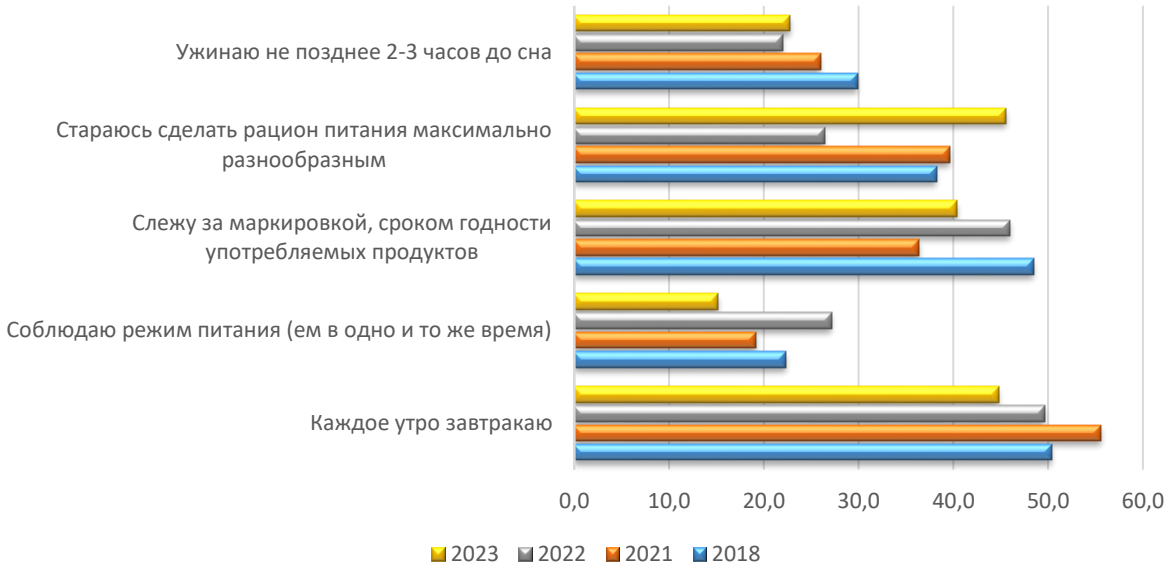


Рисунок 5 «Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания?», 2018 – 2023 гг. (в % к числу опрошенных)

Проанализировано, сколько граммов соли, сахара, овощей и фруктов в сутки обычно употребляют опрошенные.

Большинство анкетируемых употребляют в сутки до 5 гр. соли (1 ч.л.) – 73,2%. До 10 гр. (2 ч.л.) употребляют 17,6%. Не употребляют соль вообще 4,4%. Есть среди опрошенных 2 человека (женщины), употребляющие более 20 г.соли в сутки (более 4 ч.л.).

По сравнению с 2022г. снизился удельный вес людей, не употребляющих соль на 45%, и употребляющих 10 г.соли на 10,2%. При этом вырос процент людей, употребляющих в пищу до 5 г.соли и 15 г.соли (3 ч.л.) на 7% и 14,3% соответственно. (рисунок 6)

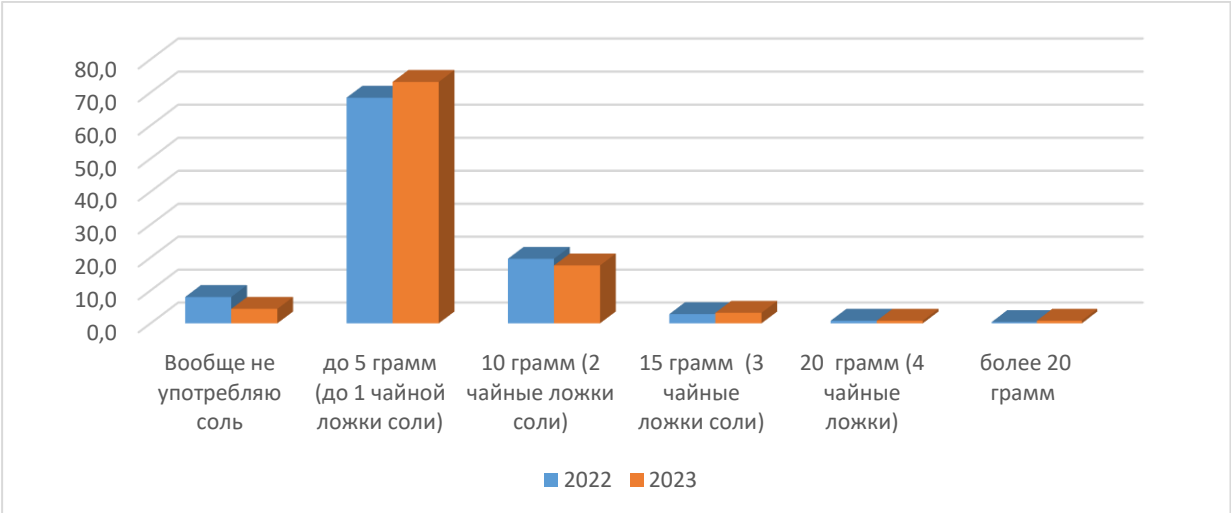


Рисунок 6 «Сколько граммов соли в сутки Вы обычно употребляете?», 2022 – 2023 гг. (в % к числу опрошенных)

По употреблению сахара большинство анкетируемых распределилось следующим образом: не употребляют сахар 14,8%, 1 ч.л. употребляют в сутки– 16%, 2 ч.л. – 16,8%, 3 ч.л. – 17,6%, 4 ч.л. – 14%. В сравнении с 2022г. увеличилось количество людей, не употребляющих сахар на 19,4%. Однако и увеличился удельный вес лиц, употребляющих сахара 3, 4, 5, 6, 10 и более 12 чайных ложек сахара в сутки (рисунок 7).

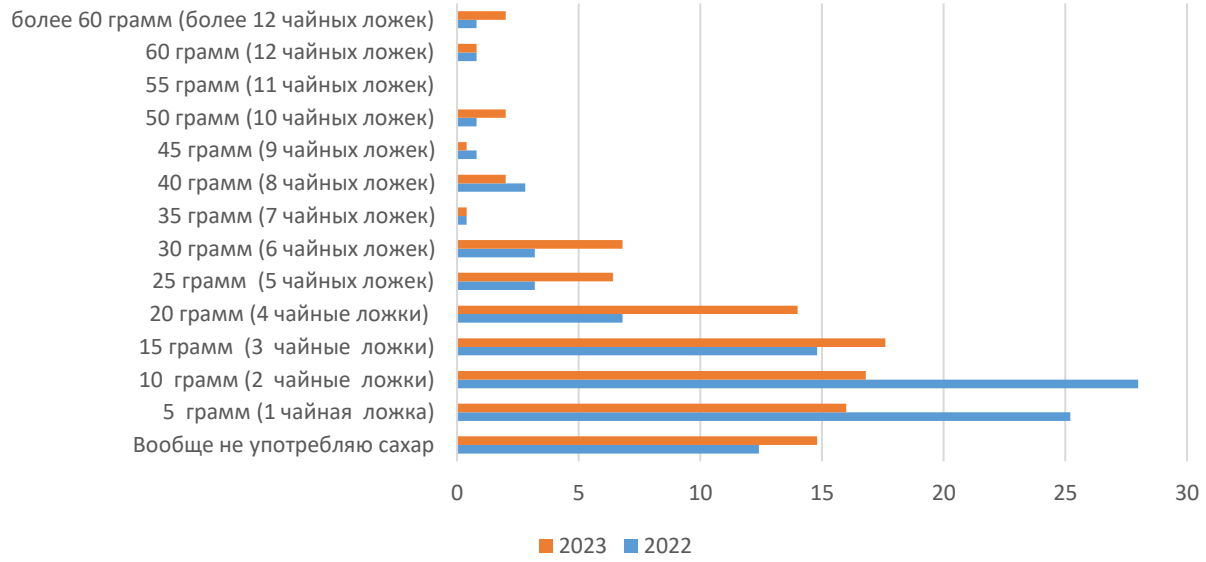


Рисунок 7 «Сколько граммов сахара в сутки Вы обычно употребляете?», 2022 – 2023 гг. (в % к числу опрошенных)

Употребление овощей и фруктов. Большинство опрошенных (28,8%) употребляют 200г. овощей и фруктов в день. 22,4% - 300г. в день. 16,4% - 100г. в день. По сравнению с прошлым годом увеличился процент людей, употребляющих 400г. овощей и фруктов день с 9,2% до 15,2% (рисунок 8).

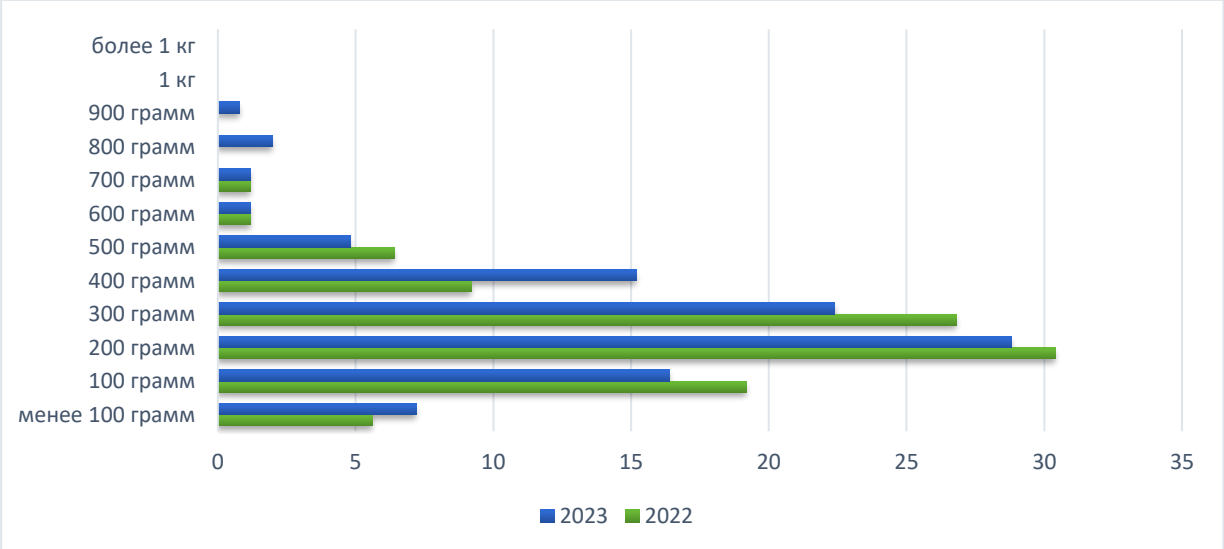


Рисунок 8 «Сколько граммов овощей и фруктов в среднем в сутки вы употребляете?», 2022 – 2023 гг. (в % к числу опрошенных)

Самоконтроль артериального давления и индекса массы тела является одной из основных составляющих профилактики болезней системы кровообращения. Большинство респондентов контролируют уровень своего артериального давления только при плохом самочувствии (54%), ежедневно – 10,4%, иногда – 18,4%. Не измеряют, соответственно не знают свое давление 17,2% опрошенных. В сравнении с результатами анкетного опроса 2022 года ситуация по самоконтролю уровня артериального давления улучшилась: на 62,5% увеличился удельный вес лиц, контролирующих свое артериальное давление ежедневно, на 4,4% снизился удельный вес лиц, не контролирующих свое давление (рисунок 9).

Рисунок 9 «Как часто Вы контролируете уровень своего артериального давления?», 2018 – 2023 гг. (в % к числу опрошенных)

55,6% участников анкетирования указали, что их вес в пределах нормы, 42% считают свой вес избыточным, 2,4% – недостаточным. С 2022 года удельный вес лиц с избыточной массой тела вырос на 11,7% (рисунок 10).

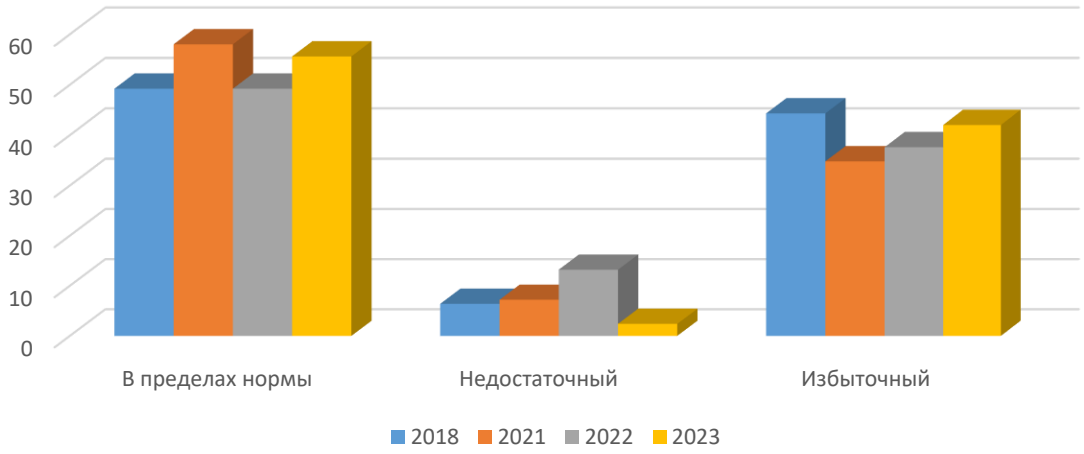


Рисунок 10 «Как вы оцениваете свой вес?», 2018 – 2023 гг.
(в % к числу опрошенных)

Важнейшим фактором для здоровья человека является не только интенсивность и частота стрессовых нагрузок, но и способность управлять ими. В отношении способов снятия стресса и напряженности, респонденты – как мужчины, так и женщины – отдают предпочтение прежде всего сну (50,4%), прогулкам на природе (50%), просмотру ТВ, прослушиванию музыки, а также пользованию информационными ресурсами Интернета (40%), физический труд (26%), чтение книг, газет, журналов (24%).

Также в число наиболее распространенных антистрессовых средств вошли у мужчин: прогулки на природе (54,7%), сон (48,4%), ТВ, музыка, интернет (42,1%), физический труд (26,3%), чтение книг, газет, журналов (25,3%), спорт и физкультура (23,2%); среди женщин популярны: сон (51,6%), прогулки на природе (47,1%), ТВ, музыка, интернет (38,7%).

По сравнению с результатами анкетирования 2022 года вырос удельный вес использования в качестве средств снятия стресса, напряженности посещение церкви, костела (+141,7%), ТВ, музыка, интернет (58,7%), физический труд (+32,7%). (рисунок 11).

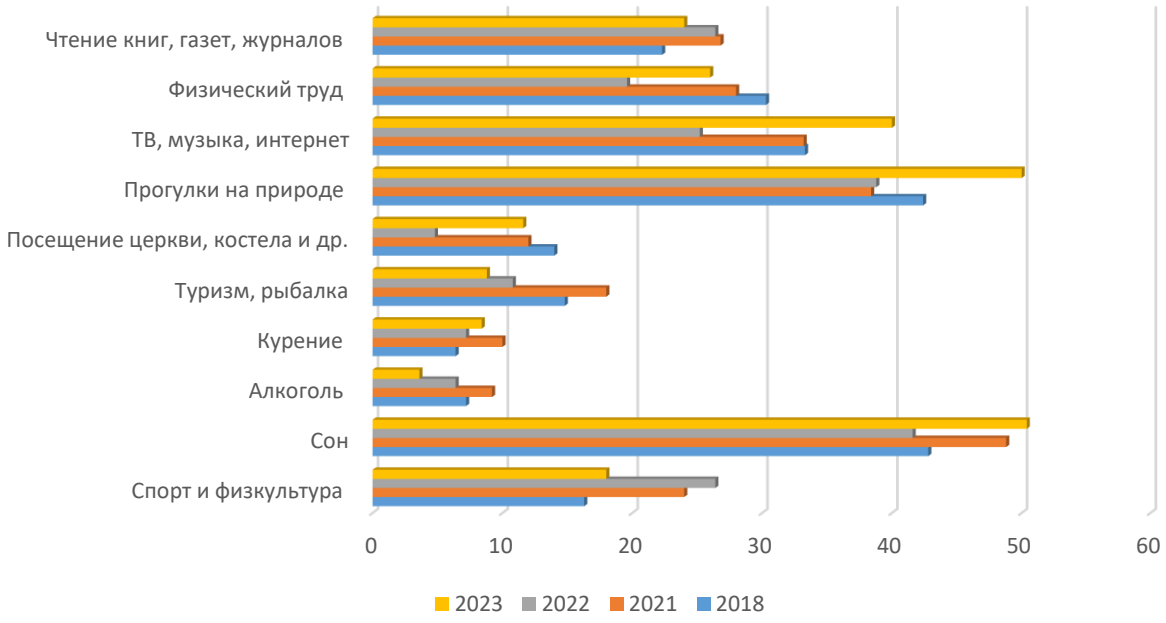


Рисунок 11 «Какие средства снятия стресса, напряженности используете лично Вы?», 2018 – 2023 гг. (в % к числу опрошенных)

В рамках анкетирования проведена оценка удовлетворенности Заславчан имеющимися в городе условиями для ведения ЗОЖ.

54,8% из числа опрошенных удовлетворены имеющимися в городе условиями для занятия физкультурой и спортом. Большинство внесен-

ных респондентами предложений касается строительства в г.Заславле современного спортивного комплекса с бассейном. Также предложено: организовать в городе больше спортивных и детских площадок, оборудовать велосипедные дорожки.

Имеющимися условиями для проведения досуга удовлетворены 41,2% респондентов. Предложено: организовать больше кружков для молодежи и детей, проводить больше мероприятий, построить развлекательный центр.

Менее половины опрошенных (45,6%) удовлетворены качеством и доступностью медицинской помощи. Респонденты предлагают: увеличить количество узких специалистов, в том числе педиатров; построить новую поликлинику и новую больницу, открыть медицинский центр.

Условия для безопасного дорожного движения (наличие тротуаров, велосипедных дорожек, регулируемых и нерегулируемых пешеходных переходов и т.п.) считают удовлетворительными 58,4% участников анкетирования. Респондентами предложено: установить регулируемые пешеходные переходы возле школ, построить велодорожки, установить светофоры, улучшить освещение на пешеходных переходах.

Экологическими условиями в городе удовлетворены 56,4% респондентов. Для улучшения экологических условий участниками анкетирования предложено установить очистительные системы на заводах.

Больше половины респондентов (57,6%) удовлетворены наличием безбарьерной среды на улицах в городе для доступа в жилые дома, административные и общественные организации, учреждения соцкультбыта.

Качество продуктов питания и воды в городе устраивает 55,2% опрошенных.

54,4% участников анкетирования на вопрос «На сколько Вы удовлетворены санитарным состоянием улиц, подъездов в вашем городе?» ответили положительно. Предлагается: убрать свалку в городе; благоустроить пляжи и очистить их от мусора; установить мусорные урны на центральных улицах; улучшить качество уборки улиц, подъездов, подвалов.

Освещение улиц, дворов, подъездов в городе считают удовлетворительным 56%. (рисунок 12)

Рисунок 12. Удовлетворенность жителей условиями в городе, 2018 – 2023 гг.

По сравнению с результатами анкетирования жителей г.Заславля 2022 года во всех сферах удельный вес жителей, удовлетворенных условиями, снизился.

По результатам анкетирования 22% опрошенных участвовали в мероприятиях, проводимых в рамках Проекта, и / или знают о результатах работы Проекта. 19,6% о проекте слышали, но о том, что проводятся какие-то мероприятия в этой связи, не знают. И большая половина опрошенных (58,4%) о проекте ничего не слышали. (рисунок 13).

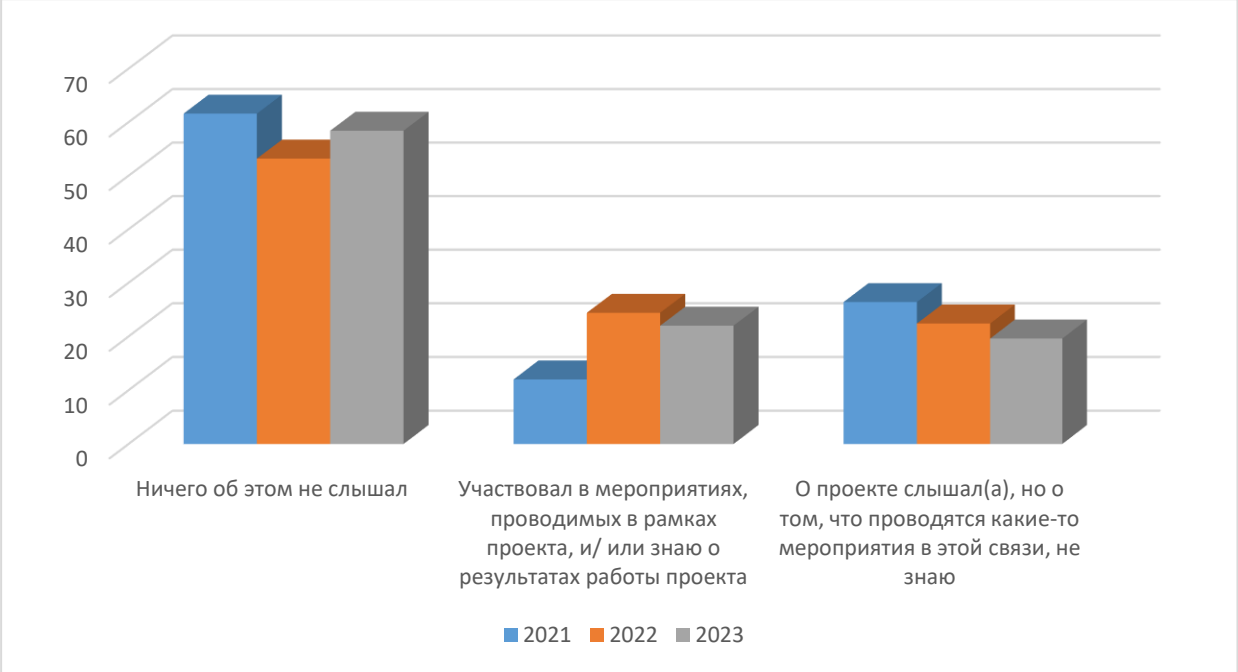


Рисунок 13. «Осведомлены ли Вы о том, что в вашем городе реализуется проект «Город Заславль – Здоровый город?» 2021 – 2023 гг.

Анализ распространенности основных поведенческих факторов риска развития неинфекционных заболеваний среди лиц трудоспособного возраста а.г.Колодищи

В анкетировании приняли участие 250 человек – работники предприятий и организаций а.г.Колодищи (жители а.г.Колодищи) от 18 и старше. Из числа опрошенных 55,6% мужчин (139 чел.) и 44,4% женщин (111 чел.). Возрастная структура респондентов: 2,4% - лица 18-20 лет, 9,5% – лица до 21-30 лет, 38,4% – 31-40 лет, 24% – 41-50 лет, 17,6% - 51-60 лет, 8,4% – свыше 60 лет.

В анкете респондентам было предложено дать оценку своему образу жизни и состоянию здоровья.

Большинство опрошенных (60%) оценили состояние своего здоровья как «удовлетворительное», 33,2% – «хорошее». 6,8% (17 человек) указали на плохое состояние своего здоровья (7,2% из числа опрошенных мужчин и 6,3% из числа женщин).

При этом ведут здоровый образ жизни (далее – ЗОЖ) и считают это престижным лишь 26,8% респондентов (20,1% среди мужчин и 35,1% среди женщин). Больше половины респондентов (65,2%) считают ЗОЖ престижным, но не могут назвать свой образ жизни «здоровым». 20 участников анкетирования (8%) выбрали вариант: «ЗОЖ – это не престижно. Я буду вести такой образ жизни, какой мне захочется». (рисунок 1).

Рисунок 1 – «Как Вы относитесь к здоровому образу жизни?», 2023 г. (в абсолютных цифрах)

76,8% респондентов независимо от пола заинтересованы в получении знаний о том, как укрепить и сохранить свое здоровье.

По мнению участников анкетирования, (независимо от возраста и пола) основной вклад в ухудшение состояния их здоровья вносит «чрезмерное

нервное напряжение, стресс» (56% ответов), «недостаточная физическая активность» (41,2%), «курение» (указали 39,2% респондентов), «экологические условия» (31,6%), «качество питания» (25,6%), «условия работы, учебы» (24%), «условия отдыха» (21,6%), «собственное поведение» (21,2% ответов), «качество медицинской помощи (20%). Наименьший вклад в ухудшение состояния здоровья жителей а.г.Колодищи вносят «жилищные условия» (11,6%) и взаимоотношения в семье (9,6%).

По результатам анкетирования среди мужчин факторы, ухудшающие состояние их здоровья, распределились следующим образом: на первом месте «чрезмерное нервное напряжение, стресс» (указали 57,6%), на втором месте «курение» (43,2%), третье место занимает «недостаточная физическая активность» (35,3%). Здоровье опрошенных женщин, по их мнению, ухудшают прежде всего «чрезмерное нервное напряжение, стресс» (54,1% ответов), «недостаточная физическая активность» (48,6%), «экологические условия» (36,9%), «курение» (34,2%) (рисунок 2).

Рисунок 2 «Что, на Ваш взгляд, больше всего ухудшает состояние Вашего здоровья?», 2023 г. (в % к числу опрошенных)

Курят постоянно или от случая к случаю 28,8% респондентов (72 человека). Среди женщин процент курящих составил 19,8%, среди мужчин – 36%. Курили, но бросили 20,8% опрошенных (52 человека), при этом среди мужчин – 24,5%, среди женщин – 16,2%. Никогда не пробовали курить – 19,6% опрошенных (среди мужчин – 15,1%, среди женщин – 25,2%). (рисунок 3).

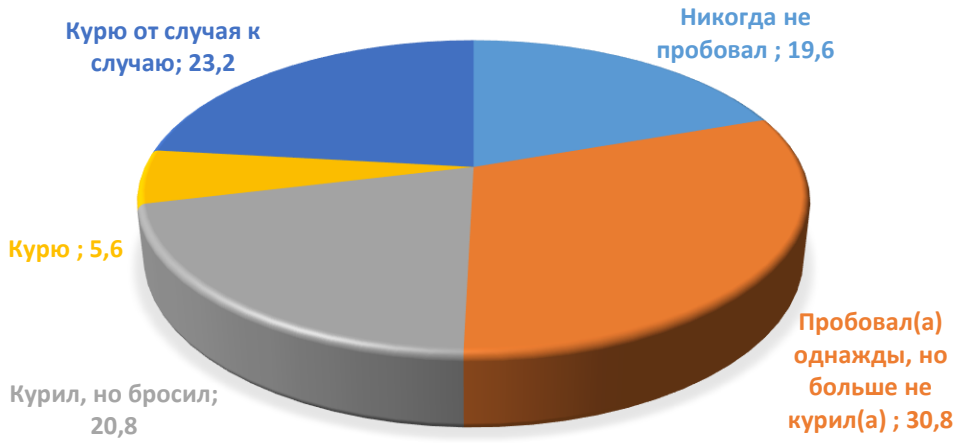


Рисунок 3 «Как Вы относитесь к табакокурению?», 2023 г.
(в % к числу опрошенных)

Никогда не употребляют алкоголь 10,4% опрошенных (26 человек), среди мужчин – 10,1%, среди женщин – 10,8%. Несколько раз в месяц употребляют алкогольные напитки 43,6%, среди мужчин – 46,8%, среди женщин – 39,6%. 32,4% участников анкетирования выпивают с частотой «несколько раз в год (по праздникам)», среди мужчин – 25,2%, среди женщин – 41,4%. Несколько раз в неделю – 10,4%, ежедневно – 3,2% (5 мужчин, 3 женщины). (рисунок 4).

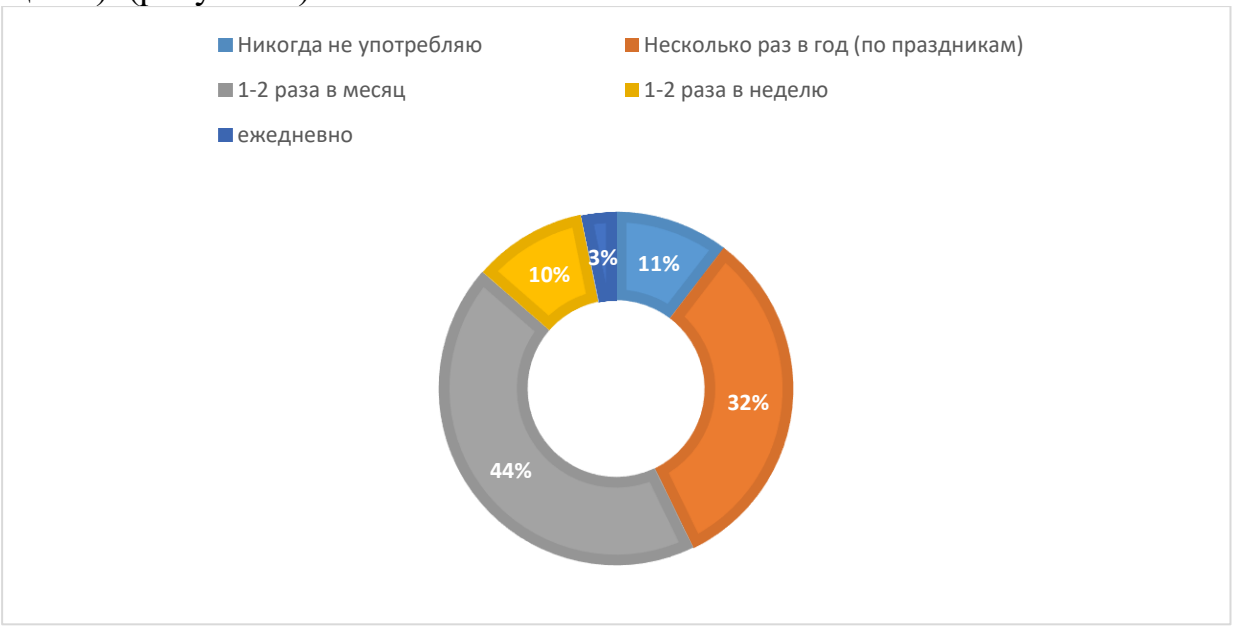


Рисунок 4 «Как Вы относитесь к потреблению алкоголя?», 2023 г.
(в % к числу опрошенных)

92,8% респондентов указали, что не употребляли наркотические вещества.

Больше половины респондентов (68,8%) уделяют физической активности более 30 минут в день, среди мужчин – 66,9%, среди женщин – 71,2%.

Важнейшим аспектом здорового образа жизни является соблюдение правил и принципов рационального питания. Каждое утро завтракают 42,4% опрошенных, стараются сделать свой рацион питания максимально разнообразным – 42,4%, соблюдают режим питания (едят в одно и то же время) 18,4% респондентов, следят за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов – 37,6%, ужинают не позднее 2-3 часов до сна – 21,6%. Среди опрошенных мужчин больше лиц, соблюдающих режим питания (20,9%), чем среди женщин (15,3%). Женщины чаще, чем мужчины каждое утро завтракают (47,7% и 38,1% соответственно), ужинают не позже 2-3 часов до сна (25,2% и 18,7% соответственно). (рисунок 5).

Рисунок 5 «Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания?», 2023 г. (в % к числу опрошенных)

Проанализировано, сколько граммов соли, сахара, овощей и фруктов в сутки обычно употребляют опрошенные.

Большинство анкетируемых употребляют в сутки до 5 гр. соли (1 ч.л.) – 70,4%. До 10 гр. (2 ч.л.) употребляют 16,8%. Не употребляют соль вообще 9,2%. Есть среди опрошенных 8 человек (4 женщины, 4 мужчины), употребляющие более 20 г.соли в сутки (более 4 ч.л.). (рисунок 6)

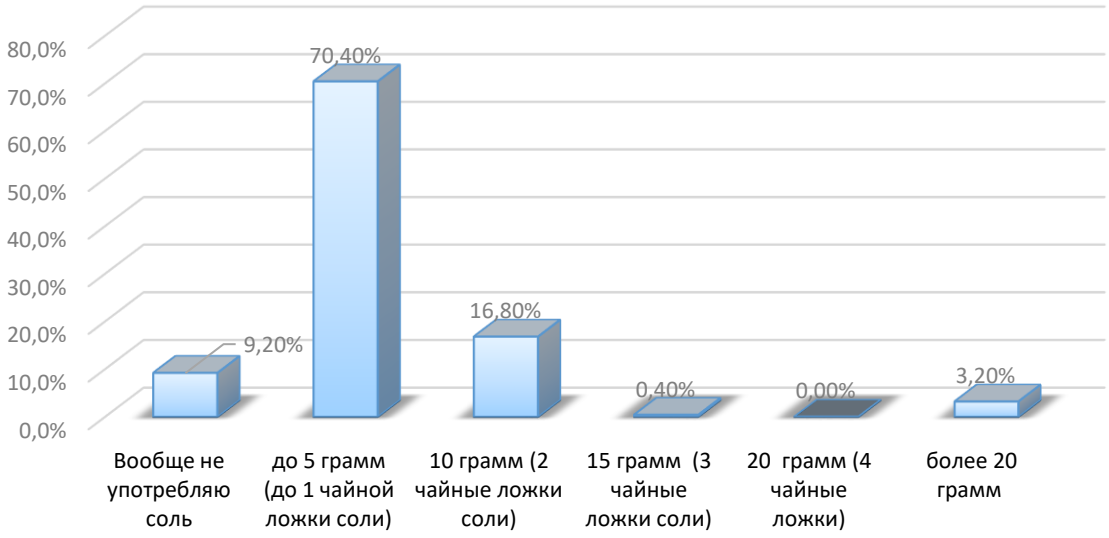


Рисунок 6 «Сколько граммов соли в сутки Вы обычно употребляете?», 2023 г. (в % к числу опрошенных).

По употреблению сахара большинство анкетируемых распределилось следующим образом: не употребляют сахар 16,4%, 1 ч.л. употребляют в сутки– 11,2%, 2 ч.л. – 14%, 3 ч.л. – 14,4%, 4 ч.л. – 9,6%, 6 ч.л. – 16%, более 12 ч.л. – 6%. (рисунок 7).

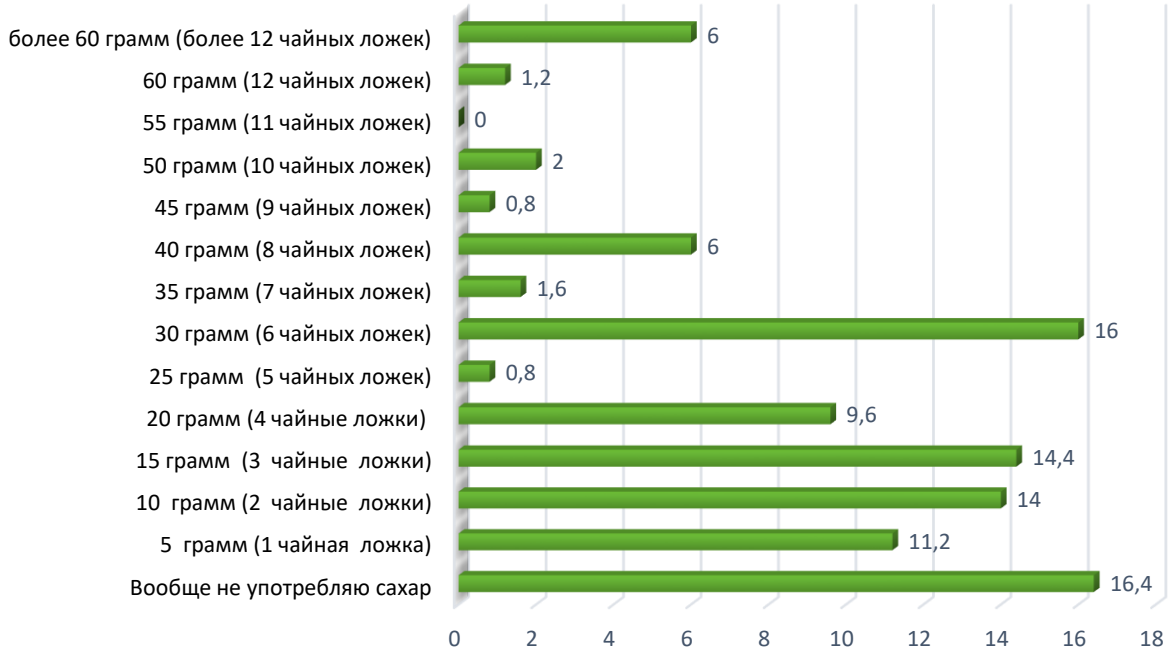


Рисунок 7 «Сколько граммов сахара в сутки Вы обычно употребляете?», 2023 г. (в % к числу опрошенных)

Употребление овощей и фруктов. Большинство опрошенных (28,8%) употребляют 200г. овощей и фруктов в день. 17,2% - 100г. в день, 15,6% - 300г. в день, 14,4% - 400г. в день. (рисунок 8).

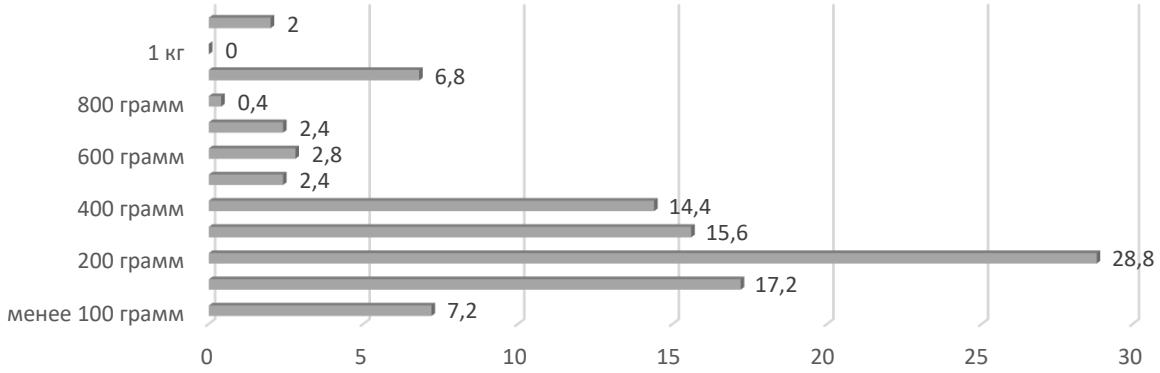


Рисунок 8 «Сколько граммов овощей и фруктов в среднем в сутки вы употребляете?», 2023 г. (в % к числу опрошенных).

Самоконтроль артериального давления и индекса массы тела является одной из основных составляющих профилактики болезней системы кровообращения. Большинство респондентов контролируют уровень своего артериального давления только при плохом самочувствии (38,4%), ежедневно – 5,6%, иногда – 30%. Не измеряют, соответственно не знают свое давление 26% опрошенных. (рисунок 9).

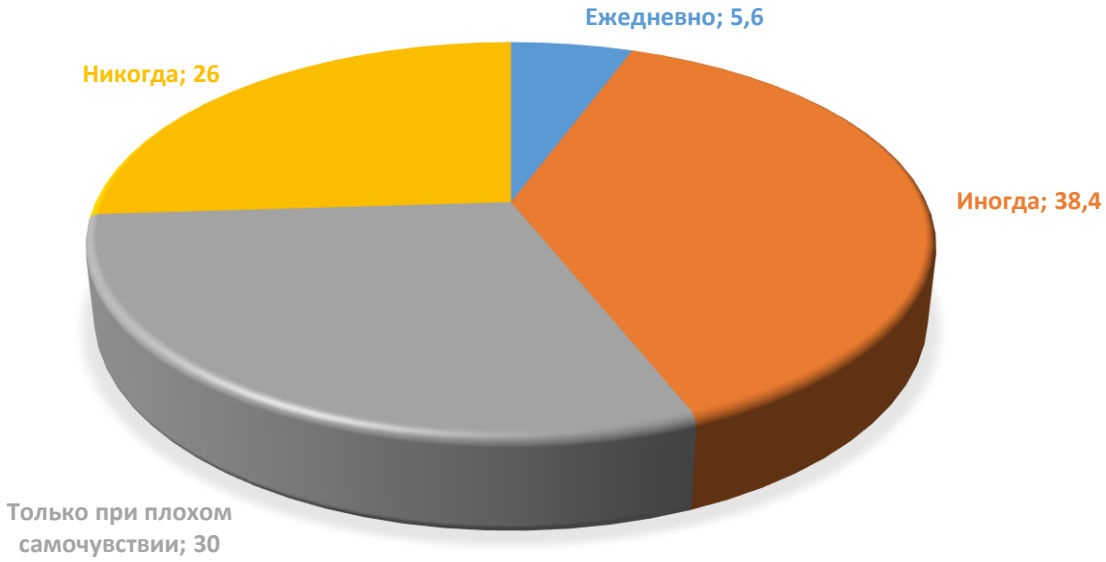


Рисунок 9 «Как часто Вы контролируете уровень своего артериального давления?», 2023 г. (в % к числу опрошенных)

60,4% участников анкетирования указали, что их вес в пределах нормы, 36% считают свой вес избыточным, 3,6% – недостаточным. (рисунок 10).

Рисунок 10 «Как вы оцениваете свой вес?», 2023 г.
(в % к числу опрошенных)

Важнейшим фактором для здоровья человека является не только интенсивность и частота стрессовых нагрузок, но и способность управлять ими. В отношении способов снятия стресса и напряженности, респонденты – как мужчины, так и женщины – отдают предпочтение прежде всего сну (46,8%), прогулкам на природе (35,6%), просмотру ТВ, прослушиванию музыки, а также пользованию информационными ресурсами Интернета (32,4%), физический труд (23,2%), чтение книг, газет, журналов, а также туризм, рыбалка по 22,4%.

Также в число наиболее распространенных антистрессовых средств вошли у мужчин: сон (50,4%), прогулки на природе (30,9%), ТВ, музыка, интернет (28,1%), туризм, рыбалка (27,3%), алкоголь (25,2%), физический труд (22,3%), спорт и физкультура (22,3%); среди женщин популярны: сон (42,3%), прогулки на природе (41,4%), ТВ, музыка, интернет (38,7%), чтение книг и журналов (31,5%). (рисунок 11).

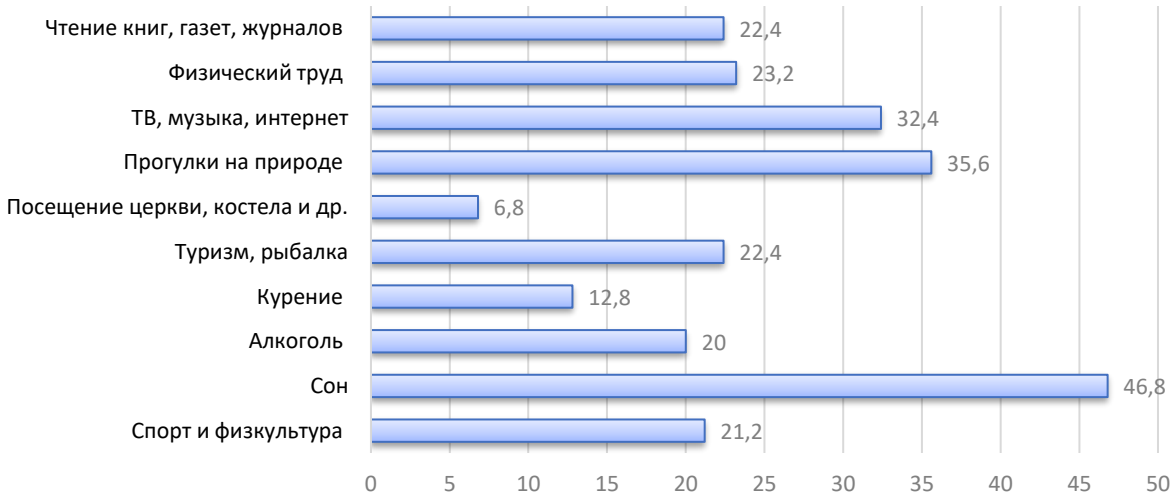


Рисунок 11 «Какие средства снятия стресса, напряженности используете лично Вы?», 2023 г. (в % к числу опрошенных)

В рамках анкетирования проведена оценка удовлетворенности жителей а.г.Колодищи имеющимися в городе условиями для ведения ЗОЖ.

73,6% из числа опрошенных удовлетворены имеющимися в городе условиями для занятия физкультурой и спортом. Имеющимися условиями для проведения досуга удовлетворены 73,2% респондентов. Более половины опрошенных (54,8%) удовлетворены качеством и доступностью медицинской помощи. Условия для безопасного дорожного движения (наличие тротуаров, велосипедных дорожек, регулируемых и нерегулируемых пешеходных переходов и т.п.) считают удовлетворительными 74,8% участников анкетирования. Экологическими условиями в городе удовлетворены 68,8% респондентов. Больше половины респондентов (71,6%) удовлетворены наличием безбарьерной среды на улицах в городе для доступа в жилые дома, административные и общественные организации, учреждения соцкультбыта. Качество продуктов питания и воды в городе устраивает 82,8% опрошенных. 68,4% участников анкетирования на вопрос «На сколько Вы удовлетворены санитарным состоянием улиц, подъездов в вашем городе?» ответили положительно. Освещение улиц, дворов, подъездов в городе считают удовлетворительным 70,4%. (рисунок 12)

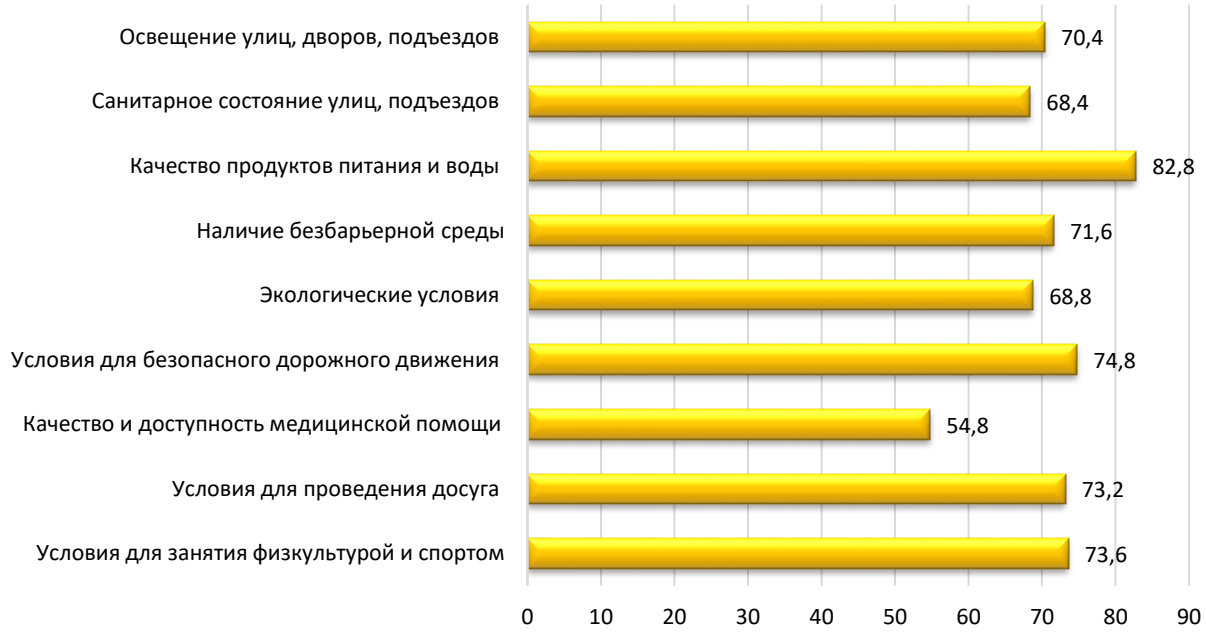


Рисунок 12. Удовлетворенность жителей условиями в городе, 2023 г.

Из предложений анкетируемых имеются следующие: строительство в спортивного комплекса с бассейном, оборудование велосипедных дорожек, организация кружков для молодежи и детей, развлекательный центр, увеличить количество специалистов в поликлинике.

По результатам анкетирования всего 3,2% опрошенных участвовали в мероприятиях, проводимых в рамках Проекта, и / или знают о результатах работы Проекта. 14,4% о проекте слышали, но о том, что проводятся какие-то мероприятия в этой связи, не знают. И большая часть опрошенных (82,4%) о проекте ничего не слышали. (рисунок 13).

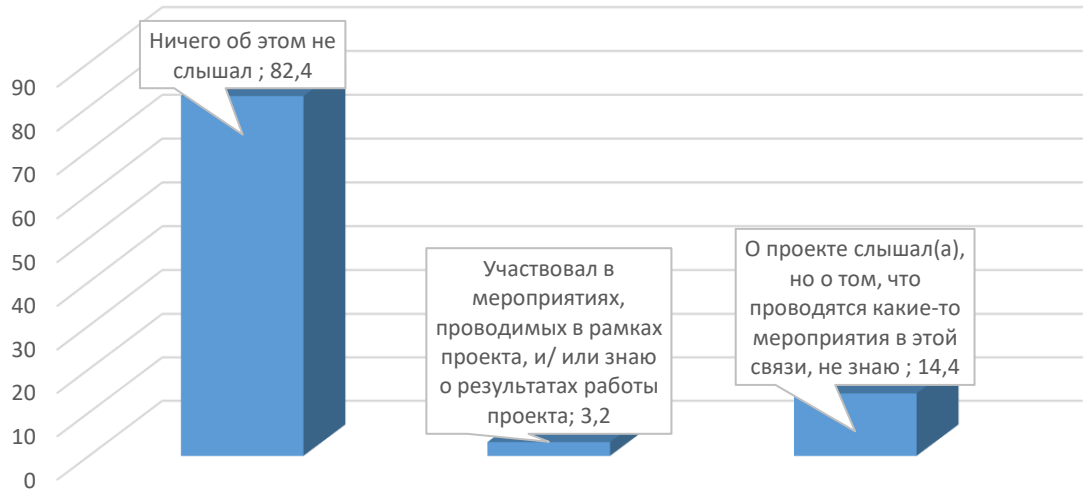


Рисунок 13. «Осведомлены ли Вы о том, что в вашем городе реализуется проект «Здоровые города и поселки?» 2023 г.

Анализ распространенности основных поведенческих факторов риска развития неинфекционных заболеваний среди лиц трудоспособного возраста городского поселка Мачулищи

В анкетировании приняли участие 160 человек – работники предприятий и организаций г.п.Мачулищи (жители г.п.Мачулищи) от 18 и старше. Из числа опрошенных 46% мужчин (74 чел.) и 54% женщин (86 чел.). Возрастная структура респондентов: 10% - лица 18-20 лет (16 чел.), 23,8% – лица до 21-30 лет (38 чел.), 32,5% – 31-40 лет (52 чел.), 21,9% – 41-50 лет (35 чел.), 8,1% - 51-60 лет (13 чел.), 3,8% – свыше 60 лет (6 чел.).

В анкете респондентам было предложено дать оценку своему образу жизни и состоянию здоровья.

Большинство опрошенных (51,3%) оценили состояние своего здоровья как «хорошее», 45% – «удовлетворительное», 3,8% (6 человек) указали на плохое состояние своего здоровья (4,1% из числа опрошенных мужчин и 3,5% из числа женщин).

При этом ведут здоровый образ жизни (далее – ЗОЖ) и считают это престижным лишь 40% респондентов (35,1% среди мужчин и 44,2% среди женщин). Больше половины респондентов (56,9%) считают ЗОЖ престижным, но не могут назвать свой образ жизни «здоровым».
5 участников анкетирования (3,1%) выбрали вариант: «ЗОЖ – это не престижно.

Я буду вести такой образ жизни, какой мне захочется». По сравнению с результатами анкетирования 2022 года удельный вес лиц, придерживающихся ЗОЖ, вырос на 8,9% (рисунок 1).

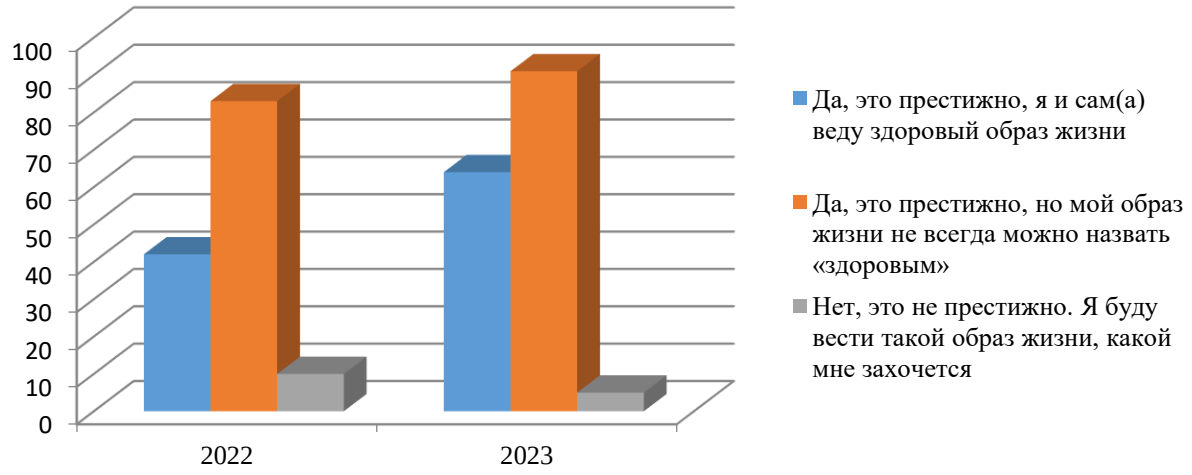


Рисунок 1 – «Как Вы относитесь к здоровому образу жизни?», 2022 – 2023 гг. (в абсолютных цифрах)

73,1% респондентов независимо от пола заинтересованы в получении знаний о том, как укрепить и сохранить свое здоровье.

По мнению участников анкетирования, (независимо от возраста и пола) основной вклад в ухудшение состояния их здоровья вносит «чрезмерное нервное напряжение, стресс» (62,5% ответов), «курение» (указали 41,2% респондентов), «недостаточная физическая активность» (39,3%), «качество питания» (34,3%), «условия работы, учебы» (30,6%), «экологические условия» (29,3%). Наименьший вклад в ухудшение состояния здоровья жителей г.п. Мачулищи вносят «жилищные условия» (6,2%) и «взаимоотношения в семье» (8,7%), «условие отдыха» (19,3% ответов).

По результатам анкетирования среди мужчин факторы, ухудшающие состояние их здоровья, распределились следующим образом: на первом месте «чрезмерное нервное напряжение, стресс» (указали 58,1%), на втором месте «курение» (43,2%), третье место занимают «недостаточная физическая активность» (35,1%). Здоровье опрошенных женщин, по их мнению, ухудшают прежде всего «чрезмерное нервное напряжение, стресс» (66,2% ответов), «недостаточная физическая активность» (43%), «условия работы и учебы» (41,8%), «курение» (39,5%).

По сравнению с результатами анкетирования 2022 года снизился вклад в ухудшение состояния здоровья жителей г.п. Мачулищи таких факторов как жилищные условия (-58,3%), собственное поведение (-29,8%), курение (-7%). В то же время по сравнению с 2022 годом вырос удельный вес факторов, которые по мнению респондентов негативно влияют на их здоровье: условия работы, учебы

(+145%), чрезмерное нервное напряжение, стресс (+194,1), экологические условия (+80,8%) (рисунок 2).

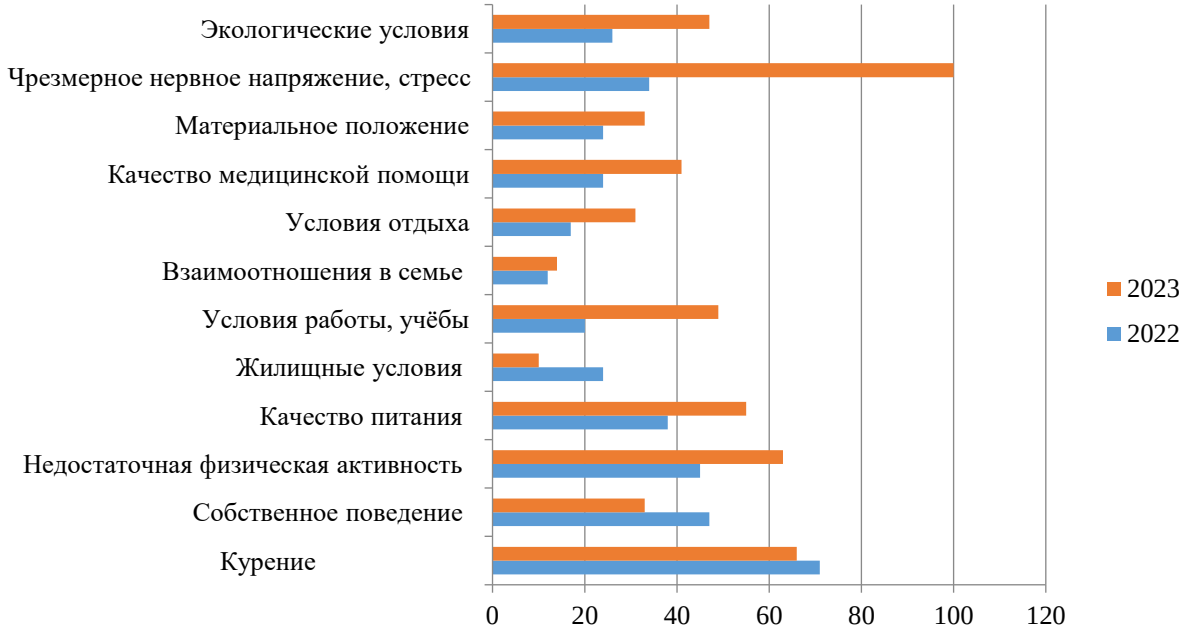


Рисунок 2 «Что, на Ваш взгляд, больше всего ухудшает состояние Вашего здоровья?», 2022 – 2023 гг. (в абсолютных цифрах)

Курят постоянно или от случая к случаю 28,1% респондентов (45 человек). Среди женщин процент курящих составил 22,1%, среди мужчин – 35,1%. Курили, но бросили 10,6% опрошенных (17 человек), при этом среди мужчин – 12,2%, среди женщин – 9,3%. Никогда не пробовали курить – 26,9% опрошенных (среди мужчин – 16,2%, среди женщин – 36%). В сравнении с 2022 годом удельный вес курящих вырос в 2 раза (рисунок 3).

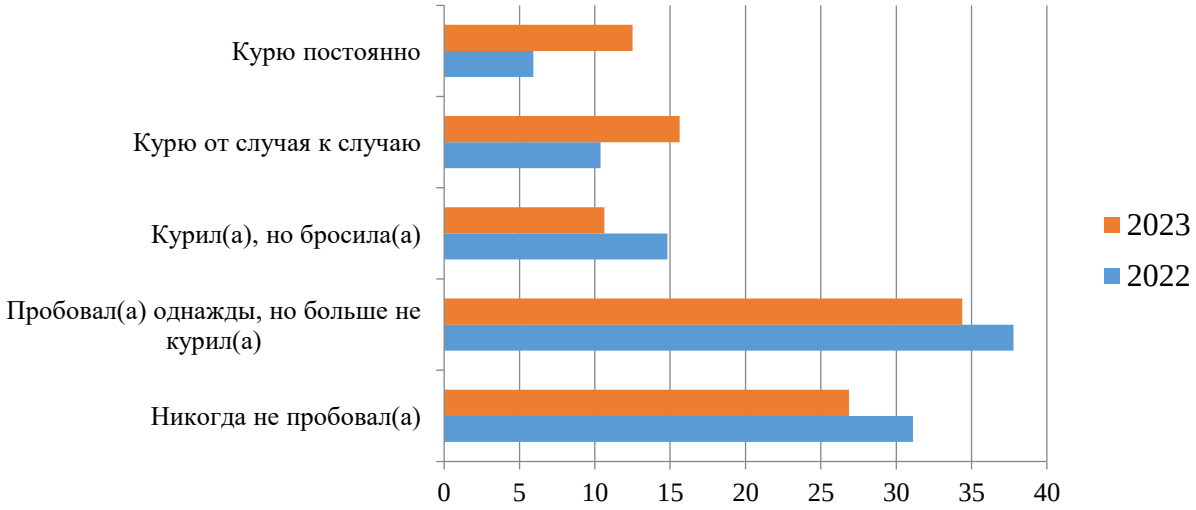


Рисунок 3 «Как Вы относитесь к табакокурению?», 2022 – 2023 гг. (в % к числу опрошенных)

Никогда не употребляют алкоголь 11,9% опрошенных (19 человек), среди мужчин – 13,5%, среди женщин – 10,5%. Половина участников анкетирования (50%) выпивают с частотой «несколько раз в год (по праздникам)», среди мужчин – 32,4%, среди женщин – 66,1%. 1-2 раза в месяц употребляют алкогольные напитки 33,8%, среди мужчин – 45,9%, среди женщин – 23,3%. 1-2 раза в неделю – 3,8%, ежедневно – 0,6% (1 женщина). По сравнению с данными анкетирования 2022 года снизился процент лиц, употребляющих алкоголь несколько раз в неделю (-46,74%), и вырос людей, употребляющих несколько раз в год (+48,1%). Анализируя динамику, видно, что с 2022 г. количество людей, употребляющих алкоголь 1-2 раза в месяц и 1-2 раза в неделю, уменьшилось (рисунок 4).

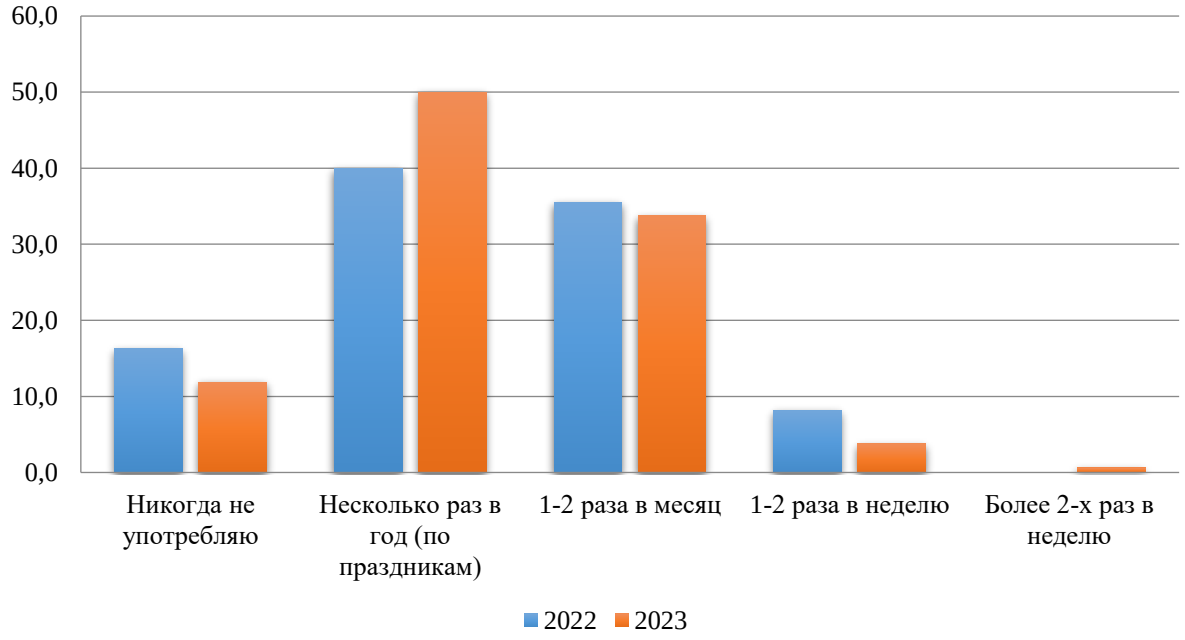


Рисунок 4 «Как Вы относитесь к потреблению алкоголя?», 2022 – 2023 гг. (в % к числу опрошенных)

93,8% респондентов указали, что не употребляли наркотические вещества. В 2022 году этот показатель был 100%.

Больше половины респондентов (83,8%) уделяют физической активности более 30 минут в день, среди мужчин – 79,7%, среди женщин – 87,2%. Для сравнения, в 2023 году более 30 минут физической активности в день уделяло на 39,6% анкетируемых больше.

Важнейшим аспектом здорового образа жизни является соблюдение правил и принципов рационального питания. Каждое утро завтракают 51,9% опрошенных, стараются сделать свой рацион питания максимально разнообразным – 36,9%, соблюдают режим питания (едят в одно и то же время) 12,5% респондентов, следят за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов – 46,9%,

ужинают не позднее 2-3 часов до сна – 28,1%. Среди опрошенных мужчин больше лиц, соблюдающих режим питания (18,9%), чем среди женщин (7,0%). Женщины чаще, чем мужчины каждое утро завтракают (58,1% и 44,6% соответственно), ужинают не позже 2-3 часов до сна (32,6% и 23,0% соответственно). По сравнению с данными анкетирования 2022 года более чем в 3 раза увеличилось количество лиц, которые стараются сделать рацион питания максимально разнообразным, и на 71,4% уменьшилось количество людей, соблюдающих режим питания (рисунок 5).

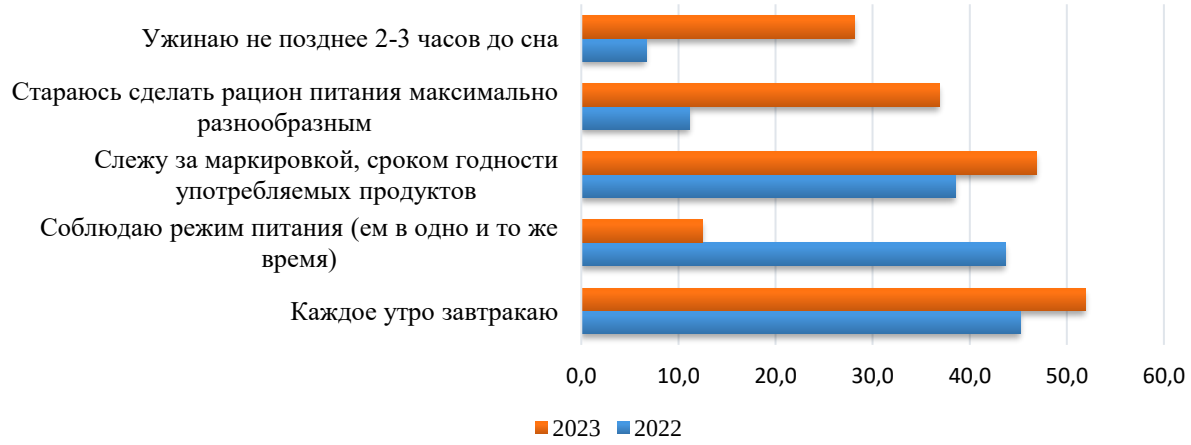


Рисунок 5 «Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания?», 2022 – 2023 гг. (в % к числу опрошенных)

Проанализировано, сколько граммов соли, сахара, овощей и фруктов в сутки обычно употребляют опрошенные.

Большинство анкетируемых употребляют в сутки до 5 гр. соли (1 ч.л.) – 74,4%. До 10 гр. (2 ч.л.) употребляют 17,5%. Не употребляют соль вообще 5%. Есть среди опрошенных 1 человек (женщина), употребляющая более 20 г.соли в сутки (более 4 ч.л.). По сравнению с 2022г. снизился удельный вес людей, не употребляющих соль на 46,7%, и употребляющих 10 г.соли на 31,7%. При этом вырос процент людей, употребляющих в пищу до 5 г.соли (рисунок 6).

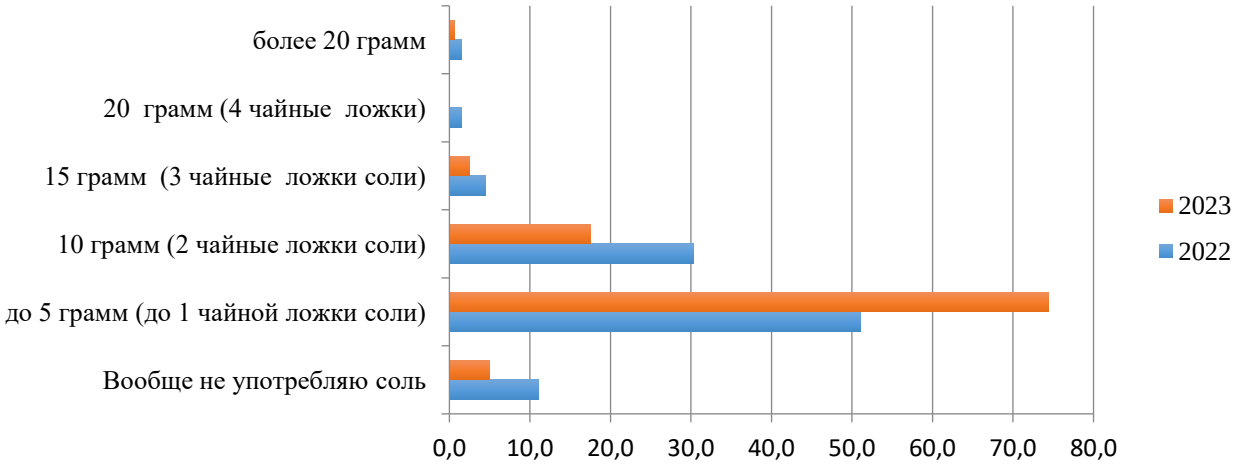


Рисунок 6 «Сколько граммов соли в сутки Вы обычно употребляете (1 чайная ложка соли – 5 грамм)», 2022 – 2023 гг. (в % к числу опрошенных)

Большинство анкетируемых распределилось следующим образом: не употребляют сахар 13,1%, 1 ч.л. употребляют в сутки – 14,4%, 2 ч.л. – 19,4%, 3 ч.л. –11,9%, 4 ч.л. – 11,9%. В сравнении с 2022г. увеличилось количество людей, не употребляющих сахар от 6,7 до 13,1%. А также снизился удельный вес лиц, употребляющих сахара 1, 2, 3, 4 чайных ложек сахара в сутки (рисунок 7).

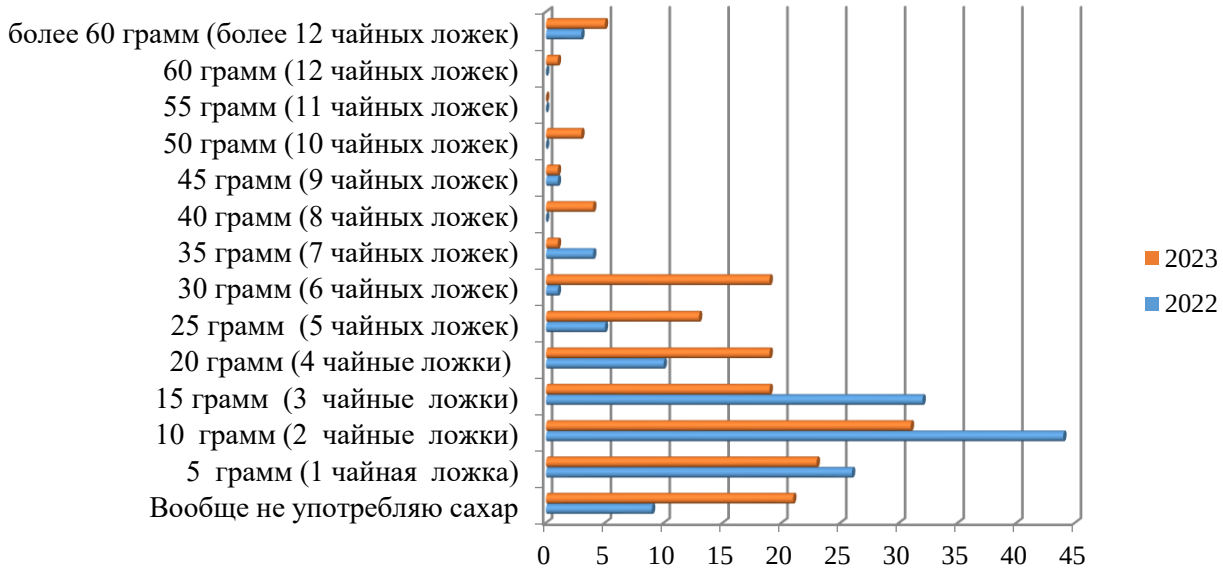


Рисунок 7 «Сколько граммов сахара в сутки Вы обычно употребляете (1 чайная ложка сахара – 5 грамм » 2022 – 2023 гг. (в абсолютных цифрах)

Большинство анкетируемых употребляют в сутки 200 грамм в сутки овощей и фруктов (33,1%), 300 грамм (20%), 400 грамм (15,6%). В сравнении с 2022г. увеличилось количество людей, употребляющих 400, 500 и 600 грамм овощей и фруктов в сутки (рисунок 8).

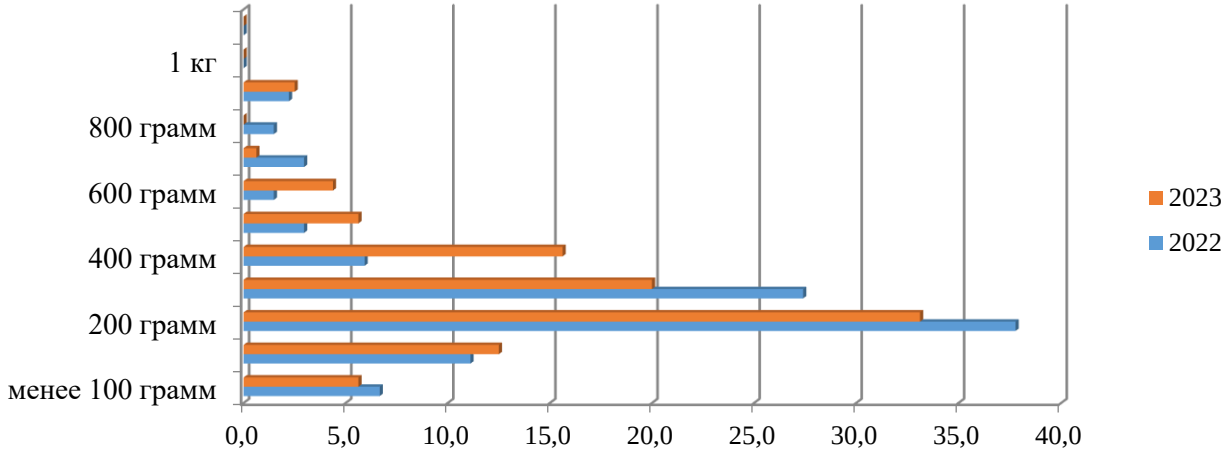


Рисунок 8 «Сколько граммов овощей и фруктов в среднем в сутки вы употребляете?», 2022-2023 гг. (в % к числу опрошенных)

Самоконтроль артериального давления и индекса массы тела является одной из основных составляющих профилактики болезней системы кровообращения. Большинство респондентов контролируют уровень своего артериального давления только при плохом самочувствии (43,1%), ежедневно – 1,3%, иногда – 34,4%. Не измеряют, соответственно не знают свое давление 21,3% опрошенных. В сравнении с результатами анкетного опроса 2022 года ситуация по самоконтролю уровня артериального давления ухудшилась: на 85,7% снизился удельный вес лиц, контролирующих свое артериальное давление ежедневно, на 46,8% вырос удельный вес лиц, иногда контролирующих свое давление (рисунок 9).

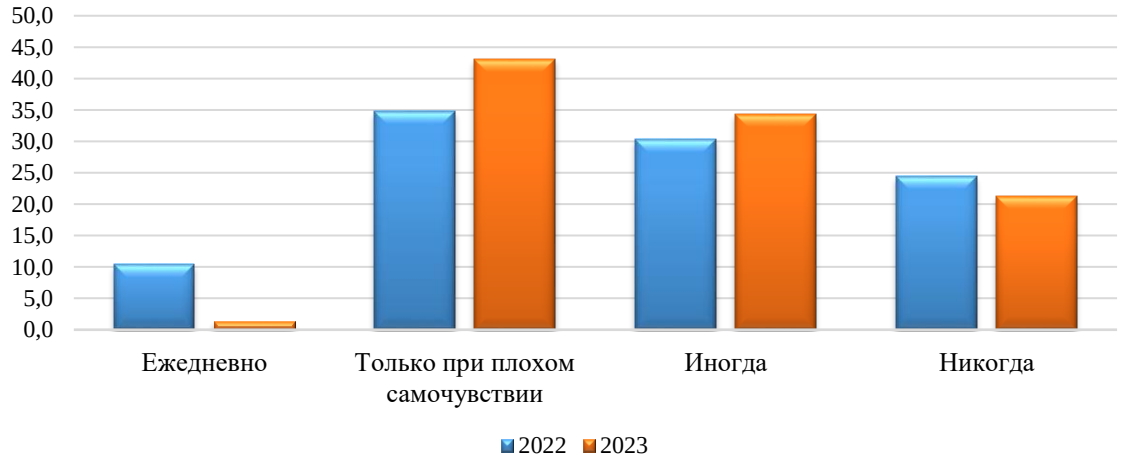


Рисунок 9 «Как часто Вы контролируете уровень своего артериального давления?», 2022 – 2023 гг. (в % к числу опрошенных)

63,1% участников анкетирования указали, что их вес в пределах нормы, 33,1% считают свой вес избыточным, 3,8% – недостаточным.

С 2022 года удельный вес лиц с избыточной массой тела вырос на 76,6% (рисунок 10).

Рисунок 10 «Как вы оцениваете свой вес?», 2022 – 2023 гг.
(в % к числу опрошенных)

Важнейшим фактором для здоровья человека является не только интенсивность и частота стрессовых нагрузок, но и способность управлять ими. В отношении способов снятия стресса и напряженности, респонденты – как мужчины, так и женщины – отдают предпочтение прежде всего прогулкам на природе (44,4%), просмотру ТВ, прослушиванию музыки (43,1), сну (42,5%), спорту и физкультуре, а также физическому труду (31,3%).

Также в число наиболее распространенных антистрессовых средств вошли у мужчин: прогулки на природе (39,2%), сон (36,5%), ТВ, музыка, интернет (35,1%), спорт и физкультура (31,1%); среди женщин популярны: ТВ, музыка, интернет (50%), прогулки на природе (48,8%), сон (47,7%), чтение книг, газет, журналов (33,7%).

По сравнению с результатами анкетирования 2022 года вырос удельный вес использования в качестве средств снятия стресса, напряженности спорта, физической активности (+56,3%) (рисунок 11).

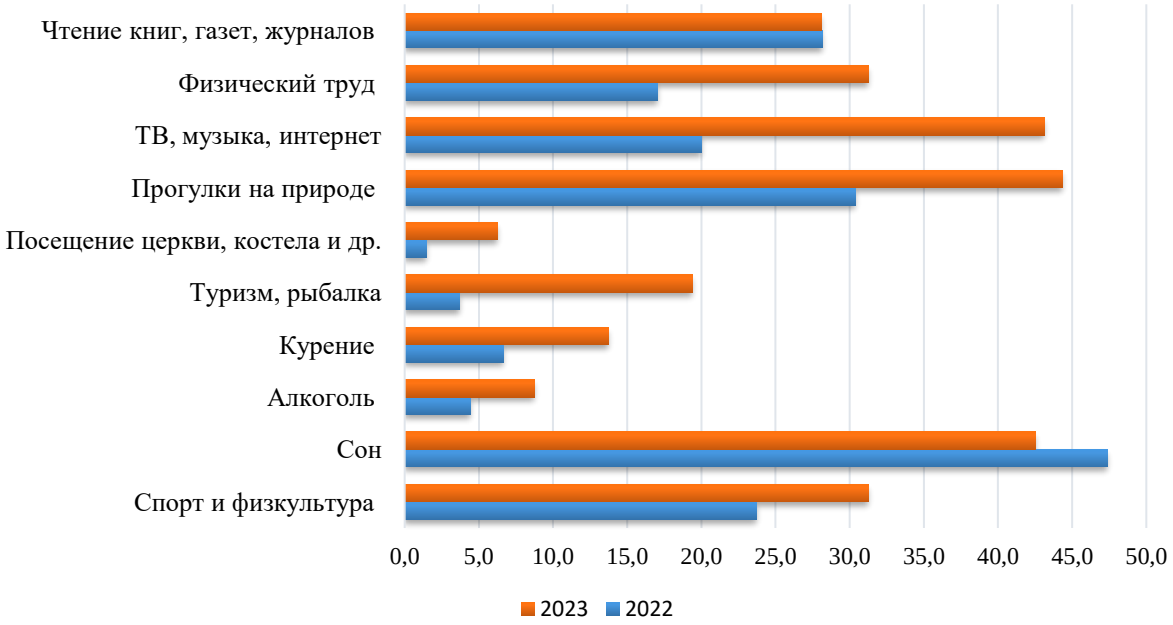


Рисунок 11 «Какие средства снятия стресса, напряженности используете лично Вы?», 2022 – 2023 гг. (в % к числу опрошенных)

В рамках анкетирования проведена оценка удовлетворенности Мачулищан имеющимися в городе условиями для ведения ЗОЖ.

66,9% из числа опрошенных удовлетворены имеющимися в городе условиями для занятия физкультурой и спортом. Большинство внесенных респондентами предложений касается строительства в г.п. Мачулищи современного спортивного комплекса с бассейном. Также предложено: организовать в городе больше спортивных и детских площадок в том числе для скейтбординга, оборудовать велосипедные дорожки.

Имеющимися условиями для проведения досуга удовлетворены 65% респондентов. Предложено: организовать больше кружков для молодежи и детей, проводить больше мероприятий, построить развлекательный центр.

Более половины опрошенных (65%) удовлетворены качеством и доступностью медицинской помощи. Респонденты предлагают: увеличить количество узких специалистов, в том числе педиатров.

Условия для безопасного дорожного движения (наличие тротуаров, велосипедных дорожек, регулируемых и нерегулируемых пешеходных переходов и т.п.) считают удовлетворительными 63,8% участников анкетирования. Респондентами предложено: построить велодорожки, установить светофоры, улучшить освещение на пешеходных переходах, а также предложено сделать регулярным транспортное сообщение с Минском.

Экологическими условиями в городе удовлетворены 71,9% респондентов.

Больше половины респондентов (77,5%) удовлетворены наличием безбарьерной среды на улицах в городе для доступа в жилые дома, административные и общественные организации, учреждения соцкультбыта.

Качество продуктов питания и воды в городе устраивает 83,1% опрошенных. Предлагается увеличить ассортимент продукции в магазинах РайПО.

74,4% участников анкетирования на вопрос «На сколько Вы удовлетворены санитарным состоянием улиц, подъездов в вашем городе?» ответили положительно. Предлагается установить мусорные урны на центральных улицах; улучшить качество уборки улиц, подъездов, подвалов.

Освещение улиц, дворов, подъездов в городе считают удовлетворительным 74,4%.

По результатам анкетирования 2,5% опрошенных участвовали в мероприятиях, проводимых в рамках Проекта, и / или знают о результатах работы Проекта. 11,9% о проекте слышали, но о том, что проводятся какие-то мероприятия в этой связи, не знают.

По сравнению с результатами анкетирования жителей г.п.Мачулищи 2022 года вырос удельный вес лиц, не довольных экологическим условиям, условиям для безопасного дорожного движения, качеством и доступностью медицинской помощи, условия для проведения досуга, условия для занятия физкультурой и спортом. В остальных сферах, согласно анкетированию, удельный вес жителей, удовлетворенных условиями, вырос (рисунок 12).

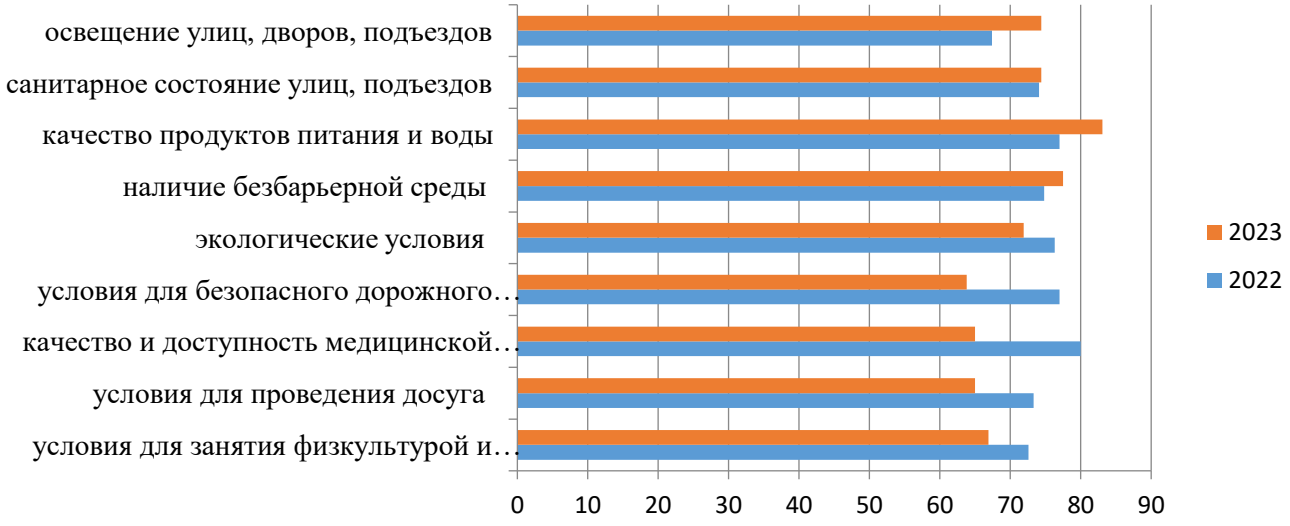


Рисунок 12. Удовлетворенность жителей условиями в городе, 2022 – 2023 гг. (в % к числу опрошенных)

Для оценки мнения населения района по наиболее актуальным вопросам, а также оценки степени распространенности основных поведенческих факторов риска активно используются Интернет-ресурсы. Так, в 2023 году на сайте Минского зонального ЦГиЭ и на официальных страницах социальной сети vk.com проведено 12 онлайн-опросов, в которых приняли участие 321 человек:

Как вы оцениваете эффективность прививки от гриппа?

Какие инфекции передаются половым путем?

Как на тебя действует информация о наркотиках, которую ты получаешь из фильмов, телепередач, Интернета?

Какие варианты бронхиальной астмы существуют?

Как вы относитесь к курению тех, кто вас постоянно окружает?

С какой целью вы употребляете спиртные напитки?

Какой наиболее распространенный путь передачи вирусного гепатита С?

Обращались ли вы когда-нибудь за помощью к психологу?

Обязательно ли прививать домашних животных от бешенства?

Как вы понимаете здоровое питание?

Какое из нижеперечисленных утверждений вы считаете верным (курение)

Каким способом передается ВИЧ-инфекция

Приоритетные направления работы по профилактике болезней и формированию здорового образа жизни с целью достижения Целей устойчивого развития Минского района на 2024 год:

Планирование деятельности по ФЗОЖ во взаимосвязи с Целями устойчивого развития, в частности, с ЦУР № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте», а также с «Концепцией совершенствования деятельности органов и учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор, по первичной профилактике неинфекционной заболеваемости и ФЗОЖ».

Развитие и реализация государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки», в т.ч. организационная адаптация программ достижения показателей Целей устойчивого развития к задачам по реализации проекта на основе базового перечня критериев эффективности проекта.

Разработка и реализация профилактических проектов и мероприятий с учетом дифференцированного подхода, целевой аудитории и сложившейся ситуации (экологической, демографической, показателей заболеваемости), в том числе молодежных профилактических проектов, направленных на популяризацию здорового образа жизни, активного досуга.

Реализация мер по противодействию потребления табака и не табачной никотин содержащей продукции.

Создание социальной рекламы по продвижению здорового образа жизни и профилактике неинфекционных заболеваний.

Внедрение в практику методических рекомендаций «Порядок проведения и применения в центрах гигиены и эпидемиологии сравнительного территориального эпидемиологического анализа заболеваемости для достижения показателей Целей устойчивого развития» и «Порядок создания и ведения базы данных центров гигиены и эпидемиологии для целей социально-гигиенического мониторинга и достижения показателей Целей устойчивого развития».

Информационное сопровождение профилактической деятельности, в том числе по достижению делегированных Министерству здравоохранения Республики Беларусь показателей Целей устойчивого развития, в средствах массовой информации.