

## **Меры безопасности, определенные в Правилах охраны жизни людей на водах Республики Беларусь**

Чтобы избежать опасности, **необходимо строго соблюдать меры безопасности**, определенные в Правилах охраны жизни людей на водах Республики Беларусь, утвержденных постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 11.12.2009 г. № 1623.

**1.** Купаться только в предназначенных и проверенных для этого местах.

Комиссиями исполнительных комитетов в соответствии с решением Минского облисполкома от 12 февраля 2019 г. № 119 «О мерах по улучшению охраны жизни людей на водных объектах Минской области на 2019 – 2021 годы» был определен порядок подготовки к купальному сезону. Выполняя предписанное, в марте-апреле вопросы повышения эффективности работы по предупреждению гибели людей на водах и подготовке к купальному сезону, определению мест для купания, а также мест, где купаться запрещено, были рассмотрены рай(гор)исполкомами. В число последних попали все пожарные водоемы, плотины и шлюзы гидротехнических и мелиоративных сооружений, места, не являющиеся зонами отдыха населения на водных объектах. Купаться предписано только в местах, определенных решением исполнительных комитетов. За этими местами, зонами массового отдыха населения на водных объектах закреплены организации, руководители которых несут ответственность за их оборудование для отдыха, содержание, безопасность отдыхающих.

Открытие всех пляжей осуществлялось только после обследования дна акваторий водолазами ОСВОД на отсутствие опасных предметов, а также проверки их на предмет готовности.

**2.** Никогда нельзя входить в воду в нетрезвом состоянии. Пьяный человек не может адекватно оценивать опасность, поскольку у него замедлены рефлексy и он является угрозой не только для себя, но и для окружающих.

**3.** Правило коллективной безопасности – взаимный контроль. Вся отдыхающая компания заходит в воду вместе и вместе выходит из воды, уделяя особое внимание детям. Нужно внимательно следить за друзьями и близкими, при необходимости, оказывать им помощь. А в идеальном варианте хотя бы один человек из отдыхающей компании должен оставаться на берегу для контроля за купающимися.

**4.** Правилами безопасности запрещено плавать, используя посторонние предметы, надувные матрасы, всевозможные доски, бревна, лежаки, автомобильные камеры и т.п.

5. В воде опасно всякое баловство. Нельзя даже в шутку хватать и тащить кого-то на глубину, силой удерживать под водой. К беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой. Подтверждение этому – заплыв на спор между молодыми людьми в апреле прошедшего года, мол, кто быстрее вплавь переплывет водоем у аг. Сеница. Одному это не удалось, вода забрала его.

Запрещено подавать ложный сигнал о помощи, ведь следующий раз никто не поверит уже в реальный зов.

6. Нельзя нырять с непредназначенных для этого предметов и в непроверенных для этого местах, так как можно покалечиться и даже погибнуть, ударившись о подводные предметы. 25-летний молодой парень, житель п. Лесное Минского района, в состоянии алкогольного опьянения нырнул с берега в реку в необорудованном для купания месте, получил несовместимые с жизнью травмы и утонул. В учреждениях здравоохранения Минской области за период каждого летнего купального сезона регистрируется немало случаев получения отдыхающими компрессионных переломов шейного и грудного отделов позвоночника, закрытых черепно-мозговых травм, полученных в результате прыжков в воду.

7. Нельзя заплывать за буйки, то есть покидать безопасную зону купания. Запрещается взбираться на технические и предупредительные знаки, буйки и прочие предметы.

8. Начинать купание разумно в солнечную безветренную погоду при температуре воды + 18-20<sup>0</sup>С, воздуха + 20-25<sup>0</sup>С. Не умея плавать, нельзя заходить в воду выше пояса. Находясь в воде, необходимо соблюдать температурный режим своего тела. Вхождение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии часто приводят к несчастным случаям, поскольку вследствие резкого перепада температуры происходят спазмы сосудов, в том числе головного мозга и сердца. Особенно это опасно людям, разгоряченным спиртными напитками, а также в жаркие дни, когда температура воздуха выше 30<sup>0</sup>С, а вода в водоеме еще холодная. Именно это стало причиной гибели многих людей, отдыхающих у воды в аномально жаркое летнее время.

В воду следует заходить постепенно, привыкая к ее температуре. Длительное пребывание в воде также опасно для здоровья, особенно детского. При длительном пребывании в прохладной воде возможны судороги мышц и, как следствие этого, несчастный случай. Нежелательно купаться раньше чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи.

9. Ценна каждая жизнь, но особое внимание необходимо уделить предупреждению гибели в воде детей. Опросы, проводимые в учебных

заведениях, а также имевшие, место печальные факты показывают, что многие дети, в том числе и выпускники школ, гимназий и лицеев, не имеют навыков плавания. Умение плавать – основа безопасного нахождения в воде. В решении этой задачи важная роль принадлежит не только дошкольным учреждениям и учебным заведениям, спортивным секциям, но и родителям. Родители способны и должны обучить своего ребенка плавать.

Нельзя обойти стороной и вопрос гибели детей в воде по недосмотру взрослых.

Все - в летнее время, во время каникул, в местах, запрещенных для купания или не определенных в качестве мест отдыха у воды, выпав из поля зрения взрослых.

В прошедшем году мы недосчитались двух несовершеннолетних мальчиков, шестнадцатилетнего из Минского района, утонувшего при купании в водоеме аг. Сенница и семнадцатилетнего из Любанского района, упоминавшегося выше.

Родители, отдыхая у воды, не должны забывать о своих детях, которые порой предоставлены сами себе, входят или падают в воду и тонут. Кстати, в Уголовном кодексе Республики Беларусь прописана уголовная ответственность взрослых за оставление детей в опасности: часть 2 статьи 159 - до 2-х лет.

Очень много тонет юношей в возрасте от 14-ти до 17-ти лет, возможно, потому, что у них уже есть взрослая самоуверенность, а родители не считают нужным контролировать, где и как их сыновья проводят время. Нас Бог пока милует, но в других областях таких примеров немало.

**Контроль за детьми и тем самым обеспечение их безопасности должны быть постоянным.**

**10.** Много бед на воде происходит в результате нарушений эксплуатации плавательных средств (лодок, катамаранов). Здесь также необходимо строго соблюдать предписанные правила. Все лодки, катамараны должны быть проверены инспекцией по маломерным судам и оснащены средствами спасания (спасательным кругом, спасательными жилетами, спасательным линем). Катающиеся должны быть в спасательных жилетах, перегружать плавательные средства, раскачивать их, пересаживаться с места на место, сидеть на носу, бортах, распивать спиртные напитки строго запрещено.

Опасно подплывать к местам купания на плавательных средствах, особенно моторных включая модные сейчас гидроциклы. Как для управляющих этими плавсредствами, так и для купающихся.

Очень много случаев опрокидывания лодок и, как следствие этого, несчастных случаев во время рыбной ловли. Многие рыбаки бывают

увлечены и забывают об опасности, часто используют непригодные плавательные средства и не имеют с собой спасательных средств, каждый год в области имеют место случаи утопления любителей рыбной ловли. **Что же нужно делать, если человек почувствовал, что тонет?**

Во-первых, ни в коем случае не паниковать. Важно учитывать, что человеческое тело имеет положительную плавучесть и утонуть ему, если не поддаваться панике, трудно. Обязательно нужно глубоко дышать, перевернуться на спину и, используя течение, добраться до берега.

При возникновении судороги необходимо постараться изменить способ плавания, что уменьшит нагрузку на сведенные мышцы и ускорит их расслабление.

Необходимо рассчитывать свои силы и не пытаться бороться слишком активно с сильным течением, теряя последние силы, а постепенно отклоняться от направления течения к берегу.

Каждому, кто идет к водоему, всегда необходимо помнить, что вода не прощает ошибок и жестоко карает за нарушения правил поведения на ней!

Недопустимо, когда в условиях стабильного и поступательного развития нашего общества из-за беспечности и нарушений, элементарных мер безопасности гибнут его члены. Долг каждого гражданина, и здесь не может быть посторонних, сделать все, чтобы сократить эти потери.

Традиционными в области стали недели безопасности на водах. Много ярких и впечатляющих мероприятий по вопросам безопасности детей на водах проводится в учреждениях образования, структурами МЧС. Среди проводимых мероприятий - конкурсы, тематические утренники, театрализованные представления, экскурсии на спасательные станции и посты ОСВОД, встречи со спасателями общества, занятия и соревнования в бассейнах и многие другие.

Председатель Минской  
районной организации ОСВОД

А.В. Морозов