

Советы
Минской районной организации ОСВОД
детям и их законным представителям о мерах предосторожности на
воде

В период желанных летних каникул непреодолимо манит к себе освежающая прохлада воды. Однако, отправляясь к берегам водоемов, помните, что вода приносит не только радость, но и может быть источником непоправимой трагедии.

Чтобы избежать этого, необходимо соблюдать следующие правила.

1. Для купания лучше выбирать заведомо безопасные или специально отведенные места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильных течений и водоворотов.
2. Начинать купаться следует в солнечную безветренную погоду, при температуре воздуха 20 – 25 С°, воды – 18 – 20 С°.
3. После еды можно купаться не ранее чем через 1 – 1,5 часа.
4. Не купайтесь натошак.
5. Перед купанием надо отдохнуть.
6. Не рекомендуется входить в воду в возбужденном, разгоряченном состоянии, после физических нагрузок.
7. Не умея плавать, или плохо плавая, не заходите в воду выше пояса.
8. Не заплывайте за буйки и другие ограждения, обозначающие акваторию пляжа.
9. Не подплывайте близко к проходящим судам.
10. Не заплывайте слишком далеко от берега, рассчитывайте свои силы на обратный путь.
11. Не находитесь долго в воде – это приводит к переохлаждению организма и усталости, может вызвать судороги.
12. Во время плавания и игр на воде не подавайте ложных сигналов бедствия.
13. Не прыгайте в воду с лодок, мостов, причалов и других
14. Не пользуйтесь при купании досками, самодельными сооружениями, плотами, надувными матрасами и другими подручными средствами, а также не ныряйте в незнакомых местах.
15. Не находитесь, долгое время на солнце, это может привести к тепловому удару.

Ребята! Будьте осторожны на воде!

Помните, что соблюдение мер предосторожности – главное условие безопасности на воде!



Минская областная организация ОСВОД
г. Минск, ул. Комсомольская, 13
Тел.: 347-13-20, 342-16-14
www.minskoblosvod.by

**ЕЖЕГОДНО НА ВОДЕ ГИБНУТ ДЕТИ
РОДИТЕЛИ!
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА**



А ВАШ РЕБЕНОК В БЕЗОПАСНОСТИ?



**ДЕТИ
ДОЛЖНЫ ЖИТЬ**



Минская областная организация ОСВОД
г. Минск, ул. Комсомольская, 13
Тел.: 347-13-20, 342-16-14
www.minskoblosvod.by



Минская областная организация ОСВОД
г. Минск, ул. Комсомольская, 13
Тел.: 347-13-20, 342-16-14
www.minskoblosvod.by



**ОСТАНОВИСЬ!
Иногда цена такого купания -
ЦЕЛАЯ ЖИЗНЬ!!!
Не испытывай судьбу! Просто помни и
соблюдай меры безопасности на водах!**

