

1 декабря 2023 года – Всемирный день борьбы со СПИДом

Всемирная кампания против СПИДа демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией ВИЧ-инфекции более 30 лет: в соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Генеральной Ассамблеи ООН в 1988 году **1 декабря** был провозглашен Всемирным днем борьбы со СПИДом. За эти годы во многих странах мира день стал значимой датой, обозначающей актуальность темы на современном этапе, достижения в сфере профилактики и лечения ВИЧ-инфекции.

Проблема распространения ВИЧ-инфекции остается одной из медицинских и социальных глобальных вызовов, с которым сталкиваются все без исключения государства. В мире продолжает существовать неравенство в доступности тестов, лекарств, новых технологий и научных данных в отдельных странах Африки и Азии. Согласно статистике, темпы распространения ВИЧ-инфекции в некоторых странах сохраняются на достаточно высоком уровне, и отчасти этому способствует неосведомленность населения о способах ее передачи и неправильная оценка личных рисков. Недостаток информации о болезни и мерах по ее профилактики порождает огромное количество мифов и необоснованных страхов, а люди, живущие с ВИЧ-инфекцией, подвергаются социальной стигматизации. Важно помнить, что ВИЧ не передается контактно-бытовым и воздушно-капельным путем.

Согласно глобальной статистике ВОЗ, на планете живет **более 39 миллионов** человек, инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ). За годы эпидемии от болезней, связанных с ВИЧ-инфекцией, умерло **более 40 миллионов** человек.

В Республике Беларусь с диагнозом «ВИЧ-инфекция» проживают **более 24 тысяч** человек. В последние 5 лет ежегодно в стране регистрируется около 2 тысяч новых случаев ВИЧ-инфекции. Наибольшее количество новых случаев регистрируется среди мужчин и женщин в возрасте **от 30 до 49 лет**, преобладает **половой путь передачи ВИЧ, который составляет более 80%** от всех регистрируемых случаев. На сегодняшний день в нашей стране обеспечен универсальный доступ пациентов с ВИЧ-инфекцией к антиретровирусной терапии, благодаря которой увеличена продолжительность и улучшено качество жизни людей, живущих с ВИЧ. Кроме лечебных свойств, антиретровирусная терапия обладает и профилактическим эффектом: пациенты, поддерживающие неопределяемую вирусную нагрузку, не передают ВИЧ своим половым партнерам.

На территории Минской области, как и в целом по республике, создана система, обеспечивающая максимальную доступность к консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию. Пройти тестирование, в том числе анонимное, можно в любом учреждении здравоохранения, располагающем процедурным кабинетом. Ежегодно проходят тестирование на ВИЧ-инфекцию порядка 20% населения области.

Из эпидемиологически значимой возрастной группы 30-49 лет тестированием охвачен каждый третий житель области.

На территории **Минской области** по состоянию на 01.11.2023 проживает 4130 людей, живущих с ВИЧ. В последние годы ежегодно выявляется около 300 впервые зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции. В эпидемический процесс вовлечены все возрастные группы населения, однако все чаще ВИЧ-инфекция регистрируется среди населения старше 30 лет- 92,5% случаев. В общей структуре ВИЧ-позитивных лиц за 10 месяцев 2023 года доля мужского населения составляет 59,8%, по кумулятивным данным (1989-01.11.2023) – 60,3%. В настоящее время на территории Минской области распространение ВИЧ-инфекции происходит половым путем, доля которого составляет почти 76%. Однако, доля парентерального пути инфицирования остается одной из самых высоких среди регионов республики и составляет 20,1%. Антиретровирусную терапию в организациях здравоохранения Минской области на 01.11.2023 получают 96,4% лиц, живущих с ВИЧ.

На территории Минского района проживает 456 человек с ВИЧ-инфекцией. За 10 месяцев 2023 года зарегистрировано 25 человек. В 76% случаев ВИЧ-инфекция регистрируется в возрастной группе 30-49 лет. На мужское население приходится 65% ВИЧ-инфицированных. Распространение ВИЧ-инфекции в основном происходит за счет полового пути передачи, на который приходится 76%. Распространение ВИЧ-инфекции среди женщин приводит к увеличению количества детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями. За январь-октябрь 2023 года от ВИЧ-инфицированных матерей родилось 5 детей. Охват полным курсом АРТ ВИЧ-инфицированных беременных женщин с целью профилактики внутриутробного инфицирования рожденных ими детей составил 100%; охват детей медикаментозной профилактикой – 100%.

Республика Беларусь неизменно проводит активную политику в области противодействия распространению ВИЧ/СПИДа. В рамках национальных ответных мер на распространение ВИЧ-инфекции реализуется Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность», в которой определены мероприятия, включая меры по вовлечению в программы лечения всех людей, живущих с ВИЧ, в том числе из ключевых групп населения, наиболее уязвимых в отношении ВИЧ-инфекции. Для снижения распространения ВИЧ в группах повышенного риска в Беларуси реализуются специальные профилактические программы с доказанной эффективностью: опиоидная заместительная терапия, программы обмена игл и шприцев, консультирование и тестирование на ВИЧ, социальное сопровождение для включения в систему оказания медицинской помощи в связи с ВИЧ. Профилактические программы реализуются на базе государственных организаций здравоохранения и негосударственных некоммерческих ВИЧ-сервисных организаций.

С целью профилактики ВИЧ-инфекции среди потребителей инъекционных наркотиков (далее – ПИН) Минской области на базе 6 государственных организаций здравоохранения функционируют кабинеты профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов, а также в рамках выполнения государственного социального заказа на 5

административных территориях белорусским общественным объединением «Позитивное движение» реализуется проект «Мобильный пункт консультирования и тестирования». ВИЧ-профилактическими мероприятиями за 9 месяцев 2023 года охвачено 96,2% ПИН от их оценочного количества.

Основываясь на понимании актуальности насущных проблем, люди, затронутые эпидемией ВИЧ, и принадлежащие к группам повышенного риска, представляют свои интересы в системе общественного здравоохранения, укрепляют доверие, внедряют инновации. Сообщества возглавляют Всемирный день борьбы со СПИДом по всему миру, организуя мероприятия и направляя обоснованные призывы удовлетворить их жизненно важные интересы. Благодаря фотографиям и видеороликам, которыми группы будут делиться в социальных сетях, можно будет получить представление о калейдоскопе происходящих событий, вдохновиться решимостью и надеждой, услышать конкретные призывы к действию на местах.

В текущем году Всемирный день борьбы со СПИДом проходит под девизом «**Лидерство - сообществам**». Слоган «**Лидерство - сообществам**» будет звучать не только 1 декабря. В преддверии Всемирного дня борьбы со СПИДом во всех регионах Республики Беларусь пройдут информационно-просветительские мероприятия (акции, флэш-мобы, ток-шоу, выставки, конкурсы), направленные на привлечение внимания к проблеме ВИЧ-инфекции. В этих мероприятиях примут участие специалисты учреждений здравоохранения, образования и других ведомств, представители негосударственных некоммерческих организаций и волонтеры.

Благодаря скоординированной работе государственных, международных и негосударственных некоммерческих организаций в Республике Беларусь сформировалась устойчивая тенденция к снижению заболеваемости ВИЧ-инфекцией, а также смертности от причин, связанных с ВИЧ. Все организации смогут придать еще больший импульс мерам по противодействию ВИЧ в мировом масштабе.

**ГУ «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии»
Отдел профилактики ВИЧ-инфекции
и парентеральных вирусных гепатитов Минского облЦГЭОЗ
Тел. 271-63-26, 379-65-77**