**Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Минского района» информирует, что в период с 3 по 14 октября 2022 года проходит областная информационно-профилактическая акция «Активное долголетие».**

Создание условий для того, чтобы пожилые люди могли как можно дольше продолжать трудовую деятельность, продлить свою профессиональную активность, социальную востребованность с учетом всех аспектов старения населения – ключевые позиции принятой в Беларуси Национальной стратегии «Активное долголетие – 2030». Документом определены приоритетные направления развития, которые касаются образования и занятости, социальной включенности и формирования доступной среды жизнедеятельности. Цель стратегии – наиболее полная и эффективная реализации потенциала пожилых граждан, повышение качества их жизни.

Демографические тенденции сегодня таковы, что численность пожилых людей неуклонно растет. Эта ситуация характерна как для Европейского региона в целом, так и для Беларуси в частности. В общей доле населения люди старше 65-летнего возраста в нашей стране представляют 16%. Тем не менее уже к 2030 году каждый пятый житель Беларуси достигнет этого возраста.

Расскажем о социальных гарантиях для пожилых людей, возможностях продолжать свою профессиональную деятельность, активном долголетии.

Государство, с одной стороны, через систему социальных стандартов создает условия для достойной жизни пожилых людей (медицинская помощь, пенсионное обеспечение и социальное обслуживание). С другой стороны, речь идет о том, что забота о пожилых родителях также является ответственностью их детей.

Сегодня в Беларуси проживает 1,5 млн граждан старше 65 лет.

Возможности и потребности пожилых людей разные. Условно их можно разделить на две основные группы. Первые – это активные пенсионеры в возрасте от 65 до 75 лет (их около 1 млн). Для них важна культурная и общественная жизнь, досуг, дополнительное образование, возможность продолжать свою профессиональную деятельность.

Вторая категория – граждане почтенного возраста от 75 лет и старше. Для этого этапа жизни важна поддержка близких в уходе и организации повседневной жизни, а при необходимости – услуги социальных работников, медицинских специалистов. Кстати, в Беларуси свыше 400 граждан достигли возраста 100 и более лет.А в Минском районе – 13 долгожителей.

Ориентируясь на эти две категории, политика активного долголетия включает две основные составляющие. Первая – содействие здоровому и активному старению через доступ к занятости, участии в жизни общества. Второе направление – обеспечение достойной старости (доступ к социальным услугам и поддержка семейного ухода).

Первое направление – это прежде всего создание условий для более продолжительной трудовой жизни. Так, в Беларуси завершена пенсионная реформа. Для женщин пенсионный возраст составляет 58 лет, для мужчин – 63 года. За этим шагом стоит увеличение активного трудового периода жизни и возможность работнику дольше оставаться востребованным на рабочем месте, переобучаться и продолжать карьерный рост. В экономике страны после достижения пенсионного возраста трудятся около 20% от общей численности пенсионеров. В трудовом законодательстве установлены специальные гарантии, защищающие специалистов пенсионного возраста от потери работы перед выходом на пенсию. Если срок контракта заканчивается за 2 года до пенсии трудовые отношения продлеваются до достижения пенсионного возраста.

Немаловажным является развитие образовательных навыков пожилых граждан, возможность доступа к обучению и переобучению. В стране активно функционируют университеты третьего возраста, а в 2021 году появилась и их онлайн-версия, которая предлагает практически 20 дистанционных курсов.

С дистанционным обучением связано еще одно важное направление –продвижение удобной для старшего поколения цифровизации. Мы понимаем, что сегодня пожилые несколько ограничены в возможностях работы с интернетом, не всегда обладают необходимыми навыками. В то же время это значительно облегчает жизнь. Это и оплата жилищных услуг, возможность пользоваться интернет-банкингом. Поэтому в нашем центре организовано обучение компьютерной грамотности. Еще одно направление для активной жизни – создание диалоговых площадок, на которых пожилые люди могут высказывать свое мнение и участвовать в жизни региона. В Минском районе действует совет пожилых граждан.

Кроме того, в центре функционируют отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста, на базе которых организованы различные клубы по интересам и кружки (сегодня 119 пожилых охвачены различными формами досуговой деятельности). Здесь пожилые люди осваивают компьютерную грамотность, занимаются творчеством, изучают иностранные языки, занимаются физкультурой. Всем тем, на что у них, возможно, не хватало времени, пока они работали и воспитывали детей.

Для людей почтенного возраста безусловно важна организация достойной старости. В центре внимания – одинокие (1135человек) и одиноко проживающие (9345 человек) пожилые люди.

Система социального облуживания сегодня развивается по пути внедрения таких форм, которые являются альтернативой помещения пожилых в дома-интернаты. Это надо рассматривать только как крайнюю меру, когда уже исчерпаны все другие возможности. Наибольшим спросом пользуются услуги, которые предоставляются на дому, например, услуги сиделки, социального работника. В настоящее время воспользовалось 703жителей Минского района. Кроме того, организуется уход с выплатой пособия за инвалидами первой группы и гражданами, достигшими 80 лет. Сегодня получателями такого пособия выступают 465 человек. Значительная часть пожилых людей получает уход от своих близких. Это сложная работа и физически, и морально. Она требует соответствующих знаний, навыков и умений. Именно поэтому для родственников, которые самостоятельно ухаживают за маломобильными пожилыми людьми, организовано специальное обучение, которое можно получить абсолютно бесплатно.

Активно внедряются новые социальные услуги, например, социальное обслуживание на основании договора ренты, замещающие семьи 1 семья. А в прошлом году появилась возможность дневного присмотра за лицами с когнитивными нарушениями 3 человека.

Волонтерское движение среди пожилых пользуется популярностью не только в плане преподавания и организации кружков. 17 активных людей в составе волонтерского «десанта» помогают старикам, ухаживают за теми, кто утратил способность к самообслуживанию, оказывают моральную поддержку.

Здоровье и долголетие во многом зависят от того, как человек заботиться о себе: достаточно ли он двигается, как питается, есть ли у него вредные привычки, соблюдает ли режим дня, труда и отдыха, ощущает ли себя счастливым, приносит ли ему работа удовлетворение, умеет ли он сохранять оптимизм в любой ситуации. И этот список можно перечислять довольно долго. Поэтому, будьте здоровы и долгих Вам лет!!!!!!